

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤོག་སྒྲིལ་མ།

ཡིག་ཡང་།

༡། མཚུངས་མེད་ནང་སྲིད་དུང་ཆེ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལུ། འདི་གའི་གཞིས་ཁོངས་གྲོང་ཚོ་.....ཁང་པ་ཡང་།

ནང་སྲིད་པ་.....དང་མ་.....གཉིས་ཀྱི་བུ་/བུ་མོ་

ནས་(ལས་འཆར་མིང་).....ཆེད་ལུ་སློབ་འཁུལ་དོན་ལ་ས་གནས་ཤུན་གཏོང་སྒྲིལ་མ་འཛིན་

ཚོགས་ཚུང་ནས་ན་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱེད་ཚུང་ཤུན་གཏོང་སྐྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་ཤུན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པ་རྒྱམས་འོས་མིན་

ཞིབ་འཇུག་ཟབ་ནན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འདི་མཉམ་ཟུར་འཁུལ་བཞིན་ལས་འཆར་ལ་ཕན་པའི་ཤུན་དུལ་སྐྱོར་

ལོ་.....རིང་གནང་སྐྱོངས་ཡོང་བའི་རྒྱབ་གཉེན་དུ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་.....རྒྱ་.....ཆོས་.....ལ།

ཤུལ།

ས་གནས་ཤུན་གཏོང་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་གནས་དང་ས་དྲགས།

ཡང་།	མཚན།	མཚན་གནས།	གཞིས་ གྲོང་ས།	ཁང་པ་ ཡང་།	ལས་གནས།	མཚན་དྲགས།
༡		ཚོགས་གཙོ།				
༢		ཚོགས་གཞིན།				
༣		ཚོགས་མི།				
༤		ཚོགས་མི།				
༥		ཚོགས་མི།				