

༡༡། ཁོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་བླ་མའི་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོད་དང་། ཐོག་ས་རིམ་སྤར་ཕྱོགས།
གནས་སྡོད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་མིང་ལ།	བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
མེད་དང་པོ། དང་པོ།	སྤོན་འགྲོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང་། སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་ བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	རང་འཇགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྲི་མའི་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱེད་དང་། མོགས་རིམ་སྤྱར་སྤྲོད་གས། གནས་སྤོ་གཏོང་སྤྲོད་ས་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་ གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཞེས་འབོད་རྒྱ་དང་། བསྐྱུས་མིང་ལ་དབྱུས་བོད་མིའི་ ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།	
གཉིས་ལ།	འགོ་འཇུགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ ཚོགས་རྒྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།	རང་འཇགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།	
	མེད།	དོན་ཚན་གསུམ་ལ། ཆ་སྤྲོད། སྤྲིག་གཞི་འདི་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་བ་སྤྲོད་ཁྲིམས་ཡིག་ ༢༠༠༦ གི་ཆ་སྤྲོད་ལོག་ བཀོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན།	གསར་འཇུག
གསུམ་ལ།	སྤྲིག་གཞིའི་བྱུང་ཆ་དང་། དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།	དོན་ཚན་བཞི་ལ། སྤྲིག་གཞིའི་བྱུང་ཆ་དང་། སྤྲིག་གཞི་འདིས་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།	
	མེད།	དོན་ཚན་ལྔ་ལ། སྤོ་ཆོན་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ། དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྤོ་ཆོན་རིམ་བ་དང་། མོགས་རིམ་དང་གོ་ མིང་། ལས་འགན་བཅས་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དོར་དང་ ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་བ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།	གསར་འཇུག

		༥། ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ་སྤྲོན་ཁང་ཆོད་ལྡན་ནས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ༦། འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ། ༧། གཞུགས་བབ་བདེ་ཐང་ལས་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྲོན་པ་ཆོད་ལྡན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྲོས་ཇུས་ངན་གོམས་མིན་པའི་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་ཡིག་ཆ་དགོས། ༨། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱེ་ཆོན་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྲོས་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོན་དེ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོད། ༩། རང་ཉིད་གཏན་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་རྒྱན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོད་རམ། བྱ་མི་ཡིན་ན་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ (PCC) བཅས་འབྲུལ་དགོས། ༡༠། ཁག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར། དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་ནས་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱིག་ཟེན་རྗེས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའམ། ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ལོ་གཅིག་བར་འདེམས་རྒྱགས་སུ་འཇུག་ཞུགས་མི་ཆོག།	
<u>ལེའུ་བཞི་པ།</u> <u>ལྔ་པ།</u>	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་འགན་དབང་དང་། བརྒྱད་རིམ། འདེམས་བསྐྱོའི་འགན་དབང་། ༡༽ དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། <u>ཐོགས་རིམ་སྤྱར་ཆ། གནས་དབྱུང་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྡན་ཆོགས་ལ་ཡོད།</u> མེད།	ལེའུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་འགན་དབང་དང་། བརྒྱད་རིམ། དོན་ཆོན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཐོགས་རིམ་སྤྱར་ཆའི་འགན་དབང་། ༡། དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤྱོད་གནས་དབྱུང་། གནས་རིམ་ཕབ་པ། གནས་སྤྱར་བཀག་བསྐྱེལ། ཅ་དགོངས། ཆས་ཡོལ། ཆས་ཡོལ་སྤྱ་སྤྱར་དང་འཕར་འགྲངས་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ནམས་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྡན་ཆོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་སྤྱོད་འདི་དག་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་འགན་ལྡན་ལ་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས། ༢། དབྱས་ས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་ཁག་ནང་ཆོད་གན་དང་། འཕམ་སེལ་། ཉེན་སྲུང་ཐོག་ལས་བྱེད་	གསར་འཇུག

		བསྐྱོག་ཞག་དང་། དུས་འགྲངས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ ཡོད།	
བྱུག་པ།	འདེམས་བསྐྱོར་ལས་རིམ། ༡ ་ དབུས་པོད་མའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པོགས་རིམ་སོ་སོར་ འདེམས་བསྐྱོར་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གཉེར་མེད་པར་ བྱེད་མི་ཚོགས། ༢ ་ ས་མིག་སྤོང་པ་ནུམ་ཐོན་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་དགོས་རིགས་་ དབུས་ས་གཉིས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁྱབ་གང་ ཆེ་སྤེལ་དགོས། ༣ ་ བོགས་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངས་གིས་དགོས་མཁོ་ དང་བསྟུན་པའི་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུགས། རོ་འབྲུད་ དག་རྒྱུགས་བཅས་རྒྱུགས་རིམ་རྗེ་བྱེད་སྒྲུབ་མཆོམས་སོ་སོར་ འདེམས་བསྐྱོར་ཚོགས་ཚུངས་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕུས། ༤ ་ འབྲི་རྒྱུགས་དང་། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུགས། རོ་འབྲུད་དག་རྒྱུགས་བཅས་་ ལ་ཨང་རིམ་སྤོང་ཕྱོགས་ ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒྲུབ་ནས་་ ཐག་གཅོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཟེན་པ་བྱས་ཏེ་གསལ་བསྒྲགས་སུ་འགོད་ དགོས། ༥ ་ རྒྱུགས་སྤོང་ནུམ་གངས་རྗེ་ཡོད་སོ་སོར་ཨང་ཐོབ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་་ གིས་ཨང་ཐོབ་མང་རིམ་ལྟར་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངས་གིས་ས་མིག་ རེར་འོས་གཞི་གཉིས་གསུམ་རྗེ་འོས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གཉེར་བྱེད་དགོས།	དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངས་་ ༡ ་ དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་པོགས་རིམ་སོ་སོར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་འཛིན་སྐྱོང་ ཚོགས་ཚུངས་ནས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གཉེར་གྱིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་ བསྐྱོག་ཞག་བྱེད་མི་ཚོགས། ༢ ་ འགན་ལྷན་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ས་མིག་སྤོང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་གལ་ནུམ་བྱུང་ལ་འཛིན་ སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ནས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངས་ལ་བསྐྱོར་འཕྲུགས་བྱས་ཏེ། དབུས་ས་གཉིས་་ ནས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། ༣ ་ འདེམས་རྒྱུགས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། དགོས་མཁོའི་ས་མིག་གང་དེར་འོས་ཆོས་ཆང་ པའི་འཆང་སྟུན་འབྲུལ་མཁན་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བ་བྱུང་ཆོ། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངས་་ ནས་རྒྱུགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་བཅུགས་གིས་རྒྱུགས་ལེན་བྱེད་དགོས། ༤ ་ འོས་ཆོས་ཆང་པའི་འཆང་སྟུན་འབྲུལ་མཁན་གཅིག་ལས་མེད་ཆོ། འདེམས་རྒྱུགས་མ་དགོས་་ པར་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ནས་དག་རྒྱུགས་སྒྲངས་ཏེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་འཆར་ འབྲུལ་ཞུ་དགོས། ༥ ་ བོགས་རིམ་རྗེ་ཡིན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་འོས་ཆོས་དང་། རྒྱུགས་གཞི། དེ་བཞིན་ འབྲི་རྒྱུགས་དང་། ལག་བསྟར་རྒྱུགས་གཞི། དག་རྒྱུགས་བཅས་ལ་ཨང་རིམ་སྤོང་ཕྱོགས། ཆ་རྒྱུན་གཞན་བཅས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་གསལ་ལྟར་ཆ་ འཛིན་བྱེད་དགོས།	

<u>བདུན་པ།</u>	<u>འདེམས་སྒྲག་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཆ་དང་ལས་ལུན།</u> <u>༡༽ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདེམས་སྒྲག་ཚོགས་ཚུང་གི་</u> <u>གྲུབ་ཆ་གསལ་གསལ།</u> <u>ག། དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེ། ཚོགས་གཙོ།</u> <u>ཁ། དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་</u> <u>དམིགས་འཇུག་ཚོགས་མི་གཅིག་ ཚོགས་མི།</u> <u>ག། དབྱས་ངལ་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་འཇུག་ཚོགས་མི།</u> <u>ཚོགས་མི།</u> <u>ང། དགོས་གཤམ་ནས་བྱང་སྐབས་དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་</u> <u>ཚོགས་གཙོས་དམིགས་འཇུག་གྲས་པའི་བྱང་མཁས་མི་སྣ་གཅིག་</u> <u>གཉིས་གང་འོ། ཚོགས་མི།</u> <u>ཅ། དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ལས། ཚོགས་བྱང་།</u> <u>གོང་གསལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་མི་</u> <u>རྣམས་རང་གི་ལས་རྒྱུན་བར་དང་། བྱང་མཁས་མི་སྣ་དང་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་</u> <u>འཇུག་ཚོགས་མི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐབས་སོ་སོར་ཆེད་འཇུག་བྱ་རྒྱ།</u> <u>༣༽ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདེམས་སྒྲག་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཆ་</u> <u>གསལ་གསལ།</u> <u>ག། དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེ། ཚོགས་གཙོ།</u> <u>ཁ། དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་</u> <u>དམིགས་འཇུག་ཚོགས་མི་གཅིག་ ཚོགས་མི།</u> <u>ག། དབྱས་ངལ་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་འཇུག་ཚོགས་མི་</u>	<u>དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་།</u> ༡། རོགས་རིམ་དང་པོ་འགན་ལྷན་ནས་ཐད་ཀར་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ལུང་། དེ་བྱིངས་གསར་ འདེམས་སྐབས། བཀོད་མངགས་ལྟར་དབྱས་ས་གཉིས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་ འདེམས་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ། ༢། རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གི་སྤྱོད་ཉེ་གྲོགས་འབྲེལ་ལས། འགལ་ཆུ་ཡོད་ ས་ཞིག་འཆང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཆེ། དོ་བདག་ཚོགས་མིའི་ལས་འགན་ནས་བཤོལ་ དགོས། ༣། འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེ་ལས་ཁུངས་སུ་མེད་སྐབས་དེའི་ལས་ཆབ་སུ་ཡིན་ནས་འགན་ཁུར་ལེན་ རྒྱ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ། བྱིར་བུ།	
-----------------------	--	---	---

	<u>གཅིག་ཆོག་མི།</u> <u>གོང་གསལ་ཆོག་མི་རྣམས་ནས་མཆན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་མི་</u> <u>རྣམས་རང་གི་ལས་རྒྱུ་བར་དང་། རང་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་འཇུག་ཆོག་མི་</u> <u>རྒྱགས་སྡོད་སྐབས་སོ་སོར་ཆེད་འཇུག་བྱ་གྱ།</u>	ཕྱིར་བསྟུ།	
<u>ལེའུ་ལེ་བ།</u> <u>བརྒྱུད་བ།</u>	<u>ཐོགས་སྤར་དང་། གནས་སྟོ།</u> <u>ལས་བྱེད་གྱི་ཐོགས་རིམ་དང་ཅ་ཐོགས་སྤར་ཕྱོགས།</u> <u>མེད།</u> ༡༽ <u>ཐོགས་རིམ་སོ་སོར་འདེམས་བསྐྱོ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཐོགས་</u> <u>རིམ་གོང་མར་ཐོགས་སྤར་མི་ཆོག་པར་ཐོགས་རིམ་དེའི་ཅ་ཐོགས་</u> <u>རིམ་བས་རྒྱག་སྡོད་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོགས་རིམ་སོ་སོའི་འཛིན་</u> <u>མཆན་རིམ་པ་བཞིན་ཅ་ཐོགས་གསར་པ་རྒྱག་སྡོད་ཆོག་རྒྱུ་ཡང་།</u> <u>འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསར་སྤྱོད་ནང་བཞུགས་ཆོག་པའི་</u> <u>རིགས་མེད་པ་དགོས་རྒྱ།</u> ༢༽ <u>ཐོགས་རིམ་གོང་མ་རྣམས་སྤྲ་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་སྐབས་ཐོགས་རིམ་</u> <u>འོག་མའི་ནང་འོས་ཆོས་ཆང་བའི་ལས་བྱེད་ཡོད་ན་དམིགས་བསལ་</u> <u>ཐོགས་རིམ་སྤར་ཆ་བྱེད་ཆོག།</u> ༣༽ <u>དམིགས་བསལ་ཐོགས་སྤར་འོས་ཆོས་གཤམ་གསལ།</u> <u>ག ཐོགས་རིམ་གོང་མའི་མ་མཐའི་དགོས་མཆོད་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྟོང་</u>	ལེའུ་བཞི་བ། ཐོགས་རིམ་དང་འཛིན་མཆན་སྤར་ཕྱོགས། རོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་བ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་རིམ་དང་འཛིན་མཆན་སྤར་ཕྱོགས། ༡། གཏན་འཇགས་དང་ཆོད་གན། ཞབས་གཡུ་ལ། འཕྲུལ་སེལ། ཉིན་སྤྱོད་བཅས་པའི་ཐོགས་རིམ་དང་འཛིན་མཆན་སྤར་ཕྱོགས། ཞབས་འཕར་བཅས་གཏན་འབེབས་དང་། བཅོས་སྤྱིག་། སྤར་གཅིག་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མི་ལ་ཡོད། ༢། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་ས་སྟོང་ཐོན་མ་ཐག་པའི་ཐོགས་རིམ་དེར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ། འཛིན་སྟོང་ཆོག་པ་རྒྱུ་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མི་ལ་འཆར་འབྲུལ་བཀའ་འཁོལ་བྱ་དགོས། ༣། ཐོགས་རིམ་སོ་སོའི་འཛིན་མཆན་དང་ཞབས་འཕར་འཐོབ་ཆ། ཞབས་ལོ་ ༩ ལོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་འཛིན་མཆན་སྤར་ཆ་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱབ་གཉེར་འབྱོར་འཕྲུལ་འཛིན་སྟོང་ཆོག་པ་རྒྱུ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མི་ནས་བཀའ་འཁོལ་བྱ་དགོས། ༤། ཐོགས་རིམ་གོང་མའི་ས་མིག་སྟོང་པར་ཐོགས་རིམ་འོག་མའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཐོགས་རིམ་སྤར་ཏེ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་སྐབས། ཞབས་ལེན་རྒྱུ་རིམ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱང་། ལས་རོན་	གསར་འཇུག



	<u>གི་ཆ་རྒྱུ་ཚད་པ།</u> ཁ། རང་གི་ཕོགས་རིམ་ནང་ལས་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ཉིལ་པོར་ལོན་ཟིན་པ། ག འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟན་ནང་བརྗོད་ཆོག་པའི་ རིགས་མེད་པ། ང། ཕོགས་རིམ་སྤར་ཆ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ལུན་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གས་ལོལ་ འཛོན་མཁན་མིན་པ་བཅས། <u>ཁ། ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཕོགས་རིམ་ནང་གསལ་འཛོན་མཚམས་ལོ་ ༩ ཚང་ པའི་རིགས་ལ་ཅུ་ཕོགས་སྤར་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ ཆོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་དགོས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་། གསོལ་ཕོགས་ཕོག་ལྷེ་ (Pay Fixation) རོ་བལུས་མཉམ་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།</u>	ཉུས་ཅལ་དང་། འཛིན་ཅལ། ཤེས་ཚད། དམིགས་བསལ་བྱས་རྗེས་ཅན་གཤམ་གསལ་ལོས་ ཆོས་ཚད་པའི་ལས་བྱེད་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པ་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་བཅས་འགན་ འཛིན་ལྷན་ཆོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཕོགས་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་ཐོག་དམིགས་ བསལ་སྤར་ཆོག། ག རང་གི་ཕོགས་རིམ་ནང་ལས་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ཉིལ་པོར་ལོན་ཟིན་པ། ཁ ཕོགས་རིམ་སྤར་ཆ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ལུན་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གས་ལོལ་འཛོན་མཁན་མིན་པ། ག གསང་སྟན་དུ་ཕོགས་རིམ་སྤར་ཆུང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡོད་པ། ང འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟན་ནང་བརྗོད་ཆོག་པའི་རིགས་མེད་པ། ཕྱིར་བསྟ།	
དགུ་པ།	<u>ལས་བྱེད་ཕོགས་རིམ་སྤར་ཆའི་ཆོག་པ་རྒྱུ་</u> ༡ ་ དབྱས་ངལ་ཆོག་པ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པ་རྒྱུ་ནས་འཆར་འབྲེལ་ལྷན་ ཆོག་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ། ༢ ་ དབྱས་ངལ་ཆོག་པ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པ་རྒྱུ་ནས་ལས་བྱེད་ཕོགས་ རིམ་སྤར་ཆ་དགོས་རིགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཆོག་པ་པའི་འགན་འཛིན་ ལྷན་ཆོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་དགོས།	<u>དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་པ་རྒྱུ་</u> ༡ ་ ཆོག་པ་པའི་མ་དངུལ་གནས་སྤངས་དང་། ལུལ་ཐང་འཕར་ཆད་ལ་གཞིགས་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་ ཆོག་པ་རྒྱུ་ནས་ལས་བྱེད་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པའི་ཞུ་སྐུལ་བྱེད་ན་འགན་འཛིན་ ལྷན་ཆོག་ནས་སྐབས་མཚམས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ཆེད་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། ༢ ་ འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་གྱིས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་པ་རྒྱུ་གི་སྟན་ཐོངས་ལེན་ནམ། བསྐྱར་བཅོས། བསྐྱར་འཛོག་གང་དུང་གི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག	

	མེད།	མེད་ལྔ་པ། ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་གན། འཕམ་མེལ། ཉིན་ཟླ། རོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཞབས་གཡར་དང་། ཚོད་གན། ༡། རྟེ་ཚན་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཞབས་གཡར་དང་། ཚོགས་ པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་རྟེ་ཚན་གཞན་ལ་ཞབས་གཡར་འབོད་གཏོང་དགོས་རིགས་འགན་འཛིན་ ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཞབས་གཡར་བཀོད་ཁྲབ་ནང་ལས་ལྷན་རིང་ གི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁེ་སྤོང་། ལས་འགན། སྤྱི་ལྟར་ཞུ་སྟོན་བཅས་ཁ་གསལ་འབོད་དགོས། ༢། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་ལ་དུས་འགོར་ཡོད་པ་དང་། འོས་འཕེལ་ཅན་གྱི་མི་འགོ་ དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ། ས་མིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུར་འཛིན་ སྟོང་ཚོགས་ཚུངས་ནས་འགན་ལྷན་ལ་ཚོགས་མཆན་ཞུ་དགོས། ༣། ས་མིག་ཡོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ནམས་འགོངས་ཤོག་ཨང་། ༡༩ གཞིར་ བཟུང་དང་། ས་མིག་མེད་པའམ་ལས་གཞིའི་ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ནམས་འགོངས་ཤོག་ཨང་ ༡༩ གཞིར་བཟུང་ལས་ལྷན་དང་། ལས་འགན། ཕོགས་རིམ། ཁེ་སྤོང་གཞན། སྤྱི་ལྟར་ཞུ་ སྟོན་བཅས་ཁ་གསལ་གན་ཡིག་སྟོན་འཛིན་བྱེད་དགོས། ༤། ས་མིག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཚོད་གན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་གན་ ཡིག་ནང་གསལ་ལས་ལྷན་མ་གཅིང་གོང་ཅུ་དགོངས་ཞུས་པའམ། ལས་སྟོན་པའི་ལས་གཞི་ མཛུགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཆེ། རྒྱ་གཅིག་གོང་སྟོན་བཅུ་སྟོན་དགོས། སྟོན་བཅུ་མེད་པར་དགོངས་ ཞུས་སམ། ལས་མཆན་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ན། སྟོན་བཅུའི་དུས་ལྷན་ཅི་ཙམ་མ་ཆང་པའི་ ཕོགས་འབབ་དོ་བདག་ནས་ཕྱིར་སྟོག་གས་ལས་སྟོན་པས་གུན་གསབ་སྟོན་དགོས། ༥། ས་མིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཚོད་གན་དུ་རྒྱ་གས་ལེན་བྱེད་མིན་དང་། རྒྱ་གས་ཞིབ་རི་ལྟར་ བྱེད་མིན། དེ་དག་གི་འོས་ཚུལ་བཅས་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་ཚུངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག	གསར་འཛུགས་
--	-------------	---	-------------------

		༤། ཚོད་གན་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དགོངས་ཅུ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ཉིན་གངས་ ༡༠ ལྷག་རིང་ལས་བཅར་མ་ཅུས་ཆོ། ཚོད་གན་བཟུལ་བཞིག་བཏང་བར་ཆ་འཛིན་གྱིས་དེ་འབྲལ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆེན་ལས་འགན་མཆམས་འཛིན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས། གྲུ་ཡུན་དེའི་ནང་ཚུན་ལས་བཅར་ཅུས་ན་རང་འཆམ་བསྐྱད་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཉིན་གངས་རི་སོང་གི་ལྷབ་གཉིས་ཐོབ་བྱའི་གྲང་གསེང་ནས་གཅོག་རྒྱུ་འཕེལ་ཐོབ་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ན་དེའི་དབྱལ་འབབ་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་གཅོག་རྒྱ།	
མེད།	དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། འབྲལ་སེལ་དང་། ཉིན་ལྷ། ༡། ཉིན་ལྷ་དང་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་དགོས་མཁོ་ནམ་བུར་མཆམས། འགན་འཛིན་སོ་སོས་ཕོགས་འབབ་སྒྲོད་ཁྲངས་དང་། ལས་དོན་དགོས་མཁོ་རི་ཆགས། བསྐྱོ་གཞག་དུས་ཡུན། མི་འབྲའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས་དང་བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ། ༢། ཕོགས་འབབ་སྒྲོད་དམིགས་ཡོད་ཆེ། ཤུལ་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དགོངས་ཅུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོ་བ་དུ་དུས་ཡུན་རྒྱ་གཅིག་མན་གྱི་ཉིན་ལྷ་བ་རྣམས་འགན་འཛིན་སོ་སོས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཡན་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཅུ་དགོས། ༣། ཉིན་ལྷའི་ལས་བྱེད་ (Daily Wagers) དང་། ཞོར་ལས་ལྷ་མི་ (Part time wagers) དང་། ཕོགས་ལེན་ལྷ་མི་ (Contractual wagers) བཅས་ཉིན་ལྷའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ། ཉིན་ལྷའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་གི་ཡུན་ཚད་རྒྱ་གངས་ ༤ ཡིན། ༤། འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ས་མིག་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཐོག་རྒྱ་གངས་ ༡༢ ལས་མ་བཟུལ་བར་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ༥། འབྲལ་ལས་པར་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་རིགས་ལ། འགོངས་ཤོག་()གཞིར་བཟུང་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་ཚུང་ནས་ལས་འགན་དང་། ལས་ཡུན། ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན། སྤྲིག་སྤྱང་ལྷ་སྐོ་	གསར་འཛུགས་	

		སྐབས་སུ་ལས་བཅར་ཞུ་དགོས་ཆགས་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་མོ་སོས་ལས་འགན་དང་ལས་ལུན་ཚུ་ཆོད་ཅི་ཡིན་ཡིག་ཐོག་བཞོད་མངགས་ཅི་གནང་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་ཚུང་ལ་ངོ་བཟུས་འབྲུལ་དགོས། ༧། བོགས་ལེན་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལས་གཞི་གང་དེར་ཆོད་དཔག་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལས་བསྐྱར་ཉེ་ཆོད་ཅིས་རྒྱགས་སྤོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་། ཁྲིམ་འབབ་ TDS གཙོག་བྱ་རིགས་བོགས་ལེན་གན་ཡིག་ཏུ་གསལ་དགོས། ༨། འབྲེལ་མེལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་ཡུལ་ཕོགས་རིམ་སོ་སོའི་རྒྱ་རེའི་སྤྱང་ཕོགས་རྒྱགས་སྤོད་བྱ་རྒྱ། ༩། ཉིན་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་དང་འབྲེལ་མེལ་ལས་བྱེད་པར་གཏན་འབེབས་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལས་གཞི་བའི་མ་ཐུན་ཕྱིན་དང་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།	
	མེད།	དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་ཕྱིན། ཉིན་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་དང་འབྲེལ་མེལ་ལས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོ་གཞག་ཟིན་པ་ཞིག་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་ཡུལ་ཕོགས་རིམ་གཞིར་བཟུང་གི་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱུང་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྤོད་བྱེད་ཆོག།	གསར་འཛུགས་
	མེད།	ལེའུ་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྤོད་དང་། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྤོད་གཏོང་ཕྱོགས། ༡། དབུས་ས་གཉིས་ནས་ལས་བྱེད་ས་སྤོད་ཁ་སྤོད་གི་ཞུ་སྐྱུལ་ནས་འབྱོར་མཆོམས། གསར་བསྐྱོ་དགོས་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་ཚུང་ནས་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་ཚུང་ལ་བཞོད་མངགས་དང་། གནས་སྤོད་དགོས་རིགས་ཕོགས་རིམ་གཉིས་པ་དང་དེ་ཡིན་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ཆེ་བརྒྱད་འགན་འཁུར་ལྷན་ཆོགས་ལ་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བྱིངས་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་ཚུང་ནས་གནས་སྤོད་གཏོང་རྒྱ།	གསར་འཛུགས་

		༡། ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱད་དཀའ་སེལ་སྤྱད་རང་མོས་ཀྱིས་གནས་སྡོད་ཀྱིས་ཆོ། སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ཆོག་པ་པོའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་ ཆེད་ལྷན་འབྲེལ་དགོས། དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་རིགས་ལ་ལས་ཁྲོན་དང་། ཟུར་ ཕོགས། བདལ་སྒྲ། གནས་སྡོད་གྲུབ་གསལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ༢། བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་དབྱུང་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་པ་པོའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆོ། ས་གནས་ གཅིག་གམ་ཉེ་ཁད་དུ་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས། ༣། ཆོད་གན་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དགོས་གཤམ་དབང་གིས་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་སྡོད་ གཏོང་དགོས་ཆེ་སྐབས་མཆམས་ཆོག་པ་པོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པ་པོ་ཚུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་ འཇུག་ ༤། གནས་སྡོད་གསལ་བསྐྱབས་ཐོན་ཏེ་ལས་ལུལ་གསར་བར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཆོ། རང་འཆམ་ བསྐྱེད་པར་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱ།	
<u>བཟུ་བུ།</u>	སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་དབྱུང་ངལ་ སེལ་ཆོག་པ་པོའི་ས་གནས་བཀའ་ཁག་ལ་འཆར་འབྲེལ་ཆོག་མཆན་བསྐྱུལ་ཐོབ་ རྗེས་ཆོག་པ་པོའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་པ་པོ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ།	དོན་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས། དབྱུང་ངལ་སེལ་ཆོག་པ་པོའི་ས་གནས་ ཁག་ལ་འཆར་འབྲེལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་ལྷན་ཆོག་པ་པོའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་པ་པོ་ནས་ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ་བཅས།	

དབྱུང་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་པ་པོའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་པ་པོ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ་ཞེས་བཀའ་ཁྲོལ་སྤུལ། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་དེ་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན། །

