

༡༡། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འདུལ་གཤམ་གསལ།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ཉིད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཟུར་བརྗོད།
དང་པོ།	སྤྲིག་གཞིའི་མིང་། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་ སྤྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།	རང་འཇགས། རང་འཇགས།	
གཉིས་པ།	སྤྲིག་གཞི་འགོ་འཇུགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་ ཞུས། དེ་སྤེལ་བའི་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་པ་ནམས་ཅུས་མེད་དུ་འགྲོ་བུ།	རང་འཇགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་ཞུས།	
གསུམ་པ།	སྤྲིག་གཞིའི་བྱུང་ཚད། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ ཡིན།	སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། བྱུང་ཚད། སྤྲིག་གཞི་འདི་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་དེབ་སྐྱེལ་ཁྲིམས་ཡིག་ ༢༠༠༦ གི་ཆ་རྒྱུན་ འོག་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲིག་གཞི་འདི་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་དང་། ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།	
བཞི་པ།	ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་རིམ་པ། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་ གཤམ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཐོགས་རིམ། གོ་མིང་དང་ལས་འགན།	རང་འཇགས། ༡། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་གཤམ་ གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཐོགས་རིམ་དང་གོ་མིང་། ལས་འགན།	
	ཐོད་རིམ། བྱུང་ལས་ལག་འབྱེད་ཡོད་པ། ༡། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན།	ཐོགས་རིམ། གོ་མིང་། ལས་འགན་ནམ་ཆ་རྒྱུན་ དང་པོ། འགོ་འཛིན། འགན་ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན།	གསར་འཇུག



<u>2</u> འགན་འཛིན། བྱད་ལས་ལག་འཁྱར་ཡོད་པ། <u>3</u> འགན་འཛིན། མཐོ་སློབ་ཐོན་པ་ལས་བྱུང་ལས་ལག་འཁྱར་མེད་པ། <u>3</u> འགན་འཛིན། རོགས་རིམ་ 1 ནང་ 3 ལས་གཞན་པ། སློབ་སྟོན་པ། སློབ་སྟོན་པའི་བྱད་ལས་པའི་ལག་འཁྱར་ཡོད་པ། སླན་ཞབས། (B.Sc. Nursing) <u>4</u> ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན། <u>2</u> ར་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་འབྲེལ་ལས། ལས་འཛོལ་པ། སླན་ཞབས་པ། (General Nursing) རོགས་ཚོགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ། འཆར་འགོད་པ། ཅིས་པ། <u>3</u> སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ། <u>3</u> དདུལ་གཉེས། འཕྲོད་ལས་པ། <u>4</u> ཉལ་ཁང་དོ་དམ་པ། གཉེར་པ། <u>4</u> ཉལ་ཁང་དོ་དམ་པ། གཉེར་པ། ཁ་ལོ་པ། མ་བྱུན། ཁང་སྤང་པ། ཡིག་གདམས། ལྷ་རྟོག་པ། རྟན་ཞབས། <u>མཆན།</u> 3། ད་དུང་གོང་གསལ་ཕོགས་རིམ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་སྐབས་ཕོགས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་གཞིགས་ཆེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་སྐབས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་གསལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ། <u>མེད།</u>	<u>གཉིས་པ།</u> བྱད་ལས་འགན་འཛིན། བྱད་ལས་ལག་འཁྱར་ཡོད། <u>གསུམ་པ།</u> འགན་འཛིན། མཐོ་སློབ་ཐོན་པ་ལས་བྱུང་ལས་ལག་འཁྱར་མེད་པ། <u>བཞི་པ།</u> ལག་འཁྱར་མི་དགོས་པའི་འགན་འཛིན། སློབ་སྟོན་པ་དང་སླན་ཞབས། (B.Sc. Nursing) སློབ་སྟོན་པའི་བྱད་ལས་པའི་ལག་འཁྱར་ཡོད་པ། <u>ཕྱིར་བསྐྱུ།</u> <u>ལྔ་པ།</u> ར་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་འབྲེལ་ལས། ལས་འཛོལ་པ། སླན་ཞབས་པ། (General Nursing) རོགས་ཚོགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ། འཆར་འགོད་པ། ཅིས་པ། <u>དྲུག་པ།</u> སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ། RC དོ་དམ་པ། <u>བདུན་པ།</u> དདུལ་གཉེས། འཕྲོད་ལས་པ། <u>བརྒྱད་པ།</u> ཉལ་ཁང་དོ་དམ་པ། གཉེར་པ། <u>དགུ་པ།</u> ཉལ་ཁང་དོ་དམ་པ། གཉེར་པ། ཁ་ལོ་པ། མ་བྱུན། ཁང་སྤང་པ། ཡིག་གདམས། ལྷ་རྟོག་པ། རྟན་གཡོག་པ། <u>ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་སྐབས་གོང་གསལ་ཕོགས་རིམ་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་གཞིགས་ཆེ།</u> འགན་འཛིན་སླན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་རི་གནང་ལྟར་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ། <u>3།</u> སྤྱི་ཁྱབ་དུང་ཆེ་བརྒྱད་རྒྱབ་གཉེར་འཕྲོར་ཆེ། འགན་འཛིན་སླན་ཚོགས་ནས་བཀའ་	
--	--	--

		འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་ཀྱིས་ཐོགས་ཤིང་གང་དེར་འཛོལ་མཚམས་སྟོན་ཆོག	
ལྔ་པ།	ལས་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོན་ཆང་དོན། ༡། ལས་བྱེད་ཆང་མས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་བློ་བདེན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལས་དོན་གང་ཅིར་དོ་སྒྲོག་གཡེ་ཐོལ་དང་རྒྱན་ཁམས་གཡེ་སྤྱི་མེད་པ་ལས་བྱེད་པའི་དོ་སྒྲོག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ༢། ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག ༣། ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བྱས་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་དང་། སྤྱི་བྱས་ལ་སྟོན་བཞིན། གཞུང་མང་དབར་དེམ་སྟོན་བོད་མི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་རིགས། རོགས་ཆོགས་མི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དབར་མཐུན་འབྲེལ་གཏོར་གཞིའི་ལས་རིགས་མི་ཆོག ༤། ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ནང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱན་ཅིང་རྒྱ་བུ་ཐ་ཤལ་སྟོན་དམ་རིགས་མི་ཆོག ༥། ལས་བྱེད་ཆང་མས་དྲུང་ཆང་དབུ་དབུལ་དང་། ཟས་བཅད་དོད། ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་བཅས་གནས་ཡུལ་ས་གནས་རང་བདེ་ཆོགས་རྒྱུང་སོ་སོར་དུས་ཐོག་གཅིང་འབྲེལ་དགོས། ༦། རྒྱན་གཏན་ཉིན་འཕེལ་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་འཕེལ་དུས་སོ་སོར་དུས་ཐོག་འཕེལ་	རང་འཇགས། ༡། ལས་བྱེད་ཆང་མས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་། ལྷག་བསམ་བློ་བདེན་གྱི་སྒྲོན་ས་རང་འཁྲོལ་ལས་དོན་འཕུས་ཤོར་མེད་པར་འབད་སྤྱོད་དགོས། ༢། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་དངོས་ཤུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དུ་ཐེ་གཏོགས་འཇུག་ཞུགས་མི་ཆོག ༣། ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བྱས་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་དང་། ཆོགས་པའི་སྤྱི་བྱས་ལ་སྟོན་བཞིན། གཞུང་མང་དབར་དེམ་སྟོན་བོད་མི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དབར་གྱི་མཇུག་འབྲེལ་གཏོར་སྟོན། བོད་མི་དང་། ཡུལ་མིའི་དབར་རལ། རོགས་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་དབར་མཐུན་འབྲེལ་གཏོར་གཞིའི་ལས་དོན་རིགས་སྤྱོད་མི་ཆོག ༤། ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ནང་ཆང་རག་དང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱན་ཅིང་རིགས་མི་ཆོག ༥། ལས་བྱེད་ཆང་མས་དང་ཆང་སྤྱོད་དབུལ་དང་། ཟས་བཅད་དོད། ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་བཅས་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་སོ་སོར་དུས་ཐོག་གཅིང་འབྲེལ་དགོས། རང་འཇགས།	

	༡། ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཡུན་ཉིན་ལྟར་གྲང་ཆོགས་བར་སེང་ཚུ་ཆོད་གཅིག་བཅིས་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་ཚུགས་དགོས་པ་དང་། ཚུགས་གོལ་ཚུ་ཆོད་སྤྱི་ཕྱི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱིངས་དང་སྤྱི་མཆུངས་བྱེད་དགོས། ༢། ལས་བྱེད་ཆ་ངམས་ལས་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་འབྱོར་ཐོའི་ཉིན་དེ་བཞིན་འབྱོར་ཐོན་གྱི་དུས་ཆོད་ཁམས་དྲངས་འཁོད་པའི་མིང་རྟགས་ངེས་པར་འཁོད་དགོས། ༣། རྩ་བཤུ་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་ལ་དུས་ཆོད་ངེས་མེད་ཐོག་ལས་འཁོད་བྱུང་སྐབས་ངེས་པར་ལས་བཅར་དགོས།	༡། ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཡུན་གྲང་ཆོགས་བར་གསེང་ཚུ་ཆོད་གཅིག་བཅིས་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་། གནམ་གཤིས་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་ཁྲིམས་དབང་གིས། ལས་ཁུངས་ཚུགས་གོལ་ཚུ་ཆོད་སྤྱི་ཕྱི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱིངས་དང་སྤྱི་མཆུངས་འབྲུར་བ་གཏོང་ཆོག ༢། ལས་བྱེད་ཆ་ངམས་ལས་བཅར་ཐོ་དེ་བཞིན་ལས་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་འབྱོར་ཐོན་མིང་རྟགས་ངེས་པར་འཁོད་དགོས། ༣། གྲང་གསེང་ཡིན་མིན་མ་ལྟོས་པར། རྩ་བཤུ་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་ལ་དུས་ཆོད་ངེས་མེད་ཐོག་ལས་དོན་ཆེད་འཁོད་འགྲུག་བྱས་ཆེ་ལས་བཅར་དགོས།	
བདུན་པ།	ལས་བྱེད་ཆོད་བལྟའི་དུས་ཡུན། ༡། ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོ་ཐོན་མ་ཐག་པ་ནས་བཟུང་མི་གཤིས་ཀྱི་སྤྱིད་དང་། འཛོན་ཐང་། ལྷག་བསམ། ལུས་པ། དང་ཚུགས། འབད་བཅོན། འགན་འཁུར་བཅས་ཆ་ངམས་ཡོད་མིན་རྟགས་ཞིབ་ཆེད་ཆེ་དུག་ཆོད་བལྟ་བྱ་རྒྱ། ༢། ཆེ་དུག་སོང་མཆམས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོ་བཞག་འོས་མིན་གསང་སྟན་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། གསང་སྟན་ནང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོ་འོས་རྒྱུ་གཉེར་གསལ་པོ་ཡོད་ན་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐྱོ་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ཆོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་ཆེ་དུག་པར་འབྲུངས་བྱ་རྒྱ། ཆེ་དུག་རྗེས་མའི་གསང་སྟན་ཆོད་སྟན་མ་བུང་ན་ལས་བྱེད་མ་འོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུད་རྒྱ། ༣། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ངེས་མེད་གྲང་སེང་ལས་གཞན་གྲང་སེང་དང་། སྟན་དོད།	རང་འཇགས། ༡། ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོ་ཐོན་མ་ཐག་པ་ནས་བཟུང་མི་གཤིས་ཀྱི་སྤྱིད་དང་། འཛོན་ཐང་། ལྷག་བསམ། ལུས་པ། དང་ཚུགས། འབད་བཅོན། འགན་འཁུར་བཅས་ཆ་ངམས་ཡོད་མིན་རྟགས་ཞིབ་ཆེད་ས་གནས་གང་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་དེར་ཆེ་དུག་རིང་ཆོད་བལྟར་འཛོག་དགོས། ༢། ཆོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་ཆེ་དུག་ཕྱི་པོ་རྩོགས་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ལས་རིང་བསྐྱོ་གཞག་འོས་མིན་གསང་སྟན་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེར་འབྲུལ་དགོས། གསང་སྟན་ནང་ཞན་རྟགས་གསུམ་ལས་མང་བའམ། འབྲིང་རྟགས་ལས་མང་བ། ཆ་བས་ཆའི་སྟོན་བརྗོད་གང་དུང་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་ཆེ་དུག་པར་ཆོད་བལྟར་སྤྱི་མཐུད་འཛོག་རྒྱ། ཆེ་དུག་གས་རྗེས་མའི་གསང་སྟན་བཟང་དུ་མ་ཕྱིན་ན་འགན་འཛིན་སྟན་ཆོགས་སུ་སྟན་གསན་ལུས་ཏེ་ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། ༣། ཆོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ངེས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གངས་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་དང་།	

	<u>གསོག་དངུལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། རོགས་མེད་གྲང་སེང་མ་ཞུས་མ་ཐུ་</u> <u>མེད་བྱུང་ན་དེའི་དུས་ཡུན་ཚོད་བཟླའི་དུས་ཡུན་དུ་མི་བཅི</u> ༧། ཚོད་བཟླའི་རྗེས་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐོ་བཞག་བྱུང་སྐབས་ཚོད་བཟླའི་དུས་ ཡུན་ཞབས་ལོར་བཅི་རྒྱ་དང་གསོག་དངུལ་འཛོལ་རྒྱ། <u>མེད།</u> <u>མེད།</u>	ལས་ཆབ་གྲང་གསེང་ལས་གྲང་གསེང་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཐུ་གྲུ་བཅས་ཤོར་རམ། ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དང་། སློ་བྱར་རྩ་བའི་གི་དཀའ་ངལ་བསྐྱོག་ཏུ་ མེད་པ་བྱུང་ཆོ། རྒྱ་བ་རྟེན་ངོས་སློར་དང་བཅས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་བྱུང་ཆེར་རྒྱ་མཚན་ གསལ་ཞུས་ཀྱིས་མང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཞུལ་བའི་རོགས་མེད་གྲང་ གསེང་ཞུ་སློད་བྱེད་ཚོག་འོན་ཀྱང་གྲང་གསེང་དེ་རིགས་ཚོད་བཟླའི་དུས་ཡུན་དུ་མི་བཅི་ ཞིང་རོགས་འབབ་ཀྱང་མེད། ༧། ཚོད་བཟླའི་རྗེས་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐོ་བཞག་བྱུང་སྐབས་ཚོད་བཟླའི་དུས་ཡུན་ ཞབས་ལོར་བཅི་རྒྱ་དང་གསོག་དངུལ་འཛོལ་རྒྱ། ༥། ལས་བྱེད་ཚོད་བཟླའི་རིང་གསོག་དངུལ་དང་སྤྲོད་དོད་བསུ་མ་དགོས། ༦། ཚོད་བཟླའི་ལས་བྱེད་དམ། ཚོད་བཟླ་ཤར་འགྲངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཅ་ དགོངས་ཞུས་ཆོ། ཉིན་གྲངས་ ༡༥ གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ ཁབ་བྱུང་ཆེར་དགོངས་སྤྲོད་སྤུལ་ཐེན་པ་དགོས། དགོངས་ཤོག་མེད་ཤར་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷག་རང་འཆོམ་བསྐྱད་བཤམ། ཡང་ན། དགོངས་ཞུས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་ བཞུལ་བ་བྱུང་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་གསན་ཞུས་ཏེ་ཚོད་བཟླའི་ལས་ བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་ཡིན།	གསར་འཛུགས་ གསར་འཛུགས་
བརྒྱུད་པ།	ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུ་སྤྲོད་པ། ༡། <u>གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་མཚམས་འཛོག་</u> <u>ཉིན་གྱི་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གོང་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྲོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་</u> <u>བརྒྱུད་དྲུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བྱུང་ཆེར་སྤྲོད་བཅའ་དགོངས་</u>	ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་དང་ཉེས་ཆད། ༡། ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ སྤོན་དགོངས་ ཞུའི་སྤོན་བཅའ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་བྱུང་ཆེར་སྤོན་བཅའ་ འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། སྤོན་བཅའ་མེད་ཤར་འབྲེལ་དུ་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་སྤོན་	

<u>ཞོག་འབྲུལ་དགོས། ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲོན་བཟའི་དགོངས་ཞོག་ཕུལ་མ་ཐུབ་</u> <u>ཆེ་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ཐོགས་འབབ་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས།</u> ༡། ལས་བྱེད་ལུགས་མ་ཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུས་རིགས་ནས་དངུལ་དངོས་ཅིས་ཆད་ མེད་པའི་ངོས་སྒྲོར་བྱུང་འབྲུལ་དོ་བདག་གི་ཐོགས་འཕྲོས་དང་རང་འབབ་ གསོག་དངུལ། ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་ལག་འཁྱར་བཅས་སྒྲོད་འཐུས་ཀྱང་ གཞུང་འབབ་གསོག་དངུལ་དང་གསོག་དངུལ་སྒྲིད་འབབ་<u>བཅས་འབྲེལ་ཡོད་</u> ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་དག་མཆན་མ་ཐོབ་བར་ཞུ་སྒྲོད་མི་ ཆོག ༢། ཆོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་མཆོམས་འཛོག་ཉིན་ ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ གོང་རྒྱ་མཆན་དང་སྒྲགས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ བརྒྱད་དྲུས་པོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆེར་གྲོན་བཟའི་དགོངས་ ཞོག་འབྲུལ་དགོས། <u>ཉིན་གྲངས་སྤུམ་ཅུའི་གྲོན་བཟའི་དགོངས་ཞོག་ཕུལ་མ་</u> <u>ཐུབ་ཆེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡི་ཐོགས་འབབ་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས།</u> ༣། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲང་སེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་ ཅ་དགོངས་<u>སམ་རྒྱས་ཡོལ་</u>ཞུས་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་དང་། དེའི་སྒྲིད་འབབ་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད། <u>མེད།</u>	བཟའི་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཙམ་མ་འདར་བ་དེའི་དོད་སྐབས་དེའི་སྐར་ཐོགས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་ ནས་ཐོབ་ཆ་ཅིས་བསྒྲོར་གྱིས་འབྲུལ་དགོས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནས་བཀའ་ འཁྲོལ་མ་ཐོབ་གོང་ཅ་དགོངས་ཞུས་རིགས་རང་འཆོམ་བསྐད་བར་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་། ༡། ལས་བྱེད་ལུགས་མ་ཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུས་རིགས་ནས་དངུལ་དངོས་ཅིས་ཆད་མེད་པའི་ ངོས་སྒྲོར་བྱུང་མཆོམས། དོ་བདག་གི་ཐོགས་འཕྲོས་དང་རང་འབབ་གསོག་དངུལ། གཟིགས་གསོལ། ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་ལག་འཁྱར་བཅས་སྒྲོད་འཐུས་ཀྱང་། གཞུང་ འབབ་གསོག་དངུལ་དང་གསོག་དངུལ་སྒྲིད་འབབ་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཅིས་ཁྲར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་དག་མཆན་མ་ཐོབ་བར་ཞུ་སྒྲོད་མི་ཆོག ༢། ཆོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ། ལས་མཆོམས་འཛོག་རྒྱུའི་ཉིན་ གྲངས་ ༣༠ གོང་རྒྱ་མཆན་དང་སྒྲགས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ ཁྱབ་བྱང་ཆེར་གྲོན་བཟའི་དགོངས་ཞོག་འབྲུལ་དགོས། གྲོན་བཟའི་དགོངས་ཞོག་ཕུལ་མ་ ཐུབ་ཆེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡི་ཐོགས་འབབ་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས། ༣། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲང་སེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་ཅ་ དགོངས་ཞུས་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་དང་། དེའི་སྒྲིད་འབབ་ལས་གཞན་པའི་ ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད། ༤། རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་དགོངས་ཇོགས་ཏེ་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་སྤན་པའི་ངོས་སྒྲོར་ ཡོད་ཆེ་གོང་གི་དོན་ཆན་ཁག་དང་བསྐྱུན་མི་དགོས།	གསར་འཛུགས་
---	---	-------------------

	མེད།	༦། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་དགོངས་ཤོག་རྒྱུ་ལ་གཉེར་ནང་། ཞབས་ལོ་འགོ་འཛུགས་དང་། ལས་རྒྱུན་ཨིལ་པོའི་ནང་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་རི་ཁྱུས་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ལོ་ཆང་ཡོད་མེད། ཅིས་ཆད། དངོས་ཐོག་འབྲེལ་ཆད་ཡོད་མེད། ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་ཐོག་པ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་འགོད་བྱེད་དགོས།	གསར་འཛུགས་
དགུ་པ།	<u>ལས་བྱེད་པས་སྒྲིག་འགལ་བྱས་པར་བཏང་འཛིན།</u> ༡། <u>ལས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་གིས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བ་དང་ཉེས་འཛོལ་བྱུང་ཆེ། གནས་ཚུལ་ཉེས་ཆབ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པས་ཆུང་རིགས་འགན་འཁུར་སོ་སོས་གསལ་བཤད་དང་། ལན་འཛུགས་གོ་བསྐྱོན། ཉེན་བརྗེ་ཙམ་བཏང་སྤྱི་ཁྱེད་གསལ་བཅས་དང་། ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་འགོ་སྐྱབས་སྤྱོད་དགོས།</u> ༢། <u>གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བཅིས་པ། ཁུར་ཁྱིལ་ལས་འགན་ལ་སྤྱད་མེད་བྱས་པ། དབྱེལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་འགོད་ཚུལ་མིན་བྱས་པ། བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་གསལ་བ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དང་པོའི་མཐོང་སྤྱད་བྱ་བྱུང་བ་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་ཆོགས་པའི་བྱུང་ཆེ་ལ་སྤྱན་གསལ་ཁྱུས་ཏེ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་ཡིན་འབྲེལ་བྱེད་ལས་དོན་བར་མཆོམས་བཞག་བྱེད་བཅུག་དགོས། བྱུང་ཆེས་འཛིན་ཆོགས་ལ་སྤྱན་གསལ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་འབྲེལ་འཛུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྤྱན་ཐོ་དང་རྒྱུ་ལ་གཉེར་རི་བྱུང་ལྟར་གནས་དབྱུང་རམ། ཐོགས་རིམ་པལ་པ། ཡང་ན་ཉེས་ཆད་གཞན་རི་འོས་བཏང་སྤྱི་ཁྱེད་འཆོམས་བྱས་ཆོད་ནང་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉེས་མེད་ཐོན་ཆེ་སྤྱར་རྒྱུན་ལས་འགན་ཐོག་བཀོད་བསྒྲིག་དང་ཞབས་ལོ་བར་མཆོམས་མ་ཆད་</u>	ཉེས་འགོད་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེས་ཆད། ༡ ལས་བྱེད་པའི་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་འཐུས་ཤིང་དང་སྒྲིག་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་གནད་དོན་ཆུང་ཙག་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་རག་ཐོག་དོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེས་ཐན་སྤྱོད་མ་བྱུང་ན་ཡིག་ཐོག་ཉེན་བརྗེ་གཏོང་དགོས། ༢ དོས་འཛིན་འོས་པའི་སྒྲིག་འགལ་དང་ལས་དོན་འཐུས་ཤིང་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ལ་ཁྱི་བ་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་སྐྱབས་ལན་གཅིག་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། གསལ་བཤད་ཀྱིས་མ་དག་ན། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་ཐ་ཆིག་གཏོང་བའམ། འོས་འཆོམས་ཀྱི་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག ག རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐོག་པ་འམ། གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བཅིས་པ། གློག་རན་སྤྱོད་ཡིན་བྱས་པ། གཞུང་དོན་ཐོག་དང་བདེན་མིན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱད་བྱས་པ། བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་ཁུངས་སྤྱིལ་དཔང་ཉུགས་དང་བཅས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་དབྱས་རལ་སེལ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་བྱུང་ཆེ་བརྒྱུད་འགན་འཁུར་སྤྱན་ཆོགས་ལ་སྤྱན་གསལ་ཁྱུ་དགོས། ང ཆོགས་པའི་འགན་འཁུར་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་སྤྱན་ཐོག་ནང་འགོད་པའི་དོན་གནད་ནམས་ནས་དང་པོའི་མཐོང་སྤྱད་གི་འགལ་འཛོལ་མཐོང་ཆེ། འབྲེལ་	གསར་འཛུགས་

	<u>པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་སྟོང་དགོས།</u> <u>༣། ཉན་ཉེས་དབང་གིས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་སྐོར་སྐྱང་བས་</u> <u>འཛིན་བསྐྱང་བྱས་ཉིན་ནས་ལས་དོན་བར་མཆམས་བཞག་རྒྱ་དང་། ཁྲིམས་</u> <u>ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཁྲིམས་གཅོད་བྱས་ཉིན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏང་རྒྱ། ཁྲིམས་</u> <u>ཁང་ནས་ཉེས་མེད་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆེ་ལས་དོན་ཐོག་བསྐྱར་བསྐྱོད་དང་། ཞབས་</u> <u>ལོ་བར་མཆམས་མ་ཆད་པར་བཅི་རྒྱ།</u> <u>༤། ལས་དོན་བར་མཆམས་འཛིན་རྒྱུ་གི་ཐོགས་ཐོབ་སྟོང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག</u> <u>འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་</u> <u>ཆོན་ ༥༣ པའི་ནང་གསལ་ ༥། ༦། ༧། ལྟར་བྱ་རྒྱ།</u>	ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་འབྲལ་དུ་ལས་དོན་མཆམས་འཛིན་དགོས་པའི་བཀོད་ ཁྲབ་གཏོང་དགོས། ཅ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་སྙན་ཞོག་མ་འབྱོར་ཡང་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞུ་ལ་མིང་རྟགས་ དང་ཁ་བྱང་འཁོད་པའི་སྟོན་འཇུགས་སྙན་ཞུ་འབྱོར་བའམ། བོད་རིམ་འགན་འཛིན་ནས་ ཞིབ་འཇུག་དགོས་གཤམ་མཐོང་ཆེ། ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཞུ་བྱང་ཆེར་སྙན་གསན་ཞུས་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་དེར་འབྲལ་དུ་ལས་དོན་མཆམས་འཛིན་གི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་ཆོག ཆ སྙན་ཞོག་གང་ཡང་མ་འབྱོར་ཡང་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྙན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་འགལ་འཛོལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཆེ་ལས་དོན་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དུ་ བརྟུག་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཆོག ཇ ལས་དོན་མཆམས་འཛིན་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་དེས་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་ལས་ དོན་ཐོག་ཞུགས་མི་ཆོག་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཡུལ་དེར་ཉིན་ལྟར་འབྱོར་ཐོབ་ཀོད་དགོས་པ་ དང་། འབྱོར་ཐོབ་ཀོད་བཅར་མ་ཞུས་ན་རང་འཆམ་བསྐྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ༨ འགན་འཛིན་སྙན་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཉིན་ནས་ཞིབ་ འཇུག་ཆོགས་རྒྱུང་བསྐྱོད་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ ཐབས་བྱེད་དགོས། ༩ ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུང་གི་སྙན་ཐོལ་འགན་འཛིན་སྙན་ཆོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས། སྙན་ཐོལ་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་ཤས་ངོས་ལེན་ནམ། ཡང་ན་སྟོན་འཕྲིའམ། བསྐྱར་བཅོས། ཞིབ་ འཇུག་ཆོགས་རྒྱུང་བསྐྱར་འཇུགས་དགོས་མིན་བབ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། ཐ འགན་འཛིན་སྙན་ཆོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་སློབ་མ་ཁེངས་ཆེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་འོས་	
--	--	--	---

		ལ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཆོག ད ལས་བྱེད་བས་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་ནས་འབྲེལ་དུ་ས་གནས་སྒྲོར་སྤང་བར་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟུན་ལྷན་FIR དེབ་འགོད་བྱེད་དགོས། ན འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་གྱིས་ས་གནས་སྒྲོར་སྤང་བར་སྟུན་འབྲེལ་བྱས་བཤམ། མི་གཞན་གྱིས་སྟུན་འབྲེལ་བྱས་པ། ཡང་ན་སྒྲོར་སྤང་བས་དོད་མ་བྱས་པ་རྣམས་དེ་འབྲེལ་ཆོག་ས་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་བརྒྱུད་འགན་འཁུན་སྟུན་ཆོག་ས་ལ་སྟུན་གསན་གྱིས་ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། བ ནག་ཉེས་བཙུགས་ཏེ་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་སྤྱག་རིགས་དགོས་གཤམ་གཞན་མེད་ན་འགན་འཁུན་སྟུན་ཆོག་ས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་མེད་བའི་ཐག་གཅོད་བྱང་ན་ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་བྱས་ཉིན་ནས་བསྐྱར་བསྒྲོལ་གྱིས་ཐོག་ས་འབབ་ཆ་ཆང་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྟུན་གྱི་ལས་གནས་ཐོག་རང་འཇགས་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་དགོས། པ ནག་ཉེས་ར་འཕྲོད་གྱིས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ཉེས་བ་ཐོག་ན། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་གྱིས་ཆོག་ས་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་བརྒྱུད་འགན་འཁུན་སྟུན་ཆོག་ས་ལ་ཁྱིམ་ས་ཁང་བཀའ་བཅད་གྱི་དོ་བཟུས་བྱུལ་ཏེ་ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་བྱས་ཉིན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས།	
བརྒྱུ་པ།	ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྟུན་ཐོ། ༡། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྟུན་ཐོ། <u>ལས་བྱེད་སོ་སོའི་འགན་འཁུན་ལ་ཁྱིམ་ས་</u>	ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྟུན་ཐོ། ༡། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་གསང་བའི་སྟུན་ཐོ། ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ལོ་འཁོར་ནང་རང་	

དོན་རིམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ལེགས་ཉེས་རིམ་བྱུང་ཤེས་ཐབས་ཐོག་སྒྲིན་ རྟོག་དང་། <u>ཆ་སྒྲིན་མ་ལྟར་པ་རིམ་ཡོད་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་</u>ལེགས་བཅས་དང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། ༡། <u>ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསལ་སྒྲུབ་འགོངས་ཤོག་ལོ་ལྟར་བྱི་</u> <u>ཆུ་ ༡༩ རྩེད་ཐེངས་རེ་བསྟུ་འབྲུལ་བྱ་དགོས།</u> ༢། <u>ཕྱོགས་མཐའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རེའི་གསལ་སྒྲུབ་འགོངས་ཤོག་འབྲེལ་ཡོད་</u> <u>འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་སྟེ་དབྱས་ཤོད་མེད་པ་ལ་སེལ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆེར་</u> <u>འབྲུལ་དགོས།</u> ༣། <u>དབྱས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་འགོངས་ཤོག་འབྲེལ་</u> <u>ཡོད་ཕྱི་ཆ་ཆོན་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་སྟེ་བྱང་ཆེར་འབྲུལ་དགོས།</u> ༤། བྱང་ཆེས་གསལ་སྒྲུབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆ་ཆེ་བའི་རིགས་འཛིན་ སྒྲིང་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་དགོས། ༥། <u>འཛིན་སྒྲིང་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་</u>གསལ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིན་ཆ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ལེགས་	འཁྲེལ་ལས་དོན་རིམ་ལྟར་སྒྲུབ་མིན་དང་། ལེགས་ཉེས་རིམ་བྱུང་ཤེས་རྟོགས་ཐོག་སྒྲིན་ལོར་ དང་། ལས་དོན་འབྲུས་ཤོད་ བྱ་སྒྲིང་ཐལ་ཆ་རིམ་བྱུང་གསལ་སྒྲིན་གྱིས་ལེགས་བཅས་ དང་། ཤེས་འཛིན། གཏོང་ཆོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། གསལ་སྒྲུབ་འགོངས་མཁན་ནས་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་བྱང་བདེན་ཐོག་དོན་ཆོན་ བན་ཆུན་ནང་འགལ་མ་སོང་བར་དཔ་དོན་འབྲུས་ཆང་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་ལྟར་བྱི་ཆུ་ ༡༩ རྩེད་ཐེངས་རེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། ༡། <u>ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ཕྱི་ཕྱགས་དང་།</u> འཛིན་ཐང་། ལྷག་བསམ། ཉུར་བཅོན་ བཅས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིན་དང་། རྟོག་འབྲུལ། ཆ་སྒྲིན་གཞན་མ་འདྲང་བ་རིམ་ཡོད་གསལ་ རྟོགས་ཀྱིས་འགོངས་དགོས། ༢། <u>ཞིབ་འཇུག་སྒྲུབ་ཐོ་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་གནད་དོན་པེས་ཅན་དང་།</u> ཁ་གསལ་ལ། འབྲུས་ ཆང་། བྱང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་དགོས། ༣། <u>ལོ་རེའི་གསལ་སྒྲུབ་འགོངས་ཤོག་རྣམས་ཆོགས་པའི་འཛིན་སྒྲིང་ནས་བྱི་ཆུ་ ༡༡ ཆེས་ ༡</u> <u>ཉིན་ཁྲུངས་སོ་སོར་འགྲེམས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་།</u> འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་སོ་སོས་ བསྐྱར་ཞིབ་ཐེན་མཆོམས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེར་བྱི་ཆུ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ འགྲུངས་ མེད་བྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། རང་འཇགས། ༤། <u>གསལ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིན་ཆ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་འགན་འཛིན་སྒྲུབ་ཆོགས་ནས་</u>ལེགས་སྤེལ་ཉེས་	
---	---	---

	སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ནི་འོས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། ༥། <u>སྤྱན་ཐོ་འབྲི་མཁན་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་དེ་དྲང་མཉམ་དུ་ཉལ་མཐར་ཆེ་བ་དུག་</u> <u>རིང་ལས་དོན་ཐོག་འབྲིས་གཤེད་ཡོད་དགོས།</u>	འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ནི་འོས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། ༥། <u>གསང་སྤྱན་འགོད་མཁན་དེའི་འོག་ལས་བྱེད་བ་དེ་ཉལ་མཐར་ཆེ་དུག་རིང་ལས་དོན་གྲུས་</u> <u>བ་ཞིག་དགོས།</u>	
བཅུ་ གཅིག་པ།	<u>སྤྱན་ཐོའི་ཆ་རྒྱུ།</u> ༡། <u>ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོན་དེའི་ལས་འགན་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་བྱུང་འབྲས་</u> <u>ལེགས་ཉེས་ལ་དབྱེད་བ་བྱ་རྒྱུ།</u> ༢། <u>ལས་བྱེད་དེའི་སྤྱི་དང་དང་། ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་། འབད་བཅོམ་། སེམས་</u> <u>འཁུར་ཆེ་ཆུང་། ལས་བྲུས་མཁས་མིན། དྲང་ཆུགས་ཟེན་མིན། གོང་རིམ་ལ་བརྩེ་</u> <u>བཀྱར་དང་གཤམ་འོག་ལ་བསྟར་གཤེད་ལས། ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་ནི་</u> <u>ཡོད་བཅས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་རེད་མིག་ལྟར་བཀྱང་དགོས།</u> ༣། <u>སྤྱན་ཐོའི་འགོངས་ཤོག་ནང་ལས་བྱེད་ཀྱི་གོ་མིང་དང་། ལས་ཡུན། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་</u> <u>འཁོད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེའི་གོ་མིང་། མིང་རྟགས་གསལ་འགོད་</u> <u>དགོས།</u> ༤། <u>ཞིབ་འཇུག་སྤྱན་ཐོ་འབྲུལ་མཁན་ནས་འདྲེམ་ཐོན་དང་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པར་དྲང་</u> <u>བདེན་གྱིས་ངེས་ཅན་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཆད་ལྷག་མེད་</u> <u>པར་འགོད་དགོས།</u>	གསང་སྤྱན་འབྲུལ་མཁན་དང་བསྟར་ཞིབ། ༡། <u>ས་གནས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱི་གསང་སྤྱན་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་</u> <u>འགན་ཁུར་བས་བསྐངས་འབྲུལ་བྱུང་བར་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲང་ཆེས་བསྟར་ཞིབ་བྱ་</u> <u>རྒྱུ།</u> ༢། <u>ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྤྱན་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཡོན་</u> <u>གྱིས་སློང་འབྲུལ་དགོས་བ་དང་། དེ་ལ་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་</u> <u>ཁུར་བས་བསྟར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།</u> ༣། <u>དབྱས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྤྱན་འགོངས་ཤོག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆོན་</u> <u>འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་བསྐངས་འབྲུལ་བྱུང་བར་སྤྱི་ཁྱབ་དྲང་ཆེས་བསྟར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།</u> ༤། <u>གསང་སྤྱན་འགོད་མཁན་ནས་འདྲེམ་ཐོན་དང་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པར་དྲང་བདེན་གྱིས་</u> <u>ངེས་ཅན་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འགོད་དགོས།</u>	གསང་འཇུག
	<u>མེད།</u> <u>མེད།</u>	བཅུ་གཉིས་པ། <u>གསང་སྤྱན་འབྲུལ་སྟངས།</u> ༡། <u>གསང་སྤྱན་འགོངས་ཤོག་དུམ་བྱ་དང་ཐོའི་ནང་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མིང་དང་། གོ་གནས།</u>	གསང་འཇུག

	མེད། མེད། མེད། མེད།	ཤེས་ཡོན་གནས་ཆད། ལས་ལུལ་སྡེ་ཆན། ལས་བཀོས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་རེའུ་མིག་ཆ་ཆང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་གསལ་སྒྲོང་དགོས། ༡། གསང་སྟན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་གསང་སྟན་འཁོད་མཁན་དེས་རེའུ་མིག་སོ་སོའི་ནང་འཛེམས་ཐོན་དང་། རྩོགས་ལྷུང་མེད་པར་བཤེད་གྱིས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྒྲོང་དགོས་ཤིང་། དོགས་གཞི་དང་གོ་ཐོས་ཙམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བཀོད་ཐལ་མི་ཆོག། ༢། གསང་སྟན་ནང་ལས་དོན་ཐོག་ཉན་བརྟེན་སྒྲོབ་གསོ་ཇི་བྱས་ཀྱང་ལེགས་བཅས་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དེས་བར་འཁོད་དགོས། ༣། གསང་སྟན་འཁོད་མཁན་གྱི་མིང་དང་། གོ་གནས། ལས་ཐམ། མིང་རྟགས་བཅས་བཀོད་དེ་ཁུངས་སོ་སོའི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་ལ་འབུལ་དགོས། ༤། གསང་སྟན་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་སོ་སོས་གསང་སྟན་འཁོད་མཁན་གྱི་བརྗོད་ཆོག་རྣམས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན། རང་ངོས་ནས་འཁོད་རྒྱའི་བརྗོད་ཆོག་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བརྗོད་གཞན་བཅས་བཀོད་དེ་མིང་དང་། གནས་རིམ་མཐ་གོ་གནས། མིང་རྟགས་བཅས་བཀོད་རྗེས་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་བྱང་ཆེར་འབུལ་དགོས།	
	མེད།	བཙུག་གསུམ་པ། རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད། གསང་སྟན་ནང་ཞན་རྟགས་གསུམ་མཐ། འབྲིང་རྟགས་ལྷ། ཆབས་ཆེད་སྟོན་བརྗོད་གང་བྱང་ཡོད་ན། ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་བྱང་ཆེན་དོ་བདག་ལ་ཤེས་རྟགས་ཆེད་འབྲེལ་བརྗོད་དང་སྒྲགས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་ཅིག་སྟོན་དགོས་ཤིང་། ད་དུང་རྗེས་ལོའི་	གསར་འཛུགས་

		གསང་སྙན་ནང་ལེགས་བཅོས་བྱུང་མེད་ན་སྐབས་བསྙན་ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས།	
	<u>མེད།</u>	བཅུ་བཞི་པ། གསང་སྙན་འབྲུལ་གཏོང་དང་། བདག་ཉར། ༡། ས་གནས་ཁག་ནས་གསང་སྙན་འགོངས་ཤོག་ནམས་དེབ་སྒྲེལ་སྒྲག་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་ སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེའི་མཚན་ཐོག་འབྲུལ་དགོས། ༢། ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྙན་ཆ་ཆར་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེའི་ ལྟ་རྟོག་འོག་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།	གསང་འབྲུག
<u>བུ་</u> <u>གཉིས་པ།</u>	གྲང་སེང་ནམ་གངས་དང་ཡུན་ཚད། <u>མེད།</u> <u>མེད།</u> ༡། ལོ་འཁོར་ཐོབ་སེང་། ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཉིན་གངས་སྤྲུལ་ཏུ་ཐམ་པ། ༢། དེས་མེད་གྲང་སེང་། ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་གངས་དྲུག	བཅོ་ལྔ་པ། གྲང་གསེང་གི་ངོ་བོ་དང་། ནམ་གངས། ༡། གྲང་གསེང་གི་ངོ་བོ། ༢། གྲང་གསེང་ནི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དབང་གིས་ལས་བཅར་མ་ ཐུབ་པ་བྱུང་སྐབས་ཁེ་ཕན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་གསེང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དགོས་ གལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲང་གསེང་གི་དུས་ཡུན་དང་ནམ་གངས་ཇི་ཡོད་ རང་འདོད་ནམ་བྱུང་ལ་ཞུ་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་མིན། ༣། གཞུང་དོན་གལ་ཆེའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་གྲང་གསེང་ཞུས་དོན་ལྟར་མ་ སྤྲད་པའམ། ར་དག་དགོས་གལ་བྱུང་སྐབས་སྤྲད་ཅིན་པའི་གྲང་གསེང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ ཕྱིར་བསྟར་བྱེད་པའམ། གྲང་གསེང་དུ་བསྐྱོད་ཅིན་པ་ནམས་དུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་ཕྱིར་ འཁོད་བྱེད་ཚོག་འོན་ཀྱང་གྲང་གསེང་གི་ངོ་བོ་འཛོལ་བྱུང་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད། ༤། གྲང་གསེང་གི་ནམ་གངས། ༥། ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་། ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཉིན་གངས་ ༣༠ ཐམ་པ། ༦། དེས་མེད་གྲང་གསེང་། ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་གངས་ ༤ ཡོད།	གསང་འབྲུག གསང་འབྲུག

	<u>༣། བྱད་མེད་ལ་སྤྱ་གྲུ་སྦྱེས་གསེའི་གྲུང་སེང་།</u> <u>ལས་བྱེད་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་ཤོར་བའི་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་</u> <u>ཐོགས་ཡོད་དང་། རྒྱ་གཅིག་བྱེད་ཐོགས་བཅས་ཁྱོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ དང་། ལས་</u> <u>བྱེད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱར་སྤྱ་གྲུ་བཅས་སྐབས་ཐོགས་ཡོད་གྲུང་སེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཟླ་</u> <u>སྟོན་ཆོག།</u> <u>༤། རྟ་དགོངས། ལོ་གཅིག་ནང་བྱེད་ཐོར་ཉིན་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱང་ཐོར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་།</u> <u>༥། དམིགས་བསལ་རྟ་དགོངས། ལས་རྒྱུན་ཆ་ཆང་རིང་བྱེད་ཐོགས་ཉིན་གྲངས་</u> <u>༡༥༠ དང་ཐོགས་མེད་ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠</u> <u>༦། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲུང་སེང་། ལས་རྒྱུན་ཆ་ཆང་ནང་རྒྱ་གྲངས་ ༡༥</u> <u>༧། ཐོགས་མེད་སྟོབ་སྟོང་གྲུང་གསེང་། ལས་རྒྱུན་ཆ་ཆང་རིང་རྒྱ་གྲངས་ ༡༥</u> <u>མེད།</u>	ག ལས་བྱེད་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ དང་། ཤོར་བའི་ སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༥༥ ཡོད། ང སྤྱ་གྲུ་བཅས་མཁན་ཨ་མ་དེ་ལས་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་མ་གྲོགས་བར་ཁྱོ་ག་ལས་བྱེད་བ་དེར་ ཐོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཟླ་སྟོན་ཆོག། ཅ རྟ་དགོངས། ལོ་གཅིག་ནང་བྱེད་ཐོགས་ཉིན་ ༣༠ ། ཆ དམིགས་བསལ་རྟ་དགོངས། ལས་རྒྱུན་ཉིལ་པའི་རིང་བྱེད་ཐོགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ དང་། སྤྱང་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ ༡༥ ཐོག་དམིགས་བསལ་རྟ་དགོངས་འཕར་མ་ཉིན་ གྲངས་ ༣༦༠ ཟླ་ཆོག། ཇ དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་། ལས་རྒྱུན་ཆ་ཆང་ནང་མང་མཐར་རྒྱ་གྲངས་ ༡༥ ། ཉ ཐོགས་མེད་སྟོབ་སྟོང་གྲུང་གསེང་། ལས་རྒྱུན་ཆ་ཆང་རིང་མང་མཐར་རྒྱ་གྲངས་ ༡༥ ། ༡ གྲུན་གསལ་གྲུང་གསེང་། ཆུན་གསོ་ཁང་གི་མ་བྱུན་དང་། ཆས་གཡོག་ལྷན་གཞུང་ འབྲེལ་གྲུང་གསེང་དང་། རེས་གཟའ་སྟེན་ཉི་མོགས་ཀྱི་ལས་གསེང་སྐབས་རྩ་དྲག་ལས་ རོན་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་ནས་འཕོད་འགྲུག་བྱུང་ཆེ། འགན་འཁུན་ནས་ཆོག་ མཆན་བཀོད་པའི་འགྲུངས་ཤོག་ནང་གསལ་ཉིན་བྱེད་དམ་གཅིག་གང་ཡིན་དེའི་ཆ་མ་ཉིན་ གྲངས་ ༣༠ རྟ་རྒྱུན་ཟུ་ལེན་ཟུ་བ་དགོས་ཤིང་། གྲུང་གསེང་འདི་གྲུང་གསེང་གཞན་ ཀྱི་མགོ་མཇུག་གང་རུང་དུ་སྦྱར་ནས་ཟླ་སྟོན་ཆོག།	
བཟུ་	གྲུང་སེང་ཟླ་སྟོན་གས།	བཟུ་དྲུག་པ། གྲུང་གསེང་ཟླ་སྟོན་གས་དང་། ཉིན་གྲངས་བཅི་སྟངས།	

གསུམ་པ།	༡། <u>ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དེས་མེད་ལས་གཞན་པའི་གྲང་སེང་གང་ཡང་ཉེ་</u> <u>སྟོང་མི་ཚོག་ཅི་སྟེ་གྲང་སེང་མ་ཉེ་ཐབས་མེད་བྱེད་ན་པོགས་མེད་ཉིན་གངས་ཇི་</u> <u>ཞུས་ཚོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་ནང་མི་བཅི།</u> ༢། <u>དེས་མེད་གྲང་སེང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་ཉེ་སྟོང་ཚོག་པ་དང་། འགན་</u> <u>འཛིན་རང་ཉིད་ས་གནས་སུ་གོང་དེས་མེད་ན་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གན་པོས་</u> <u>ནས་ཉེ་དགོས། གྲང་སེང་འདི་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ལྔ་ལས་མང་བ་བསྟུང་མར་ཉེ་</u> <u>སྟོང་མི་ཚོག་ཅིང་། གྲང་སེང་འདི་བཞིན་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་ཞུས་ཚོག་</u> ༣། <u>ལས་རྒྱ་ཐོབ་བྱའི་གྲང་སེང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཐོག་མ་ཞབས་ལོ་རྒྱ་བ་</u> <u>༡༩ ཕྱི་ལོ་མ་ལོན་པར་ཉེ་སྟོང་མི་ཚོག་ཞབས་ལོ་གཅིག་ལས་མང་བ་ལོན་པ་</u> <u>རྣམས་ལས་རྒྱ་ཐོབ་སེང་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་དུས་ཚོད་གང་དུའང་ཉེ་སྟོང་</u> <u>ཚོག་འོན་ཀྱང་ལོ་དེའི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་སེང་ཞུས་རྗེས་ལོ་འཁོར་མ་རྗེགས་གོང་ཙ་</u> <u>དགོངས་ཞུས་པའམ། གནས་དབྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉིན་གངས་ཇི་ཅམ་མ་ཆང་</u> <u>བ་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཐོབ་སེང་པོགས་མེད་དུ་བསྟུང་དགོས།</u> ༤། <u>ལས་རྒྱ་ཐོབ་བྱའི་གྲང་སེང་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔ་ལས་མ་ཉེ་བའི་སྟོན་ནས་</u> <u>དགོངས་སྟོན་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། ཉིན་གངས་སུ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་</u> <u>འཛིན་ནས་ཉེ་སྟོང་ཚོག་ཅིང་། ཉིན་གངས་སུ་མ་ཉེ་ལས་བཞུགས་པ་དང་། འགན་</u> <u>འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་སེང་དབྱས་ངལ་སེལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཉེ་དགོས།</u> ༥། <u>ལས་རྒྱ་ཐོབ་བྱའི་གྲང་སེང་ལོ་འཁོར་སོ་སོའི་ནང་མ་ཉེ་ལས་བཞུགས་</u> <u>དབྱེད་མ་བྱས་ན་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ བར་སྟེ་བ་གསོག་ཚོག་ཀྱང་། དུས་སྐབས་</u>	༡། <u>ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གྲང་གསེང་ཉེ་སྟོགས་དོན་ཆན་ ༥(༣) བང་གསལ་</u> <u>ལྟར་ཡིན།</u> ༢། <u>དེས་མེད་གྲང་གསེང་འདི་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་སྟོང་ཚོག་ནའང་། སྟེ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ལྔ་ལས་མང་</u> <u>བ་ཉེ་སྟོང་མི་ཚོག་ལ། ལྷ་གྲ་བཅས་ཤོར་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་གྲང་གསེང་གཞན་དང་</u> <u>མཐུད་དེ་ཉེ་སྟོང་མི་ཚོག་</u> ༣། <u>གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་པར་རྒྱ་བ་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་མ་ལོན་མཆའས་ཐོབ་གསེང་ཉིན་ ༣༠</u> <u>ཡོད་པ་དུས་ཚོད་གང་དུའང་ཉེ་སྟོང་ཚོག་ཅིང་། ཞབས་ལོ་གཅིག་ཡན་ལོན་པ་རྣམས་</u> <u>ཀྱིས་ཁག་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཞུས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་སྟེ་</u> <u>འདོན་ཉེ་སྟོང་ཚོག་ནའང་། སྐབས་མཆའས་སུ་རྩ་དགོངས་ཞུས་པའམ། གནས་དབྱེད་</u> <u>བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉིན་གངས་ཇི་ཅམ་མ་ཆང་བ་དེའི་ཆད་ཀྱི་དབྱེད་འབབ་སྟོན་གསལ་</u> <u>འཇལ་དགོས།</u> བྱིར་བསྟུ། ༤། <u>ལས་རྒྱ་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལོ་འཁོར་སོ་སོའི་ནང་མ་ཉེ་ལས་བཞུགས་</u> <u>བྱས་ན་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ བར་སྟེ་བ་གསོག་ཚོག་ཀྱང་། ཉེ་སྟོང་གཅིག་ལ་ཉིན་དྲུག་ཙ་</u>	
----------------	---	--	--

<u>གཅིག་ལ་ཉིན་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཞུ་སྟོང་མི་ཚོག</u> ༦། <u>བྱ་གུ་སྐྱེས་པ་འཕམ་ཤོར་བའི་སྐབས་གྲང་སེང་ཉིན་སྐམ་ཅུ་ལས་མ་བཀལ་བ་</u> <u>འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་དང་། དེ་ལས་བཀལ་བ་དང་། འགན་འཁུར་རང་ཉིད་</u> <u>ཡིན་ན་དབྱས་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་དགོས།</u> ༧། <u>ནད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆད་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལག་འཁུར་དང་སྐྱགས་</u> <u>འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ནས་ཞུ་སྟོང་བྱ་རྒྱ།</u> ༨། <u>ནད་གཞི་ཆབས་ཆེའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དོན་ཆན་ ༡༣ ལ ལྟར་སྤང་</u> <u>ཕྱགས་སམ་སྟེད་ཕྱགས་གྲང་སེང་རྫོགས་རྗེས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ན་ལས་རྒྱན་</u> <u>ཐོབ་སེང་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས། ད་དུང་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་སྐྱོན་</u> <u>པས་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བརྟེན་གྱི་ངོས་སྟོར་ཡོད་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་</u> <u>རིང་སྟེད་ཕྱགས་ཉིན་གྲངས་ ༡༥༠ དབྱས་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་སྟོང་</u> <u>ཆོག་ཅིང་། རྒྱ་གཞི་ཆབས་ཆེ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་བྱུང་ཆེ་དབྱས་ངལ་སེལ་</u> <u>ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་སྐྱོན་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་</u> <u>དགོས།</u> ༩། <u>གོང་གསལ་གྲང་སེང་རྣམས་རྫོགས་རྗེས་སྤྱུང་ནད་བབས་ཀྱིས་ལས་བཅར་</u> <u>མ་བྱུང་ན་ལས་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ཕྱགས་མེད་གྲང་སེང་ཉིན་གྲངས་</u>	<u>ལྷག་སྟེན་ཞུ་མི་ཚོག</u> ༦། <u>ལས་བྱེད་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ དང་། ཤོར་བའི་</u> <u>སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༥༥ བཅས་སོ་སོར་ཕྱགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྟོང་བྱེད་ཆོག</u> <u>མངལ་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་པའི་ངོས་སྟོར་ངོ་མ་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་གྲང་གསེང་ཞུ་</u> <u>དགོས། བྱ་གུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡོད་ཉིན་གྲངས་དེ་དག་སྟེ་བཅའི་གོང་སྐྱོན་</u> <u>ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་སྐབས་སམ། སྐྱོན་པས་སྟེ་བཅའི་དུས་ཆེས་སྤྱད་པའི་བདུན་ཟླ་</u> <u>གཉིས་གོང་དུའང་ཞུ་སྟོང་ཆོག</u> ༧། <u>ལོ་གཅིག་ནད་སྟེད་ཕྱགས་ནད་དགོངས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཞུས་པ་དེས་མ་འདར་བར་</u> <u>དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་ཞུ་དགོས་ཆེ། ལས་རྒྱན་</u> <u>ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་དང་། དེའི་སྟེན་གསལ་ཇི་ཡོད་རྫོགས་ནས་མ་གཏོགས་ཞུ་མི་</u> <u>ཆོག་ཅིང་། སྐྱོན་པས་ནད་གཞི་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བརྟེན་གྱི་ངོས་</u> <u>སྟོར་དང་བཅས་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་</u> <u>འཕར་མ་ཞུས་འཁྲོལ་བྱུང་བ་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཀྱང་དྲག་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་དོན་</u> <u>མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས། རྒྱ་གཞི་ཆབས་ཆེ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་བྱུང་ཆེ།</u> <u>དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་ཆེད་བཅུགས་སྐྱོན་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ཞིབ་འཇུག་</u> <u>བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་དོན་བར་མཚམས་བཞག་པ་</u> <u>འདི་རིགས་ལ་ཞབས་ལོ་གཞིར་བཟུང་གསལ་དབྱེད་དང་གཞིགས་གསལ་ཞུ་སྟོང་</u> <u>བྱེད་ཆོག ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་</u> <u>མ་ཇི་ཞུས་ཀྱི་ཐོག་ཞུང་མ་དེབ་ཁ་གསལ་ཞིག་སྤྱི་ཁྱབ་དུང་ཆའི་ལྟ་རྟོག་ཡོག་བཟོ་ཉར་</u>	ཆོག་བརྟེན་ཉིད་ པའི་ནད་གསེས་ ༧ བྱས་ ༥ བར་གཅིག་ཏུ་ བསྐྱེལ་ཡོད།
---	--	---

360 ལྷ་སྒྲིབ་ཆོག་ དེའི་རྗེས་སུ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བར་རྟེན་གྱིས་ལས་
བཅས་མ་སྐབ་ན་ལས་མཆོམས་བཞག་དགོས། ཞབས་ལོ་གཞིར་བཟུང་གསོག་
དེའུ་དང་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

10༡ ལས་བྱེད་བ་སུ་ཞིག་སྒྲེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་སོགས་
མེད་གྲུང་སེང་མ་ཞུ་ག་མེད་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་ལ་
ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཞིབ་བཟླ་དང་འབྲེལ་ལས་རྒྱན་
ཡོངས་རྫོགས་རིང་མང་མཐར་ལོ་གཉིས་ལྷ་སྒྲིབ་ཆོག་ གྲུང་སེང་འདི་ལས་རྒྱན་
བར་མཆོམས་བཞག་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་བ་
དང་། གྲུང་སེང་རྫོགས་རྗེས་ཉུང་མཐར་རྒྱ་བ་རིང་རྒྱས་ཡོལ་ལོ་མཆོམས་མ་
སྐྱེལས་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་བ་ལ་
རྒྱ་གྲངས་ 6 དང་། ཞབས་ལོ་བཅུ་ཉིལ་པོ་ལོན་བ་ལ་ལོ་ 1 ཞབས་ལོ་བཅུ་ལྷ་
ཉིལ་པོ་ལོན་བ་ལ་ལོ་ 1 དང་རྒྱ་གྲངས་ 6 ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་བ་ལ་ལོ་ 3
བཅས་དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་གྲུང་སེང་ལྷ་སྒྲིབ་ཆོག་ དེ་ལྷ་སོགས་མེད་
གྲུང་སེང་རི་ཞུས་དོན་ཆོན་འདི་དང་བསྟུན་དགོས་མེད།

102 རང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་ཆོན་ཞིག་གི་སོག་དམིགས་བསལ་སྒྲོང་
བཟར་ཆེད་བསྒྲོང་མཁན་རིགས་ཞབས་ལོ་ཉིལ་པོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་། སྒྲོབ་སྒྲོང་ཐོན་
རྗེས་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ནང་རྒྱས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་མིན་པའི་ལས་བྱེད་ལ་སྒྲོབ་
ཡུལ་དང་སྒྲོབ་ཆོན། སྒྲོབ་གྲར་ཆོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་ཡོད་ན་ལས་ཡུན་ཡོངས་
རྫོགས་ནང་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཆེད་སོགས་མེད་གྲུང་སེང་རྒྱ་གྲངས་ 3༧ ལས་མ་བཞག་

བྱེད་དགོས།

1༡ ལས་བྱེད་བ་སུ་ཞིག་སྒྲེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་གྲུང་
 གསེང་མ་ཞུ་ག་མེད་བྱུང་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་ལ་ཆོགས་པའི་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཞིབ་བཟླ་དང་འབྲེལ་ལས་རྒྱན་ཉིལ་པོ་ལོན་རིང་མང་
 མཐར་ལོ་གཉིས་ལྷ་སྒྲིབ་ཆོག་ནའང་། གྲུང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཆོམས་བཞག་
 བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་བ་དང་། གྲུང་གསེང་རྫོགས་རྗེས་
 ཉུང་མཐར་རྒྱ་བ་རིང་བགྲེས་ཡོལ་ལོ་མཆོམས་མ་སྐྱེལས་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་
 མེད། དེ་ཡང་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་བ་ལ་རྒྱ་གྲངས་ 6 དང་། ཞབས་ལོ་བཅུ་ཉིལ་པོ་
 ལོན་བ་ལ་ལོ་ 1 ། ཞབས་ལོ་བཅུ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་བ་ལ་ལོ་ 1 དང་རྒྱ་གྲངས་ 6 ཞབས་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་བ་ལ་ལོ་ 3 བཅས་དམིགས་བསལ་སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྒྲིབ་
 ཆོག་

12 རང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་ཆོན་ཞིག་གི་སོག་དམིགས་བསལ་སྒྲོང་བཟར་
 ཆེད་སྒྲོང་མཁན་རིགས་ཞབས་ལོ་ཉིལ་པོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་། སྒྲོབ་སྒྲོང་ཐོན་རྗེས་ཉུང་མཐར་
 ལོ་གསུམ་ནང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་མིན་པའི་ལས་བྱེད་ལ་སྒྲོབ་ཡུལ་དང་སྒྲོབ་ཆོན།
 སྒྲོབ་གྲར་ཆོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་ཡོད་ན། ལས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་ནང་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཆེད་
 སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་རྒྱ་གྲངས་ 3༧ ལས་མ་བཞག་བ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་

<u>བ་དབྱུས་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་སྟོང་ཆོག</u> <u>༡༩། རོགས་མེད་གྲང་སེང་གང་ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱན་བར་མཆོམས་བཞག་བར་ངོས་</u> <u>འཛིན་དང་། དེའི་རིང་གསོག་དངུལ་དང་སྤྲོད་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།</u> <u>༡༩། གྲང་སེང་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་ཡང་གྲང་སེང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲང་</u> <u>སེང་དང་། དེས་གཟུང་སྤོང་ཉི་ལྟ་བུའི་གྲང་སེང་འཁེལ་བ་དེ་དག་དགོངས་ཞག་ཏུ་</u> <u>བཅི་བ་ལས་རྒྱར་འདོན་མི་ཆོག</u> <u>མེད།</u> <u>མེད།</u> <u>མེད།</u> <u>མེད།</u>	<u>ནས་ཞུ་སྟོང་ཆོག</u> <u>ཕྱིར་བསྟུ།</u> ༡༠། གྲང་གསེང་གི་འགོ་མཇུག་ཏུ་གཟུང་འཁེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲང་གསེང་འཁེལ་ བ་དེ་དག་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་བ་དགོས་བར་བེད་སྟོང་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། གྲང་གསེང་ རྗེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དང་པོའི་ལས་དུས་འགོ་འཇུགས་སྐབས་སུ་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ། གཞུང་འབྲེལ་གྲང་གསེང་དེ་དག་ཀྱང་དགོངས་ཞག་ཏུ་བཅི་དགོས། ༡༡། ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ མན་གྱི་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་ གྲང་གསེང་དང་། དེས་མེད། ནད་དགོངས་རྣམས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ནས་ ཞུ་སྟོང་ཆོག་ནའང་། འགན་འཛིན་སོ་སོའི་ཐོབ་གསེང་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༣ ཡན་གྱི་ དགོངས་ཤོག་རྣམས་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་བ་ནས་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ཉིན་གྲངས་ ༣ མན་གྱི་དགོངས་ཤོག་རྣམས་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཤོས་དེར་ཁྱུས་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་ བྱང་ཆེར་སྤྲོད་གསན་ཞུ་དགོས། ༡༢། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ། རོགས་མེད་གྲང་གསེང་ རྣམས་ཉིན་གྲངས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཆོགས་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་ བྱང་ཆེར་ཞུ་དགོས། ༡༣། སྤྱ་གྲུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་ཀྱི་གྲང་གསེང་རྣམས་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་ སྐྱགས་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེན་ས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། ༡༤། ལས་བྱེད་སྤྱ་ཞིག་གྲང་གསེང་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་བའི་དུས་ལུན་ནང་ལས་བཅར་མ་	
--	--	---

	<u>༡༩། གྲུང་སེང་མ་ཞུས་པའམ་ཞུ་འཁོལ་བྱུང་བའི་གྲུང་སེང་རྫོགས་རྗེས་བཀའ་</u> <u>འཁོལ་མེད་པར་ཉིན་སྐུམ་ཏུ་བཀའ་བར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་རང་མཆོམས་</u> <u>གྲིས་བསྐྱད་ན་ལས་ཞབས་ནས་རང་བཞིན་གྲིས་བྱད་པ་དང་། གསོག་དངུལ་</u> <u>དང་གཟིགས་གསོལ་མི་ཐོབ། ཉིན་གྲངས་སྐུམ་ཏུ་ལས་ཉུང་བ་རང་མཆོམས་</u> <u>གྲིས་བསྐྱད་པ་ལ་ཉིན་རེར་སྒྲིང་ཕོགས་ཀྱི་འབབ་སྐུམ་ལྟ་ཆད་པ་བསྐྱབ་འབྲལ་</u> <u>དགོས།</u> <u>མེད།</u>	ཐུབ་པར་གྲུང་གསེང་འཕར་འགྲུངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆོ། གྲུང་གསེང་མ་རྫོགས་སྟེན་གྲུང་གསེང་པར་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུའི་སྟེན་ཞུ་བཀའ་འཁོལ་སྟོང་མཁན་ལ་ཕུལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་དགོས། ༡༥། གྲུང་གསེང་འཕར་འགྲུངས་མ་ཞུས་པར་རང་འཆོམ་གྲིས་དགོངས་ཞག་ལས་བཀའ་ཉེ་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ན་རང་འཆོམ་བསྐྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སྟོབྱར་ནད་མནར་དང་། ཉན་ཡམས། གོད་ཆག། འབྱུང་བའི་གཞོད་རྒྱུ། ཡུལ་ལུང་འཁྲུག་ཟིང་། འགྲོལ་མ་ཆད་འགག། འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་ཤོར་ལྟ་བུའི་རྩ་བཀ་གནས་ཚུལ་གྲིས་ལས་བཅར་ཐུབ་མིན་ར་འཕྲོད་འཕེར་བ་བྱུང་ན་ཉིན་གྲངས་རི་སོང་གི་ཐོབ་གསེང་ངམ། ལྷ་འབབ་ནས་གཅིག་འཕེན་བྱེད་ཆོག ༡༦། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་གྲུང་གསེང་དུས་ཆོད་མ་རྫོགས་གོང་ལས་བཅར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཆོ་བཀའ་འཁོལ་སྟོང་མཁན་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུས་ཉེ་ལས་བཅར་ཞུ་ཆོག	
	<u>མེད།</u>	བཅུ་བདུན། རང་འཆོམ་བསྐྱད་པ། ༡། ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་རང་འཆོམ་གྲིས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་བསྐྱད་ཆོ། ཉིན་གྲངས་རི་སོང་གི་སྐུམ་ལྟ་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་ནས་གཅིག་རྒྱ། ཐོབ་གསེང་ལྟག་མ་མེད་ན་དེའི་དངུལ་འབབ་ཕོགས་ཐོབ་ནས་གཅིག་རྒྱ། ལྷ་མ་ཐུད་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཀའ་བར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཆོ་ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྲིས་བྱད་པ་ཡིན། ༢། གནས་སྟེའི་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་རྗེས། ལས་ཡུལ་རྒྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་གསེང་དང་། ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་མི་ཆོག་ཅིང་། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ལས་ཡུལ་གསར་	གསར་འཛུགས།

		པར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཉིན་གངས་ཇི་སོང་རང་འཆམ་བསྟན་པར་ཆ་འཛིན་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བགྲེས་ཡོལ་སྡེ་སྡུར་ཞུ་འཁོལ་བྱུང་ན་རང་འཆམ་བསྟན་པར་ཆ་འཛིན་མ་དགོས། ༣། ལས་བྱེད་བསྐྱོག་གཞག་ཡིག་ཆ་ཅ་འཛིན་གྱིས་ཞབས་ལོ་ ༥ མ་ལོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་དང་། གནས་དབྱུང་བཏང་བ། གནས་སློབ་གོད་སྒྲིག་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ། དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲང་གསེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ་བཅས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་དང་དེའི་སྦྱེད་འབབ་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།	
བརྒྱ་བཞི་ པ།	དགོངས་ཞུ་ཕྱོགས་བསྟོམས་དང་། དངུལ་བསྟར། ༡། <u>གྲང་སེང་ཇི་ཞུས་དང་། ཞུ་བསྟན། ཕྱི་བཞོལ་བཅས་དེབ་བཀོད་གྱིས་རྒྱ་གསུམ་</u> <u>དེའི་མཆམས་ཕྱོགས་བསྟོམས་སྟན་ཐོ་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་</u> <u>སུ་འབྲུལ་དགོས།</u> ༢། ལས་རྒྱན་ཐོབ་བྱའི་གྲང་སེང་ཐོབ་ཆ་ལོ་དེའི་ཉིན་གངས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཆ་ཆང་གྲང་སེང་མ་རྒྱངས་པར་ལས་དོན་ཐོག་ཞུགས་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཆོག ༣། <u>རྒྱ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་བ་དང་། དེམ་བསགས་བྱས་པའི་གྲང་སེང་ལ་</u> <u>ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག</u> ༤། ལུགས་མ་ཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུ་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ ལས་མི་མང་བའི་གྲང་	བཅོ་བརྒྱད་པ། དགོངས་ཞུ་ཕྱོགས་བསྟོམས་དང་། དངུལ་བསྟར། ༡། ལས་བྱེད་པ་སོ་སོས་གྲང་གསེང་ཐོབ་ཆའི་ཁོངས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་འཁོལ་བྱུང་པ་དང་། ཞུ་བསྟན། དགོངས་ཞུ་ཕྱིར་བཞོལ་སོང་བ་ཇི་ཡོད་བཅས་དེབ་བཀོད་གྱིས་ལོ་དེའི་ཅིས་མཆམས་ཕྱོགས་བསྟོམས་སྟན་ཐོ་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས། ༢། <u>ལོ་འཁོར་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་མ་ཞུས་པར་ལས་དོན་ཐོག་ཞུགས་ན་རྒྱ་གཅིག་</u> <u>གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྟར་བྱེད་ཆོག</u> ༣། <u>ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྟར་བྱེད་མི་ཆོག</u> ༤། <u>བགྲེས་ཡོལ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་སྡེ་སྡུར། ལས་འབྲུར། ལུགས་མ་ཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུ་</u>	

	མེད་ཐེབ་གསོག་རི་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་དངུལ་བསྐྱར་གྱིས་ཞུ་སྟོན་ཆོག	སྐབས་བཅས་སུ་གྲུང་གམེད་ཐེབ་གསོག་རི་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དངུལ་བསྐྱར་གྱིས་ཞུ་སྟོན་ཆོག	
<u>བཙེ་ལུ་པ།</u>	འགྲིམས་འགྲུལ། ༡། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྟོན་སྐབས་མེ་འཁོར་གྲང་སྟོག་ཅན་གྲལ་རིམ་གཉིས་པ་མལ་ཁྱི་སྐུམ་བཙེགས་ཅན་དང་། སྐུམ་འཁོར་ལེགས་གས། དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་ཆོར་མེ་འཁོར་ཨང་གཉིས་པ་དང་། སྐུམ་འཁོར་ལེགས་གས་ནང་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ༢། ལས་བྱེད་ནམས་ལ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྟོན་སྐབས་ཁང་སྒྲེའི་འབབ་ཐོབ་ཐང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྐྱོན་ཆོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་རི་བྱུང་སྐྱར་འཛོལ་བྱ། ༣། ལས་དོན་གཅིག་གི་ཆེད་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་གོང་འོག་གཉིས་མཉམ་བསྟོན་དགོས་རིགས་ལས་བྱེད་མཐོ་བ་དེའི་ཐོབ་ཐང་འོག་བསྟོན་འཐུས་ཆོག་མཆན་དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་འཁོལ་ཆོག ༤། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཕྱོགས་བསྟོན་རིང་ཕོགས་རིམ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མའི་ཕྱོགས་བསྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཕོགས་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ལམ་གྲོན་	བརྒྱ་དགུ་པ། འགྲིམ་འགྲུལ། ༡། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྟོན་སྐབས་མེ་འཁོར་གྲང་སྟོག་ཅན་མལ་ཁྱི་སྐུམ་ཙེག་ཅན་དང་། སྐུམ་འཁོར་ལེགས་གས། དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་ཆོར་མེ་འཁོར་གྲང་སྟོག་ཅན་མལ་ཁྱི་སྐུམ་ཙེག་ཅན་དང་། སྐུམ་འཁོར་ལེགས་གས་ནང་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། བྱོང་བྱིང་ནང་ལས་བྱེད་ནམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟན་ནང་བསྟོན་ཆོག ༢། ལས་བྱེད་ནམས་ལ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྟོན་སྐབས་ཁང་སྒྲེའི་ཆེད་གཞི་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྐྱོན་ཆོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་རི་བྱུང་སྐྱར་འཛོལ་བྱ། ༣། ལས་དོན་གཅིག་གི་ཆེད་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཐོབ་ཐང་གོང་འོག་གཉིས་མཉམ་བསྟོན་དགོས་ཆེ། ལས་བྱེད་ཐོབ་ཐང་དམང་བ་གཅིག་ལས་མེད་ན་མཐོ་བ་དེའི་ཐོབ་ཐང་འོག་བསྟོན་འཐུས་དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་ཞུ་འཁོལ་ཆོག་ཅིང་། རང་གི་ཐོབ་ཐང་ལས་བཞུལ་བའི་འགོ་གོན་བར་བྱུང་རང་དོས་ནས་སྦྱར་ཏེ། གནས་གྲུ་དང་མེ་འཁོར། ལྷ་འཁོར་བཅས་ནང་བསྟོན་ཆེ། དེའི་གོང་ཆེད་དཔང་ཉགས་དང་བཅས་ཅིས་ཞུ་བྱ་རྒྱུར་གོང་རིམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མ་དགོས། ༤། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཕྱོགས་བསྟོན་རིང་ཕོགས་རིམ་སྐར་ཆ་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མའི་ཕྱོགས་བསྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཕོགས་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ལུང་ཕོགས་	

	དང་། ཟུར་ཐོགས་ལས་འཕོ་འགྱུར་མི་ཆོག ༥། <u>གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དགོས་རིགས་ལས་དོན་དང་</u> <u>ལས་རིམ་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་</u> <u>དགོས་བ་དང་།</u> འགན་འཁུར་ནས་དབྱས་པོད་མིའི་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	ལས་ཞུ་སྤྱོད་མི་ཆོག ༥། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ འཁུར་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་བ་དང་། འགན་འཁུར་ནས་ཀྱིས་དབྱས་པོད་མིའི་ ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	
<u>བཟུངས་</u> <u>སྤྱ</u>	<u>ཟུར་ཐོགས།</u> ༡། ལས་བྱེད་ནམས་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཟུར་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དུས་ ནས་དུས་སུ་ཆོགས་པའི་འགན་འཁུར་ལྷན་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་བྱུང་ ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། ༢། <u>རང་ཉིད་ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཀི་ལོ་མི་རྒྱུ་ ༡༩ ལྟ་ཚུན་གྱི་</u> <u>འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་ཟུར་ཐོགས་མེད།</u> ༣། <u>རྒྱུ་ཐག་གི་ལོ་མི་རྒྱུ་ ༡༩ ལས་བཀའ་བའི་སར་འགོར་ཡུན་ཆེད་ ༦ ལས་</u> <u>བཀའ་ཆེ་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་ཀ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག</u> ༤། <u>རྒྱུ་ཐག་གི་ལོ་མི་རྒྱུ་ ༡༩ ལས་བཀའ་ཡང་འགོར་ཡུན་ཆེད་ ༦ ལས་ཉུང་བ་</u> <u>ནམས་ལ་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་ཀ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག</u> ༥། <u>ཁོང་ཁྱེད་ཁག་ཏུ་ཀི་ལོ་མི་རྒྱུ་ ༡༩ བཀའ་ཡང་ས་གནས་གཅིག་ཡིན་པར་སོང་</u> <u>ཟུར་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།</u> ༦། <u>གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ནས་ས་གནས་ནས་</u> <u>ཐོན་ཆེས་དང་།</u> ས་གནས་སུ་འབྱོར་ཆེས་འཁོད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཟུར་ཐོགས་ཞུ་	ཉི་ཤུ་ལ། ཟུར་ཐོགས། རང་འཇགས། ༡། ལས་ཡུལ་ས་གནས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མི་རྒྱུ་ ༡༩ ལྟ་ཚུན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ ཁག་ལ་ཟུར་ཐོགས་སྤྱོད་མ་དགོས། ༢། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མི་རྒྱུ་ ༡༩ ལས་བཀའ་བའི་སར་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་འགོར་ཡུན་ ཆུ་ཆེད་ ༦ བཀའ་ཆེ་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཆར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ། ༣། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མི་རྒྱུ་ ༡༩ ལས་བཀའ་ཡང་འགོར་ཡུན་ཆུ་ཆེད་ ༦ ལས་ཉུང་ བའི་དུས་འགོར་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོག་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་ཀ་འཛོལ་རྒྱ། ཕྱིར་བསྟ། ༥། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཟུར་ཐོགས་ཞུ་སྐབས། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་ས་ གནས་ནས་ཐོན་ཆེས་དང་། ས་གནས་སུ་འབྱོར་ཆེས་འཁོད་པའི་ངོས་སྤྱོད་མཉམ་སྦྲུང་	

	<u>སྐབས་མཉམ་སྦྲར་དགོས།</u> ༥། ལས་བྱེད་ནམས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོ་རྩུལ་ཉིན་གངས་ ༡༥ ལ་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆར་དང་། དེ་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༡༥ ལ་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༢༠ ལས་བརྒྱལ་ཆེ་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། ས་གནས་སུ་རིན་མེད་གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཆའི་བྱེད་ཀ་ལྷ་སྟོན་ཆོག ༥། ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཆས་འཁོགས་ནད་མནར་སྐབས་ནད་གཡོག་ཆེད་ཕྱི་ཁག་སྤྲོད་ཁང་ནད་བསྔད་སྐབས་སྤྲོད་ཁང་ནད་གཡོག་ལ་ཁ་ལག་ཡོད་ཆེ་དེའི་རིན་འབབ་ཇི་ཡིན་ལྷ་སྟོན་དགོས་སྒྲུ་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ཆེ་ནད་གཡོག་ལ་ཕོགས་རིམ་ ༡ པའི་ཟུར་ཕོགས་ལྷ་སྟོན་ཆོག	དགོས། ༦། ལས་བྱེད་ནམས་གནས་སྐབས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་གངས་ཇི་སོང་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆར་དང་། ས་གནས་སུ་རིན་མེད་གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཆའི་བྱེད་ཀ་ལྷ་སྟོན་ཆོག ༥། ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཆས་འཁོགས་ནད་མནར་སྐབས་ནད་གཡོག་ཆེད་ཕྱི་ཁག་སྤྲོད་ཁང་ནད་བསྔད་སྐབས། བོད་གསལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ལ་ལྷོས་མ་དགོས་པར། སྤྲོད་ཁང་ནད་གཡོག་ལ་ཁ་ལག་ཡོད་ཆེ་དེའི་རིན་འབབ་ཇི་ཡིན་ལྷ་སྟོན་དགོས་སྒྲུ་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ཆེ་ནད་གཡོག་ལ་ཕོགས་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ཟུར་ཕོགས་ལྷ་སྟོན་ཆོག	
<u>བརྒྱ་བརྒྱུན་པ།</u> <u>མེད།</u> <u>མེད།</u>	<u>གནས་སྤོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐོབ་ཐང་།</u>	ཉེར་གཅིག་པ། གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐོབ་ཐང་། ༡། བཟུངས་ཡོལ་ཐོན་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྐབས་དང་། གནས་སྤོས་བྱེད་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་སྟོན་ཆོག ༢། ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས་སྐབས་གཏན་སྟོན་ཁ་བྱང་གང་འཁོད་པ་དེ་རང་གནས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཉེན་སྲིག་དང་། གཞིས་སྤོས་ཀྱིས་གཏན་སྟོན་ཁ་བྱང་བཞི་བསྐྱར་དགོས་ཆེ། རོ་བདག་གི་སྒྲུ་ལྷན་འགན་འཛིན་ནས་དང་། འགན་འཛིན་མེད་སར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་སྟོན་དང་སྐྱབས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་བྱུང་ཆར་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཏེ་གཏན་སྟོན་ཁ་བྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག རོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཏུ་ཞུགས་རྗེས་སྒྲུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྤོས་རིགས་ལ་རང་	གསར་འཛུགས་ གསར་འཛུགས་ གསར་འཛུགས་

<u>21</u> ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྡོད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ རྒྱའི་པ་མ། རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མཁམ། བྱ་ཆབ་བཅ། གསོས་སྤྱག་ཏུ་ཉར་བ་ཡོངས་ གཤམ་སམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ངོས་སྤྱོད་ ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་མེར་ལས་བྱེད་དེའི་ཕྱོགས་རིམ་ལྟར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆར་སྤོང་ ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས་སྤྱོད་ བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཆོགས་ པའི་ལས་ཁུངས་སུ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ནང་མི་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ བསྐྱོད་པ་ལ་ལམ་གྲོན་སྤོང་ཐང་མེད། <u>22</u> སྤོང་ཆོད་གནས་སྡོད་མ་སྤྱོད་ཆུན་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ ལྟན་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རི་བྱང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། མ་སྤྱོད་ཆུན་འདི་རྒྱས་ ཡོལ་སྤོང་སྐབས་དང་ལས་འབྲུང་རིགས་ལའང་འཛོལ་རྒྱ། <u>23</u> དགོས་དབང་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་ཇ་དྲག་གནས་སྡོད་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་ ཕྱོགས་བསྐྱོད་གོ་སྤྱིག་མ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལྟམ་པར་འབྲེལ་དུ་ཅིས་ལེན་ ཆོད་བསྐྱོད་དགོས་བཀའ་བྱུང་ན། སྤྱོད་ཡང་སྤོང་ཀྱི་ལས་ལྟམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ དང་། བསྐྱར་དུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཡར་མར་འགོ་གྲོན་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག <u>24</u> ལས་ལྟམ་གསར་པར་འབྱོར་འབྲེལ་སྤོང་ཁང་མ་སྤོང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། འབྱོར་ འབྱོར་ཆོས་ནས་ཉིན་གངས་ 21 ལས་མ་བཞུགས་པ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་	གནས་སམ་སྤྱོད་བྱ་ལུ་གནས་ཐང་གང་ཉེ་བར་གྱི་སྤོང་ཐང་མ་གཏོགས་ཞུ་སྤོང་མི་ ཆོག <u>25</u> ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས། སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ རྒྱའི་པ་མ། རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མཁམ། བྱ་ཆབ་བཅ། གསོས་སྤྱག་ཏུ་ཉར་བ་ཡོངས་གཤམ་ སམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ འདོད་གཅིག་ནང་མེར་ལས་བྱེད་དེའི་ཕྱོགས་རིམ་ལྟར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆར་སྤོང་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་བཀའ་ འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ནང་མི་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་གྲོན་སྤོང་ཐང་མེད། <u>26</u> སྤོང་ཆོད་གནས་སྡོད་མ་སྤྱོད་ཆུན་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རི་བྱང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། མ་སྤྱོད་ཆུན་འདི་བསྐྱོད་ཡོལ་སྤོང་ སྐབས་དང་། ཞབས་ལོ་ 21 ཡན་གྱི་ལས་འབྲུང་རིགས་ལའང་འཛོལ་རྒྱ། <u>27</u> དགོས་དབང་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་ཇ་དྲག་གནས་སྡོད་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་ བསྐྱོད་གོ་སྤྱིག་མ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལྟམ་པར་འབྲེལ་དུ་ཅིས་ལེན་ཆོད་བསྐྱོད་ དགོས་བཀའ་བྱུང་ན། སྤྱོད་ཡང་སྤོང་ཀྱི་ལས་ལྟམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་དང་། བསྐྱར་དུ་ གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཡར་མར་འགོ་གྲོན་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག <u>28</u> ལས་ལྟམ་གསར་པར་འབྱོར་འབྲེལ་སྤོང་ཁང་མ་སྤོང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། འབྱོར་ ཆོས་ནས་ཉིན་གངས་ 21 ལས་མ་བཞུགས་པ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་	
--	--	--

	ནས་སྔོན་གནས་གོ་སྤྲིད་བྱེད་དགོས། ༥༥ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྡོད་སྐབས་ལས་ལུས་སྡེ་མཐུན་ལས་མཆོམས་བཞག་རྗེས་ལས་བར་དུ་ས་འགོར་ངེ་ཡོད་ཤུག་གནས་སྡོད་བྱ་ལུས་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ ནས་ ༥༥༠ བར་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༩ ཏར་། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༥༡ ཡན་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ བར་ལས་བཅར་ལ་ཅིས་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བཞག་ལ་བའི་དུས་འགོར་བྱུང་ན་<u>ཐོབ་མེད་གང་ལོས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས།</u>	གནས་གོ་སྤྲིད་བྱེད་དགོས། ༥༦ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྡོད་སྐབས་ལས་ལུས་སྡེ་མཐུན་ལས་མཆོམས་བཞག་རྗེས་ལས་བར་དུ་ས་འགོར་ངེ་ཡོད་ཤུག་གནས་སྡོད་བྱ་ལུས་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༩༩ ཡན་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༡ ཏར་། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༩༩ ནས་ ༥༥༠ བར་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༩ ཏར་། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༥༡ ཡན་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ བར་ལས་བཅར་ལ་བཅི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བཞག་ལ་བའི་དུས་འགོར་བྱུང་ན་<u>དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས།</u>	
<u>བཅོ་</u> <u>བརྒྱད་པ།</u>	དངོས་ཆས་ལྷིད་ཆད་ཀྱི་བདལ་སྒྲ་ཐོབ་ཐང་། ༡། ལས་བྱེད་གནས་སྡོད་སྐབས་ཅ་དངོས་འོར་འཕེན་བདལ་སྒྲ་འབབ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོང་ཆོད་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོག་པ་བའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ངེ་བྱུང་རྒྱར་འཕྲོ་རྒྱ། ༢། གཤམ་སྤྲོད་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་བའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྡོད་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་དུས་མཉམ་འཁེབས་ཆེ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཆོག།	ཉེར་གཉིས་པ། དངོས་ཆས་ལྷིད་ཆད་ཀྱི་བདལ་སྒྲ་ཐོབ་ཐང་། རང་འཇགས། རང་འཇགས།	
<u>བརྒྱད་ཀྱི་</u> <u>པ།</u>	སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་། ༡། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རྒྱ་རེའི་སྤང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ སྤྲོད་བཅོས་དོད་འབྲུལ་བཞིན་པ་ནམས་ལ་ནད་མནར་སྐབས་སྤྲོད་རིན་དང་། ལས་ཤོན་རོ་སོར་སྤྲིག་གསལ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མ་ཤུལ་བའི་རིགས་ལ་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ༢། སྤྲོད་བཅོས་བཞེན་གཏུགས་བྱ་ལུས་ཐོད་མའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་སྤྲོད་ཁང་ཁག་དང་། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་།	ཉེར་གཉིས་པ། སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་། རང་འཇགས། ༢། སྤྲོད་བཅོས་བཞེན་གཏུགས་བྱ་ལུས་ཐོད་མའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་སྤྲོད་ཁང་ཁག་དང་། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་།	

ལག་སྒྲུབ་ཁང་གང་རུང་ནས་སྒྲན་བཅོས་བྱ་དགོས། ༣། <u>སྒྲན་ཁང་དེ་དག་ནས་སྒྲན་བཅོས་མ་སྟབ་པར་སྒྲན་ཁང་གཞན་བསྐྱེད་དགོས་</u> <u>བྱུང་ཆེ་ས་གནས་སྒྲན་ཅིས་སྒྲན་པའམ་འབྲོད་བསྐྱེད་སྒྲན་པ་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་</u> <u>སྒྲགས་སྒྲན་ཁང་དང་། སྒྲན་པ་གཞན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངོས་སྒྲོར་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེད་</u> <u>དགོས།</u> ༤། མྱོན་ད་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱད་དེ་བྱིངས་ལོ་འཁོར་ནང་ལས་བྱེད་རེར་སྒྲན་ བཅོས་འགྲོ་བྱོན་མང་ཆད་སྒྲོར་ཆེག་ཁྲི་ཡིན། དེ་ལས་བཞུལ་ཆེ་དུལ་འཁོར་ འཕར་མ་ཇི་སོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཞུ་སྒྲོད་ཆོག་རྒྱ། སྒྲན་བཅོས་མ་སྟབ་ཀྱིན་ལས་ བྱེད་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་ནང་མིར་ཞུ་སྒྲོད་མི་ཆོག། ༥། སའི་སྒྲན་བཅོས་འབྲོད་བསྐྱེད་བྱུང་ཁོངས་ཕྱི་ཕྱགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གཏུག་ བྱས་ཆེ་སྒྲན་བྱོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་རྒྱ། སྒྲོར་པའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ མཆིས་ཆེ་ཕྱི་ཕྱགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྒྲོར་དང་སྒྲགས་ལོ་གསུམ་ནང་སྒྲན་ ཡོན་འགྲོ་བྱོན་མཐོ་ཆད་དང་། སྒྲན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ཀྱིས་མིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་ མཆིས་ཆེ་ལོ་གཉིས་ནང་འགྲོ་བྱོན་མཐོ་ཆད། དེ་བཞིན་སྒྲན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ ཀྱིས་གོ་རྒྱས་ཡོ་ཆས་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་གསུམ་ནང་འགྲོ་བྱོན་མཐོ་ཆད་ བཅས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྒྲན་ཆོགས་ནས་གཏན་ འཁེབས་ཇི་བྱུང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	རུང་ནས་སྒྲན་བཅོས་བྱ་དགོས། དེ་དག་མེད་སར་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲོར་སྒྲན་ཁང་ལ་ བསྐྱེད་གཏུག་བྱེད་ཆོག། ༣། <u>སྒྲན་ཁང་དེ་དག་ནས་སྒྲན་བཅོས་མ་སྟབ་པར་སྒྲན་ཁང་གཞན་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ།</u> ས་ གནས་སྒྲན་པའམ་འབྲོད་ལས་པའི་ངོས་སྒྲོར་དང་བཅས། འགན་འཛིན་བརྒྱད་དབྱེས་ ངལ་མེལ་ཆོགས་པར་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས། ར་བླ་ན་མཚན་རིགས་འགན་འཛིན་ ལ་ཞུས་ཏེ། བདུན་ཐག་གཅིག་འགྱངས་མེད་དབྱེས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་བྱེད་ དགོས། ༤། མྱོན་ད་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱད་དེ་བྱིངས་ལོ་འཁོར་ནང་ལས་བྱེད་རེར་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་ བྱོན་མང་ཆད་སྒྲོར་ ༡༥,༠༠༠ ཡིན། དེ་ལས་བཞུལ་ཆེ་དུལ་འཁོར་འཕར་མ་ཇི་སོང་ གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཞུ་སྒྲོད་ཆོག་རྒྱ། སྒྲན་བཅོས་མ་སྟབ་ཀྱིན་ལས་བྱེད་རང་ཉིད་མ་ གཏོགས་ནང་མིར་ཞུ་སྒྲོད་མི་ཆོག། རང་འཇགས།	
---	---	--

༦། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་དེ་མེན་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤོན་བཙོས་བྱ་ དགོས་བྱུང་ཆེ་སྤོན་བཙོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་གཞུང་ནས་ཞུ་སྐྱོད་མི་ཆོག ༧། ཆས་པ་ལྟ་བུའི་ནད་རིགས་ཚུང་ཅག་དང་། རྟོགས་སྤྱེད་སྤོན་ རིན་ཆེན་རིལ་བྱ། ཚུ་ཆོན་དུ་བསྐྱོད་པ་བཅས་ལ་སྤོན་ཡོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ༨། ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་སྤོན་ཁང་ནང་ཉལ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉལ་ཁང་དགུས་མའི་ཁང་སྤྱི་ འཕྲོ་རྒྱ། ༩། ཕྱད་མེད་སྤྱི་གྲུ་བཙོས་སྤྱི་བས་ཇ་བྲག་གཤག་བཙོས་བྱ་དགོས་པའི་སྤོན་པའི་ རོས་སྤྱོད་བྱུང་ན་རོ་སོང་ཅིས་གསལ་འཕྲོ་རྒྱ་ལས་བཟླ་བྱ་དཔྱད་དང་། རྟོགས་ སྤྱེད་སྤོན་ སྤོན་ཁང་དུ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱེས་གོན་བཙོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ༡༠། སྤོན་བཙོས་འགྲོ་གྲོལ་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ཆུ་བ་གསུམ་ནང་ཚུད་འགན་འཛིན་ ནས་ཞིབ་འབྲུག་དང་སྤྱུགས་དབྱས་པོད་མེད་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འབྲུལ་ ཐུབ་པ་དགོས། དེ་ལས་འགྲུངས་ན་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་མེད། ༡༡། ཇ་བྲག་ཆེ་སྤྱི་བས་ནད་གཡོག་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ <u>བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོག་ལས་གོན་དང་རྒྱ་རྟོགས་ཐོགས་རིམ་ཁ་པའི་ ༥ ཐོབ་</u> <u>ཐང་ལྟར་ཞུ་སྐྱོད་ཆོག་རྒྱ་དང་། འགན་འཛིན་ནས་དབྱས་སྤྱི་སྤོན་སེང་ཞུ་དགོས།</u> <u>མེད།</u>	རང་འཇགས། རང་འཇགས། རང་འཇགས། རང་འཇགས། རང་འཇགས། ༡༡། ནད་གཞི་ཇ་བྲག་ཆོབས་ཆེ་སྤྱི་བས་སྤོན་ཁང་དུ་ནད་གཡོག་མེད་པར་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་ རིགས་ལ་ནད་གཡོག་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཉིར་ དང་བཅས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཐུབ་བྱུང་ཆེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། ༡༢། ལས་བྱེད་པ་སྤོན་བཙོས་ཆེད་སྤོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་སྤྱི་བས། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བས་བསྐྱོད་ ལྟར་གྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་རྒྱ་རྟོགས་འཕྲོ་ཅིང་། ལས་འགོ་རྒྱུད་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རིང་རྒྱ་རྟོགས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་གསེང་དང་དམིགས་བསལ་བྱེད་ ཐོགས་ནད་དགོངས་ཞུ་སྤྱི་བས་ཉིན་གྲངས་ ༡༥༠ རིང་རྒྱ་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠	
---	--	--

	མེད། མེད།	འཛོལ་རྒྱ། བཀའ་འཛོལ་ཐོན་པའི་ནད་གཏོག་གཅིག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཐོན་ནད་པ་ དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། ལས་འཁོར་རྒྱུད་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རིང་སོགས་རིམ་ ༤ པའི་ཆད་གཞི་དང་མཉམ་པའི་ཟུར་སོགས་ལྷ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་ གྲངས་ ༡༥༠ རིང་ཟུར་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བཞག་པར་ཟུར་ སོགས་མེད། ༡༣། ལོ་གསུམ་རེའི་མཆམས་སྦྱིར་བཏང་གཟུགས་བབ་བཟླ་དབྱེད་ཐངས་རེ་བྱེད་ཆོག་པ་ དེའི་བཟླ་དབྱེད་སྤྲོད་ཐོན་ཐོབ་ཐང་དོན་ཆོད་འདིའི་ནད་གསལ་ ༥ ལྟར་ཡིན། ༡༤། ལས་བྱེད་པ་སྤྲོད་བཅོས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་ས་སོག་འཁོར་ལས་མེད་པ་དང་། ས་ ལས་བདེ་བཟོད་མེད་པ། རྩ་བའི་ཆེ་བས་གནམ་སོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཆན་ གསལ་འཁོད་ཀྱིས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེན་པོ་བཀའ་འཛོལ་ལྷ་དགོས།	
ཉི་ཤུ་པ།	སྒོ་བྱར་བཅས་སྦྱོན་དང་རྒྱུན་པར་བྱུང་རིགས། ༡། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སོག་བསྐྱོད་སྐབས་ཆབས་ཆའི་བཅའ་སྦྱོན་བྱུང་རིགས་ སྤྲོད་བཅོས་འགོ་སོང་འཛིན་གསལ་ལྟར་ལྷ་སྤྲོད་ཆོག ༢། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་སོག་བསྐྱོད་སྐབས་བཅའ་སྦྱོན་གྱིས་དབང་པོ་ སྦྱོན་ཤོར་ལས་འཁོར་མེད་པ་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་སྤྲོད་ལོ་རྒྱུས་ཆོད་མ་སྤྱོད་པར་སྐྱོད་ སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྤྲོད་རྒྱ་དང་གསོག་དུལ་ཆ་ཆང་བསྐྱ་གསོག་བྱ་རྒྱ། རྒྱ་སྤྲོད་ལོ་སོན་མཆམས་ཞབས་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་ཅིས་ཏེ་གསོག་དུལ་དང་ གཞིགས་གསོལ་སྤྱི་གསལ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	ཉིར་བཞི་པ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སོག་བཅའ་ཆག་ལ་གུན་གསལ། རང་འཇགས། ༡། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་སོག་བསྐྱོད་སྐབས་བཅའ་སྦྱོན་གྱིས་དབང་པོ་སྦྱོན་ཤོར་ ལས་འཁོར་མེད་པ་བྱུང་ཆེ། བཟླས་ཡོལ་དུས་ཆོད་མ་སྤྱོད་པར་སོ་སོའི་སྐྱང་སོགས་ཆ་ ཆང་ལྷ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་། གསོག་དུལ་ཆ་ཆང་བསྐྱ་གསོག་བྱ་རྒྱ། བཟླས་ཡོལ་སོན་ སྐབས་གསོག་དུལ་དང་གཞིགས་གསོལ་སྤྱི་གསལ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། བཟླས་ཡོལ་ལོ་ མཆམས་ལོན་མཁན་ཡིན་ན། རྒྱ་གྲངས་ ༣༥ སྐྱང་སོགས་གུན་གསལ་ཆུལ་དུ་སྤེལ་ལྷ་ བྱེད་ཆོག	

<u> 3। འཆི་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཤུལ་ལུས་བཟའ་རྒྱུ་ལས་དེ་རང་ལ་འདས་པའི་རྒྱ་ དུག་སྟོན་འབབ་ཆ་ཆང་དང་གསོག་དུལ། དེ་བཞིན་ཞབས་ལོ་རི་སོང་གི་ སྒྲིག་གསལ་གཟིགས་གསོལ་སྟོན་རྒྱ། </u> 4। <u> བཟའ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བྱ་སྒྲིག་རང་ལོ་བཙུན་ལོན་པ་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡིན་ པར་འདས་པའི་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྟོན་རྒྱ་དང་། རང་ལོ་བཙུན་མན་ ལ་གོང་གི་ཐོབ་འབབ་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་འགན་འཁུར་གྱིས་སྤྱ་ གྲུ་ཆུན་ཤོས་སྤྱ་ཡིན་དེའི་མིང་ཐོག་དུལ་ཁང་དུ་དུས་བཀག་དུལ་བཙོལ་དུ་ འཛོག་རྒྱ། </u> 5। ཆེ་འདས་སོང་བའི་ལས་བྱེད་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མེད་ཆེ་ཁ་ཆེམས་གདེང་ འཕེར་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ཤུལ་དངོས་དང་གསོལ་དུལ་རི་ཡོད་ཆེ་འདས་ཀྱི་ རྗེས་འཇུག་དག་སྐྱོར་ཐོག་སྒྲིན་གཏོང་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ འཛིན་སྤྱ་ཡིན་དེར་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཆོགས་རྩུང་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ འཕུས་གཙང་བྱས་རྗེས་དབུས་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བཟོམས་དང་ཅིས་ཁྲ་ འབུལ་དགོས། 6। <u> ལས་འཁུར་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་ཐོག་མ་ཡིན་པར་འཆི་ སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་བཟའ་རྒྱུ་ཆེ་འདས་དེའི་རྒྱ་གསལ་སྟོན་ཐོབ་ དང་། གསོག་དུལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཞབས་ལོ་རི་སོང་གི་གཟིགས་གསོལ་བཅས་ སྟོན་རྒྱ། </u>	3। འཆི་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཤུལ་ལུས་བཟའ་རྒྱུ་ལས་དེ་རང་ལ་འདས་པའི་རྒྱ་དུག་སྟོན་འབབ་ཆ་ཆང་ དང་གསོག་དུལ། གཟིགས་གསོལ་བཅས་སྟོན་རྒྱ། 4। <u> རྗེས་ཤུལ་བཟའ་རྒྱ་མེད་པའི་རིགས་ལ་འདས་པའི་གུན་གསལ་དང་། གསོག་དུལ་ གཟིགས་གསོལ་བཅས་འདོད་གཅིག་ནང་མི་རི་ཡོད་ལ་ཆ་སྟོམས་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཐོབ་ སྐལ་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོར་བཞོ་སྟོན་བྱེད་ དགོས། </u> 5। ཆེ་འདས་སོང་བའི་ལས་བྱེད་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མེད་ཆེ་ཁ་ཆེམས་གདེང་འཕེར་ཡོད་ ན་ལས་དེ་མིན་ཤུལ་དངོས་དང་། གུན་གསལ། གཟིགས་གསོལ། གསོག་དུལ་རི་ཡོད་ ཆེ་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་སྐྱོར་ཐོག་སྒྲིན་གཏོང་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་འབྲེལ་ཡོད་ འགན་འཛིན་སྤྱ་ཡིན་དེར་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཆོགས་རྩུང་བྱུང་བཙུགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ འཕུས་གཙང་བྱས་རྗེས་དབུས་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བཟོམས་དང་ཅིས་ཁྲ་འབུལ་དགོས། 6। <u> ལས་བྱེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་བཅའ་ཆག་གིས་སྒྲན་ཁང་དུ་ བསྐྱེན་ཉལ་དགོས་ཆེ། ཉིན་གངས་ 360 མ་བཟུལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་སྟོན་ཡོད་ནང་ དགོངས་ཞུ་སྟོན་ཆོག་ཅིང་། ཐོགས་ཡོད་ནང་དགོངས་འདི་རིགས་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སྤྱ་ བཙུན་རྒྱུའང་། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཆའི་ལས་རྒྱུ་དུ་མི་བཙུན་ཞིང་། ཐོགས་ཡོད་ནང་དགོངས་ འདིའི་དུས་ཡུན་རིང་གྲུང་གསེང་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། དེའི་རྗེས་དམིགས་གསལ་ནང་ </u>	
--	---	---

		ཁ ཞབས་ལོ་ལྷན་པ་བདུན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ག ཞབས་ལོ་བརྒྱད་ནས་དགུ་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ང ཞབས་ལོ་བརྒྱ་ཡན་ལོན་པ་ནས་བསུ་མི་དགོས།	
ཉིར་གསུམ་པ།	གསོག་དངུལ། ༡། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་དོ་བདག་གི་དེ་ལོ་ད་ལྷོ་མེད་མོགས་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དང་། དབུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥། <u>སྒྲིབ་འབབ་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་དངུལ་ཁང་གི་ (Saving Bank Interest) དངུལ་སྒྲིབ་འབབ་ཆག་རི་བྱང་ལྷན་ལས་བྱེད་སོ་སེའི་མིང་ཐོག་འཛོག་གྱུ།</u> ༢། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལོ་གསུམ་གཅིང་ཡང་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆེ་གཉིས་གོང་དགོངས་ཤོག་མ་ཕུལ་བར་སློབ་ཕྱོད་དགོངས་ཀྱི་བྱ་མཁན་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་དང་དེའི་སྒྲིབ་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཆོག། ༣། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཞབས་ལོ་གསུམ་མ་གཅིང་གོང་ལྷགས་མ་ཕུན་དགོངས་ཀྱི་བྱ་མཁན་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་མ་གཏོགས་གཞུང་འབབ་དང་སྒྲིབ་འབབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཆོག། ༤། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཞབས་ལོ་གསུམ་མ་གཅིང་བ་མ་ཟད་སློབ་ཕྱོད་དགོངས་ཀྱི་བྱས་པའི་རིགས་ལ་གསོག་དངུལ་ཆ་ཆང་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཆོག། ༥། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་གཅིང་བའི་རྗེས་ཚུལ་མ་ཕུན་དགོངས་ཀྱི་བྱ་མཁན་རིགས་ལ་གསོག་དངུལ་ཆ་ཆང་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཆོག་གྱུ།	ཉིར་བདུན་པ། གསོག་དངུལ། ༡། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་དོ་བདག་གི་ཆེ་མེད་མོགས་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དང་། དབུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥ བསུན་པས་ལས་བྱེད་སོ་སེའི་མིང་ཐོག་དངུལ་ཁང་གསོག་བཅོས་ཅིས་ཁྲ་གསར་བྱས་ཀྱིས་སྒྲེབ་གསོག་ཀྱི་གྱུ། ཕྱིར་བསྐྱུ། ཕྱིར་བསྐྱུ། ཕྱིར་བསྐྱུ། ཕྱིར་བསྐྱུ།	

	༦། གསོག་དངུལ་ཆ་ཆང་ཕྱིར་སྤྲོད་སྐབས་ལས་ལུལ་སྡེ་ཚན་ནས་ཅིས་ཆད་མེད་པ་དང་། ལས་ཤག་དང་འཛིན་ཆས་ཆ་ཆང་ཅིས་སྤྲོད་ཆད་མེད་བྱས་པའི་ངོས་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོས་ཐོག་སྡེ་ཚན་དེའི་ཅིས་ཞིབ་ཐེན་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་འབྲུལ་<u>ཐེན་དགོས།</u> ༧། ཆོད་གན་དང་། འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ༨། ཐོགས་མེད་གྲང་སེང་དང་། ཐོབ་སེང་དངུལ་བསྐྱར་བཅས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ༩། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་ནམས་ལ་གསོག་དངུལ་ཞུ་སྤྲོད་མི་ཆོག་<u>མེད།</u>	༡། གསོག་དངུལ་ཆ་ཆང་ཕྱིར་སྤྲོད་སྐབས་ལས་ལུལ་སྡེ་ཚན་ནས་ཅིས་ཆད་མེད་པ་དང་། ལས་ཤག་དང་འཛིན་ཆས་ཆ་ཆང་ཅིས་སྤྲོད་ཆད་མེད་བྱས་པའི་ངོས་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོས་ཐོག་། སྡེ་ཚན་དེའི་ཅིས་ཞིབ་ཐེན་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོར་དོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་གནད་མ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། ༢། ཆོད་གན་དང་། འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ༣། ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་དང་། སློབ་སྦྱོར་གྲང་གསེང་། ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྐྱར་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་བཅས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ལུན་རིང་དང་། ཆོད་ལྷའི་དུས་ལུན་བཅས་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱིར་བསྐྱུ། ༤། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་གསོག་དངུལ་ཆ་ཤས་ཕྱིར་སྤྲོད་ཡོང་བའི་སྟོན་འབྲུལ་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་ཅིས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་གཉེར་ངོས་སྤྱོད་བྱང་ན་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་བཞུལ་བའི་དངུལ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག	གསར་འཛུགས་
<u>ཉེར་བཞེ་བ།</u>	<u>རྒྱས་ཡོལ།</u> ༡། ལས་བྱེད་ནམས་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཕྱི་ལོ་ཐོ་ལོན་པ་དང་རྒྱས་ཡོལ་འགོ་དགོས། རྒྱས་ཡོལ་འགོ་མཁན་རིགས་ལ་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་དགུ་བཅུ་ཕྱི་སྟོན་དུ་ཆོགས་པའི་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་སྟོན་བཅུ་གཉོང་དགོས། ༢། ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཕྱི་ལོ་ཐོ་ལོན་པ་ནམས་རང་ལོ་མ་ལོན་ཡང་རང་མོས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོལ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཡིན། འདི་རིགས་ནས་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་འབྲེལ་ཡོད་	<u>ཉེར་བརྒྱད་པ། བགྲེས་ཡོལ།</u> ༡། ལས་བྱེད་ནམས་རང་ལོ་ ༤༣ ཕྱི་ལོ་ཐོ་ལོན་པ་དང་བགྲེས་ཡོལ་འགོ་དགོས། བགྲེས་ཡོལ་འགོ་མཁན་རིགས་ལ་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་དགུ་བཅུ་ཕྱི་སྟོན་དུ་ཆོགས་པའི་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་སྟོན་བཅུ་གཉོང་དགོས། ༢། ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཕྱི་ལོ་ཐོ་ལོན་པ་ནམས་རང་ལོ་མ་ལོན་ཡང་རང་མོས་ཀྱི་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཡིན། འདི་རིགས་ནས་ཉིན་གངས་ ༤༠ སྟོན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་	

	འགན་འཛིན་བརྒྱུད་དབྱས་པོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་སྟོན་གསན་ཞུ་དགོས། ༣། ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ལས་ཁྲེང་གང་ཞིག་<u>ཀླས་ཡོལ་སྔ་</u>བསྟུར་གཏོང་དགོས་ཤིག་སྲུང་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཟེལ་པོ་ལོན་དགོས། འདི་ཤིག་ལ་ཆེ་གསུམ་གོང་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་སྟོན་བཅ་གཏོང་དགོས། ༤། <u>ཀླས་ཡོལ་བ་</u>གང་ཞིག་དགོས་མཁོ་གྱུར་ཆེ་ས་གནས་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྟོན་གནད་མེད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་ ༤ ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་<u>ཀླས་ཡོལ་</u>ཕྱིར་འགྱུངས་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ལོ་ ༡ ལས་བཞུལ་བའི་ཕྱིར་འགྱུངས་མི་ཚོག་འགྱུངས་མི་ཚོག་ ༥། <u>ཀླས་ཡོལ་</u>ཕྱིར་འགྱུངས་གནད་ཤིག་ལ་སྐབས་དེའི་ཕོགས་རིམ་གང་ཡིན་རང་འཇགས་ཐོག་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་ཆ་སྟོན་འཇུག་ལས་ཕོགས་རིམ་སྤར་མི་ཚོག་	བརྒྱུད་དབྱས་པོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་སྟོན་གསན་ཞུ་དགོས། ༣། ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུངས་ལས་ཁྲེང་གང་ཞིག་<u>བགྲེས་ཡོལ་སྔ་</u>བསྟུར་གཏོང་དགོས་ཤིག་སྲུང་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཟེལ་པོ་ལོན་དགོས། འདི་ཤིག་ལ་ཆེ་གསུམ་གོང་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་སྟོན་བཅ་གཏོང་དགོས། ༤། <u>བགྲེས་ཡོལ་བ་</u>གང་ཞིག་དགོས་མཁོ་གྱུར་ཆེ་ས་གནས་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྟོན་གནད་མེད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་ ༤ ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་<u>བགྲེས་ཡོལ་</u>ཕྱིར་འགྱུངས་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ལོ་ ༡ ལས་བཞུལ་བའི་ཕྱིར་འགྱུངས་མི་ཚོག་ ༥། <u>བགྲེས་ཡོལ་</u>ཕྱིར་འགྱུངས་གནད་ཤིག་ལ་སྐབས་དེའི་ཕོགས་རིམ་གང་ཡིན་རང་འཇགས་ཐོག་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་ཆ་སྟོན་འཇུག་ལས་ཕོགས་རིམ་སྤར་མི་ཚོག་	
<u>ཉིན་ལྟ་བུ།</u>	<u>གཞིགས་གསོལ།</u> ༡། གཏན་འཇགས་ལས་ཁྲེང་ཞབས་ལོ་ལྟ་ཟེལ་པོ་ལོན་བ་རྣམས་<u>བགྲེས་ཡོལ་ལམ་</u>དགོངས་ཞུས་སྐབས་ལས་ཁྲེང་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་སྤར་ཕོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འབབ་ཞབས་ལོ་དྲི་སོང་གིས་བསྟུར་བ་མང་མཐའ་ཞབས་ལོ་སྟུང་ཅུ་འཇུག་<u>ཉིན་སྟོར་གསུམ་འཇུག་ལས་མ་བཞུལ་བའི་གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ།</u> ༢། ལས་ཁྲེང་ཞབས་ལོ་ལྟ་ཟེལ་པོ་ལོན་བའཇུག་ ཡང་ན་ཀླས་ཡོལ་མ་ཐོན་གོང་ཅ་	<u>ཉིན་དགྲ་བུ།</u> <u>གཞིགས་གསོལ།</u> ༡། གཏན་འཇགས་ལས་ཁྲེང་ཞབས་ལོ་ལྟ་ཟེལ་པོ་ལོན་བ་རྣམས་<u>བགྲེས་ཡོལ་ལམ་</u><u>བགྲེས་ཡོལ་སྔ་</u>བསྟུར་གསུམ་མཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུས་སྐབས་ལས་ཁྲེང་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་སྤར་ཕོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འབབ་ཞབས་ལོ་ཟེལ་པོ་དྲི་སོང་གིས་བསྟུར་འབབ་ཀྱི་<u>གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ།</u> ཕྱིར་བུ།	

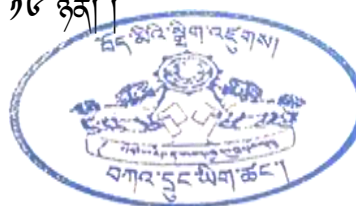
	དགོངས་ཁུས་རིགས་ལ་གཞིགས་གསོལ་སྒྲ་ལེ་སྒྲ་ཕོགས་ཀྱི་བྱེད་འབབ་ཀྱི་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཞབས་ལོ་ཇི་སོང་གིས་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྱེ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན། གནས་དབྱུང་དང་། ལུགས་མ་ཐུན་དགོངས་འཁོལ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ གསོལ་ཁྱེ་སྟོད་མི་ཆོག་རྒྱ། 3། རྒྱུན་འདས་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོག་དངུལ་དང་གཞིགས་གསོལ་ཁྲིམས་ <u>མ་ཐུན་རྗེས་ལུལ་ལ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། རྗེས་ལུལ་ལ་ཚུད་སྐྱེད་བྱུང་ཆེ་བྱུང་ཁོངས་</u> <u>ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱ།</u>	3། རྒྱུན་འདས་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོག་དངུལ་དང་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་འབབ་རྣམས་ <u>སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བསྐྱར་བཟའ་སྒྲ་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མིར་འཛོལ་རྒྱ།</u>	
ཉེར་དྲུག་ པ།	མཐའ་མཆམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། མྱོང་ཁྲིམ་། གནས་གཤིས་བཅས་ ལ་གུན་གསལ། མཐའ་མཆམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། མྱོང་ཁྲིམ་། གནས་གཤིས་བཅས་ ཀྱི་གུན་གསལ་འབྲུལ་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཁག་<u>པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་</u> <u>བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ཇི་གསལ་ལྟར་ཅ་</u> <u>འཛིན་གྱིས་གུན་གསལ་གཏང་སྟོགས་ཐད་དུ་ནས་དུས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་འགན་</u> <u>འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱུང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།</u>	སྤུལ་ཅུ་པ། མཐའ་མཆམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། མྱོང་ཁྲིམ་། གནས་གཤིས་ བཅས་ལ་གུན་གསལ། མཐའ་མཆམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། མྱོང་ཁྲིམ་། གནས་གཤིས་བཅས་ཀྱི་གུན་ གསལ་འབྲུལ་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཁག་གི་གུན་གསལ་ཐོབ་འབབ་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱུང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	
ཉེར་ བརྒྱུན་པ།	ཁང་སྒྲ། 1། ལས་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་པའི་ལས་ཤལ་ནང་བསྐྱད་ཆེ་ཁང་སྒྲའི་ཐོབ་ཐང་མེད། 2། ཆོགས་པས་ལས་ཤལ་གོ་སྤྲིག་མ་སྐབ་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་ དང་ཆོགས་སྤེལ་གྱི་ཁག་དེ་མིན་སྤེལ་གྱི་ཁང་ཁུངས་སྒྲ་གཡམ་བྱ་དགོས་རིགས་ལྟ་	སོ་གཅིག་པ། ཁང་སྒྲ། 1། ལས་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་པའི་ལས་ཤལ་ནང་བསྐྱད་ཆེ་ཁང་སྒྲའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ལ། ལས་ ཤལ་སྟོང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱད་ནའང་ཁང་སྒྲ་མི་འཛོལ། 2། ཆོགས་པས་ལས་ཤལ་གོ་སྤྲིག་མ་སྐབ་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཆོགས་ སྤེལ་གྱི་ཁག་དེ་མིན་སྤེལ་གྱི་ཁང་ཁུངས་སྒྲ་གཡམ་བྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲ་དང་། རང་	

	དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁང་སྐྱ་གཏན་འབེབས་རི་བྱང་ལྟར་འཛོམ་རྒྱ། ༣། ཚོགས་པས་གོ་སློག་བྱས་པའི་ལས་ཤག་ནང་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་སློག་རིན་འབབ་རང་རོམ་ནས་སྤོད་རྒྱ། <u>མེད།</u> <u>མེད།</u> <u>མེད།</u>	བྱིམ་དོད་བཅས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རི་བྱང་ལྟར་འཛོམ་རྒྱ། རང་འཇགས། ༧། གཞུང་བསྐྱོས་དང་། ལུས་སྤྱོད་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སུ་ལ་ཡང་ལས་ཤག་དང་། ཁང་སྐྱ་སྤེ་ཚན་གཅིག་ནས་མ་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་ཚོག ༧། ལས་བྱེད་སུ་ཡང་རང་གི་ལས་ཤུར་ཀྱི་སའི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏུར་ ༡༩ རང་ཚུན་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་ནང་མིར་རང་བདག་ཁང་བཟུ། གཞིས་སྐྱལ་ཁང་ཁུངས་ཡོད་ཆེ་ལས་ཤག་དང་ཁང་སྐྱ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། དེ་རིགས་ལ་རང་བྱིམ་དོད་འཛོམ་རྒྱ། ༦། སློག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྤོ་མ་སོང་བར་ལས་ཤག་དང་། ཁང་དོད། རང་བྱིམ་དོད་མི་འཛོམ།	
<u>ཉིང་བརྒྱད་པ།</u>	<u>ལས་ཤག་ཅིས་སྤོད།</u> ༡། <u>གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤག་རང་འཇགས་དང་། ལོ་གཅིག་ལྷག་སློབ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་མཁན་རིགས་ནས་ལས་ཤག་དགོངས་འཁྲོལ་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་ཅིས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།</u> ༢། དུས་ལུན་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མང་བའི་ཕྱོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཀྱི་མཁན་	<u>སོ་གཉིས་པ། ལས་ཤག་ཅིས་སྤོད།</u> ༡། <u>གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཀྱི་མཁན་རྣམས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤག་རང་འཇགས་འཛོག་འཐུས་གྲུང་། ལོ་གཅིག་ལྷག་སློབ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་མཁན་རིགས་ནས་དགོངས་འཁྲོལ་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་ཅིས་འབྲུལ་ཀྱི་དགོས།</u> ༢། དུས་ལུན་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ ལས་མང་བའི་ཕྱོགས་མེད་སློབ་སྦྱོང་དང་། དམིགས་བསལ་	

	<u>རིགས་ནས་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྱལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་གང་</u> <u>ཞིག་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ཤག་དེར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་ལས་ཤག་ཅིས་འབྱལ་མི་</u> <u>དགོས་ནའང་ལས་ཤག་རང་འཇགས་གནས་དགོས་མིན་ནང་མི་ལས་བྱེད་དེའི་</u> <u>ལས་གནས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་གྲུ།</u> <u>མེད།</u>	ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཞུ་མཁན་རིགས་ཀྱིས་དགོངས་འཁྲོལ་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་ གངས་ ༡༥ ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྱལ་ཞུ་དགོས། ༣། ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྱལ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་གང་དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ལས་ བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ཤག་དེར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཆེ། ལས་ཤག་ཅིས་འབྱལ་དགོས་མིན་དང་། ལས་ཤག་གཞན་བཟོ་སྡོད་བྱེད་མིན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་གྱིས་སྐབས་བསྐྱོན་ཐག་ གཅོད་བྱེད་ཆོག།	
	<u>མེད།</u>	སོ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱེལ་སྒྲུབ་ཞུ། ༡། ལས་བྱེད་པ་སོ་སོའི་རང་གི་སྐབས་བབ་ལས་འགན་གྱི་སྒྲོར་རམ། སྒྲེར་གྱི་བདེ་སྐྱེལ་ གཞན་ཡང་གོང་རིམ་ལ་ཡིག་ཐོག་སྒྲུབ་སྤེལ་ཞུ་དགོས་གང་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ ཡོད་འགོ་འཁུན་བརྒྱུད་འབྱལ་དགོས་པ་ལས་ཐད་ཀར་གོང་རིམ་ལ་འབྱལ་མི་ཆོག། ༢། དགོས་གཤམ་མཐོང་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཁུན་བརྒྱུད་འབྱལ་རྒྱའི་སྒྲུབ་ཞུ་དེའི་སྡོད་འབྲེལ་ འདྲ་བཟུས་གོང་རིམ་འབྱལ་ཡུལ་སྤེལ་ཡིན་དེར་ཐད་ཀར་འབྱལ་ཆོག། ༣། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་སྤེལ་ཀྱང་རང་གི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་གོང་རིམ་ལ་འབྱལ་ རྒྱའི་སྒྲུབ་ཞུ་ནམ་བྱུང་འཕྲལ་དུ་གོང་རིམ་ལ་སྤེལ་བ་ལས་བཀག་བསྐྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། བདེ་སྐྱེལ་སྒྲུབ་ཞུ་འོག་ཀྱི་དོན་ལ་འགན་འཁུན་རང་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་དང་། བསམ་ ཚུལ། འབྲེལ་བརྗོད་ཇི་ཡོད་བཀོད་དེ་མཉམ་དུ་འབྱལ་དགོས། ༤། ལས་བྱེད་སྤེལ་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཅི་ནམ་བུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ། སྤྱི་	གསར་འཛུགས་

		འཕུས་རྒྱན་ལས། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་བཅས་སུ་ཞུ་སྟན་འབྲུལ་མི་ཚོག	
ཉེར་དགུ་ པ།	སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་དབུས་ངལ་སེལ་ ཚོགས་པ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ <u>འཆར་འབྲུལ་ཚོག་མཆན་བསྐྱུལ་ཐོབ་རྗེས་ཚོགས་</u> པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་གྱུ།	སོ་བཞི་པ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ བཀའ་ཤག་ལ་ <u>སྟན་གསན་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་</u> <u>གཏན་འཁེབས་ཚོག་གྱུ།</u>	
	ཚིག་འགྲེལ། ཚོགས་པ། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ། འགན་ལྷན། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ ཚོགས་ཚུང་། བྱང་ཆེ། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆེ། ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཁྱབ་ཁོངས་བཅན་པོའ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	ཕྱིར་བཏུ།	

གོང་གསལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུ་སུ་སྟན་བསྐྱར་ཞུས་པར། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་
གཏན་འཁེབས་གནང་འཕུས་ཐེབས་བྱུང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན། །



(Handwritten signature in blue ink)