

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧༡



༧༡། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྲིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་རྟགས་ཅེ་འཛིན་

བྲིམ་ས་ཡིག

ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་བཟ། ཞིབ་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་དེའི་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡའི་དཔང་པོས་ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ་
སྐབས་སུ་བཏོན་པའི་དཔང་རྟགས་ལ་དང་བདེན་གྱི་རུས་ཚད་ཇི་ཡོད་བརྟག་ཞིབ་ཆེད་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ་
གཞིར་བཟུང་བྱི་བ་བྱེད་པ།

༡) བྱད་མཁས།

གང་ཞིག་ལ་བྱད་གོམས་ཀྱིས་དཀྱུས་མ་ལས་བྱད་བར་དུ་འཕགས་པའི་མཁས་པ།

༢) ཁྱིམ་འོན།

ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་འོན་འབྲེལ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་དག་ལ་སྦྱར་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

༣) གོང་ཁྱའི་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་ཁང་།

ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་ཁང་ལོག་མ་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཙོད་ཀྱི་བཅད་ཁྱ་བཏང་བར་ཁྱིམ་ཁོང་གི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཞིག་
མཐོང་སྟེ་གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་ཁྱའི་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་ཁང་ལ་ཐག་གཙོད་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

༤) སྐྱ་བདག་

སྐྱ་བ་སྐྱ་མཁན་ནས། ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་སྐྱ་མཁན།

༥) དགོས་ཚད།

སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་དགོས་འདུན་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ།

༦) འགན་ཚད་མཐོ་བའི་དཔང་རྟགས།

གྲོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱིས་འདོན་འབྲེལ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་དེ་ལས་ཡིད་ཆེས་དེས་ཆེད་དམ། བན་ཐོགས་ཀྱི་ལྗོད་ཚད་གང་རུང་གི་
འགན་ཚད་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས།

༧) དངོས་གནས།

དངོས་ཡོད་དམ། དངོས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ།

༨) དངོས་དོན།

དངོས་ཡོད་དམ། དངོས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ནས། སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ཆུང་མ་མ་སྐྱར་པའི་གནད་དོན།

༩) ཉན་ཞིབ།

ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་ཁང་དུ་གཏུག་བཞེར་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་སྐབས་སུ་གྲོད་ཡའམ། དཔང་པོ་སུ་རུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་། ཁངས་སྐྱེལ་
གནས་ཚུལ་ཉན་པའམ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།

༡༠) ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ།

གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་དེའི་དཔང་པོས་གྲོད་ཡ་གང་དེར་མན་ཐོགས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་འདོན་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་
བཞི་པ་གཞིར་བཟུང་དཔང་པོ་དེར་ཐོག་མའི་བྱ་བའམ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ།

༡༡) ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་གྱི་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་ཁང་།

གོང་ཁྱའི་མ་ཡིན་པའི་གཏུག་བཞེར་བྱ་ལྟམ་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་ཁང་།

༡༢) གནད་དོན།

ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་གང་རུང་གི་ཐོག་གྲོད་ཡ་མན་ཆུན་དཔར་འདོད་ཆུང་སྐྱབ་བྱེད་མ་མ་སྐྱར་པ།

༡༣) སྐྱོ་བ་བྱུག་མི་བྱེད་པའི་ཁངས་སྐྱེལ་འགན་ཁུར།

བཏོན་ཐེན་པའི་དཔར་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་ཆད་འཕར་ཆག་གར་རྩར་བཅོ་ཐབས་སུ་ཁྱད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མཁ་
ཆོན་ལ་བརྟེན་སྒྲུར་འགྲོ་བ།

སྐྱེ་ལོ་ཤར་ནིལ་ལ་སྐོ་བྱར་པའི་དོན་སྐྱེན་བྱར་པའི་སྐྱབས་སུ་རར་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་ས་པའི་སྐད་གྲུ།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་བཀྲན་ལ་མཐུག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུང་།)

[7] གྲོང་ཡས་ཐད་ཀར་རལ། དཔང་པོའི་བརྒྱད་ལམ་བཅས་གང་རྩུང་གི་ཐོག་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་དོན་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་སྒྲིལ་
ལ་ལ། དཔུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གང་རྩུང་ཡིག་ཐོག་གས། རག་ལམ། དངོས་པོ་ཅི་རིགས་བཅས་ནམ་པ་ལང་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་
སྤྲོས་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུན་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ཤུལ་བཟུང་ནས་སྤྲོས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཞིབ་གཅོད་དམ།
ཉན་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོས་མ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་སྤལ་བ་ཞིག་ལ་དཔང་ཉལས་ཟེར་བ་ཡིན།

[ཁ] གནད་དོན་ལ་ནང་གསེས་དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་དང་། ཁྱིམ་ས་དོན་གྱི་གནད་དོན་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁ་མཆུ་ཁུ་གཏུག་མེད་སྐབས་དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་མང་བ་ཆགས་པ་ཡིན།

[71] མདོན་གྱུར་དཔང་རྟགས། རྗེས་དཔག་གང་ཅུང་ལ་བསྟེན་མ་དགོས་པར་མདོན་སུམ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་པའི་གནད་དོན་གང་དེ་བྱུང་ས་སྟེལ་ཕྱེད་པའི་དཔང་རྟགས།

[ཁ] གློག་གླུར་དབང་རྟགས། གནད་དོན་གང་དེ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར། དངོས་དོན་གཞན་ཅི་རིགས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་མཆོན་རྟགས་སྟོབས་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་དཔག་ཆད་མས་ཁྱུངས་སྟེལ་གྱིད་པའི་དབང་རྟགས།

1) མདོན་གྱི་དཔང་རྟགས་པལ་ཆེ་བ་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ནས་སྒྲུང་བྱེད་པ་ཆགས་ཀྱི།

3) རྒྱལ་ཁྲུང་དཔང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་ནང་གསལ་གྱི་དཔང་རྟགས་སྒྲང་བྱུང་རུང་མེད་དང་། འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་མིན་ཁག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྒྲང་བྱུང་མ་འོས་པ་ཆགས་རྒྱ།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)



[༡] ངག་ཐོག་གི་དབང་རྟགས། དབང་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ནང་དུ་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ངག་ལམ་ནས་སྤངས་སྐྱེལ་
ཐུང་ག།

[ཁ] གཞུགས་མཉམ་གཟུགས་པའི་དཔང་རྟགས། དངོས་སུ་མཚོང་བྱམས་རེག་བྱ་གང་རུང་གཞུགས་མཉམ་གཟུགས་པའི་དཔང་
རྟགས་ཡིག་ཆམས། དངོས་པོ་ལ་ནང་གསལ་དོ་མཐི་དཔང་རྟགས་དང་། བཟོན་ལྟེལ་གྱི་དཔང་རྟགས་མཆས་གཉིས་ཡོད།

7) དཔང་རྟགས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་དཔང་པོའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་དངོས་པོ་གང་དེ་རང་གི་ངོས་
ནས་དཔང་རྟགས་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་ཐུབ་པ་དེ། རོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཡིན།

3) རྩོད་གཞི་གང་དེའི་ནང་དངོས་སུ་ཚུད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། འདྲ་པར་རམ་སྐྱེ་བཅུག་གིས་མཆོན། མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ལམ་ནས་མཆོན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཆེད་དམ། སྟོན་ཆེད་འབྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་དཔང་རྟགས་འདོན་པ་དེ། མཆོན་འབྲེལ་གྱི་དཔང་རྟགས་ཡིན།

[ག] རྣམ་པ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་དབང་རྟགས། རག་ཐོག་དང་། གཟུགས་ལྗང་བཅས་རྣམ་པ་ཐ་དད་གཉིས་འདུས་ཀྱི་དབང་རྟགས་ལ་
ཐེང་བ་ཡིན།

[ད] ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་དོན། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་མེད་པ་ཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར། ཡོངས་གྲགས་ཅུང་མེད་ཀྱི་དངོས་དོན་དག་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་ཁིལ་ཁང་གིས་དོས་མེན་ཆོག་པ་ཡང་ཡོད།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་། དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན་ཡིན་གྱི་འགྲོ་ལྷན་།

དོན་ཚུན་བརྟུ་བ། བརྟུ་བ་མེད་སྐབས་དབང་ཉམས་མེད་ཕྱོགས།

[ག] གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་དུ་འདོན་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྟགས་ལ་གྲོད་ཡ་གཞན་ནས་དགག་བ་བྱུང་སྐབས་
དཔང་རྟགས་དེ་གླང་བྱར་འོས་མེད་བྱི་གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་པ་གང་དེས་གཤམ་ཏེ་དགག་ཆ་དེ་རྒྱང་བ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་དཔང་རྟགས་དེ་དོས་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། མ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་དཔང་རྟགས་དེ་དོས་ལེན་
ཡོད་པར་གནས་རྒྱ།

[ཁ] ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་དཔང་རྟགས་གང་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མེན་འོས་ཡིན་མིན་དང་། དཔང་རྟགས་ཀྱི་ལྗོངས་ཚད། ཡིད་
ཆེས་བརྩེ་འོས་ཆེ་ཆུང་བཅས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] དཔང་རྟགས་ལ་དགག་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དཔང་རྟགས་མལ་ཆེ་བ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།
 དགག་བ་བྱས་ཐོག་བྱེད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགག་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་རི་ཡོད་པ་རྒྱག་པར་གྱུར་བའི་ངོས་
 འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔང་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

[ད] གླང་བྱར་ས་ཤོས་པའི་དཔང་རྟགས་གང་ཞིག་གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབྱུང་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ནོར་འབྱུང་གྱིས་གླངས་ཡོད་ན། དཔང་རྟགས་དེར་གདོང་ལེན་ཆེད་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་འདོན་འབྱུང་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ལ་གྲོད་ཡ་གང་དེས་དགག་པ་བྱ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་བརྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ། དཔང་རྟགས་ལེན་སྤྲོད་པ་མཁུན་གཅོད་བྱས་པར་གོང་ཁྱེད་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ།

[7] སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དབང་རྟགས་ཤིག་ཐོག་མའི་གཏུག་པ་ཤིང་ཁྱིམ་མ་ཞིག་ཁང་ནས་ཀོར་བསྐྱལ་གྱིས་སྒྲུང་ས་པར་གོང་ཁྱེད་
ཁྱིམ་མ་ཞིག་ཁང་ནས་སྐྱུར་བཅོས་བྱ་སྐྱེད་པའི་ཅུ་ ༩ ཉན་ཞིག་པམ། ཞིག་གཅོད་གང་རུང་གི་སྐབས་སྟེ།

2) དམིགས་བཀར་གྱི་དགག་པ་ཞིག་དང་།

२) ཏུས་ཐོག་བྱས་པ།

3) དགག་པ་དེར་སྐྱེ་མཆན་ལྡན་པའི་གཞི་རྩ་ཡོད་པ།

༧) སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན། བའི་དཔར་རྟགས་སྒྲུངས་བའི་རྟོར་འབྱུང་གྱིས་གྲོད་ཡ་དེའི་གཤམ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དེ་ཕོག་བྱུང་བ་བཅས་
དེས་བར་བྱུང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] གླང་བྱ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོར་འབྲུལ་གྱིས་མ་གླངས་པར་གོང་ཁྱའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱར་བཅོས་བྱ་སྐྱའི་གཞི་ཅན་ཉན་ཞིབ་བཅ། ཞིབ་གཙོད་གང་རུང་གི་སྐབས་སྟ།

2) དག་ག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཁོན་ལྡན་པའི་གཞི་རྩ་མེད་པ་དང་།

2) ཁུངས་སྐྱེལ་འདོན་འབུལ་བྱས་ཡོད་པ།

3) སྒང་གུ་ཡིན་པའི་དབང་རྟགས་མ་སྒངས་པའི་ནོར་འཁྱམ་གྱིས་གྱོད་ཡ་དེའི་གཤམ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་ཡ་དོ་ཐོག་གུང་བ་བཅས་
 དེས་པར་གྱུར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དེ་མཆན་བརྒྱ་གཉིས་པ། བླ་པུ་ཡིན་ཅིན་མེད་མེན་འཕྲི་ཐག་གཙུག་།

[ག] གྲུ་པོ་གང་ཞིག་གིས་དཔ་བཅའ་དང་བཅས་དབང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་ལོས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སམ། གྲོན་འགྲོའི་བྱེད་གྲོར་མཁོ་བའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཁྱད་སྤྲོལ་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་འདུག་པས་གྱི་འགན་ཁུར་དབང་ཉག་ས་འདོན་མཁན་ནམ། ཐོབ་དབང་དགོས་ཚེད་བྱེད་མཁན་གང་དེར་ཡོད།

[ཁ] འདོན་འབྲུག་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་གིས་མོག་ནས་རྩས་ལྡན་ཡིན་ཅིན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་དཔང་པོ་གང་ཞིག་གི་
ཁྱད་ཆོས་ཆང་དང་མ་ཆང་ངམ། ལྷོན་འགྲོའི་བྱེད་སྒྲོལ་མཁོ་བའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒྲོལ་གིས་ཁྱེད་པམས་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] དཔང་རྟགས་དེ་མ་སྒྲངས་པོང་ཁྱིམ་སྒོག་ནས་རུས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 རྫོང་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲོར་མཁོ་བའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཁྲུངས་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུ་འི་ཆ་རྒྱུན་བཞག་པའི་སྒོག་ནས་དཔང་རྟགས་འདོན་
 འཁུལ་བྱ་འཁུལ་སུ་ཁྱིམ་སྒོག་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

ལེན་བཞི་བ། འབྲེལ་ཆགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཞུང་ལ། འབྲེལ་ཆགས་ལ་འབྲེལ་བཤད།

[7] དཔང་རྟགས་གྱི་དངོས་པོ་གང་དེས་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་སུ། རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔང་རྟགས་དེ་གནད་དོན་གང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་དེར། བྱངས་སྐྱེལ་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་བྱངས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པ་བཅས་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད།

ག སྐྱེ་པོ་གང་ཞིག་གི་འདས་པ་ལེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་གཤིས་རྒྱུད་གསལ་མཛོན་གྱི་དབང་རྟགས་བཅས་འདོན་
འབུལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

3) གོམས་གཤིས་དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ཡུ་བ་ཤེ་ཡག་པ་ཞིག་ཤེད་པ་ཁུངས་བསྐྱེད་ཆུང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་སྤང་ཡུར་
ཆུང་བ་ཡིན།

[ག] ၁) ཁ་མཆུ་ཞིག་ལ་རྩོད་ལན་པས་ནང་འགྲིག་བྱ་རྒྱུ་འོས་པ་ལོ་བརྟན་པ་ལས། རང་འགྲིག་སྟེང་སྐབས་ཀྱི་བཤངས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་གང་རུང་རྩོད་ལན་པ་དེས་བདེན་པ་ཁྲངས་པ་སྟེ་ལ་མ་སྐབ་པའི་དབང་ཉག་ས་སུ་སྒྲུང་བྱང་མི་བཅི་རྒྱ།

༩) ཚུལ་ཁས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཕྱི་འཕེར་ཆོད་ལ་དོ་སྟོན་གང་ཡང་གཏོང་མི་སྤྱད།

[3] དབང་པོ་བྱ་རྒྱུ་འཕེལ་ཆད་མ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་པོ་ཞིག་ལ་དགག་པ་དུས་ཐོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་དགག་པ་བྱ་རྒྱུ་པོ་སྐབས་མེད་པར་
གྱུར་པ་ཡིན།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དེས་ཆུན་གྱི་ཕུ་པ། རང་གི་ད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་གསུམ་མེད་པ་འདི་རྗེས་འབྲས།

དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་དེ་ལ་གཉེར་བའི་བྱ་ཁུངས་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ཞིག་གིས་བྱངས་སྐྱེལ་བྱ་བྱུང་བའི་དངོས་གནས་དེ་དག་གི་སྒོར་རང་ཉིད་ནས་ཤེས་རྟོགས་ངེས་པར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་དབང་པོ་དེར་བྱངས་སྐྱེལ་བྱ་བྱུང་བའི་འཕེར་ཆད་མ་ལྟར་བ་ཡིན།

(ཐུ་མོས་ཀྱིས་བཀྲ་ལ་ཕབ།)

དེ་ན་ཆུ་ན་ཉེ་བ་གཅིག་པ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ན་མ་དཔང་པོ།

[illegible]

3) ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁ་མཆུ་ཞིག་གི་སྒོར་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་ལ། འཕེར་ཆད་མ་ལྟན་པ་དང་། རྟོགས་ལྡང་དུ་གྱུར་ཉོན། འོས་འཆམས་མིན་པ་བཅས་འབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་གང་དེར་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱའི་འོས་ཆོས་མ་ལྟན་པ་ཡིན།

[ཁ] བཤེར་དཔང་ངམ། གཞུ་དཔང་སུ་རུང་གིས་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་ལ་བཤེར་དཔང་ངམ། གཞུ་དཔང་གྲེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
རང་ཉིད་གིས་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུར་གྲོད་ལ་མན་ཚུན་སུ་རུང་ནས་དགག་བ་མ་བྱུང་ན་བཤེར་དཔང་ངམ། གཞུ་དཔང་གང་དེ་ལ་
དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུའི་འཕེར་ཆད་ལྟན་པ་ཡིན།

[illegible]

[ང] ཁྲིམས་ཚུན་པ་སྲུ་རུང་ནས་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ཚུན་པ་འི་ཉམས་ལེན་
ཟེང་སྒོ་ཁག་དང་མ་ལག་ལ་ན་ཁྲིམས་ཚུན་པ་ཟེང་པ་ཞིན་པ་འི་ཁ་མཆུ་དེའི་སྒོར་གང་ཞིག་ལ་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུའི་འཕེར་ཆ་ད་ལྟ་ན་པ་
ཡིན།

(ཁྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་པ། དཔལ་ལོང་བརྟན་ཞིབ།

དོན་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལ། བརྟག་ཞིབ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྐད་སྐད་འདིན།

གཤམ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔང་པོ་དག་ལ་འདི་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དང་། དཔང་རྟགས་འདོན་
འབྲལ་བཅས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཚམས་ཀྱི་སྐྱད་པ་འདོན་ལག་བསྟར་མེད་དགོས་པ་ནི།

[ཀ] བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔང་རྟགས་འདོན་འབྲས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལྗན་པ་
བཟོ་རྒྱུ་དང་།

[ཁ] དགོས་མེད་ཀྱི་དུས་ཤོན་མི་འབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུ།

[ག] དབང་པོ་རྣམས་ལ་བསུན་གཅེར་རམ། འོས་མིན་ངོ་ཆ་ཁ་སྐྱེད་ས་འབྱུང་གཞི་ལས་སྐྱོབ་སྤྱད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཉན་ཆོག་མིན་གྱི་བྱད་ས་སྤྱེལ།

དབང་པོ་ཞིག་གིས་ངག་ཐོག་གི་དབང་རྟགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དབང་པོ་གཞན་ནས་ཐོས་ན་མ་འགྲིག་པ་མཐོང་སྐབས། ཐོས་ན་མ་
འགྲིག་པ་མཐོང་བའི་དབང་པོ་དེ་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གིས་ཉན་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དེ་གྲོད་
གཞི་དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གྲོད་ཡ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཁོང་ཁོང་གིས་དབང་པོ་དེ་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་མི་ཆོག།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ།

[ཀ] ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ་སྐབས་དབང་པོས་ངེས་ལན་དམིགས་བཀའ་ཅན་འདེབས་ཆེད་དུ་གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོར་
ངེས་པ་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཆད་བཀག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྤྱི་གང་དུ། ཉན་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བྱས་ནས་འདི་
དགོས་པ་ཡིན། ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་དགག་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་ངེས་པ་དག་གི་རྣམས་པ་གཤམ་གསལ།

1) བསྐྱར་སྒྲོམ་གྱི་ངེས་པ་དང་།

2) རྒྱས་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་པ།

3) གཞི་མེད་པའི་ངེས་པ།

4) འདོད་ལན་ལ་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པ།

5) མཐའ་བསྐྱོམས་བསམ་ཚུལ་ལེན་པའི་ངེས་པ་བཅས་གང་རུང་།

[ཁ] རེས་གསལ་མེད་པའི་ངག་ཐོག་གི་དབང་རྟགས་ཞིག་ཡིན་ན། རེས་གསལ་མེད་པ་གང་དེས་དབང་རྟགས་དེའི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་
ལྗོད་ཆད་ཚུང་དུ་འགྲོ་མིན་ཀྱང་། དབང་རྟགས་དེ་སྤང་བྱར་མ་འོས་པ་མ་ཡིན།

[ག] དབང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ས་སྤྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ནང་གི་དངོས་གནས་གང་དེའི་སྐོར་བྱ་བ་ཞུས་མ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དེ་
ཁྱེད་ས་སྤྱེལ་བྱེད་འཕེར་ཅན་གྱི་དབང་པོར་མ་གྱུར་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ཞུས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་ལྟར་ན་དབང་བྱ་བ་ཞུས་སྤྱོད་བྱ་
ཅམ་ཡོད་ན་དེ་འཕྲོས་བྱ་བ་སྤྱོད་གསལ་ཆེད་དུ་རོགས་བྱེད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

1) བྱ་གསོ་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཕམ། འདྲ་པར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་རུང་ལ་རོགས་བསྐྱེད་གྱིས་དབང་པོ་ཞིག་གི་བྱ་བ་
སྤྱོད་གསོ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

2) དབང་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་སྤྱོད་གསོ་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཕམ་དངོས་པོ་གང་རུང་མིག་སྔོན་བྱས་རྗེས་སུ་ཡང་བྱ་གསོ་མ་
བྱས་ན་དབང་པོ་གང་དེས་བྱ་བ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཕམ་དངོས་པོ་གང་དེར་རྒྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་ཁྱེད་ས་སྤྱེལ་བྱེད་མི་ཆོག་
པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ཁ་གཏད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ།

[ཀ] དབང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རུང་བ་ཡིན་མིན་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ལྷན་འབྲས་ལྟར་ཤོས་དང་། ཡིད་ཆེན་འཕེར་ཤོས་ཡིན་
པའི་ཁ་གཏད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཅེས་པ་གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་དེའི་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡའི་དབང་པོར་ངེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལེགས་

འདིའི་བྱ་རིམ་གྱི་ཐུབ་ཆ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་མ་ཐུན་འབྱུང་ཆེད་དུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

- [ཁ] ༡) ཁ་གཏད་གྱི་བཟླ་ཞིབ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་གང་དེས་དེའི་ཁ་གཏད་གྱི་དབང་པོ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆུང་། ༢) རང་གསལ་ [ག] པའི་ནང་གསལ་ཐད་ཀའི་བཟླ་ཞིབ་སྐབས་འདི་ཆོག་པའི་དེ་བ་ཆ་ཆང་དང་། འདི་མི་ཆོག་པའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ཁག་གཅིག་བཅས་གང་རུང་གི་དེ་བ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༣) ཁ་གཏད་གྱི་བཟླ་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་པ་ཞིག་ནས་དེའི་ཁ་གཏད་གྱི་དབང་པོ་སྤྱད་པ་ལོག་ལམ་དུ་འཁྱེད་ཐབས་དང་། མཉམ་སྦྲེལ། རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མཐའ་བསྐྱེམས་བསམ་ཚུལ་ལེན་པ། བསྐྱར་གཙུག་བཟོ་ཆེད་བཅས་ལྟ་བུ་འོས་འཚམས་མ་ཡིན་པའི་དེ་བ་འདི་མི་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༤) ཐད་ཀའི་བཟླ་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་སྐྱོང་མ་བྱུང་པའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་གང་རུང་ཞིག་ཁ་གཏད་གྱི་བཟླ་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་ཁྱིམ་ཡིག་པའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གསར་སྤྱད་བྱེད་མི་ཆོག།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཆུང་ཉེར་དྲུག་པ། ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ།

- [ག] ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་དབང་པོའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ། ཁ་གཏད་གྱི་བཟླ་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་པ་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་གཞི་དུ་འཛུགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིར་ཁོ་ལམ་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་། བཞུགས་མེད་པ་ཆགས་པའི་རང་ཉིད་གྱི་དབང་པོ་དེའི་སྤྱད་པ་གནས་བསྐྱར་གསོ་སྤྱད་ཐབས་བྱ་རྒྱ་བཅས་སྤྱད་ཐོགས་ཉེ་རང་གི་དབང་པོར་རང་ཉིད་གྱིས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དེ་བ་དེས་ལན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།
- [ཁ] ལེ་ལུ་འདིའི་དོན་ཆུང་ཉེར་ཐད་ཀའི་ཐད་ཀའི་ནང་གསལ་ [ག] པའི་ནང་གསལ་ཐད་ཀའི་བཟླ་ཞིབ་གྱི་དེ་བ་འདི་ལམ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ཁ་གཏད་གྱི་བཟླ་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་སྐྱོང་མ་བྱུང་པའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་གང་རུང་ཞིག་ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་ཁྱིམ་ཡིག་པའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གསར་སྤྱད་བྱེད་མི་ཆོག།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཆུང་ཉེར་བརྒྱུན་པ། ཁ་གཏད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ།

- [ག] ཁ་གཏད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པ་ནི། ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་གང་དེའི་དབང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱད་པ་གནས་བསྐྱར་གསོ་སྤྱད་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ཉེས་སྤྱད་པ་ལྟར་དང་། དེ་སྐབས་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པའི་དབང་ཏུགས་ཐོག་པར་ཁོ་ལྟ་བུ་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡའི་དབང་པོ་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དེ་བ་དེས་ལན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།
- [ཁ] ལེ་ལུ་འདིའི་དོན་ཆུང་ཉེར་ཐད་ཀའི་ [ཁ] པའི་ནང་གསལ་ ༡) དང་ ༢) རང་གསལ་ཁ་གཏད་གྱི་བཟླ་ཞིབ་གྱི་དེ་བ་འདི་ལམ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་སྐྱོང་མ་བྱུང་པའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་གང་རུང་ཞིག་ཁ་གཏད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སྤྱད་ཁྱིམ་ཡིག་པའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གསར་སྤྱད་བྱེད་མི་ཆོག།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

ཁ དཔང་པོ་ཞིག་ནས་ནག་ཉེས་མེད་ཅུང་ཚུལ་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཞིག་སྟེལ་བའི་སྤངས་སྟེལ་གྱིས་གང་དེའི་ཅང་
ཤུགས་ལ་དོ་སྟོག་འགོ་མིན་གྱང་། སྟོན་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚུལ་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་སྤངས་བསྟེལ་རྒྱུར་གང་དེའི་
འདས་པའི་ཚུལ་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་མེད་ཐུབ་པ་མིན།

ག དཔང་པོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་གང་དེའི་ཐང་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་མཐོང་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔང་
པོ་དེ་པན་ཐོགས་མེད་པ་བཟོ་ཚོགས་པ་ཡིན།

3) དཔང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིགས་ཞེན་ནམ། འཁོན་འཛིན་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཞིབ་གཙོད་དེའི་མཐའ་འགྲས་སྟུང་པར་པོ་རང་ཉིད་
ལ་ཁེ་སན་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔང་པོ་གང་དེ་སན་ཐོགས་མེད་པ་བཟོ་ཆོག་པ་
ཡིན།

3) དབང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཚིག་གྱི་འགའ་བྱས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཁྱད་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་དབང་པོ་གང་དེ་མཉམ་ཐོག་ས་མེད་པ་
མཐོ་ཚོག་པ་ཡིན།

[ད] ཁྱད་མཁས་ཀྱི་དབང་པོ་སྲུ་རུང་དབང་པོ་གཞན་སྲི་མཆུངས་ལྟར་དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ག] དང་པོ་ནང་གསལ་གྱི་རྒྱ་
མཆན་རྣམས་དང་། གཤམ་གསལ་རྒྱ་མཆན་ཁག་བཅས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་མེད་བཟོ་ཆོག་པ་ཡིན།

1) བྱད་མཁས་ཀྱི་བྱད་ཡོན་མ་ལྡན་པ་ལམ།

२) ལྷ་ཕྱིའི་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ།

3) འོལ་ཚོད་ཀྱི་འི་བར་སྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་བྱས་པ།

༤) འོས་འཆ་མས་མིན་པའི་གྲ་ཡོན་གྱི་ཁེ་སན་ཡོད་པ།

4) བྱེད་མཁས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་བཅས་གང་རུང་།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཚན་ལོ་གཅིག་པ། དབང་ལོ་འི་སྒྲུབ་གནས་བསྐྱུར་གསོ།

མན་ཐོག་ས་མེད་པ་བཅོས་པ་དེར་མན་ཐོག་ས་མེད་པ་བཅོས་ཟིན་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་གསལ། དཔང་པོ་གཞན་སུ་རུང་ནས་འགལ་སྒྲེའི་
དཔང་རྟགས་གང་ཡང་རུང་བ་འདོན་འབུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔང་པོ་གང་དེ་མན་ཐོག་ས་མེད་པ་མ་བཅོས་གོང་གི་སྒྲར་གནས་བསྐྱར་གསོ་
ཐུབ་ཐབས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་པའམ། འཁོན་འཛིན་བྱས་པ། རྩན་གཏམ་བཤད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡང་དག་
ཡིན་པ་སྟོན་སྒྲུའི་ཁྱད་སྤྲེལ་ཆེད་དུ་དཔང་རྟགས་དེ་སྒྲར་བྱར་མ་རུང་བ་ཡིན།

(ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ཡིན་པ་དུས་ལ། བསམ་ཚུལ་གྱི་དཔང་རྟགས།

དེ་ན་ཆུ་མེ་གཉིས་པ། བསམ་ཚུལ་དཔང་ཉག་སྟེར་བཏང་།

[ཀ] བསམ་ཚུལ་ཞེས་པ། དངོས་གནས་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གཤམ། མཐའ་འབྲས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
[ཁ] མདོན་གྱུར་གྱི་དབང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་
ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་དངོས་གནས་དེ་དག་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་རྟགས་སུ་འདོན་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དབང་པོ་
གང་དེས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཀ] པའི་ནང་གསལ་བསམ་ཚུལ་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་རྟགས་གང་ཡང་ཅུང་བ་འདོན་
འབྲུལ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཡིན།



[ག] བྱད་མཁས་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་ཤིག་ཡིན་ཅུང་། དབང་ཏྲགས་གང་དེར་ལུ་འདིའི་ནང་གསལ་བྱད་
མཁས་དབང་ཏྲགས་ཀྱི་འོས་ཚུལ་མ་ཆང་ན་སྤྱིར་བཏང་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་གང་ཅུང་སྒྲང་བྱར་མི་ཅུང་བ་ཡིན།
(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཆེན་སོ་གསུམ་པ། བྱད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་།

- [ག] བྱད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་གནད་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏྲགས་འདོན་
འབུལ་བྱེད་མི་ཆོག།
- [ཁ] བྱད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏྲགས་ཤིག་གལ་ཏེ་དབང་ཏྲགས་གང་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་ཐོག་
ནས་ཆོར་སྤང་ལ་གཞི་བཅོལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གནད་དོན་ནང་གི་དངོས་གནས་ཤིག་ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་གསལ་འདོན་ནས། ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱ་གང་ཅུང་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ཞིབ་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲང་བྱར་ཅུང་བ་ཡིན།
- [ག] དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] པའི་ནང་གསལ་གྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲང་བྱར་ཅུང་བ་ཞེས་པ་དེས་དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་
གསལ་ [ག] པའི་ནང་གསལ་ལ་བྱལ་བ་མིན།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཆེན་སོ་བཞི་པ། བྱད་མཁས་དབང་པོའི་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་།

- བྱད་མཁས་དབང་པོ་སྤྱི་ཅུང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལས། རྗེས་དཔག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་གསལ་ཆ་
རྒྱུན་རྒྱས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] བསམ་ཚུལ་གང་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཉམས་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པའི་ཆེད་གཉེར་གྱི་ཤེས་བྱ་ལས། སྤྱི་ཙུ་ཉམས་སྤྱོད་།
སྤྱོད་བརྒྱུ་བཅས་གང་ཅུང་གི་བྱད་ཆོས་ལ་གཞི་བཅོལ་བྱས་པ་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] བྱད་མཁས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞིག་ལ་གང་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ནས། སྤྱི་ཙུ་
ཉམས་སྤྱོད་། སྤྱོད་བརྒྱུ་བཅས་གང་ཅུང་གི་བྱད་ཆོས་ལ་གཞི་བཅོལ་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] བསམ་ཚུལ་གཞི་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དོན་གནད་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བྱད་མཁས་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་གཞི་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཆ་
འཛིག་འཕེར་བ་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།
- [ང] བྱད་མཁས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་འདོན་རྒྱུའི་སྤྱོད་དུ་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་དེ་གཞི་
བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དོན་གནད་དག་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་ལས། གཞི་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་སྐོར་ལ་འོས་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བྱང་ན་ལན་འདེབས་
བྱ་རྒྱ་བཅས་དེས་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཅ] བྱད་མཁས་དབང་པོའི་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུ་། དབང་པོ་དེར་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་གང་དེའི་སྐོར་
ལ་རྒྱ་མཚན་ཆང་ལྷན་དེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཆེན་སོ་ལྔ་པ། བྱད་མཁས་དབང་པོའི་དགོས་དོན་།

- [ག] བྱད་མཁས་དབང་པོ་སྤྱི་ཅུང་ནས། རང་ཉིད་གང་དུ་བྱད་མཁས་ཡིན་པའི་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་
སྤྱི་བོས་མ་ཤེས་པའི་དོན་གནད་ཁོ་ནའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་དབང་ཏྲགས་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

- 1) མངོན་གྱུར་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཀྱིས། དཔང་རྟགས་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་དངོས་གནས་དེ་རྗེས་དཔག་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་མ་དགོས་པར་མངོན་སུམ་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་ཡིན།
- 2) རྟོག་གྱུར་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཀྱིས། དངོས་གནས་གཞན་གང་དག་བདེན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཅིག་གི་གཞི་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་དངོས་པོ་དེའི་དངོས་གནས་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་ཡིན།
(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད།)

དོན་ཚན་མོ་དགུ་པ། ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཡིན་ཕྱོགས།

ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་སྒྲུབ་བྱར་རུང་བ་ལ་དཔང་རྟགས་གཞན་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རྗེས་མ་ཡིན་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་དཔང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཁྱིམ་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན།

[1] ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དམ། བརྒྱུད་རིམ་སྒྲུབ་པ་བདག་སྤྱོད་དོན་པར་མ་ཆད་པ་ཞིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་བཅས་གང་རུང་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་གསལ་སྟོན་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དཔང་ཆད་ཁྱིམ་ཁོལ་ཁང་དེའི་ཁྱིམ་ཁོལ་པར་ཡོད།

[2] འབྲེལ་ཆགས་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། བརྒྱུད་བྱས་ཆོག་པ།

1) དཔང་རྟགས་གང་དེ་པན་ཐོགས་ལས་བྱེད་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་གཞི་སྟོན་ཆེ་བ་ཡིན་པ།

2) ཁྱིམ་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ།

[3] ཡིག་ཆ་ཞིག་དཔང་རྟགས་སྤྱི་མཚུངས་རུང་བ་ཆགས་པ་ལ་གཤམ་འཁོད་དམིགས་བསལ་དོན་ཆད་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

1) ཡིག་ཆ་གང་དེར་ཁྱིམ་ཁོལ་མ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་སྤྱབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ན་མངོན་གྱུར་རམ། རྟོག་གྱུར་གྱི་དཔང་རྟགས་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་དག་ཐེར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

2) ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་ནང་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་རང་མེད་པའམ། ཐོབ་ཐབས་མེད་ན་མ་གཏོགས་ངོ་མ་ངེས་པར་དུ་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

3) ཡིག་ཆའི་འདྲ་བཤུས་སྒྲུབ་བྱར་རུང་བ་ལ། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྟོག་སྒྲེད་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་དེའི་ངོ་བཤུས་སྒྲུབ་པ་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

4) གྲོད་ལ་ཞིག་ནས་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཅུ་མ་འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུར་འདུན་པ་བྱེད་སྐབས་སུ། ཁ་གཏད་གྲོད་ལས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཆ་ཤས་འཕྲོས་རི་དགོས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འདོན་འབུལ་དགོས་པའི་འདུན་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད།)

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། མཚོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས།

[1] མཚོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་དང་མི་འདྲ་བར་གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་གོ་དོན་རྟོགས་པའི་རམ་འདེགས་ཆེད་བརྟེན་འཕྲོད་ལྟ་བུ་དཔེ་མཚོན་རམ། འགྲེལ་བརྗོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན།

[2] མཚོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན་གཞི་རྩའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།



- १) ལག་གྲིས་ཁྱད་མཁས་པས་ལག་གྲིས་ཤིག་དོ་བདག་གི་ལག་གྲིས་ངོ་མ་ཡིན་མིན་སྐྱར་ཆེད་དུ། དོ་བདག་གང་དེའི་ལག་གྲིས་
 ངོ་མ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས་ཆད་འཇིན་མ་དཔེར་འདེམས་སྐྱུག་བྱས་པས་མཆོན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་འདེམས་སྐྱུག་གི་མཆོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས་ཡིན།
- २) རི་མོ་འཕམ། འདྲ་བར་གྱིས་མཆོན་ཞིབ་གཅོད་དམ། ཉན་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་ཆེད་མངགས་བཅོས་པ་འཕམ། བསྐྱར་བ་བྱུ་བྱས་པ་
 བཅས་གང་རུང་གི་མཆོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས་ཡིན།

[ག] མཆོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས་ལེན་སྟོབས།

མཆོན་འགྲེལ་དབང་རྟགས་དེར་གནད་ཆེའི་དབང་རྟགས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ལྟན་མེད་སྟབས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་མྱང་བྱར་མི་བཅི་
ཡང་། མྱང་བྱར་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་དང་མི་གཏོང་གི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་དེར་ཡོད།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ཡེ་ཤུ་དགུ་ལ། རག་མོག་དང་རྟགས།

དོན་ཚན་ཞིག་ཅིག་ལ། རབ་སྐྱོང་དང་རྟེན་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད།

དག་མོག་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་གནད་དོན་ནང་གི་དངོས་གནས་ཁྲངས་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོས་གཤམ་ཆགས་པའི་རྫོང་པ་དེ་དག་
དཔང་པོས་དམ་བཅའ་དང་བཅས་དག་མོག་ནས་ཁྲངས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ་བཟེང་བ་ཡིན།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། ངག་ཐོག་དང་ང་རྟགས་ལེན་ཕྱོགས།

[ག] རག་ཐོག་དབང་རྟགས་ལྟར་བྱར་བྱར་བ་ལ། དབང་རྟགས་གཞན་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར།

- [illegible]

[ཁ] དཔང་པོའི་འཕེར་ཆད་ལོན་པ་དང་། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་བཙེ་མེད་བྱས་ཆོག་པ།

- १) རག་ཐོག་དཔང་རྟགས་གང་དེ་པན་ཐོགས་ལས་རྒྱང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་སྟེགས་སྒྱུར་གི་གཞིར་སྟེན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལས།
 २) ཁྱིམས་ལགལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲངས་པ་བཅས་གང་རུང་།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

ཡིག་བརྒྱ་དུ། གསལ་ཉམ་སྒྲིབ་དབང་།

དོན་ཆེན་ཞེ་གསུམ་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་གི་འགྲེལ་བཤད།

ཁེ་མན་ནམ། འབྲེལ་ལམ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་སྤྱང་སྟོབ་བྱ་རྒྱུར། ཁྱད་ས་སྟེལ་དཔང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་གྱི་དགོས་ཆགས་པའི་དཔང་པོ་
 ཞིག་ལ་གསང་གནས་ཐེང་འདོན་གྱི་མི་དགོས་པའི་གནང་བ་སྟོན་པའམ། དཔང་པོ་ཞིག་ལ་གང་དེའི་གསང་གནས་དེས་ཅན་གསལ་

དོན་ཚན་ཞིབ་ཞིལ། གསལ་ཉན་ཐོབ་དབང་ལ་དམ་འཛིན།

གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ལག་ལེན་བསྟར་ཆེ་གོ་འཕེར་དབང་རྟགས་ཡིན་ན་ཡང་འདོན་འབྲུག་མ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་རྫོད་རྒྱུར་གྲིས་ས་ཞིབ་པས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དགོས་ཚུད།

གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་དོ་བདག་ངོ་མ་དང་། དེས་ཁྱིམ་ས་མ་སྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་དབང་ཆ་སྤྱད་པའི་སྤྱེ་བོ་སྤྱུ་རུང་བཅས་ནས་དགོས་ཚུངས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཞིག་ལ་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་གཅིག་ལས་མང་པ་ཡོད་སྐབས་དེ་ཁོངས་ནས་སྤྱུ་རུང་གིས་ཐོབ་དབང་དགོས་ཚུངས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བྱུག་ལ། གསང་ཉར་མོབ་དབང་ལ་དགོས་པ་ལོ།

གསང་ཉར་གྱི་ཐོབ་དབང་ལྡན་པ་བྱེད་པ་ལ། གསང་རྒྱུར་ཉར་འཛོག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ཚུད་ནས་བྱུང་
ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནི་ཚུ་མི་བརྟན་པ། གསུང་ཉམ་ཐོབ་དབང་པོར་བ།

[ག] གསང་གནས་མྱིར་འདོན་བྱ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་དེར་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་དེས་དུས་ཐོག་དུ་འོས་དེས་གྱི་
དགག་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་དབང་དེ་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

[ཁ] གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་སྤྱི་ལོ་སྤུ་རུང་ནས་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དགོས་ཅིང་བྱེད་མ་སྤུབ་པའམ། ཡང་ན་རང་ཐོས་ཀྱིས་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་དོན་གནད་མྱིར་འདོན་བྱས་པ་བཅས་གང་རུང་སྤང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

[ག] གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་གསང་གནས་གང་ཅུང་ཞིག་སྤེལ་སྲུང་ནས་སྤྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱུར་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འདོན་མཁན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་ན་གང་དེའི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་བརྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན།

བཅའ་བྱུང་པོ་དེ་མི་འཛིན་མཁས་ལུགས་ཁག་ནང་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་གསལ་ཁ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ།

[ག] བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལྟར་དང་།

[ཁ] ལྷ་བདག་དང་ཁྱིམ་ས་རྩོད་པའི་དབར་གྱི་གསང་གནས།



༥) སྐྱ་བདག་གསལ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཅོད་པ་སྤྱད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་སྐྱབ་སྒྲོར་འགལ་འཛོལ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་ལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་གཏུག་གི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་རུང་།

༥) གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་སྐྱ་བདག་འདས་གྲོངས་སོང་པའི་རྗེས་ཤུལ་ནང་མིའམ། རོ་ཆབ་སྤྱད་ནས་ཅོད་མཁན་ཡོད་ཆེ་འདས་སོ་གང་དེའི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་རང་སོར་གནས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདས་སོ་གང་དེའི་ཁ་ཆེམས་ཇི་བཞག་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་ཁ་ཆེམས་དེ་འཁྲི་མཁན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཅོད་པས་དབང་སོ་བྱེད་སྐྱབས་བཅས་གང་རུང་།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆན་ང་གཅིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་།

[ཀ] ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེའི་དགོས་དོན། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གི་འབྲེལ་ལམ་ལ་གཞོན་འཆའི་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] ༡) གཏུག་བཞེར་གང་རུང་སྐྱབས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ཞིག་ནས་ཅིག་ཤོས་དེའི་ཆེད་དུ་དབང་སོ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ཞིག་ནས་ཅིག་ཤོས་དེའི་ཁ་གཏད་ཆེད་དུ་དབང་སོ་བྱེད་འདོད་མེད་ན་མ་གྱུས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༢) ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་བཟའ་ཆང་ནས་འཆོའི་དུས་ཡུན་རིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་དེར་ཕན་པའམ། གཞོན་པའི་དབང་སོ་མི་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་ཅིག་ཤོས་དེས་དབང་སོ་བྱ་རྒྱུར་བཀག་འཁོག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

[ག] ༡) ཁྱོད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དབང་གང་དེའི་བཟའ་ཆང་གི་དུས་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་གསང་གནས་གང་རུང་ཕྱིར་འདོན་མི་བྱ་རྒྱུའམ། ཕྱིར་འདོན་བྱེད་འཆར་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་དེར་བཀག་འཁོག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།

༢) དོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ག] དང་སོ་ནང་གསལ་གྱི་གསང་གནས་དེ་བཟའ་ཆང་ཁ་བྱལ་གྱུར་ཆེ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་གསང་ཉར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།

[ང] ཁྱིམ་སྒྲིབ་འདིའི་ནང་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་སོར་ལུགས་ཟུར་དུ་གསལ་འཛིགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གི་ཁ་མཆུ་བྱུང་སྐྱབས་བཅས་སྤྱད་ཀྱི་གང་དེའི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་བརྒྱག་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆན་ང་གཅིག་ལ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་འདི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་།

[ཀ] ཁྱིམ་སྒྲིབ་པར་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཐག་གཅོད་བྱང་བདེན་འབྱུང་ཐབས་སྤྱད་གོས་གལ་ཆགས་པའི་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་གསལ་འདོན་འབྱུང་ཐབས་དང་། སྤྱི་དོན་གསང་གནས་ཀྱི་གྲུར་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ལ་རང་ཉིད་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སྤྱད་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ནང་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལམ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་གང་དེའི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་གང་རུང་གི་སྒྲོར་ལ་བྲི་བ་བྱུང་ན་དེར་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ཞིག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ལན་འདེབས་བྱེད་མ་དགོས་པའི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

21

[5] གཏུག་བཤེར་རྒྱབས་སུ་འཕོད་འགྲུགས་སུ་བ་བས་མེད་པར་གླིངས་ཞིབ་ཁར་ནས་ངོས་ལེན་གྱི་ལྷ་མཆོད།

2) དཔང་པོ་གང་དེ་འདས་གྲོངས་གྱུར་པ་ལམ།

3) དཔང་པོ་གང་དེ་ལྷན་སེམས་གང་རུང་གོ་འཕེར་མེད་པ།

3) དཔང་པོ་གང་དེ་འབོད་འགྲུགས་ཐུབ་ཐབས་མེད་པར་རྩོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཁོན་ཡོད་པ།

༥) དཔང་པོ་གང་དེས་སྤྲུངས་སྤྲེལ་བྱ་སྐྱུར་བྱ་བ་མ་སོམ་པའམ། མོས་མ་སྐྱུར་མ་བྱས་པ།

(4) གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་སྐུ་ཕོ་སྲུ་རུང་དབང་པོ་བྱེད་མ་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱས་ཐོབ་ཡོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

[illegible]

[༡] དེ་ཕྱིན་ཁ་མཆུ་དེ་རང་ངམ། ཁ་མཆུ་གཞན་ཞིག་གི་ཉན་ཞིབ་ངམ། ཞིབ་གཤེད་གང་རུང་གི་སྐད་ས་སུ་དཔང་པོ་ཞིག་ནས་ཁྲུང་ས་
སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ཆོག་ཐོའི་ངོ་བུས་ཕྱིག་དཔང་རྟགས་སུ་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་དེ་ཕྱིན་ཕུལ་ཁྲུང་ས་
སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་ལས་ཟུབ་པའི་གཞན་ཅོད་དཔང་རྟགས་ཡིན།

[ཁ] རྩོན་ཕྱུང་ཁྲུང་ས་སྤྱིལ་དབང་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་རྫོང་དབང་རྟགས་གང་རུང་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲུང་བྱར་བྱུང་བ་
ཆགས་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་ཆ་སྤྲོད།

2) རྩོམ་མཁའ་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་དེ་དམ་བཅའ་དང་བཅས་འདོན་འབྲུལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གཏད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་བྱ་
 གུལ་བྱེད་ཡར་བོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་།

3) དབང་ཉགས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུང་བྱུང་བ་འདོད་མཁན་གྱི་ཡ་དེའི་ཁེ་སན་དང་། གུན་སྒྲོང་གསལ་བོ་ཡོད་པ།

3) རྩོམ་སྤུལ་ཁྱེད་མཁོ་གི་གནད་དོན་དང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་མཁོ་གི་སྤྱི་གནད་དོན་བཅས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ།

༥) མེན་ཕུལ་ཁའས་སྐྱེལ་སྐྱབས་གི་དབང་པོ་དེ་དམྱེ་གཏུག་བཤེར་སྐྱབས་སུ་ངོ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ཀུན་ཚུན་དྲ་བ་བྱས་པ། མཛུ་མེན་པ། མཛུ་བཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཛུ་གནས་ཀྱི་དྲ་བ་བྱས་པ།

[77] གཏུག་བཞེར་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྟོན་སྐབས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གྲོང་ཡ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་ཁ་མཚུའི་ཐོག་འཛིན་བཞིན་པའི་ལངས་
 རྩོགས་སམ། འདོད་ཚུལ་ཞིག་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་རྫོང་པ་བརྫོང་བལམ། བྱ་སྤྱོད་སྟེལ་བ་གང་རུང་ཞིག་གྲོང་ཡ་
 དེས་ངོས་ལེན་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[[ཁ]] བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཞིབ་གཙོད་སྐབས་དངོས་གནས་ཀྱི་དབང་རྟགས་ཤིག་དགོས་པ་དེའི་ཆབ་ཏུ་བེད་སྤྱོད་ཆེད་བྱིས་ས་ཚོད་
པས་ཁུ་སྟོན་ནང་བཀོད་པའི་རྫོད་པ་གང་ཞིག་གི་དོན་གནད་གྱོད་ཡ་སྟེ་བདག་གང་དེས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
དེའི་མཐའ་འགྲུས་ཀྱི་འགན་ཁག་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནང་བྱིས་ས་ཚོད་པ་དེས་ངོས་ལེན་གང་བྱས་པའི་འགན་ཁག་བཅས་
གྱོད་ཡ་སྟེ་བདག་གང་དེར་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] རྩོན་འཛུགས་ལུང་བ་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པས་མཆོད་གྲོང་ཡ་ཞིག་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྒེལ་བ་གང་ཅུང་གྲོང་ཡ་གང་དེས་
ངོས་ལེན་བྱས་པར་རྗེས་དཔག་བྱ་སྤྱི་གཞི་བཅོལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ད] སྤྱི་ཐོག་ཞན་ཞིག་གི་རྫོང་པ་གང་རུང་གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་ངག་ཐོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་དང་སྒྲུང་ས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྫོང་པ་དེ་དང་། ཞིབ་གཙོད་སྐབས་ཀྱི་གྱོད་ཡ་དེའི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་འདོད་ཚུལ་མ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རྫོང་པ་གང་དེ་གྱོད་ཡ་དེའི་ཁ་གཏད་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲུང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[ཅ] གྱོད་ཡའི་ངོ་ཚབ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་མཐའ་འབྲས་ཀྱི་འགན་ཁག་དོ་བདག་གྱོད་ཡ་གང་དེར་བསྐྱར་ཆོག་པ་དང་། ངོས་ལེན་བྱས་པ་དེ་གྱོད་ཡ་གང་དེའི་ཁ་གཏད་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲུང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཆེན་དང་བརྒྱུད་པ། ཞེ་ལན་ལ་གཞི་དཔེ་དམིགས་བསལ་གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས།

[ག] གཞན་རྫོང་གི་རྫོང་པ་གང་རུང་ཞིག་དེའི་རྫོང་པ་པོ་ཁ་མཆུའི་གྱོད་ཡ་མ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་འབོད་འགྲུགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ། རྫོང་པ་གང་དེས་རྫོང་པ་པོའི་ཁེ་སྒོམ་ལ་གཞི་དཔེ་གཞི་གསལ་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན་ན་དཔང་རྟགས་སུ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན། སྒྲུང་བྱར་རུང་བའི་དགོས་མཁོ།

1) རྫོང་པ་པོ་གང་དེ་ཞིབ་གཙོད་དམ། ཉན་ཞིབ་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབོད་འགྲུགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་དང་།

2) རྫོང་པ་པོ་གང་དེའི་བསམ་ཚུལ་ཆོད་ཅིས་མིན་པར་དངོས་གནས་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོད་པ།

3) རྫོང་པ་གང་རུང་ཞིག་རྫོང་པ་པོས་བརྫོང་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་སྒོམ་ཞིག་ལ་གཞི་དཔེ་གཞི་གསལ་པོ་བཅས་ངོས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] རྫོང་པ་ཞིག་གིས་དེའི་རྫོང་པ་པོར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པན་ཐོགས་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞི་དཔེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞི་དཔེ་ཕྱོགས་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྫོང་པ་དེ་དཔང་རྟགས་སུ་འདོན་འབྲུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ལེབ་འདིའི་ནང་གསལ་ཀྱི་རྫོང་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསྐྱུགས་གཏམ་གྱི་རྫོང་པ་དང་། ངོས་ལེན་གྱི་རྫོང་པ་གཉིས་ཡོད།

1) བསྐྱུགས་གཏམ་གྱི་རྫོང་པ་དེ་རྫོང་པ་པོ་ཁ་མཆུ་གང་དེའི་གྱོད་ཡ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཐོག་སུ་རུང་ཞིག་ནས་བརྫོང་པའི་རྫོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་པ་པོ་དོ་བདག་ངོ་མ་སྐབས་དེར་འབོད་འགྲུགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ། རྫོང་པ་དེ་གཞི་བཅོལ་བྱ་ལུ་རྫོང་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོད་པ་ཞིག་ངོས་པར་དུ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

2) ངོས་ལེན་གྱི་རྫོང་པ་དེ་རྫོང་པ་པོ་ཁ་མཆུའི་གྱོད་ཡ་འཕམ། གང་དེས་དཔང་ཆ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཐོག་སུ་རུང་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་གང་རུང་གི་རྫོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་པ་དེ་དང་། ད་ལྟ་གཏུག་བཞེད་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དཔང་མ་མ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཆེན་དང་དབྱེ་པ། འཆི་ཁའི་བསྐྱུགས་གཏམ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས།

[ག] འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་སུ་རུང་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱུར་ངོས་པའི་འབྲུང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་བསྐྱུགས་གཏམ་བརྫོང་པ་གང་རུང་སྒྲུང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[ཁ] འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་གང་དེས་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱུའི་དངངས་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་དགོས་མཁོའི་དོན་གཞན་ཡིད་རྟོན་འཕེར་ངོས་ཡོད་པ་འདོན་སྤྱོད་འབྲུང་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་པ་ཡིན།

[ག] འཆི་ཁའི་བསྐྱུགས་གཏམ་སྒྲུང་བྱར་རུང་པ་ལ་དེའི་དགོས་མཁོ།

1) འཆི་ཁའི་བསྐྱུགས་གཏམ་དེ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་དོ་བདག་ངོ་མ་གང་དེས་བརྫོང་པ་ཞིག་ངོས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡) འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གང་དེས་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱུ་དེས་གཏན་འཁེལ་བར་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་
ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གང་དེར་དཔང་པོ་ཆད་ལྡན་ཞིག་ལ་དགོས་པའི་
འོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣) སྒྲང་བྱར་བྱང་བའི་འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་སྤྱོད་པོ་གང་དེ་འཆི་རྒྱུ་ཉེ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན།
- ༤) འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གང་དེས་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱུ་དེས་གཏན་འཁེལ་
བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་གང་དེ་གལ་ཉེ་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་ནའང་། དཔང་
རྟགས་འདོན་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ་འཆི་ཆེད་དུ་འབོད་འགྲུགས་སྐབས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཆེན་བྱུག་བྱ་བ། ཆོར་སྐྱབས་གཡོས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དམིགས་བསལ་གཞན་རྗེད་དཔང་རྟགས།

སྤྱོད་པོ་སྤྱང་ནས་ཆོར་བྱུགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་གང་བྱང་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོར་བྱུགས་གཡོས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་བྱར་དུ་བསྐྱགས་
པའི་རྗེད་པ་གང་ཞིག་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན།

[༡] དམིགས་བསལ་གཞན་རྗེད་དཔང་རྟགས་འདི་སྒྲང་བྱར་བྱང་བ་ཆགས་པ་ལ།

༡) སྤྱོད་པོ་བའི་དངངས་ཆབ་སྤྱོད་གཞིའི་དོན་རྒྱུ་གང་བྱང་བྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།

༢) རྗེད་པ་པོ་གང་དེའི་རྗེད་པ་དེ་སྤྱོད་པོ་སྤྱང་དངངས་ཆབ་ཀྱི་ཆོར་བྱུགས་བྱང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཞིག་བཅས་དེས་
པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] རྗེད་པ་པོ་དེའི་འཕེར་ཆད་དང་། རྗེད་པ་པོ་དོ་བདག་འབོད་འགྲུགས་སྐབས་ཐབས་མེད་པ། རོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་དགོས་གལ་མེད།
འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་སྤྱང་དངངས་ཆབ་བྱང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚུལ་དམིགས་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དེ་རྗེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ནས་ཞིབ་རྟགས་
བྱང་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཆེན་དེ་གཅིག་པ། ཆོར་སྐྱབས་བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་རྗེད་དཔང་རྟགས།

སྤྱོད་པོ་སྤྱང་ཞིག་གིས་དངངས་ཆབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་མེན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་རྒྱུ་གང་བྱང་བྱང་ཞིག་དོན་རྒྱུ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
བརྗོད་སྐབས་དེས་ཡོད་པ་ཆོར་བཞིན་པའི་སྤྱང་བསྐྱགས་པའི་རྗེད་པ་དེ་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[༡] རྗེད་པ་ཞིག་དོན་རྒྱུ་གང་བྱང་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་དེས་རྗེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཆོར་བ་ཇི་ཡོད་མཛོན་
གསལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྗེད་པ་ཡིད་རྟོན་འཕེར་དེས་ཡོད་པ་དེ་དག་དཔང་རྟགས་སུ་འདོན་འབྲུལ་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
པ་ཡིན།

[༢] ཆོར་སྐྱབས་བསྐྱགས་གཏམ་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་བ་ལ་ཆ་རྒྱུ།

༡) རྗེད་པ་པོ་དོ་བདག་འབོད་འགྲུགས་སྐབས་ཐབས་མེད་པ་དང་། རྗེད་པ་པོ་དོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་དགོས་གལ་མེད།

༢) དོན་རྒྱུ་གང་བྱང་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་བའི་རྗེད་པ་དེ་རྗེད་པ་པོས་དོན་རྒྱུ་དེ་ཆོར་བཞིན་པའི་སྤྱང་བརྗོད་པ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)



ॐ नमः शिवाय । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः ।

[7] རྒྱ་བོ་གང་ཞིག་གི་ལུས་པོ་འདི་གནས་པ་བས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་སྐབས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆགས་ཅོ། དུས་ཚོད་དེ་རང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོ་དེས་པ་ཚོད་པའི་ཚོད་པ་དེ་སྐབས་དེར་རྒྱ་བོ་དེའི་ལུས་པོ་འདི་གནས་པ་བས་འི་ཡོད་ཁུངས་པ་སྐྱེལ་ཆེད་དཔང་ཉགས་སུ་གླང་བུར་རུང་བ་ཡིན།

[ཁ] ༡) སྤྱི་ལོ་ལྷུ་རུང་ནས་གཏུག་བཤེར་མ་ཡིན་པའི་རྩ་སྐབས་གང་རུ་སྤྱི་ལོ་གང་དེའི་འདས་པའི་ཆོར་བ་ནི་བྱུང་བཤོད་པའི་
ཤོད་པ་གང་ཞིག་དཔང་རྟགས་སུ་མང་བྱུང་མ་རུང་བ་ཡིན།

3) སྐྱེ་བོ་གང་དེས་བརྟག་དབྱང་སྦྱན་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱན་བཤམ། དེའི་འབྲེལ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་ལ་བརྗོད་པའི་རྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
དཔང་རྟགས་སྐྱ་ལྷང་བྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

[illegible]

[༡] དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གང་རུང་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གི་བསམ་བཤེས་གནས་བབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆགས་ཆོ། དུས་
ཚོད་དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བོ་གང་དེས་བརྗོད་པའི་རྗོད་པ་དེ་སྐབས་དེར་སྐྱེ་བོ་དེའི་བསམ་བཤེས་གནས་བབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་
དཔང་ཉགས་སུ་ཐང་བྱར་རུང་བ་དང་། རྗོད་པ་དེ་བཅས་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་
པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] གླེ་པོ་སྤྱ་རུང་ནས་གཏུག་བཤེར་མ་ཡིན་པའི་དུས་སྐབས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་གནས་བབས་སྒོར་བརྗོད་པའི་ཐོད་པ་ཞིག་
དེའི་རྗེས་སྤྱ་གླེ་པོ་དེས་ཐོག་མའི་བསམ་པ་གཞིར་བཟུང་བྱ་བ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟུང་
དཔང་རྟགས་སྤྱ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།

[illegible]

3) འདས་པའི་ཁ་ཆེས་ཤིག་ཆེས་ལུས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལམ། ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་བ། ཡང་ན་དེའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་
བྱེད་ཚུགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གནད་དོན་ཆགས་ཆེ། ཁ་ཆེས་དེའི་དམིགས་ལུས་ཇི་ཡིན་སྟོན་ཆེད་ཁ་ཆེས་བཞག་པའི་
སྟོན་ཆེས་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆེས་འཛོག་པ་པོ་དེས་བརྗོད་པའི་རྗོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་གན་འཛིན་གང་ཞིག་སྟོས་འཛོག་
བྱེད་མཁན་གང་དེས་གན་འཛིན་དེ་སྟོས་འཛོག་བྱས་པའི་སྟོན་ཆེས་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པའི་རྗོད་པ་བཅས་དཔང་རྟགས་སུ་
བླང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དེས་ཆུན་པོ་བཞི་པ། དེས་ན་མེད་པོ་ལྷན་ཆེན་གྱི་ལྷན་པ་མཉམ་གཞན་ཆེད་དཔེ་ལྷན་པ།

དཔང་སོ་སྤྱ་རྒྱུད་ནས་བཅོས་བཤམ། དང་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་རྒྱུད་ནང་དངོས་གནས་གང་ལེོད་པ་དེ་དག་གཞུག་བཤེར་གྱི་
སྐབས་སྤྱི་ཐོན་པ་མ་སོམ་ཆེ་ཡིག་ཆ་གང་རྒྱུད་དེ་དཔང་རྟགས་སྤྱི་བྱང་བྱར་རྒྱུད་བ་ཡིན།

[7] ཁྲངས་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱ་དབང་པོ་དེའི་དྲན་པ་སོས་པེས་མེད་སྐབས་གཞན་རྫོང་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལེན་རྒྱུ་ལམ། དབང་རྟགས་ཅ་
བནས་མེད་པར་གྱི་རྒྱ་གང་རྒྱ་དབང་སྐབས་དེའི་དགོས་གཤམ་ཆེ་ལོད་ལ་བསྟོས་ཏེ་འདེམས་གཤེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྫོང་པ་དེ་
དབང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསལ་པོ་སོས་པེས་ལོད་པའི་སྐབས་སུ་བཟོས་པ་ལམ། དང་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་རྒྱ་ཞིག་

ཡིན་པ་དང་། ཁ་གཏད་ཀྱི་བརྟམ་ཞིབ་ཆེད་དུ་དོ་བདག་དཔལ་པོ་ཐོ་མ་འཐོད་འགྲུགས་བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན་སྐབས་
ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་འཕེར་བའི་དགེ་མཚན་ལྡན་ཡོད།

[ཁ] ཡན་གསལ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཡིག་ཆ་

༡) ཡིག་ཆ་དེ་དག་དཔལ་པོ་གང་དེས་བཅོས་སྒྲིག་གཤམ། དང་ལེན་གང་དུང་དེས་པར་དུ་བྱས་ཡོད་པ་དང་།

༢) ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་འཐོད་པའི་དོན་གནད་དེ་དག་དཔལ་པོ་གང་དེས་ཡན་པ་གསལ་པོ་སོས་དེས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་
དེ་དག་བཅོས་སྒྲིག་གཤམ། དང་ལེན་གང་དུང་དེས་པར་དུ་བྱས་ཡོད་པ།

༣) ཡིག་ཆ་དེ་དག་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཡན་པ་རྣམས་ཡིག་ཆ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ངེ་བཞིན་གསལ་སྟོན་བྱུང་དེས་ཡོད་པ།

༤) དོན་གནད་གང་དེའི་སྐོར་ཁྲུང་སྐྱེལ་ཆ་ཆེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་པོ་གང་དེར་ད་ལྟ་ཡན་ཤེས་འདར་དེས་མེད་པ།

༥) ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཁྲུང་སྐྱེལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བཅོས་སྟངས་མེད་པ་བཅས་ཆད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད་པ།)

དོན་ཚན་དེ་ལྟར་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དམིགས་བསལ་གཞན་རྗེས་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཡིག་ཆ་

ལས་དོན་ནམ། དོན་རྒྱུན་གང་དུང་སྐོར་གྱི་ཐོན་ཐོའམ། ཆུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གང་དུང་སྐབས་འབྲི་འགོད་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་གང་དེ་ལས་དོན་ནམ། དོན་རྒྱུན་གང་དུང་དེ་དག་གི་ཁྲུང་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་
པ་ཡིན།

[ག] ལས་དོན་ནམ། དོན་རྒྱུན་སྐོར་གྱི་ཐོན་ཐོའམ། ཆུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཡིག་ཆ་

༡) ཡིག་ཆ་གང་དེ་འཆར་ཅན་ལས་དོན་གྱི་སྐབས་ཤིག་དུ་དེས་པར་དུ་འབྲི་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་།

༢) ཡིག་ཆ་འབྲི་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་འབྲི་འགོད་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཐོ་ཞིག་ནས་དེས་པར་དུ་བྱས་
ཡོད་པ།

༣) ཡིག་ཆ་དེ་དག་འཆར་ཅན་ལས་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་ལྟར་ཉར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ།

༤) འབྲི་འགོད་བྱས་པ་གང་དེ་འབྲི་འགོད་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ནས་ཤེས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ལམ། དོན་གནད་དེ་
རིགས་སྟུན་སེད་བྱ་སྟེའི་ལས་དོན་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་སུ་དུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གནད་ཤེས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་འབྲི་འགོད་བྱེད་མཁན་གང་དེར་འབྲི་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཁོ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ལས་དོན་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་འབྲི་འགོད་བྱ་རྒྱུ་འཆར་ཅན་ལག་ལེན་བསྟར་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་བསྟོན་
ཏེ་བསྟར་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ལམ། མེད་པ་གང་དུང་ཁྲུང་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གང་དུང་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད་པ།)

དོན་ཚན་དེ་ལྟར་། གཞུང་འབྲེལ་ཆུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་འཕེལ་དཔོན་པོའི་དམིགས་བསལ་གཞན་རྗེས་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཡིག་ཆ་

ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་སུ་དུང་ནས་རང་ཉིད་ལ་འགན་ཁུར་འཁྲི་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་
གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་པ་ལམ། བཅོས་པའི་ཆུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ལམ། དེས་པོ་གང་དུང་དམིགས་བསལ་གཞན་རྗེས་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་
པ་ཡིན།

[ག] གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་པ་ལམ། ཆུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ལམ། དེས་པོ་དམིགས་བསལ་གཞན་རྗེས་དཔལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེལ་ཆུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི།

[7] 1) ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་ཞེས་པ་དངོས་གནས་ངེས་ཅན་དེ་དག་ར་སྟོན་གྱི་དགོས་མཁོ་མེད་པར་གྱིན་པ་
 ཞེས་པས་བདེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

[ཁ] ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་ལ་དབྱེ་ན།

3) ཁ་མཚུའི་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆུབ་ཅའི་དོན་གནད་དེ་དག་གིས་མ་ཐག་གཅད་བྱའི་དངོས་གནས་རྣམས་ཡིན། དངོས་གནས་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཁྲུངས་འབྲེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་གྱི་རིགས་ལྟར། དེ་འཕྲོས་དངོས་གནས་གང་རུང་དཔང་རྟགས་ཀྱིས་ཁྲུངས་བྲེལ་རྒྱུ་དེ་ཁྲོད་ཁྲེད་ལུས་མིན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློན་སྒྲིག་གཞི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས། བོད་མིའི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལུགས་ཁྲིམས། བཞུགས་ཡོད་ཅིང་རྒྱུག་ལྷན་པུགས་གཞི་མེད་པའི་དོན་གནད་ཁག་བཅས་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

3) རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ས་དང་། སྤྱི་ག་གཞི། བཀའ། ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱའི་དོན་གནད་ཁག་བཅས་ཁྱེད་ས་
བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་སུ་བཅེ་འཛོག་བྱེད་མིན་གྱི་དབང་ཆ་ཁྱིམ་ཞིབ་བར་ཡོད།

[7] ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པ་གོང་མོག་དང་། གཞུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་ལྟར་
ཞིག་ལ་ཡིན་ཅུང་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཁྱདས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ལ་བཙི་འཛོག་བྱ་རྒྱུར་ངོས་འཛམས་ཡིན་པར་མོས་མཐུན་ནམ། དགག་
པ་གང་ཅུང་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲོད་ཡ་མོ་མོར་གོ་སྐབས་སྒྲིད་དགོས་པ་ཡིན།



[2] ཁ་མཚུའི་གནད་དོན་ཐོག་གྱུར་ཡ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ས་འགལ་གྱི་ཐག་གཅོད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ཐོན་སྐལ་ཐེག་བའི་དབང་
 རྒྱལ་ས་ལ་འགྲེལ་བཞེད་དམ། རྟོར་འབྱུང་ཡིན་བའི་རྒྱུད་གང་རུང་གི་དབང་རྒྱལ་འདོན་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་གྱིད་ཡ་སྤུ་རུང་ལ་
 ཡོད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] རྒྱུད་ཡ་སོ་སོ་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་འགན་ཁུར་བསྐྱབས་སྐྱབ་བ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་ཚེས་གྲིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་དོན་བརྒན་པ། ཚོད་དཔལ་ག་གི་མོ་དོན།

ཚོད་དཔག་ཅེས་པ་དེ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྒྲུབ་ས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ས་དངོས་གནས་དཔང་རྟགས་ཟླ་བྲག་པ་དག་ལ་གཞི་བཙུང་བྱས་པ་ལྟར་ལྟོག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་གཞི་མ་མངོན་པའི་རྗེས་དཔག་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚོད་དཔག་དེ་དག་འབྱུང་སྐྱེད་པ་ལམ། ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་བ། སྤྱི་སྒྲན་སྐྱེད་བྱས་པ་ཅས་གང་རུང་གི་བསམ་གཞིགས་ལ་གཞི་བཙུང་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་བཤ།)

དོན་ཆེན་དོན་བརྒྱད་པ། མེད་དཔག་འབྱུང་བྱངས།

[ག] ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུའི་འབྱུང་ཁུངས་སམ། གཞི་བཙེམ་བྱ་ཡུལ་དངོས་གནས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྱ་
དང་། ཁྲོས་ཚོགས་ནས་བཅས་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་བཅས་ཀྱང་ཆགས་རུང་བ་ཡིན།

[ཁ] ཚེད་དཔག་བྱས་པའི་དངོས་གནས་དེའི་གཞི་བཙུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཚེད་དངོས་གནས་དེ་ཁྱངས་སྒྲིལ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(ཁྱིམ་གྱིས་བཀྲ་ལ་ཐབ།)

དོན་ཆོན་དོན་དགུ་པ། ཆོད་དཔག་རྣམ་དབྱེ།

ཆོད་དཔག་ལ་དཔེ་ན་བསྐྱར་ཆོད་ལྟ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆོད་དཔག་དང་། བསྐྱར་ཆོད་ལྟ་སྟེ་མེད་པའི་ཆོད་དཔག་བཅས་གཉིས་ཡོད།

2) དངོས་དོན་གང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་དཔག་ནམས་ལ་འགལ་སྒྲའི་དཔང་ཉགས་སམ། རྒྱ་མཚན་གང་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་
བསྐྱར་ཆོད་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཕྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

3) ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་དཔག་གང་རུང་ལ་འགལ་སྒྲའི་དཔང་རྟགས་སམ། རྒྱ་མཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་
ཆོད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

(ཐཱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཚོད་དང་ག་གིས་བྱངས་སྐྱེལ་འགན་བྱུང་སྟོང་བྱུང་།

བསྐྱར་ཚོད་ཅན་གྱི་ཚོད་དཔག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་ལག་ཁུར་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་སྐྱུ་དེ་གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་
གྱོད་ཡ་གཞན་ལ་སློ་བ་བྲལ་བྱེད་པ་ཡིན།

(མྱེ་མོས་གྱིས་བཀྲན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཆོད་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ལྟེན་པ། ཆོད་དཔག་ཕྱོགས་འགའ།

ཚོད་དཔག་གང་ཞིག་ལ་ཁ་གཏད་གྱིད་ཡས་འགལ་བླ་ཞིག་གཏང་སྐབས་ཁྱིམ་མེས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་ཆུང་གི་ཡང་
ལྷོང་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚོད་དཔག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྷོ་འདྲ་མཉམ་གྱུར་ཆེ་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀའི་ཚོད་དཔག་མ་མ་སྟན་པ་དེ་དག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ། རྒྱངས་སྒྲུལ་ཚད་གཞི།

- [ག] གྲོད་ཡ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལམ། མེད་པ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དགོས་གཤམ་ཆགས་པའི་རྒྱངས་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་གཞི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གང་རུང་ནང་ཟུར་དུ་གསལ་འཕྲོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསར་བཙུགས་པ་བཅས་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་གཤམ་གསལ་འགྲན་ཆད་མཐོ་བའི་དཔང་རྟགས་སམ། ཆད་ཡོངས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱངས་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] ༡) སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱས་ན་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་གྱི་གྲོད་གཞི་མང་ཆེ་བ་འགྲན་ཆད་མཐོ་བ་ཙམ་གྱི་དཔང་རྟགས་ཐོག་ནས་རྒྱངས་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་ཆགས་རྒྱ།
- ༡) འགྲན་ཆད་མཐོ་བ་ཙམ་གྱི་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་གྲོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱིས་འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་དེ་ལས་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཅིང་དམ། སུན་ཐོགས་ཀྱི་ལྗོད་ཆད་གང་རུང་གི་འགྲན་ཆད་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
- ༢) ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་དངོས་གནས་གང་ཞིག་མིན་པ་ལས་ཡིན་པར་ཉེ་བའི་རྒྱངས་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་བསྐྱབ་རྒྱའི་དཔང་རྟགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
- ༣) དཔང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོན་འཇུག་སྤངས་དེ་དཔང་པོ་དག་ནས་རྒྱངས་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་གངས་ཆད་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར། ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཆད་མའི་སུན་ཐོགས་ཀྱི་ལྗོད་ཆད་ཆེ་ཡོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ༡) ཉེས་ཚབས་ཆེ་བ་ལམ། མགོ་སྐོར་བསྐྱབ་བྱེད་ སེམས་ནད་བཅས་གང་རུང་གིས་མཚོན་པའི་གྲོད་གཞི་ལག་ལ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱངས་སྒྲུལ་ཁ་གསལ་དང་། ཡིད་ཆེས་ངེས་ཅིང་བཅས་ཀྱི་ཆད་ཡོངས་འགྲན་ཁུར་ཆེ་བའི་དཔང་རྟགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡) དཔང་རྟགས་ཀྱི་སུན་ཐོགས་ལྗོད་ཆད་ཡོངས་ངེས་ཆགས་པ་ལ་གནད་དོན་ནང་གི་དངོས་གནས་གང་དེ་ཡོད་པར་ཆེས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཅིང་བསྐྱབ་བྱུང་བ་དགོས་པ་ཡིན།
- (སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག།)

ཡེལ་བཟུང་བཞི་པ། བསྐྱར་བཙོས།

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཙོས།

དཔང་རྟགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཙོས་འཆར་འབུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ལ་སྤྱི་སྲོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག།)

གོང་གསལ་དཔང་རྟགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལེ་བདུན་པའི་ཟུར་བཞིན་ལྟར་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཀའ་འཕྲོལ་གཏན་འཁེབས་གནང་བར་ཆད་འཛིན་ཞུས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༢༡ ལ།

