

ཡུལ་ཁུངས་
ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥༠



༡༡། འཕེན་གྲོལ་བོད་མིའི་བློ་སྦྱོང་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུང་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤེར་འཕྲོ་ལྷན་སྤྱེར་

ཅེས་པའི་བློ་སྦྱོང་ཁང་གི་ཡིག་

ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་།

༡) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་།

བཅན་སྤྱོད་པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་། སྐྱོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་། ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་།

༢) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཅན་སྤྱོད་པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་རིམ་བཤམ་ཐོད་མའུ་ཆང་མ།

༣) ཁྱིམ་ཞིབ་པ།

ཐོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་། སྐྱོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་། ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཁྱུངས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དཔོན།

༤) ཁྱིམ་ཁོངས་ཁྱབ་ཆད།

ཐོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་གྲིང་གི་ཁོང་དང་། གྲོད་ཡ། ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁོང་དང་། ཆ་ཆེན་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ལོག་གང་དུ་དེ་ནས་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཁྱབ་ཆད་ཁོངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ།

༥) ཁྱིམ་དོན།

ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོན།

༦) ཁྱིམ་དོན།

ཁྱིམ་གང་ཞིག་གོ་དོན་འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་དང་། དངོས་གནས་དག་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གང་དུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

༧) ཁོང་ལ།

ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྱབ་པའི་ཁྱིམ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འབྲིགས་བ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་གྲོད་ཡ་སུ་དུང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཐོང་རིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐག་གཅོད་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་སྒྲན་ལ།

༨) ལྷན་གསོ།

དཀའ་སེལ་ལམ། ལྷན་ཆགས་གསོ་བ།

༩) གྲྭ་བདག

གྲྭ་བ་གྲྭ་མཁན་ནས་ཁྱིམ་ཚོད་པ་སྟེན་མཁན།

༡༠) དགོས་ཚད།

ས་མཐིམ་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་དགོས་འདུན་ཚད་ལྡན་བྱེད་པ།

༡༡) ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་མ་ལག

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དང་། ཁྱིམ་པ་ཐོན་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་། ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞུག་གི་དོན་ཆེན་ ༥ རྣམས་ལ་ལས་ཁྱུངས་ཁག་དང་། དོན་ཆེན་ ༦ རྣམས་ལ་ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཆེན་ལག་བཅས།

༡༢) རིམ་བཞེས་བཅི་མེད།

རིམ་མེད་བྱས་ཆེན་བ་ཞིག་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་བཅི་མེད་དུ་བཏང་བ།

༡༣) དངོས་དོན།

དངོས་ཡོད་དམ་དངོས་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ནས་ སྤྱོད་པོད་པོད་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན།



- ༡༥) བཅོས་གསེའི་ཆད་པ།
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་བཅོས་པའམ། ཁྱོད་གུན་གསོ་བའི་ཆད་པ།
- ༡༦) ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་།
བཅན་ཕྱོད་པོ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་།
- ༡༧) ཉན་ཞིབ།
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གཏུག་བཞེར་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པས་ཁྱོད་ལ་འམ། དཔང་པོ་སྤྱ་རུང་གི་ཞུ་ཅའམ། བདེ་སྤྱན། གོང་
ཞུ། ཞུ་ལན། འབྲེལ་ཆགས་གཞན་བཅས་གང་རུང་གི་ཁྱད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཉན་པའམ། ཞིབ་འདུག་བྱེད་པ།
- ༡༨) ཉེས་ཁྱིམ་ས།
ཉེས་དོན་ནམ། ཉན་ཉེས་གྱི་ཁྱིམ་ས།
- ༡༩) གཏུག་བཞེས།
ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་དག་བཞེར་བྱེད་པ།
- ༢༠) གཏུག་བཞེར་བྱ་ཡུལ་ས་གནས།
ཅོད་གཞི་ལངས་སའམ། ཅོད་ལན་པའི་ཁྱོད་གནས་གིས་མཆོན་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གཏུག་བཞེར་བྱ་ཡུལ་གར་ཡིན་ཁྱིམ་ས་
ལུགས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུངས་གནས་ཤེས་ཅན་གང་དེའི་མོད་མེད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་།
- ༢༡) ལྷབས་བདེའི་བྱ་རིམ།
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་ཅོད་གཞིའི་གནད་དོན་རྒྱུ་ཅག་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་འགྲིམ་
མ་དགོས་པར་ལས་ལྷབས་གང་བདེའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་རིམ་པ།
- ༢༢) ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེས།
གོང་ཞུ་མ་ཡིན་པའི་གཏུག་བཞེས།
- ༢༣) དམ་ཡིག།
དོ་བདག་གང་དེས་དངོས་དོན་བཞིན་འདུན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དཔང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གམ། ཡུལ་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་
བྱེད་པའི་མདུན་དུ་བྱང་བདེན་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་བཞིན་དེ་མིང་རྟགས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ།
- ༢༤) ཏུས་ཆོད་ཆད་བཀག་ཁྱིམ་ས་ལུགས།
ཁྱོད་གཞིག་ཞིག་ཐོག་མར་བྱང་བ་ནས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུག་ཆོག་པའི་འགྲུལ་མཐའི་ཏུས་ཆོད་ཁྱོད་གཞིའི་དོ་
པོར་བཞོམ་དེ་རིམ་བཤུ་མིན་ཤེས་ཅན་ཆད་བཀག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས།
- ༢༥) དེབ་སྐྱབ་འཕྲོད་རྟགས་ཅན།
དེབ་སྐྱེལ་སྐྱབ་ཡིག་ཁྱད་སྤྱོད་མཆོམས་སྤོང་ཡུལ་གྱི་མིང་རྟགས་སྤྱར་མའི་འགྱོར་འཛིན་བྱིར་འཁོར་ཡོང་བ་ཅན།
- ༢༦) བདེ་སྤྱན་པ།
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བདེ་སྤྱན་སྤྱད་ཞུ་འབུལ་མཁན།
- ༢༧) རྩེ་ཆན། བྱིར་བཏུ།
- ༢༨) རྩོག་གཏུག།
ཞུ་སྤྱོར་པའི་དགོས་འདུན་དེ་ལས་རྩོག་པའི་དགོས་འདུན་ཅོད་ལན་པས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པ།

༡༩) གནད་དོན།

ཁྱིམ་སྤྱགས་སམ། དངོས་གནས་གང་རུང་གི་ཐོག་གྱོད་ཡ་པན་ཚན་དབར་འདོད་ཚུལ་སྤྱབ་བྱེད་མ་མཐུན་པ།

༢༠) དབང་ཏུགས།

གནད་དོན་གང་ཞིག་ཞིབ་གཏོད་སྐབས་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་ཡིད་ཆེས་སྤྱི་ཆེད་གྱོད་ཡས་ཁྱིམ་སྤྱགས་ལྟར་ཐད་ཀར་རམ། དབང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་ཆ་ལས། ངག་ཐོག་དངོས་པོ་གང་རུང་ལུས་བའི་ཁྱད་སྤྱོད།

༢༡) སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས།

སྤྱི་གཞུང་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ནས་བཅན་པོའ་ལོང་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་དོན་ཚན་ཏུག་ཙུ་འཛིན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ་ནང་གསལ་ལྟར་མང་དོན་ཚོད་གྲུང་ཁག་སེལ་ཐབས་སུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་དུ་ཁྱེད་གཏུག་དག་བཞེར་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱིམ་སྤྱོལ་འགྲོ་ལུགས།

༢༢) བོད་མིའི་གནས་ལུས་སྤྱགས་སྤྱིག་འཇུགས།

སྤྱགས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་དང་། སྤྱགས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ། སྤྱགས་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་བཅས་འཇུགས་ལུས་སྤྱགས་པ།

༢༣) དབང་ལྡན་མི་སྤྱ།

བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་མ་ལག་ཁྱད་སྤྱོད་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་ཚན་ཡན། གཞན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་ནས་དཔལ་བཅའ་བྱ་ལུས་དུ་དབང་ཆ་བསྐྱར་བའི་མི་སྤྱའག

༢༤) མང་དོན།

ཉེས་ཁྱིམ་སྤྱགས་པ་ཡིན་པ་ལས། ལུས་མི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱར་གསེའི་གཏུག་བཞེར་

༢༥) ཚོད་ལན་པ།

ཁྱེད་པོར་བའི་ཁྱེད་པོར་ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན་ཁག་ཏུ་གྱོད་ཡ།

༢༦) ཁྱེད་པོར་པ།

ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་ཐོག་མར་ཁྱེད་པོར་མཁན་གྱོད་ཡ།

༢༧) ཁྱེད་པོར་པ།

ཁྱེད་པོར་བས་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་དུ་ལུས་བའི་ཁྱེད་པོར་ནང་གསལ་གྱི་དགོས་འདུན།

༢༨) ཁྱེད་པོར་པ།

ཁྱེད་པོར་བའི་ཁྱེད་པོར་ཚོད་ལན་པས་ཐོག་མའི་ལན་འདེབས་ཡིག་ཐོག་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་དུ་ལུས་པ།

༢༩) ཁྱེད་པོར་པ།

ཁྱེད་པོར་བའི་ཁྱེད་པོར་ཚོད་ལན་པའི་ཁྱེད་པོར་པ།

༣༠) དིག་འཚོ་མ་ཐེན་པ།

ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་ལ། སྤྱན་པ་ཆད་ལྟན་གྱིས་དིག་འཚོ་མ་ཐེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ།

༣༡) སྤྱགས་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་།

ཚོད་གཞི་ཁག་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་བྱ་ལུས་བཅན་པོའ་ལོང་མིའི་གནས་ལུས་སྤྱགས་སོ་སོར་གཏུན་འཇགས་སམ་འཇུགས་སེལ་དུ་བཅུགས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱགས་ཁྱིམ་སྤྱགས་ཁང་ཁག་བཅས་ལ་གོ་དགོས།



གང་དེ་བྱེད་མ་ཐུག་པར་དུས་འགྲུངས་བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྱོད་ལ་གཞན་དེར་གྱུར་གསལ་
སྒྲིག་སྒྲོན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འགྲོ་སྒྲོན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ཁལ་བཤམ།)

འཕྲུག་གིས་ལ། ཁྲིམས་ཞོད་ས་ཁྱབ་ཆད།

དོན་ཆད་བརྒྱན་ལ། མ་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཚོག་མཐོག་གཞུག་བཞེར་གྱི་ཁྲིམས་ཞོད་ས་ཁྱབ་ཆད།

- [༡] བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློག་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་
དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་སྒྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་སྒྲེང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རྒྱལ་
ཁོངས་སྡེ་ཆེན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་དང་། ཅ་འཛིན། ལམ་སྟོན། བཀའ་ཁྲབ། བཀོད་རྒྱལ་བཅས་གང་རུང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་གྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གང་གིས་དང་མཐུན་མིན་གྱི་ཆོད་སྒྲེང་།
- [༢] བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་སྒྲེང་།
- [༣] བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁེ་སན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཆོད་སྒྲེང་།
- [༤] བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁག་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མཆོད་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོད་སྒྲེང་།
- [༥] བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁག་གང་རུང་ནས་གོ་སྤྱི་གྲུས་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཆོད་སྒྲེང་།
- [༦] བོད་མི་སྤྱོད་པ་ཆེན་དབང་གྱི་ཆོད་སྒྲེང་།
- [༧] བོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་དབང་གྱི་ཆོད་སྒྲེང་།
- [༨] བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་སྒྲེང་།
- [༩] གཞན་ལང་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་ནང་གསལ་ཁེད་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དེའི་ཁྲིམས་དབང་
ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའམ་དགག་ཆ་མེད་པའི་རིགས།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ཁལ་བཤམ།)

དོན་ཆད་བརྒྱན་ལ། སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཚོག་མཐོག་གཞུག་བཞེར་གྱི་ཁྲིམས་ཞོད་ས་ཁྱབ་ཆད།

- [༡] ༡) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློག་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་
ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་སྒྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་སྒྲེང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་
དང་། རྒྱལ་ཁོངས་སྡེ་ཆེན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་དང་། ཅ་འཛིན། ལམ་སྟོན། བཀའ་ཁྲབ། བཀོད་རྒྱལ་བཅས་གང་རུང་གིས་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གང་གིས་དང་མཐུན་མིན་གྱི་ཆོད་སྒྲེང་།
- ༢) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་སྒྲེང་།
- ༣) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁེ་སན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཆོད་སྒྲེང་།
- ༤) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁག་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མཆོད་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་དང་



འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ།

[ཁ] རྟོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ག] རྟོན་གསལ་གྱི་ཚིག་གྲུབ་ནས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དཔྱད་གསལ་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གཞུག་བཤེར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དཔྱད་གསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་སྐོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག།

(སྤྱི་ཚོས་ཁྲིམས་གཏན་ལ་བབ།)

རྟོན་ཚན་དགུ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཚོགས་པའི་གཞུག་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲོད་ས་ཁྲུབ་ཚད།

[ག] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁོ་རྟོན་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་གཞུག་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲོད་ས་ཁྲུབ་ཚད།

- ༡) འོས་བསྐྱེད་ལས་རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་རྟོག་གང་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དུགས།
- ༢) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དང་། བོད་མིའི་གནས་ལུ་ལ་ས་གནས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གཅིག་གས། དེ་ལས་མང་བའི་དབར་གྱི་ཚིག་གྲུབ།
- ༣) བོད་མིའི་གནས་ལུ་ལ་ས་གནས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གཅིག་གས། དེ་ལས་མང་བའི་དབར་གྱི་ཚིག་གྲུབ།
- ༤) བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བགྱིས་པའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱེད་གཞུག་གི་ཆ་རྟོན་བཏོད་པའི་གྲོད་གཞི་དུགས།
- ༥) ཁྲིམས་ཁྲུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློན་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གཞི་བཅས་གང་རུང་ཞིག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཁྲིམས་ཁུས་ལྡན་མེད་ཀྱི་ཚིག་གྲུབ།

[ཁ] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མའི་གཞུག་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲོད་ས་ཁྲུབ་ཚད།

- ༡) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློན་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཚིག་གྲུབ་དོན་འབྲེལ་བཏོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་ས་ཁྲུབ་ཚད་ཆེན་པོ།
- ༢) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ལུ་ལ་མིའི་གཞི་ཆུང་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལ་གཞོན་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ།
- ༣) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་བཀའ་ལློན་ཁོ་རྟོན་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ།
- ༤) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་མ་ལག་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་བཀའ་ལློན་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ་དོན་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ།

[ག] རྟོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] རྟོན་གསལ་གྱི་ཚིག་གྲུབ་ནས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དཔྱད་གསལ་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གཞུག་བཤེར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དཔྱད་གསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཁྲིམས་གཏན་ལ་བབ།)

རྟོན་ཚན་འཁྲུ་པ། ཁོང་ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲོད་ས་ཁྲུབ་ཚད།

[ག] ཁོང་ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲོད་ས་ཁྲུབ་ཚད་སྐོར་སྐོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པ། བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གྱི་བཙན་བྱོལ་བཟུང་བར་། དོ་བདག་གྱོད་ལས་འོང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཡོད་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བརྟུང་གོང་།

ཡུལ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གཏུག་བཞེད་ཕྱིད་ཆོག་ལྟ།

- [ད] འགྲུལ་མེད་དེས་པོ་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གཏུག་བཤེར་ནམས་ས་ཁུལ་དེ་དག་གང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཆོག།
- [ཅ] གྱོད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་གསུམ། གཉིས་ཕྱོགས་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པའི་ཐོག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གཏུག་བཤེར་བྱེད་མཁན་གྱོད་ཡ་མན་ཚུན་དང་། དཔང་བོ་བཅས་ཆང་མར་སྟབས་བདེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་བདེན་ཡོང་པའི་ཁེ་མན་མཐོང་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤོད་དང་འབྲེལ་གཏུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཅུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་སྟེ་ཐོག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ཞིག་ནས་འོག་མ་གང་འོས་ཤིག་གསུམ། རིམ་བཤུ་མཉམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གཞན་གང་འོས་ཤིག་བཅས་གང་ཅུང་ལ་གནས་སྡོད་ཆོག་རྒྱ།
- [ཆ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཁྱགས་ལྟར་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་འབྲེལ་མཚུངས་ཆེ་བའམ་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རིམ་བཤུ་མཉམ་གྱི་གཏན་འཇགས་སམ་འབྲལ་སེལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་གསར་ཏུ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། གྱོད་ཡ་ཆོས་འདོད་མོས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེའི་བཀའ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཏུག་བཤེར་འཕྲོ་ཅན་དེ་གསར་བཙུགས་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེར་གནས་སྡོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཇ] ༡) བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཞུ་སྟོར་དེབ་འགོད་བྱས་ཡོད་ན་ཁོང་འབྲེལ་བྱས་པ་ཤེས་མཚམས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གྱོད་གཞི་དེ་དོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཏུ་གཏོང་དགོས་བ་དང་། ཡང་ཟང་བདེན་ཡོང་རྒྱུར་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྱོད་གཞི་གང་དེར་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་ཁྱབ་ཆད་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་དེར་གནས་སྡོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) དོན་གནད་གང་ཅུང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱོད་ཡ་དེས་ཏུས་ཐོག་ཡིན་ལ་ལྗེད་དེས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བའི་དགག་བ་མ་བྱས་ན། ལེའུ་འདིའི་ནང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་ཁྱབ་ཆད་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་མེད།
- (སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་མག)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

- [illegible]

ངོས་ལེན་མི་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་འབྱུང་དོན་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེགས་པས་ལ་ཅན་ཆགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཤོད་དང་སྤྱགས་ངོས་
ལེན་ཡོང་བའི་སྒྲན་ཞུ་བྱ་ལ་ན། འང་བདེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་དང་། ངོས་ལེན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དཀའ་ལྷོག་ཡོང་གཞི་མེད་ན་གྱིས་ས་
ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་ན་འང་འཇུག་རྒྱུ།

- [ག] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་དུས་ཐོག་ཅེས་པ་ཆ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་ཁ་མཆུག་པར་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཞུ་
སྤྱོད་གང་ལྟ་བུ་རྒྱུར་འབད་ཆོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཅོད་གཞི་གང་དེ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཞུ་སྤྱོད་བྱེད་མཚམས་བར་སྒྲ་
བ་བརྒྱད་ལས་འགྲངས་ན་མི་འགྲིག་གལ་ཏེ་དེ་ལས་འགྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲུང་དོན་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་
ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྒྲན་ནང་དོ་བདག་དེར་ཁག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལས། བྱོད་གཞིའི་
ངོ་མེད་ཆ་ནས་རན་འཚམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་ན་རྒྱ་མཚན་གང་དེ་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁོངས་བཞག་ཐོག་
གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བ། ཉུ་སྤྱིར་གོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་ཅིན་དགོས་བ།

- [ག] བྱོད་གཞི་གང་ཞིག་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་སྤྱོད་མ་བྱས་པོར་བྱོད་ཡ་མོ་མོས་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྤྱོད་མེ་ཚན་གྱི་འཁོར་ལུགས་
སལ། གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་ནས་ཀྱང་ཅོད་གཞི་དེ་རིགས་སེལ་ཐབས་གྱི་ལས་ལུགས་དང་། བྱ་རིམ་གང་ཡོད་པ་
ནས་ས་བྱས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱོད་ཡ་ཁྱད་ས་མོ་མོ་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་མེད་པ་ཡིན་
ན། བྱོད་ཡ་གང་དེས་ཐོག་མར་དེ་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་ཅོད་གཞི་བྱེད་
སྒོལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ཁ] གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་ཅོད་གཞི་སེལ་ཐབས་ཤེས་པ་ནི། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་ལག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཞི་
མོ་མོའི་སྤྱི་གཞི་འཁོར་ལུགས་དང་། བྱོད་སྒྲར་རམ་གཞིས་ཆགས། ཆོགས་མེ་ཁག་གང་ཅུང་ནང་དར་བཞིན་པའི་ལས་
ལུགས། མི་སྐེར་ཕན་ཚུན་ནས་འདུས་འགྲིག་བཅས་ཐེ་བའི་གྱིས་ས་དང་། སྤྱི་གཞི་འཁོར་ལུགས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ནས་གྱིས་ས་
ཞིབ་ཁང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཅོད་གཞི་སེལ་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་བ། གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐད་ཡིག

- [ག] བོད་མིའི་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་སྐད་དང་། བོད་ཡིག་ཡིན།
- [ཁ] དཔལ་རྟགས་གྱིས་མཚན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་མིན་ཡིག་ཆ་ཁག་བོད་ཡིག་ནང་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་གྱིས་ས་ཡིག་དང་། འཁོར་ལུགས། སྤྱི་གཞི་འཁྲོལ་བཅས་སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་
བྱས་པའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ་ཤོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཅོད་བྱེད་བྱུང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་ས་ཡིག་གཞིར་ཅུ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་བ། ལོ་ལྷ་བ།

- [ག] ཉན་ཞིབ་བས། ཞིབ་བཅོད་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་ཅོད་གཞི་གང་དེ་གཞུག་བཞེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྐད་ཡིག་སྤྱིར་མཁན་ལོ་ལྷ་
བ་བསྐྱེད་དགོས་རིགས་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] ༡) ལོ་ལྷ་བ་གང་དེས། རས་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་སྤྱི་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་གྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་ཐོག་ནས་



གང་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་རིམ་མཐའ་དག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་དེའི་རྫོང་ཡ་དེ་དག་བཅས་ཁྱེད་ས་
དག་སྐད་སྐར་རམ། ཡིག་སྐར་རང་གི་ཤེས་ཀྱིས་གང་ཡོད་བྱང་བཤེན་གྱི་སྒྲིམ་ཁུ་རྒྱུ་འདི་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་གྱི་
དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་ཁྲིམས་ཞིབ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཡུང་དཔང་ལྟ་བུ་མི་སྣ་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༩)

༩) ཡིག་སྐར་བྱེད་མཁུ་དེས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ང] ༩) རང་གསལ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་བའི་དམ་ཡིག་ལ་མིང་ཉགས་བཀོད་དེ་ཕུལ་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ག་ཤམ་གསལ་དོན་ཚན་སོ་སོར་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་དེས་ཏེ་འཛིན་ཁྲིམས་བཀོད་དེ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱས་འཐུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་སྤྲད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས།

༡) ཁ་མཆུ་འདི་རྒྱལ་མཁ་གང་རུང་ལ་བཞེན་པའི་ཐོག་ནས་དུལ་དངོས་སམ། གནས་ཅི་རིགས་ཤིག་གི་ཁེ་སྲོང་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱུ་རུང་ནས་ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་མི་ལྟན་པ་ཡིན།

༢) ཁྱོད་ལ་གང་ཞིག་གི་གནད་ཡོད་དཔང་སོང་མ། སྤྱན་ཅེ། དགའ་ཅེ་འགྲོགས་སྤེལ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་གང་དེའི་ཁ་
གཏད་ཁྱོད་ལའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་མི་ལྟན་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁབ།)

འཁྱུག་གྲུམ་ལ། འགྲོ་བྱོན།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱུ་ལ། ཁ་མཆུ་འདི་འགྲོ་བྱོན།

[ག] ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་སྤྱི་ལྟོད་མིན་དང་། ཅི་ཅམ་སྟོད་མིན། ཇི་ལྟར་སྟོད་དགོས་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱེད་ཐག་རང་གཅོད་གྱི་དཔང་ཆ་ཡོད། ཁ་མཆུ་འདི་འགྲོ་བྱོན་ནམས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱང་བརྒྱུད་བཀོད་
ཁྱེད་བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་ལྟོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་བྱོན་ཞེས་པའི་ནང་ག་ཤམ་གསལ་ནམས་ཚུད་བ་སྟེ།

༡) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད།

༢) ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་ངོ་ཆོག་དཔང་ལོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་དང་། འགྲོ་བྱོན།

༣) བཅད་ལན་སྟེལ་གཏོང་།

༤) གཏུག་བཤེར་ལ་མཁོ་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡིག་ཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ལྟ་ཞིབ་བམ་བར་བལྟས།

༥) བཅད་ཁྱད་དང་། བཀའ་ཁྱུ། བཀའ་བྲུག་། བཀའ་ཤོག་བཀོད་འདོམས་བཅས་ཀྱི་སྟེང་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱ་བྱེད་ཅི་
ལེ་སྟོར་རྒྱུ་འདི་ལོན།

༦) བཅོས་གསལ་ཆད་དུལ།

༧) དོན་མེད་ཚོད་སྟོང་གི་གུན་གསལ་འགྲོ་བྱོན། བཅད་ཁྱུ་ལག་བཟུར་བྱ་རིམ་ལྟར། ཁ་མཆུ་འདི་བྱ་རིམ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྐབས་
སྤྱི་ལྟོད་ལ་སྤྱུ་རུང་ནས་ཁ་གཏད་ཁྱོད་ལར་བསུན་གཅེར་བཅོཾ་ཆད་དུ་དགོས་འདུན་ནས་གདོད་ལེན་གྱི་གཞི་ཅི་འཛོག་
ལུལ་རྒྱན་མ་བཅོས་ཏེ་ཁྱོད་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྲུག་དང་འབྲེལ་གུན་གསལ་སྟོན་
སྟོད་བྱེད་དུ་བཏུག་པའི་འགྲོ་བྱོན།

༨) ཏུས་འབྱུངས་ཀྱི་གུན་གསལ་འགྲོ་བྱོན།

༩) གནས་ཡུང་གཏུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བྱོན་བཅས།

[ཀ] རོག་མའི་ཁ་མཆུ་གཏུག་བཞེར་རམ། གོང་ཞུ། ཡང་ན་གོང་ཞུ་འཁྱེད་པས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་བཅས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཆོད་ལན་པར་ཁ་མཆུ་འཛིན་གྱིན་གསལ་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་དམིགས་སྤོང་དཔལ་འབོར་འོས་འཚམས་ཤིག་ཞུ་སྟེ་བཤམ། གོང་ཞུ་བ་གང་དེས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉེན་སྲུང་གཏུག་འཛིན་དགོས་གལ་མཆིས་པ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐོང་བཤམ། དེ་དོན་དགོས་གནས་གྱིད་ལ་ཆོད་ལན་པ་དེས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུས་ཏེ་དེར་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་རོག་ནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཞུ་སྟེ་བཤམ། གོང་ཞུ་བ་དེར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཞུ་སྟེ་བ་དེའམ། གོང་ཞུ་བ་དེས་བཀའ་དོན་ལྟར་གཏུག་འཛིན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་མཆུ་ཤམ། གོང་ཞུ་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་རྒྱ།

[ག] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོན་དོད་དང་། འཁྱོ་ཤོན་གྱིས་མཚན་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཐོད་མེད་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སྤྱིག་གསལ་ལྟར་ཅིས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

[ང] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་བྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ག] རང་གསལ་ལྟར་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། གྱིད་ལ་ཉམ་ཐག་ལ་མཁུན་ཁྱེན།

[ག] 1) གྱིད་ལ་གང་ཞིག་ནས་དོ་བདག་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དམ་ཡིག་དང་སྤྱགས་སྟན་ཞུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གྱིད་ལ་གང་དེ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཉམ་ཐག་ཐོག་ཞུ་དང་། ཡོད་པའི་ཁྱད་སྤངས་ལྟར་ངོས་སྟོར་ཐོག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱུང་ཉམ་ཐག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་མཆུ་རོག་མའི་གཏུག་བཞེར་རམ། གོང་ཞུ་བཅས་ཞུ་གཏུག་གང་རུང་སྐབས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད་ཆག་ཡང་ཐོག་ཁྱིམ་ཆོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགོས་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་མཐུན་ཁྱེན་སྟེ་སྟོང་བྱ་རྒྱ།

2) གྱིད་ལ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་སྟན་ཞུ་འབྲེལ་མཁན་གྱི་ཁ་མཆུ་གང་དེའི་ཁ་གཏང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་གྱིད་ལ་གང་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མེད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་སྤོང་བྱེད་པོ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་ཚན་འདིའི་ [ག] 1) རང་གསལ་ཀྱི་ངོས་སྟོར་པ་དགོས་པར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཉམ་ཐག་ཐོག་ཞུ་དང་། ལ་ཞིབ་འཇུག་གསལ་ཐབས་ལམ་གཞན་གང་འོས་སུ་བསྟེན་པའི་རོག་ནས་གྱིད་ལ་དེ་ཉམ་ཐག་ལ་ངོས་ལེན་འོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ཆོག་རྒྱ།

[ཁ] ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་སྟན་ཞུ་དེ་ཁྱད་སྤངས་འཕེར་མིན་པ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་། ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་དུ་སྤོང་དགོས།

[ག] ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་སྐབས་ཉམ་ཐག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་གྱིད་ལ་དེས་སྤྱབ་དགོས་པའི་དཔལ་འབབ་རིགས་ཁ་མཆུ་གཞན་སྤྱི་མཆུངས་སྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཅད་ཁྱིམ་དང་གསལ་གྱིད་ལ་ཉམ་ཐག་དེས་སྤྱབ་དགོས་པའི་དཔལ་འབབ་དོ་བདག་རང་ངོས་ནས་སྤྱབ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཆག་ཡང་བཏང་བའི་གྱིད་ལ་ཉམ་ཐག་དེར་ཁ་མཆུ་འཁྱེད་ལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཆོད་དང་། ཁྱིམ་ཆོད་པ། ལོ་རྒྱ་བ་བཅས་ཀྱི་འཁྱོ་མོང་རྣམས་བྱིར་བཞེས་དགོས་མིན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་འཇུག།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ཞུ་བཞི་ལ། གྱོད་ཡ།

དོན་ཚན་འཁུར་གྱུ་ལ། གྱོད་ཡ་དེ་བཤད་ན།

ཚུད་གཞི་ཞིག་ལ་གྱོད་ཡ་སྟོན་པ་ལ་ཚུན་གཉིས་དགོས་ཡིད། དེ་ཡང་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ལ་མཐོང་། བདེ་སྐྱོན་ལ། ཁོང་ལ་གང་རུང་
ཞིག་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ཚུད་ལ་ན་པ་བཅས་ཡིན།

[༡] ལྷ་སྟོར་བ་གཅིག་གསལ། ཡང་ན་དེ་ལས་མང་བ་ཡོང་འབྲས་ཀྱང་དེ་དག་གྱོད་ཅ་གཅིག་གྱུར་དང་། དེ་མོག་དགོས་འདུན་ཚུད་ལྷའི་
མོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱོན་པ་དང་། ཁོང་ལ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་གངས་དང་། གྱོད་ཅ། མོབ་ཐང་བཅས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་
གསལ་ [༡] པ་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

[༣] ཚུད་ལ་ན་པ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ན་དེ་ནས་ཀྱང་གྱོད་ཅ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ལ་དགོས་འདུན་མོག་གཤོང་ལེན་བྱེད་པའི་མོབ་
ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[༤] གྱོད་ཡ་ལ་ཚུན་གྱི་མིང་མོ་ཚུལ་མ་ཐུན་བཞོད་མེད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམ་ཞིག་ཁང་ནས་སྟོན་འཕྲོ་ཁྱགས་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་མོབ་ཐང་
ཡོད།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁས་ལ།)

དོན་ཚན་གྱི་ལྷ་ལ། གྱོད་ཡའི་འབྲས་མི།

གྱོད་ཡ་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་སྐབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གྱོད་ཡ་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་འབྲས་མི་གཅིག་གསལ། རི་དགོས་བཏང་ན་འང་འབྲས་
ལྷ། འོན་ཀྱང་གྱོད་ཡ་དེ་དག་གི་འདོད་དོན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་མི་བྱེད་ཆོག་པའི་རུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༤] ༡) བསྐྱེད་པ་ཏེ་

ཁྱིམ་ཞིག་ཁང་ལ་སྐྱོན་མེད་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁས་ལ།)

དོན་ཚན་གཅིག་གཅིག་ལ། གྱོད་ཡའི་ངོ་ཚབ།

[༡] ༡) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ན་ཚོད་མ་ཐེན་པའི་བྱིས་བཤམ། རིག་འཛོམས་ཐེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ལྷ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ནས།
འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ནས་གྱོད་ཡའི་ངོ་ཚབ་བྱེད་ཆོག་པ་ལས་དོ་བདག་རང་གིས་ཐད་ཀར་ལྷ་གཏུག་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ འོན་ཀྱང་

སྤྱི་ལོ་དེས་ངོ་ཚབ་བྱེད་པའི་ཁང་སྐྱོན་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་པ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་དོས་སྟོར་དང་འབྲེལ་
རུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༢] ༡) ༢) བསྐྱེད་པ་ཏེ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་མཚུད་དེའི་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡ་ཡིན་པའམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་མེད་པའི་ས་གནས་
སུ་སྟོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཆེ་ཁྱིམ་ཞིག་ཁང་ནས་དོ་བདག་གིས་དབང་ལྡན་མི་སྤྱི་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དས་

ཡིག་གིས་གཙོས་ཅུ་འཛིན་བྱ་ལུལ་གཞན་ལ་བསྟེན་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] ༡) ཁ་མཚུལ་ཐག་གཅོད་མ་ཐེན་གོང་གྱོད་ཡ་ཞིག་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་ལས་ལས་ཏེ་སྟོས་ཞིག་ནས་ཉིན་གངས་ལྷ་
བཟུང་ནང་ཚུན་ཁྱིམ་ཞིག་ཁང་ལ་འདས་པའི་ངོ་ཚབ་བྱེད་ཆོག་པའི་སྐྱོན་ལྷ་དང་སྤྱགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དོས་

འཛམས་ཡིན་པའི་དོས་སྟོར་དང་། རུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༢] ༡) ༢) བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཁྱིམ་ཞིག་ཁང་ལ་འབྲེལ་དགོས།
༢) ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་མཚུད་དེའི་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡ་ཡིན་པའམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་མེད་པའི་ས་གནས་

སྤྱོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཆེ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དོ་བདག་གིས་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དམ་
ཡིག་གིས་གཙོས་ཅེ་འཛིན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ལ་བཞེན་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] གྱོད་ཡ་དོ་བདག་ཅིག་ནས་ཅོད་གཞི་ཞུ་གཞུག་དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཆ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་ཞིག་བསྐྱོག་ཞག་བྱས་ན་འདྲ་ཆོག་
པ་ཡིན། དོ་ཆ་བ་བསྐྱོས་ཆེ་བསྐྱོག་ཞག་གི་ཕྱི་མཐུན་གྱོད་ཡས་ཅོད་གཞི་ཞུ་གཞུག་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་
ཡོངས་ཤྱོད་པ་མཁུ་ཆ་གས་དོ་ཆ་བ་དེར་སྤྱད་པའི་ཞིབ་ཆའི་འབྲེལ་བ་ཤོད་དང་། དོ་ཆ་བ་དེས་དེ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མེན་བྱས་པ་
བཅས་ལ་དོ་བདག་དོ་མ་དང་། དོ་ཆ་བ་སོ་སོའི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཇ] ༥) བསྐྱངས་ཏེ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་
ལ་འབྱུང་དགོས།

[ང] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་དོ་མ་རང་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་མ་སྤྱད་ཕྱིན་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་སྤྱོད་
གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པ་དང་། གྱོད་ཡའི་དོ་ཆ་བ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་ན་འདྲ་ལུས་སྤྱོད་
(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཞུག་ལ་མཁུ་)

དོན་ཆེན་ཉེར་གཉིས་པ། ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པ།

[ག] ༡) ཁ་མཆུ་ཞུ་གཞུག་སྐབས་དོ་བདག་རང་དོས་ནས་ཞུ་ཅོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྟོས་མེད་ཐོག་ ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པ་བཞེན་ཆེ། ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་
པ་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཟུངས་ལུགས་ཞིག་ཏུ་བཅན་གྱོད་པོ་དེ་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཞིབ་
ལུགས་ལ་སྤྱངས་འབྲས་མེན་པ་ལས། ཐོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ནང་ལུན་བསྐྱད་ཁྱིམ་ཞིབ་ལས་དོན་མོ་ལྟ་
ཡན་བྱས་པའི་ཉམས་ཀྱིང་གིས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པའི་དོས་སྤྱོད་ལས་འཕེར་ཡིན་པར་སྤྱི་བྱས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པའི་དོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་
བཅས་གང་རུང་ཞིག་ནས། ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཇ] ༥) བར་མོས་མ་ཐུན་གྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བའས་ཁྱིམ་ཞིབ་
ཞིབ་པ་བཞུགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མདུན་སར་དམ་འབྱུང་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

༥) དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ག] ནང་གསལ་གྱི་ཆ་ཆེན་མ་ལུན་ཆེ། རྒྱ་འཕྲོས་རིང་། དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ]
ནང་གསལ་གྱི་གཞི་ཆའི་ཆ་ཆེན་ནས་ཆང་བའི་ཐོག་ བཅན་གྱོད་པོ་དེ་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཞིབ་ལུགས་ལ་ཉམས་
སྤྱང་གིས་འགྲོ་ལུགས་མེས་པ་ཞིག་ནས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཇ] ༥) བར་མོས་མ་ཐུན་གྱིས་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་
དམ་འབྱུང་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ལུགས་ཆེ། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པའི་ལས་འགན་ལག་བསྟར་གྱིད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པའི་གཞི་ཆའི་ཆ་ཆེན།

- ༡) ཐོད་གྱི་ལུགས་མི་ཡིན་པ་དང་།
- ༢) རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྟ་ཐོ་སོན་པ་ཡིན།
- ༣) རིག་འཛོམ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་དང་སྤྱོད་པ་དག་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥) ཐོད་གྱི་སྤྱད་ཡིག་མེས་པ།
- ༦) ཕྱིར་བསྐྱོད་
- ༧) ཕྱིར་བསྐྱོད་

[ག] དོ་བདག་གྱོད་ཡས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཅོད་པ་ལ་གྱོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞུག་བཞེད་ཆེད་རང་གི་དབང་ཆ་སྤྱོད་



པའི་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ [ང] ལ) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

- [ང] བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལྷག་པའི་ཁྲིམས་ཅོད་བས་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དཔལ་མིང་བྱང་། (visiting card) གློ་བྱང་བཅས་བཅོད་གོས་མཆིས་རིགས་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ [ང] ལ) ཆིག་གཞི་ལྟར་བཅོད་གོས་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ (ཁྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབག་)

ཡེ་ཤུ་ལ། ལྷ་ལྷན་དང་། བར་སྐྱོར།

དོན་ཆེན་ཉེར་གསུམ་ལ། ལྷ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ།

- [ཀ] ལྷ་སྐྱོར་པའི་ལྷ་ཅེ་ནང་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་གཞན་ཁག་གཞན་གསལ།

- 1) ལྷ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་དང་། ས་གནས།
- 2) ལྷ་སྐྱོར་བ་དང་། ཅོད་ལན་བ་སོ་སོའི་མིང་དང་། ལོ། རོ་སོ། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་། འཛོ་ཐབས་(གྲོང་མིང་དང་ལ་མའི་མིང་དང་ལག་དང་) བཅས་ཀྱིས་མཆོད་འབྲེལ་བཟོད།
- 3) ཁྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་ཡེ་ཤུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྲུབ་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
- 4) སྤྱོད་ཅའི་འབྲུང་ལྷན་དང་དུས་ཆོད།
- 5) ལྷ་སྐྱོར་པའི་དགོས་འདུན།
- 6) ལྷན་གསོད་དགོས་ཅོད་བྱ་རྒྱུར་ལྷ་སྐྱོར་པའི་ཐོབ་ཐང་བཅས།

- [ག] ལྷ་སྐྱོར་པའི་ལྷ་ཅེ་ནང་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱབས་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་གསལ་གསལ།

- 1) ལྷ་ཅན་ ཕྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ [ག] 1)
- 2) ཁྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་དོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [ཀ] ལ) ནང་གསལ་ལྟར་ལྷ་སྐྱོར་པའི་ཐོས་པ་ལྷན་ཅོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དཔལ་ཡིག་
- 3) ཁ་མཆུ་གང་དེའི་ཅོད་པའི་རྒྱུ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིག་ཆ་ལྷ་སྐྱོར་བ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ།
- 4) གཞན་ལང་ལྷ་སྐྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་ཏུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་ཅོད་ལ་མན་གྲོགས་བྱེད་པའི་དབང་ཉམས་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དང་། དངོས་སོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལྷན་
- 5) གལ་ཏེ་ལྷ་སྐྱོར་སྐྱབས་ཐོག་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་། དངོས་སོ་གང་ཞིག་ལྷ་སྐྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་དབང་སུར་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གསལ་འཁོད་ཀྱི་ཡིག་
- 6) དོན་ཆེན་འདྲིའི་ནང་གསལ་ [ག] 3) ལ) ནང་གསལ་ལྟར་སྐྱབས་དེར་ཡིག་ཆ་མ་ལུལ་བཤམ། ཐོག་ལྷན་ནང་མེད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་གཞུག་པའི་དེའི་དབང་ཉམས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག་པ་བཅས།

(ཁྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབག་)

དོན་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལ། ལྷ་སྐྱོར་དེབ་འཁོད།

- [ཀ] ལྷ་ཅན་གང་ཞིག་ལྷ་སྐྱོར་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱང་དཔལ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་དེབ་འཁོད་ཆེད་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ཅན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་དོས་ལེན་ལོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེབ་འཁོད་བས་དེབ་འཁོད་བར་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཅོད་གཞི་ལྷ་སྐྱོར་གྱི་ཨང་གངས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཆེས་གངས་ཁ་མཆུའི་དོན་ལྷ་ཅན་དེ་མཉམ་དགོས་དེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་བཅས་དེ་དེ་བཞིན་དེབ་

འགོད་བྱས་ཐོག་ཀྱི་སྒྲོར་དེབ་འགོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་དང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱི་ཅའི་འགོར་འགོད་དགོས་པ་དང་། ཀྱི་སྒྲོར་བའི་བདག་ལ་ཨང་གྲངས་དེ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

[ཀ] ཀྱི་ཅའི་ཁྱིམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ངོས་ལེན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱིམ་ཤུང་ནས་ལས་སེང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ན་བཞིན་མེད་དང་། དེ་མིན་ངོས་ལེན་འོས་མིན་གྱི་འཇུག་ཆེད་དེབ་འགོད་མ་བྱས་གོང་དུས་ཆོད་འོས་འཚམས་བཞག་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བན་སྒྲོར་དང་། ལ་མཆུ་ཀྱི་སྒྲོར་དེབ་འགོད་ཆེད་ཁྱིམ་ཤུང་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཡིག་ཆ་ཇི་ལྟུང་གི་བྱུང་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེར་ཡིག་ཐོག་སྤྲོད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དགོས་ངེས་ལས་དོན་མེད་དུས་གོན་དུ་འགྱུར་གཞི་ཆགས་ན་མི་འགྲིག།

[ག] ཀྱི་སྒྲོར་ཡིག་ཆར་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཁྱིམ་ཤུགས་གང་རུང་དང་མ་མཐུན་པས་ཀྱི་ཅའོས་ལེན་མི་འོས་པ་ཡོད་ན་ཀྱི་སྒྲོར་བར་བྱིར་སློག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། བྱིར་སློག་བྱེད་དོན་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་སྤྲོད་དགོས།

[ང] ཀྱི་སྒྲོར་ཡིག་ཆར་ཁྱིམ་ཤུགས་གང་རུང་ཞིག་མ་འགྲིགས་པས་ཀྱི་ཅའི་དེབ་འགོད་མ་བྱས་པར་བྱིར་སློག་བྱས་པ་ཞིག་ལ། ཀྱི་སྒྲོར་བས་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་ཀྱི་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ཤུན་བྱེད་སྒྲོ་རྒྱུ་མཐོང་འགྲིགས་ཡོད་ན་དེབ་འགོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོད་ཅའི་འབྲུང་རྒྱུ་མ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཀྱི་ཅའི་ཐོག་མ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་ལ་ཆ་འཛིན་ཀྱིས་དེབ་འགོད་བྱེད་དགོས།

(སྒྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལག།)

དོན་ཚན་ཉིད་ལྔ་པ། ཀྱི་ཅའི་སློག་ལ་བྱེད་ཐབས།

[ཀ] ཀྱི་ཅའི་ཞིབ་དེབ་སྟེལ་བྱ་རྒྱུར་ཁྱིམ་ཤུང་གིས་ཁྱིམ་ཤོག་ནས་ངོས་ལེན་མི་འོས་པར་བཅིས་ཏེ་བྱིར་སློག་བྱས་པ་ཞིག་ལ། ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ངོས་ནས་ཀྱི་ཅའི་ཀྱི་སྒྲོར་དེབ་འགོད་བྱ་རྒྱུར་ཁྱིམ་ཤུན་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཆེད་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་ཀྱི་ཅའི་དེབ་སྟེལ་ངོས་བཞེས་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་གོང་མ་ནས་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་གཏང་ཡོང་བ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གང་དེས་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་གོང་མ་དེར་བདེ་སྒྲན་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཀྱི་ཅའོས་བཞེས་དེབ་སྟེལ་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་འོག་མར་བཀའ་བྲུབ་ཡོང་བ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་བདེ་སྒྲན་ལྟུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་གོང་མ་ནས་བདེ་སྒྲན་དེ་ལེན་ཆོག་པ་དང་། ཀྱི་དོན་དེར་བཏག་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་འོག་མ་དེར་ཀྱི་ཅའི་དེབ་སྟེལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་བའོ། ཀྱི་སྒྲོར་བར་བདེ་སྒྲན་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཡིན་པའི་བཀའ་བྲུབ་བཅས་གང་རུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། བཀའ་བྲུབ་གང་དུ་བཏང་ཡོད་རུང་དེ་དོན་བཅི་བཀའ་བྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྒྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལག།)

དོན་ཚན་ཉིད་དྲུག་པ། ཆོད་ལན་བར་བན་མོ།

[ཀ] ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོར་མཁན་གྱི་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིག་ཆ་དེབ་འགོད་བྱས་ཐོན་མཚམས་ཁྱིམ་ཤུང་ནས་ཆོད་ལན་བ་གཅིག་གས། དེ་ལས་མང་བ་ཇི་ཡོད་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་དུ་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ཀྱི་ཅའི་ལན་འདེབས་ཆེད་དུ་ཀྱི་ལན་འཁྱེར་ཏེ་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་དོ་བདག་ཁྲུངས་མོ་སོར་བྱར་སྒྲན་ཡིག་ཆ་ [ང] ༡) གཞིར་བསྐྱུང་བན་ཐོག་གོང་དགོས་པ་དང་། བན་ཐོའི་ངོ་བཅུས་ཀྱི་སྒྲོར་བར་གཏོང་དགོས།

[ག] ༡) བན་ཐོ་དེའི་ནང་ཆོད་ལན་པས་ཁྱིམ་ཤོག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ [ཀ] ༥) ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུ་དང་། ཀྱི་ལན་དང་ལག་བསྐྱར་དམ་ཡིག་འབྲུལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ཤོག་ཁང་དེར་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་དང་། ས་གནས། དེ་རྗེས་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མར་གྲོད་ལ་དོ་བདག་གས། ངོ་

འཕེབས་ཐོག་དུ་མེད་པུལ་ས་གནས་དེར་དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པའི་ནང་གསེས་ [ཁ] པའི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་བཅུ་ཐོ་སྒྲུབ་ཡང་གཏོང་དགོས།

[ག] ༡) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མར་ཁུ་ཅུ་འབྲོར་བ་ནས་བཟུང་ཉེར་གངས་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཕུ་སོང་ཆེས་སུ་ཡང་ཅོད་ལན་བར་བཅུ་ཐོ་སྒྲུབ་པུལ་ས་ཟུང་ན་དེ་དོན་འགྲེལ་བཤད་དང་སྤྲུགས་ཁུ་ཅུ་དེ་དོ་བདག་ཁུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་སྒྲིག་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་དུས་ལུན་དེའི་ནང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ག] ༡) ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཁུ་ཅུ་བྱེད་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནས་ཁ་མཆུ་དེ་ཆེས་སུ་བསྐྱར་གཞུག་མི་ཆོག་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད།

(སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ཁུ་ལག)

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་ལ། ཅོད་ལན་པས་བཅུ་ཐོར་བཅི་བཀྱར་མ་བྱས་པ།

[ག] ཅོད་ལན་པ་གང་ཞིག་ལ་བཅུ་ཐོ་འབྲོར་ནའང་དེར་བཅི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར་དོ་བདག་ཅོད་ལན་བཤམ། ཁྱིམ་ས་ཅོད་པ། ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལྟར་གྱི་དོ་ཆབ། ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཅོད་ལན་པའི་འཇུག་མི་བཅས་གང་དུང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེར་དོ་བཅུར་མ་བྱས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༩ དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཆང་མས་སྐབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཅོད་ལན་པ་དེས་མ་བསྐྱབས་པར་བྱོགས་འགལ་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ [ག] ༩) ནང་གསལ་གྱི་དོ་ཆབ་མེས་མ་ཐུན་ཅོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྐྱར་དམ་ཡིག་མ་བཅོས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་དེར་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བར་གྱུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཅོད་ལན་པ་དེར་བཅུ་ཐོ་འབྲོར་བ་མིན་པའི་དབང་རྟགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བཅི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པ་བཅས་ངེས་པར་ཡིན་དགོས།

[ཁ] དོན་ཚན་འདིའི་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་འཁུར་ན་དེར་བྱེད་སྒྲིའི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ཁ་གསལ་གྱི་འཇུག་ལྟར་ཆོག་ནས་ནས་གཏན་འཕེབས་མ་བཅོས་བར་རམ། ཅོད་ལན་པ་གང་དེས་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་པ་དེར་སྐྱར་བཤགས་བྱས་འདོམས་མ་བྱས་པར། གནས་ལུལ་གཞུང་གི་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོ་བདག་ཅོད་ལན་པ་གང་དེར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཚན་ ༩༩ དང་། ༦༩། ༧༩། ༡༠༡། ༡༠༩། ནང་གསལ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༩ ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད་པར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེ་དོན་དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་གསལ་བཅུ་དང་། རོ་བལྟས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག་ཆོག་ས་དུང་ལས་ཁུངས་བཅས་སུ་གཏོང་རྒྱ།

[ག] དོན་ཚན་འདིའི་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁུ་གཞུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱོད་ལ་མན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་གྱིས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མར་བཟུང་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་བྱོད་ལ་མན་ཚུན་ཆང་མས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་འོས་མ་ཐུན་ཅོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྐྱར་དམ་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་སྐབས་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱོད་གཞི་དེ་ངོས་ལེན་གནང་ཐབས་མེད་སྒྲོར་ཁུ་སྒྲོར་བཤམ་ཅིག་ཤོས་



གྲོང་ཡར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་འབྲེལ་བཞིན་དང་ཕྱགས་སྟོན་ཕུལ་ཞུ་ཅོད་ས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱིས་ཁུངས་སུ་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུ་
དང་། འདི་སྟོན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲོད་ས་འཛིན་དགོས།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ།)

དོན་ཚན་ཅེར་དག་ལ། ཚུད་ལན་ལ་མི་ཉུང་ལན།

[ག] ༡) ཚུད་ལན་བ་དེ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚེས་ཉིན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་རོ་བཅར་སྐབས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོང་གཞི་དེའི་ཅ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཚུད་ལན་བ་དེར་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཉིད་ཐུབ་པ་བཅོས་ཤིང་། མོས་མ་ཐུན་ཚུད་
ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཞིན་ཐོག་ཅུ་ལན་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་བཅས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༢) ཚུད་ལན་བར་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ཅུ་ལན་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། གྲོང་ཡའི་མོས་མ་ཐུན་
ཚུད་ཡིག་ལ་འབྲུལ་དུ་མིང་རྟགས་འབྱོན་འབྲུལ་ཐོག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་དུས་འགྲུང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཆོག་
ཀྱང་། མང་མཐར་ཐོག་མའི་བཅུ་ཐོ་བཏང་བ་ནས་ཅིས་པའི་ཉིན་གྲངས་དགུ་བཅུ་བཞུལ་བ་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག

[ཁ] ཚུད་ལན་པའི་ཅུ་ལན་དེས་སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྐབས་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་གཤམ་གསལ།

༡) ཅུ་ལན་ཐུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༡)

༢) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ [ག] ༩) ནང་གསལ་མོས་མ་ཐུན་ཚུད་ཡིག་དང་ལག་བསྟར་
དམ་ཡིག

༣) ཚུད་ལན་པས་དགག་ལན་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་གཞི་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་གནས་པ་ཡོད་ན་དེ་
དག

༤) ཚུད་ལན་བ་དེས་དགག་ལན་ནམ། ཕྱོག་གཞུག་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མན་གྲོགས་བྱེད་པའི་དབང་རྟགས་ལྟ་བུར་གཞི་བཅོལ་
བྱ་ཆེད་ཡིག་ཆ་འཇམ། དེས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་མིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ཞུ་དག

༥) ཅུ་ལན་མཉམ་དུ་མིང་ཐོ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་འཇམ། དེས་པོ་ཞིག་ཚུད་ལན་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་
བདག་དབང་སྟར་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གསལ་འབྲིང་ཀྱི་ཡིག་གེ

༦) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] ༢) ༩) ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་དེར་ཡིག་ཆ་མ་ཕུལ་བའམ། མིང་ཐོའི་ནང་མེད་པ་ཞིག་
ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཤིང་སུ་གཞུག་བཞེས་དེའི་དབང་རྟགས་ལ་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་མི་ཆོག་པ་བཅས།

[ག] གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ནང་ཅུ་ལན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་པ་ནས་འབྱོར་ཐོ་དེས་འབྱོན་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུས་ཆ་ཚང་ཅུ་སྟོར་བ་གྲོང་ཡར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ཅུ་ལན་དེ་སྟོན་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་དེའི་ཐོག་ལན་འཁེབས་གསལ་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་མ་ཐོས་ཀྱི་དགག་ལན་ལྟ་བུས་
མི་འགྲིག

[ཅ] ཅུ་ལན་ནང་གསལ་སྟོན་འཇུགས་དོན་ཚན་སོ་སོར་ཚུད་ལན་བ་དེས་ཐད་ཀར་རམ། གོ་དོན་རྟོགས་ངེས་ཀྱི་བཅུ་སྟོན་ཐོག་ནས་
དགག་ལན་ཁ་གསལ་མེད་ན་སྟོན་འཇུགས་དེ་དོས་ལེན་བྱས་པར་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སྟོན་འཇུགས་དོས་ལེན་བྱས་པར་
ཆ་འཛིན་བྱེད་དོན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་རྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན།



[ཆ] ཚོད་ལན་པ་ཞིག་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ནང་གསེས་ [༡] ལ། འབྲུ་དོན་ལྟར་གྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་ལ་མིང་
རྟགས་བཀོད་ཅིན་ཇེས་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་ཐོག་ཀྱི་ལན་འབུལ་མ་སྟབས་ལ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ནས་གྱོད་ཡ་དེའི་ཁ་
གཏད་ཀྱི་ཀྱུ་ཅ་གཞིར་བརྒྱུང་ངམ། དེ་མིན་གང་འོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་འདྲ་ཆོག་རྒྱ།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ཁ་ཐབ།)

དོན་ཚན་ལྟ་སྤྱོད་ལ། རྟོག་གཞུག

[༡] ཀྱུ་ཅ་ཞིག་ལ་ཀྱུ་ལན་བཟོ་སྐབས་ཚོད་ལན་པས་ལྟོག་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱུ་སྒྲོར་བར་སྒྲོན་འདྲེགས་སམ། དགོས་ཚོད་གང་ཞིག་བྱ་
རྒྱུ་ཡོད་ན་ཀྱུ་ལན་དེའི་ནང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་ལས། ཀྱུ་ལན་ལུལ་ཅིན་ཇེས་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ནས་
དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལྟའི་ལྟོག་གཞུག་བྱེད་མི་ཆོག

[༢] ཚོད་ལན་པའི་ལྟོག་གཞུག་དེའི་དོན་གནད་ཐོག་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ནས་ཀྱུ་ཅ་དེའི་ནང་གསལ་གྱོད་གཞི་དང་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའམ། གཞུག་བཞེད་ཐུང་དུ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་བཅི་མེད་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱ།

[༣] ཚོད་ལན་པས་ལྟོག་གཞུག་བྱས་ཡོད་ན་ཀྱུ་སྒྲོར་བས་དེར་གཏོང་ཡོད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྒྲོད་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་སྒྲོད་
དགོས།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ཁ་ཐབ།)

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། རྒྱ་སྒྲོར་ཐོག་ཚོད་ལན་བའི་ཀྱུ་སྟུལ།

[༡] ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་གང་དེས་ཁྱིམ་སྡིག་བྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྡིག་འདིའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲུ་དོན་ཆ་རྒྱུན་གང་རུང་མ་ཆང་བས་མཆོན་
ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་སྤྱོད་ཆང་མ་ལྟན་པའམ། ཡོད་དགོས་པའི་གྱོད་ཡ་སྒྲོན་མ་གང་ཞིག་མ་ཆང་བས་ཁྱིམ་སྡིག་ཐག་གཅོད་མི་སྟབས་
པའམ། ནང་བདེན་མི་ཡོང་བ། གནད་ཆེད་བྱ་རིམ་ཇི་བཞིན་མ་སྤྱད་བ་བཅས་གང་རུང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་སྟགས་ཁ་མཆུ་འདི་དོས་
བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་གནད་ཡོང་བའི་སྟུན་ཀྱུ་ལས། ཡང་ན་ཀྱུ་ལན་ལུལ་གྱི་ཀྱུ་ཅ་གང་དེའི་སྤྱིང་དོན་ཇི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་པས་
གསལ་བཟོ་བྱེད་དགོས་པའམ། དགོས་མེད་ཆོག་རྟོག་གསལ། འབྲུ་སྒྲོད་སྒྲོ་འདྲེགས་ཀྱི་བཞེད་ཆོག་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཀྱུ་
སྒྲོར་བ་གང་དེར་བཀའ་ཁྲུབ་ཡོང་བའི་སྟུན་ཀྱུ་བཅས་གང་རུང་ཞིག་ཚོད་ལན་བའི་གྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་ལ་མིང་
རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ལ་ལུལ་ཅིན་ཇེས་དང་། ཀྱུ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་འདྲེགས་ཚོད་དེས་ཅན་དེའི་གོང་དུ་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ལ་
སྟུན་ཀྱུ་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] སྟུན་ཀྱུ་འདྲེགས་ལ་ཀྱུ་དོན་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟེང་དེས་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ཡིད་ཆེས་སྟབས་པ་ཡོད་ན་ཀྱུ་དོན་ལྟར་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ནས་
ཀྱུ་སྒྲོར་བར་བཀའ་ཁྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། དེ་མིན་ཀྱུ་དོན་དོས་བཞེས་གནད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྟགས་སྟུན་སོང་
བཟོ་ཐོབ་ཀྱི་ནང་གསལ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེད་དེས་ཅན་དེ་བར་འབྲུང་དགོས་མིན་གསལ་ཁ་བཏོན་ཏེ་དུས་ཆེད་དེའི་ཐོག་ཀྱུ་ལན་
དེས་འབུལ་དགོས་པའི་བཟོ་ཁྲུབ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ཁ་ཐབ།)

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། རྒྱ་སྟུན་སྤྱིར་བཏང་།

[༡] ཀྱུ་སྟུན་ཞེས་པ་ནི་ཀྱུ་སྒྲོར་བའི་ཀྱུ་ཅ་ལས་ཚོད་ལན་པའི་ཀྱུ་ལན་ལ་གོ་དགོས།

[༢] ཀྱུ་སྟུན་གྱི་ནང་དོ་བདག་གྱོད་ཡའི་དགོས་འདུན་ནས། དགག་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་བཅོལ་བྱ་ལུལ་གལ་ཆེད་དེས་དོན་གྱི་
སྤྱིང་དོན་རྟགས་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་ཨང་རིམ་བསྐྱོགས་ཏེ་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་ལས་དཔང་རྟགས་ཁུངས་སྟེལ་བྱ་རྒྱ།

ཚོད་དེའི་ཉིན་དོ་བདག་ངོམ་ལས། རོ་ཆབ། ཁྲིམས་ཚོད་པ་བཅས་གང་རུང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
[ཁ] ལུ་སྒྲོར་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲལ་དགོས་པའི་གཏན་འཁེབས་ཁྲིམས་དོད་དམ། འགྲོ་བྱོན། ལུ་རྩ་དང་འབྲལ་བའི་དགོས་
ངེས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡིག་ཆའི་ངོ་བུས་ཁག་བཅས་གང་རུང་མ་ལུ་པའི་རྒྱུ་ཉེ་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོད་ལན་པར་བརྗོད་
ཆོག་ཏོང་བྱ་བ་མེད་ན་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་དེའི་ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་
ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་གྲོང་ལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་བཅར་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
ཁ་མཆུར་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་ལུ་སྒྲོར་བ་བཅར་འབྱོར་བྱུང་ཡང་། ཚོད་ལན་པ་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་གཤམ་
གསལ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

1) ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཐུན་བརྗོད་ཐོབ་ཏུ་འབྱོར་བྱུང་བའི་ར་སྤོད་ཡོད་ན་ཚོད་གཞི་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
བྱ་ངེས་འབྲོས་བསྐྱར་རྣམས་གྲོང་ལ་ཕྱགས་གཉིས་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་དང་། ཉན་ཞིབ་
དེ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་དེ་བར་པར་འབྱུང་བུས་སྒྲོར་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

2) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱ་དུས་ཐོག་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཐུན་བརྗོད་ཐོབ་ཏུ་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་པའི་ར་སྤོད་མེད་
པའམ་ར་སྤོད་ཡོད་ཀྱང་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་བཅར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་ངེས་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་
ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་པར་འབྱུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཐོག་དེ་
སྐབས་བཅར་དགོས་པའི་ཚོད་ལན་པར་བརྗོད་ཐོབ་ཏེས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས།

[ཅ] ཐོག་མའི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ཚོད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཚོད་གཞི་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་ངེས་འབྲོས་བསྐྱར་རྣམས་གྲོང་ལ་ཕྱགས་གཉིས་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་བཅོས་པ་དེའི་གོང་དམ། དེ་ཉིན་གང་རུང་ལ་ཚོད་ལན་པས་སྤོན་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལུ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཉན་ཞིབ་འབྱུངས་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བྱོན་ངེ་ཆགས་སམ། དེ་མིན་འོས་འཚམས་ཀྱི་དདུལ་འབབ་
ཚོད་ལན་པས་སྐབ་འབྲལ་བུས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་དེ་ཉིན་ཚོད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ཚོད་ལན་པ་མ་གཏོགས་ལུ་སྒྲོར་བ་བཅར་མེད་ན་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོད་ལན་
པས་གྲོང་ཚོད་དེའམ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ངོས་ལེན་བྱས་ན་གང་བྱས་པ་དེར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་ཆོག་གལ་ཏེ་ངོས་
ལེན་མ་བྱས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་ཆོག།

[ཇ] རོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] [ག] [ཅ] གང་རུང་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གསལ། དེའི་ཆ་ཤས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་
བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་བཏང་བ་ནས་བསྐྱར་ཉིན་གངས་སྐུམ་ཅུ་ནང་ཚུད་ལུ་སྒྲོར་བས་དུས་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ལ་
བཅར་མ་ཐུབ་པའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲལ་དགོས་པའི་དདུལ་འབབ་པམ། ཡིག་ཆ་འབྲལ་མ་ཐུབ་པ་བཅས་གང་རུང་ལུ་
སྒྲོར་བ་དེར་ཁག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིད་ཆེས་འཁེར་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ངེས་ལུས་པ་ཡིན་ན་དུས་
ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པའམ། དདུལ་འབབ་པམ། ཡིག་ཆ་འབྲལ་མ་ཐུབ་པ་གང་རུང་དེའི་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བྱོན་ངེ་ཆགས་སམ། དེ་



མིན་པའི་འཚམས་ཀྱི་དབུ་ལ་འབབ་ཞུ་སྟོར་བ་དེས་སྐབ་འབུལ་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྱུང་དང་འབྲེལ་ཁ་མཆུ་
ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་བཏང་བ་དེ་སྤྱིར་འཕེན་གྱིས་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྤར་ཡང་གཏན་འཁེབས་བྱེད་
ཆོག་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་བྱུང་མ་བཏང་གོང་ཚོད་ལན་པར་དེའི་སྐོར་དོ་སྟོན་འབྲེལ་བཅོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[6] ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་ཞུ་སྟོར་བས་སྤར་ཡང་ཞུ་སྟོར་གསར་དུ་བྱས་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བདག་
སྟོན་མི་བྱ་རྒྱ།

[7] ཚོད་ལན་པ་དེ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་ཆུན་གྱིས་ཚོད་གཞི་དེ་ཁ་གཏང་གྱིད་ལ་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྱབ་ཏང་བ་གང་ཞིག་ལ་བཅད་ཁྱབ་ཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉན་
གངས་སུ་མ་ཆུང་ཆུང་ཚོད་ལན་པ་དེས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐབས་དེར་བདེ་ཐོ་ཚུལ་བཞིན་མ་
འགྱོར་བའོ། དེ་མིན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་རྒྱ་མཚན་མྱེད་དེས་ཁྱས་ཆེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་འཕེན་དང་འབྲེལ་
དུས་ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེའི་ཆུན་གྱིས་འགྲོ་གྲོན་རི་ཆགས་སམ། དེ་མིན་པའི་འཚམས་ཀྱི་དབུ་ལ་འབབ་གང་ཞིག་དུས་ཐོག་
བཅར་མ་ཐུབ་མཁན་ཚོད་ལན་པ་དེས་སྐབ་འབུལ་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བའི་ཐོག་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་ལྟར་ཉན་ཞིབ་དུས་
ཚོད་གཞན་ཞིག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་བཅད་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་འཕེན་མ་བྱས་གོང་ཞུ་སྟོར་བར་དེའི་
སྐོར་དོ་སྟོན་འབྲེལ་བཅོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁག)

ཡེའུ་རྒྱག་པ། རོག་མཁེ་ཉན་ཞིབ།

དོན་ཚན་མོ་ལ། རྟོན་ལ་ལན་ཚུན་རོག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཙན་ཞིབ།

[1] ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་གྱིད་ལ་ལན་ཚུན་དབར་གྱི་ཚོད་གཞི་དེའི་སྤྱིར་དོན་དེས་བཙན་བཅོ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་དོ་
བདག་མོ་མོ་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་གཤམ་མཆིས་ན། ཞུ་སྟོར་བའི་རྒྱ་ཅད་དང་། ཚོད་ལན་པའི་རྒྱ་ལན་ནང་དངོས་
སུ་ཐད་ཀར་རམ། སྐབ་བྱེད་མཆོན་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་འཇུགས་བྱས་ཡོད་བ་དེ་དག་ཉེས་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་གྱིད་ལ་དོ་
བདག་གམ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་མཚན་ཚོད་པ་བཅས་སུ་རུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཅད་ཞིབ་
བྱས་ཉེ་དེས་བཙན་བཅོ་དགོས་པ་དང་། ངོས་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རི་བྱང་ཅ་འཛིན་ཆེད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་
ཡིག་ཐོག་གམ། སྐབ་འཇུག་འཕྲོར་ཐག་གིས་མཆོན་འབྲུལ་ཆས་ནང་བཅས་གང་རུང་དུ་ཉར་འཛོག་བྱེད་དགོས།

[2] 1) ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་དགོས་གཤམ་མཆིས་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་གི་ཚོད་གཞིའི་གནད་དོན་དག་
གཤེད་བཀོལ་གསལ་བཅོ་བྱ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་གྱིད་ལ་ལན་ཚུན་དོ་བདག་དོ་མའོ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་མཚན་ཚོད་པ་
བཅས་གང་རུང་ལ་དག་ཐོག་ནས་འདི་ཞིབ་བཙན་དབྱང་བྱ་པོས་གང་ཡོད་བྱེད་དགོས།

2) རྟོན་ལ་དོ་མའོ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་མཚན་ཚོད་པ་བཅས་སུ་རུང་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་སྐབས་མཉམ་ཡོད་སྤྱི་བོ་ཁ་མཆུ་དེ་དང་
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནད་ཆེའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་སུ་རུང་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་འདི་ཞིབ་བཙན་དབྱང་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

3) དེ་རྗེས་ཉན་ཞིབ་ཆད་མར་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་གནད་ཆེའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱིད་ལ་ལན་ཚུན་
ནམ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་མཚན་ཚོད་པ། དེ་དག་དང་མཉམ་ཡོད་སྤྱི་བོ་གཞན་བཅས་སུ་རུང་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གིས་དག་ཐོག་ནས་
འདི་ཞིབ་བཙན་དབྱང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༤) གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་ནས་རེ་འདུན་བཏོན་པའི་དེ་བུ་གང་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་དེས་མཐོང་ཆེ་དོན་ཚན་འདིའི་
ནང་གསལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་དག་ཐོག་འདྲི་ཞིབ་བཏུག་དཔུང་གི་བྱ་རིམ་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] འདྲི་ཞིབ་བཏུག་དཔུང་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐུར་འདོན་བྱས་པ་ནས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་
ཆ་གསལ་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ༡) གྱོད་ཡ་སུ་རུང་གི་དོ་ཚབ་བཟ། ཁྱིམ་སྡེ་དེ་བུ་གང་རུང་ནས་ཉན་ཞིབ་སྐབས་ཁ་མཆུ་དེར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནད་ཆེའི་དེ་
བུ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་དེས་བར་དགོས་པ་ལ་མཆིས་ན་འང་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པ་དང་། གྱོད་
ཡ་དོ་བདག་དོ་མས་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དོ་བདག་དོ་བཅར་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཆེད་
ཉན་ཞིབ་ཕྱིར་འགྲུངས་ཆོག་པ་དང་། ཕྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་གནད་འབེབས་དུས་ཆེད་ཉན་དོ་བདག་དོ་བཅར་དགོས་པའི་བཀོད་
ཁྲབ་གཏོང་དགོས།

༢) ཉན་ཞིབ་ཕྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་གནད་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེད་དེ་ཉན་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་གང་དེ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་ཆེ་དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་བྱས་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་
ཕྱིད་ཆོག་རྒྱ།

(སྤྱི་མཐོན་གྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཚན་མོ་དྲུག་པ། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་དབར་འདྲི་ཆད་ཀྱི་ཞོག་ནས་རྟོགས་ཐབས།

[ག] གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་ནས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་ཆོད་གཞིའི་དོ་བོ་དེ་མ་དེ་བཞིན་ཤིས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡར་ཡིག་ཐོག་
དེ་བུ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ། དེ་བུ་དེ་དག་གྱོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་སྤྱི་
དོན་ཤིས་རྟོགས་ལ་སྤྱན་སྤྱད་ཆོད་གཞི་དེའི་དངོས་དོན་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཐུར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་དེ་བུ་དེ་ཡོད་ལེ་ཆེན་བཅོས་ནས་དེ་བུ་གཏོང་ཐེངས་གཅིག་སྟག་བྱས་ན་མི་ཆོག།

[ཁ] དེ་བའི་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་ཐེང་དང་། དུས་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་ལ་མ་ཆགས་པ། གྱོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་
ཁུངས་སྤེལ་ཕྱིད་ཆེད་དཔང་ཉགས་དེ་ཡོད་ལྷ་ཐབས། དེ་བུ་དེའི་རྗེས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ལན་ལ་གཏོང་
ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་གཞི་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] དེ་བུ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་དེ་བུ་གཏོང་འཆར་དེ་ཡང་ཡིག་ཐོག་གིས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲུལ་
དགོས། ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱོད་མིན་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་སྐབས་དེ་ཤོག་དེའི་ནང་དེ་བུ་གང་ཕྱིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་
ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་བདེན་ཡོང་བ་དང་། འགྲོ་གྲོན་རྒྱུ་ལོང་རྒྱུ་ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་དགོས་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་བུ་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོ་བཙོས་དེགས་ཕྱིད་མི་ཆོག།

[ང] ༡) གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་དེ་བུ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་གྱོད་ཡ་དེས་དེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་
དང་། དེ་བུ་གཏོང་ལུ་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དེའི་ནང་གསལ་པ་
གཞིར་བཟུང་ཕྱིད་དགོས་པ་ཡིན།

༢) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ང] ༡) ནང་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་ནས་དབང་ལྡན་མི་སྤྱི་ཞིག་གི་མདུན་དུ་
དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ཆོད་ལན་བུ་གང་ཞིག་ནས་ལན་ལ་བྱུང་གོང་ཆོད་ལན་པ་དེས་དེ་བུ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱན་འབྲུལ་མི་ཆོག།

[ཆ] ཇི་པ་གཏོང་ཚོག་པའི་བཀའ་བཞུགས་གནང་ཤེས་ཇི་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཇི་པ་གཏོང་ཚོག་པའི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་
མཉམ་དུ་བྲིས་ས་ལྟར་ནས་ཇི་པ་གཏོང་ལུག་གྱུར་ཡང་དེར་གཏོང་དགོས།
(ཁྱེ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག།)

[illegible]

[ག] ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱུ་དུ་བཅོས་མེད་ལ། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་དཔར་ཉོག་ས་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འི་བ་གཏོར་ལུ་ཞིག་
ལ་འི་བ་འབྱོར་རྗེས་འགྲུངས་མཐར་ཉིན་གྲངས་སུ་མ་ཆུའི་ནང་འི་བར་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པའས། བྱས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བའས་ལྷོང་
རེས་བྱས་མེད་ན་འི་བ་གཏོར་མཐར་གྱོད་ཡ་འི་བ་གཏོར་ལུ་གྱོད་ཡ་ལན་འདེབས་སམ། ལན་འདེབས་ཆ་ཆང་རྒྱག་
དགོས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྱུང་གནང་རྒྱུ་འི་འཕུན་ཁུ་ཆོག

[ཁ] १) རི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དགོས་སྐོར་བཀའ་བྱུང་ཡོང་བ་ཞེས་རི་བ་གཏོང་མ་ལན་ནས་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་ཆེ་རི་བ་གཏོང་ཡུལ་དེས་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡོད་ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་ཁང་ནས་འདི་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

५) ཨི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་དེས་ཀྱིས་ལན་མ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་ཉར་ཐོབ་དབང་དང་། མོན་ཐབས་མེད་པའི་གནས་
ཚུལ། མི་རུང་པའི་བསུན་གཅེར། མི་འོས་པའི་འགན་ཁུར། བརྒྱར་ཆོས། ཁྲིམས་དོན། དོན་ཚན་སོ་རྒྱལ་པའི་ནང་
གསེས་ [ཁ] པའི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཅན་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟེང་དེས་
འཁོད་པ་དབང་ལྡན་མི་རྩ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དམ་ཡིག་ལུལ་བར། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྟེང་དེས་
མཐོང་ན་ལས་ཨི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་དེས་ཡིག་ཐོག་ནས་དམ་ཡིག་དང་བཅས་སམ། དག་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་
ཉན་ཞིབ་སྒྲུབས་བཅས་གང་རུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལན་རུས་ཆོད་དེས་ཅན་ཞིག་ནང་སྒྲོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] १) གྲོང་ཡ་ཞིག་གིས་ཁ་གཏང་གྲོང་ཡ་སུ་རུང་ནས་ཁ་མཆུའི་ནང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཡིག་ཆ་རང་ཉིད་ཀྱི་
བདག་དབང་ཡོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར་འདོན་དགོས་པའི་སྒོར་བཀའ་བླུག་ཡོང་བ་ཞེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྙན་ཁུ་འབུལ་
ཆོག་པ་ཡིན།

३) ཁྱིམ་སྒོ་ལ་བརྟེན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མཛུགས་ལ་འཇུག་པའི་དུང་བའི་འབྲུང་ཐབས་སུ། འཕྲོ་ཕྱོད་ཆུང་ཆུང་
བཅས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་གྲོད་ཡུག་དེའི་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་གསལ་ཕྱོད་ལྷན་བཀའ་བླུག་གཏོང་དང་། མི་གཏོང་།
བཏང་ཆེ་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་གི་དོན་དུ་ཡིན་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་ཁག་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཇི་ཡིན། བར་འབྲུང་བྱ་ཆུ་བཅས་
འོས་འཚམས་ཇི་མཐོང་ལྷན་ཐག་གཅིང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཁ་མཆུ་ཞིག་གྱོད་ཐག་མ་ཆོད་པར་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་དུས་ལྟན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཏུང་། བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཚམས་མ་ཐོང་ན་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་ཡོད་པའི་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་མེད་མྱོང་བྱེད་ཚུགས་ཤིང་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བདེན་དོན་ཁེ་བན་ཆེ་ཤོས་ཇི་མངོན་པ་མེད་མྱོང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[3] ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གིས་དགོས་ངེས་བཅིས་ཏེ་གྱོད་ཡ་ལྷུ་རུང་ཞིག་ལ་དེའི་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡ་སྒྲིབ་ཁང་གིས་འདུན་བཞོན་པའི་ཁྱི་བར་

ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་སམ། ཡིག་ཆ་ཞིག་ལྟ་ཞིབ་ཆེད་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བར་གྱོད་ཡ་དེས་རྒྱ་
མཚན་མེད་པེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞིག་གིས་དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་ཅོད་གཞི་དེར་ཁྱིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འོས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། ཡང་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་ཅོད་
ལན་བ་ཞིག་ནས་དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ཅོད་ལན་བ་དེས་ཅོད་གཞིར་གཏོང་མེན་དང་སྤངས་སྒྲོལ་མ་བྱས་པའི་པམ་ཉེས་
བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་དེ་ལྟའི་སྐབས་དགོས་འདུན་བྱེད་མཁན་གྱོད་ཡ་དེས་གྱོད་ཡ་ཁ་གཏང་ལ་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
གནད་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་པ། རོས་མེན།

[༡] གྱོད་ཡ་སྤྱ་རུང་ཞིག་གི་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་ལས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱོད་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་ན། གྱོད་འཇུགས་
བྱ་ཡུལ་དེས་ངོས་ལེན་གང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་ནང་ངམ། དེ་མིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། གྱོད་འཇུགས་
བྱེད་མཁན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] ༡) གྱོད་ཡ་སྤྱ་རུང་ཞིག་གིས་ཁྱིམས་ཞིབ་འཛོལ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཅོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་དོན་གང་རུང་
ཞིག་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་འདོན་ཆོག་ ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་ཁ་གཏང་
གྱོད་ཡར་འབྱོར་ནས་འགྲུངས་མཐར་ཉིན་གངས་སུ་མ་རྒྱུང་ཆུང་དེའི་འབྱོར་ལན་ནས། ལྷན་དུ་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་གྱོད་
ཡ་གང་དེའི་ཀྱི་སྒྲན་བཅས་གང་རུང་ནང་ཐད་ཀར་ངམ། ལྷན་བྱེད་མཚན་ཉུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་དགག་བ་
མེད་ན། གྱོད་ཡ་དེ་ལུས་མེས་སྒྲོན་ཅན་གྱིས་མཚོན་བཞོག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ངོས་ལེན་
བྱས་པར་ཆ་འཛིན་ཆོག་རྒྱ། རོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་དོན་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བསྐྱར་ཅད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེར་ལན་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞིགས་ཏེ་གྱོད་ཡ་དེས་དངོས་དོན་ངོས་ལེན་བྱས་པར་ཆ་
འཛིན་དགོས་མིན་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཆོག་རྒྱ།

༢) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་དོན་ཆེན་འདི་དེ་ནང་གསེས་ [༢] ༡) ནང་གསལ་ལྟར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་
འབྱོར་ནའང་རྒྱ་མཚན་མ་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འདུན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དོན་ངོས་ལེན་ནས། དགག་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱས་
པར་སྤང་མེད་ཅོས་འཛོག་བྱས་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡར་གྱོད་གུན་ཇི་ཆགས་གུན་གསལ་གྱི་དོ་མོར་འགོ་
གྲོན་རྣམས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་རྒྱ།

[༣] གཏུག་བཞེད་ཀྱི་དུས་རིས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་། གྱོད་ཡ་སྤྱ་རུང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འདུན་འདོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་སྐབས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཡིག་ཆ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་པའམ་མི་བྱེད་
པ། ཡང་ན་སྤང་མེད་དུ་འཛོག་པ་བཅས་ཡིག་ཐོག་གསལ། ལྷ་འཇུག་འཁོར་ཐག་གིས་མཚན་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ནང་བཅས་ཅ་
འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས།

[༤] གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་ནང་ངམ། གཞན་ཡང་ཡིག་ཐོག་གསལ། དག་ཐོག་གང་རུང་ནས་དངོས་དོན་ཞིག་ངོས་ལེན་
བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏུག་བཞེད་ཀྱི་དུས་རིས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཅོད་གཞི་དེ་ཁོངས་ནས་ངོས་
ལེན་གང་བྱས་པའི་ཆ་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ངོས་འཛིན་བཀའ་བྲུབ་བམ། བཅད་བྲུབ་ཅས་གང་འོས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཚན་མོ་དགུ་པ། གྱོད་ཡ་ལ་ཡིག་ཆ་ལ་མ་དངོས་པོ་འདོན་པ།

[ཀ] གནད་དོན་ཇི་ཆགས་ངོས་འཛིན་གནད་འབེབས་བྱེད་སྐབས་སམ། མ་གྲུབ་གོང་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་གས། ཁྱིམ་ཚད་པ་སྤྱད་ནས་གཞི་བཙུག་བྱེད་འཆར་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས། དངོས་པོ་གྱོད་ཡ་གང་དེའི་བདག་དཔང་འོག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་བྱས་མེད་པ་ཇི་ཡོད་ནས་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་འདོན་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གནད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་བཅས་ཇི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོད་ཡིག་ཆ་ [3] 1) གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] 1) གྱོད་ཡ་སྤྱད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའས། དཔང་ཆད་འོག་ཡོད་ཅིང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་དཔང་རྟགས་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་དུས་ཐོག་མ་བཏོན་པར་རྗེས་སུ་འདོན་འབུལ་བྱས་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་དུས་འགྲུངས་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྗེད་ངེས་འདོད་སྒྲོ་ཆོས་པ་ཡོད་ཆེ་ངོས་བཞེས་ཀྱིས་དུས་འགྲུངས་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྗེད་ངེས་ཇི་ཡོད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

2) ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་དཔང་པོར་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་འདོན་པ།

3) དཔང་པོ་ཞིག་ལ་རྩན་གསོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་བཅས་གང་རུང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] 1) ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ཁ་མཆུ་དེར་འབྲེལ་བ་མེད་པའས། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ལས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཁ་གཏད་གྱོད་ཡས་དགག་ཆ་བྱས་པ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་སྤང་བྱར་མི་ངོས་པར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ན་ཁ་མཆུའི་དུས་རིམ་གང་འབྲེལ་ཏུ་ཡིན་རུང་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་ན་ཆོག་པ་དང་། ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཆ་ལས། དངོས་པོ་གང་དེ་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད་དགོས།

[ང] 1) ཁ་མཆུའི་རྒྱ་བརྟེན་བྱེད་འཆར་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས། དངོས་པོ་སྤངས་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེའི་ཡང་གྲངས་དང་། མིང་། ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་འབུལ་མཁན་གྱི་མིང་། འབུལ་དུས། ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་གང་དེ་སྤངས་དོན་ཇི་ཡིན། ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས་དང་བཅས་མཚན་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མཚན་འགོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན་ངོས་འཛིན་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཆོག་པ་ཡིན།

2) དེ་བ་བས། ཅིས་ཁྱ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་བཅས་གང་རུང་ནང་འགོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་དོ་བཟུས་ཤིག་ལེན་དགོས་པ་གྱུར་ཆེ་དོ་བཟུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ང] 1) ནང་གསལ་གྱི་མཚན་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

3) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ང] 1) 2) ནང་གསལ་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་སྤང་འཛིན་རེ་དོ་བདག་གྱོད་ཡ་མོ་མོར་གྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] 1) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཆུའི་རྒྱ་བརྟེན་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་བེད་གྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་དེ་བ་བས། ཅིས་ཁྱ་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་འགོད་ཡོད་ན། གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་དེ་བ་བས། ཅིས་ཁྱ་དེའི་ནང་འགོད་པའི་ཡིག་ཆ་གང་དེའི་དོ་བཟུས་ཤིག་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

2) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཆུའི་རྒྱ་བརྟེན་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་

གཏན་གྱིད་ཡས་ངོས་ལེན་མ་གྱུས་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་ཆགས་པ་ཡིན།

- 4) ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་མཆུ་དེར་ལྟ་
ཚོད་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་མང་ཡོད་པ་འདོན་ཆེད་དམ། ཡང་ན་ཚོད་ལན་པ་ཞིག་གིས་དེར་གཏོང་ལེན་ནམ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེད་
འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་གཏོན་པ་ཞིག་ཅེས་བར་ཡིན་དགོས།
- 5) གནད་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་རེ་རེར་གྱོད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། གྱོད་ཡ་ཕྱོགས་གཞན་དེས་མ་
ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྤང་བཞི་དེ་ཆགས་རྒྱ།
- 6) གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་དང་། ཁྱིམ་ས་དོན་གྱི་གནད་དོན་བཅས་ཡིན།
- 7) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལྷ་ཅ་དང་། ལྷ་ལམ། གྱོད་ཡར་བརྟག་དབྱུང་ཉན་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཟིན་ཤེས་གྱོད་ཡ་ལན་
ཚུན་ནས་ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ་དངོས་དོན་ཐོག་གནད་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་ངོས་བརྒྱུད་གཏན་འཁེབས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོད་བཞི་ཐག་ཆོད་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་གནད་དོན་འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་ཐུག་འདུག་མཛོན་པའི་གནད་དོན་
རྣམས་བར་རིམ་དང་བཅས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འདྲིན་ཁོངས་སུ་ཡིག་ཐོག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།
- 8) ཁ་མཆུ་གང་དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཁོངས་ནས་གནད་དོན་བྱེད་བྱག་པ་གཅིག་གམ། ཁག་གཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གནད་
དོན་གཞན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཡོང་བཞི་ཡོད་སྐབས་སུ། གནད་དོན་བྱེད་བྱག་པ་གང་དེ་དག་ཐོན་དང་། གནད་
དོན་གཞན་དེ་དག་ཤེས་བཅས་སུ་གོ་རིམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འགན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- 9) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ཚོད་ལན་པས་རང་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་ལེན་མ་གྱུས་ཆེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དོན་ཚན་
འདི་འདྲ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཤམ་གསལ་རྒྱ་ཆ་རྣམས་སམ། གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།

1) གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་ནས་དེ་དག་གི་དོ་ཆ་བ་ཏུ་བཅར་བ་སུ་རུང་ནས་དམ་བཅའ་འབུལ་འཛོག་དང་འབྲེལ་གྱོད་འཇུགས་སམ།
དགག་ལན་བྱས་པ།

2) ལྷ་སྒྲན་ཁག་གམ། ཅི་ཞོག་ཁག་གི་ལན་འཁེབས་ནང་གསལ་གྱོད་འཇུགས་སམ་དགག་ལན་བྱས་པ།

3) གྱོད་ཡ་མོ་མོས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཏུ་འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་གསལ།

[ག] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རུང་ལ་བརྟག་ཞིབ་བམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་གྱུས་པར་གནད་དོན་དེ་གཏན་
འཁེབས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་སྤྱི་ཚོད་དེས་ཅན་གཞན་ཞིག་
བར་པར་འགྲུང་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རུང་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅར་དགོས་པ་འམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཏུ་
འདོན་འབུལ་ལྷ་དགོས་པའི་དོ་བདག་ལ་བར་ཐོག་ཏོར་བའམ། བྱ་རིམ་གང་འོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྱ་མ་བཏང་གོང་རུས་ཚོད་གང་རུང་ལ་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲོན་འཕྲི་སྒྲུར་
བཅོས་གང་འོས་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཁྱིམ་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཚན་ཞིག་ཅིག་ལ། ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད།

[ག] ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་གཉིས་ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་མ་ཐུན་པའི་གནད་
དོན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལམ་སང་བཅད་ཁྱ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།



[ཁ] ཅོད་ལན་བ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་གང་ཞིག་གིས་ས་དོན་ནས་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་དང་ས་མཐུན་པའི་གནད་དོན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཅོད་ལན་པ་དེར་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལས་སེང་བཅད་ཁྱེད་ལ་འཕྲོས་མ་ནམས་ལ་ཁ་མཆུད་བྱ་རེས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱུ།

[ག] 1) ཁྱོད་ལ་མན་ཅན་དབང་གིས་ས་དོན་ནས་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་མཐུན་པའི་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཅོད་བཞེད་རམ་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་དགོས་གཤམ་མེད་པ། ཅོད་གཞི་དེ་ལས་སེང་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་བྱང་བདེན་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་གནད་མི་མཐོང་བ་བཅས་ཡིན་ན་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལས་སེང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་བཅད་ཁྱེད་བཅད་ནུང་ཆོག་པ་ཡིན། ཁོན་ཀྱང་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཟླ་ཐོད་འེལ་ཅོད་ཁྱོད་ལ་ནམས་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དོན་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱ་གཏུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལུགས་གསལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཁྱོད་ལ་ཆང་མའི་ངོ་ཆབ་གང་རུང་རྒྱལ་ས་དེར་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱི་ཚུངས་དགག་པ་བྱས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

2) མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་གཏུ་དགོས་པའི་གྱིད་པར་རྟགས་སྟོན། ཅོད་བཞེད་དགོས་གཤམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་མའི་ཉན་ཞིབ་གྱི་དུས་ཆེས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནུང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཅོད་གཞི་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་གཏུ་བཟླ་ཐོད་བཅད་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཚུངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་དོན་གཞི་བཙུག་བྱ་ལུ་ལ་དཔང་རྟགས་ཞིག་གྱུ་མཆན་ལྗེད་པའི་མེད་པར་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅོད་གཞི་དེ་ལས་སེང་ཐག་གཅོད་བྱེད་བའི་འོས་འཆམས་དང་དགོས་གཤམ་མཐོང་ན་དུང་ཉན་ཞིབ་པར་འགྱུར་བཅས་གང་རུང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ།)

དོན་ཆན་ཞིག་གིས་པ། དཔལ་པོ་འཛོད་ལྟགས།

[ག] 1) ཁྱོད་ལ་ཁྱུངས་སོ་སོས་དཔང་རྟགས་སྟོན། ཡིག་ཆ་གང་རུང་འདོན་འབུལ་བྱེད་མཁན་དཔང་པོ་འཛོད་འཆར་སྤྱི་མོས་མིང་ཐོ་རྒྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཅ] 1) ལྟར་འབུལ་གྱི་དུས་ཆེས་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉན་ཐོ་དེའི་ཤིང་གང་རུང་དང་། འགྲུངས་མཐར་ཡང་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་ཟིན་རྗེས་ཉན་གྲངས་བཙུག་ནང་ཆུད་དུ་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྟུན་འབུལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

2) དཔང་པོ་འཛོད་འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡོད་མཁན་ཁྱོད་ལ་དེས་དཔང་པོའི་མིང་ཐོ་སྟུན་འབུལ་ཞུ་ཁོངས་སྤྱི་མོས་དཔང་པོ་སྤྱི་ཚུངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་པར་ལུགས་ཁྱེད་ལ་ཁོངས་འོག་ཡོད་པས་མཆོན་གྱུ་མཆན་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་ན་དཔང་པོ་གང་ཞིག་གསལ་དག་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་འཛོད་འབུལ་གྱི་བཟླ་ཐོག་གཏན་འཁེབས་པའི་ཐོ་སྤྱི་ཚུངས་ལ་ཡིན།

3) དཔང་པོར་འཛོད་འཆར་གྱི་མིང་གཞུང་གིས་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་ནང་གསལ་དཔང་པོའི་ཁོངས་ནས་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གིས་འཛོད་འབུལ་གྱི་བཟླ་ཐོག་གཏན་འཁེབས་པའི་ཐོ་སྤྱི་ཚུངས་ལ་ཡིན།

4) གཞིར་བཟུང་འབུལ་པའི་འཛོད་བཟླ་ཐོག་གཏན་འཁེབས་པའི་ཐོ་སྤྱི་ཚུངས་ལ་ཡིན། དེ་གྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་སོ་སོར་དཔང་པོ་འཛོད་འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡོད་མཁན་ཁྱོད་ལ་དེས་བཟླ་ཐོག་གཏན་འཁེབས་པ་ཡིན།

5) འཛོད་འབུལ་བྱེད་འཆར་དཔང་པོའི་མིང་ཐོ་སྟུན་འབུལ་ཞུ་ཁོངས་སྤྱི་མོས་མིང་ཐོ་རྒྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ང] 1) གཞིར་བཟུང་འབུལ་པའི་འཛོད་བཟླ་ཐོག་གཏན་འཁེབས་པའི་ཐོ་སྤྱི་ཚུངས་ལ་ཡིན། གྱུ་མཆན་དེ་དག་གིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁོངས་སྤྱི་ཚུངས་ཐོག་མིང་ཐོ་དེའི་ནང་མ་གསལ་བའི་



དཔང་པོ་སྤྱི་ཙུང་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲུགས་འཕོད་ཀྱི་བདེ་ཐོག་ཏོང་རྒྱུ་ལས། དེ་མིན་ཐབས་ལས་གཞན་དག་གང་ཙུང་
བརྒྱུད་གྱིད་ཡ་གང་དེས་དཔང་པོ་སྤྱི་ཙུང་འཕོད་འཕྲིད་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་པོ་འགྲུགས་འཕོད་ཀྱི་བདེ་ཐོག་ཏོང་བའི་ལྟགས་འཕོད་བྱ་རྒྱུ་དཔང་པོ་དེའི་ཕར་ཕྱིར་ལས་
ཕྱོན་གནས་སྒྲུ་དང་། ལྷོ་དོད། ལྷ་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་གྱི་འགྲོ་ཕྱོན་གཏོང་དམིགས་ཅི་དགོས་ཆ་
ཆང་འགྲུགས་འཕོད་ཡོང་བ་ལྷ་མཁན་གྱིད་ཡ་དེས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་ལས་ལྷ་དགོས་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའུ་ལ་
འབབ་དེས་འགྲོ་ཕྱོན་ཕྱིར་མིན་བྱུང་ན་འཕྲོས་ཆད་ནམས་གྱིད་ཡ་དོ་བདག་དེས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་ཁང་ནས་སྐབས་མཆོས་ས་བཀའ་ཁྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) གྱིད་ཡ་དོ་བདག་ནས་ཐད་འཕོད་བྱ་རྒྱུ་དཔང་པོ་སོ་སོར་ཕར་ཕྱིར་ལས་ཕྱོན་དང་། གནས་སྒྲུ་ ལྷོ་དོད། ལྷ་ཡོན་བཅས་
ཀྱིས་མཆོན་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ལ་འོས་འཆོས་ས་འགྲོ་ཕྱོན་སྤྱོད་འཆར་ཅི་ཡོད་ཞིབ་བཞོད་ཀྱིས་དེ་དོན་སྤྱོད་འབུས་ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས་བ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཅི་སྤྱད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་
པ་ཡིན། བཀའ་འཁྲོལ་གཞིར་བཟུང་དཔང་པོ་སོ་སོར་ཐད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དེའུ་ལ་འབབ་ཀྱི་ཅིས་ཁྱད་དང་བྱུང་འཛིན་བཅས་
གྱིད་ཡ་གང་དེས་ཁྱིམ་ས་ས་ཕུན་ཉར་འཛོག་བྱེད་དགོས་བ་ཡིན།

[ག] དཔང་པོ་འགྲུགས་འཕོད་ཀྱི་བདེ་ཐོག་ཏོང་དུས་ཆོད་ལྗེ་དེས་དགོས་པའི་ཐོག་བཅར་ལུལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་ཡིན་དང་། བཅར་
དུས། བཅར་དོན་དཔང་རྟགས་སུ་ཡིག་ཆ་འཇམ་དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་ཆེད་ཅི་ཡིན། ཕར་ཕྱིར་ལས་ཕྱོན། གནས་སྒྲུ་ ལྷོ་
དོད། ལྷ་ཡོན། བཞེན་འཁོར་རིས་པ། ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་གྱི་འགྲོ་ཕྱོན་ཁྱིམ་ས་ས་ཕུན་ཅིས་ཁ་བཙོས་ཏེ་དེའུ་ལ་འབབ་ཁུངས་གང་
ནས་ལེན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་གསལ་པོ་འཕོད་དགོས་བ་ཡིན།

[ང] དཔང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དཔང་པོ་གང་དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་
པའི་ཉན་ཞིབ་ནམ་ཡོད་ལ་དོ་བཅར་དགོས་བ་ཡིན།

[ཅ] དཔང་པོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བདེ་ཐོག་འཕྲོར་ན་ཡང་དུས་ཐོག་དོ་བཅར་བྱས་མེད་ན། དཔང་པོ་དེ་སྤྱུག་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་ཁ་
སརྒྱུའི་བྱ་རིས་སུ་མཐུད་འགྲོ་བའོ། དཔང་པོ་དེར་སྤྱར་ཡང་བདེ་ཐོག་ཉིས་བ་ཞིག་གཏོང་བ། དཔང་པོ་མ་བཅར་བས་གྱིད་གུན་
ཐོག་པའི་གྱིད་ཡར་དཔང་པོ་དེས་གུན་གསལ་སྤྱོད་ཆ་བྱེད་འཇུག་པ། དཔང་པོ་དེ་པོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱུག་ཁྱིམ་ས་
གཏོར་བའི་གྱིད་མཁན་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་བ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་སྐབས་མཆོས་ས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཆོས་ས་ཀྱི་
བྱེད་ཕྱོགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱ། ཡང་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་དོ་བཅར་དགོས་པའི་ལུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ས་གནས་སྤྱི་
མང་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་བདེ་ཐོག་ཏོང་གནང་ཡོང་པའི་སྤྱན་འབུལ་ལྷ་འབུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལྷ་
རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གྱིད་ཡར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེས་དེ་ལྟེང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་སྐབས་ས་གནས་སྤྱི་མང་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་
སྤྱན་འབུལ་ལྷ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་ཆ་ཆང་སྤྱན་འབུལ་ལྷ་མཁན་གྱིད་ཡས་འཕྲེར་དགོས་བ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅག)

ཡེ་ཤུ་བཀའ་བློན་གྱི་ཞིབ་གཞི་དཔྱད་པ།

དོན་ཆོན་ཞི་གཞུང་ལ། ཞིབ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་དགོས་དོན།

གྱིད་ཡ་མན་རྒྱན་དཔང་མི་མ་ཕུན་པའི་དངོས་དོན་ནས་ཁྱིམ་ས་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཅི་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དོས་འཛིན་གཏན་
འབེབས་ཕྱོན་ཞིན་དེ་དག་རེ་རེར་གྱིད་ཡ་སོ་སོའི་ཁུངས་སྤྱིལ་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་དང་། དེར་ཁ་གཏད་གྱིད་ཡའོ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་

- པ) དེ་མེས་གྲོང་ཡ་ཁ་གཏད་ཚོད་ལན་པ་དེས་གྲོང་གཞི་སྤང་བ་དང་། དཔང་པོ་ཡོད་ན་འདོན་དགོས་པ། དཔང་པོ་གང་དེས་
དཔང་རྟགས་རིས་འདོན་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔང་པོ་འཇམ། དཔང་རྟགས་དེ་དག་ལ་གྲོང་ཡ་ལན་ཚུན་ནས་བརྟག་
ཞིབ་འདི་ཅད་དང་། དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་སོ་སོ་འཇམ། གྲོང་ཡ་ཚོད་ལན་པས་ལན་འདེབས་བཅས་ཇི་དགོས་སྐབས་མཆམས་
སོ་སོར་རིས་པ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གྲོང་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ཕ) འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཡ་ཁྱེད་པ་དེས་གྲོང་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན།
- ཆ) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསུམ་ [ཁ] བའི་ནང་ཇི་ལྟར་གསལ་མིན་ལ་ས་བཞུགས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་
འཛིན་ཆེད་དུ་དཔང་པོ་སྤྱི་རུང་ལ་བརྟག་ཞིབ་འདི་ཅད་བྱ་རྒྱུར་གྲོང་ཡ་སྤྱི་རུང་ལ་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་
བཀའ་བྱུང་བས་བཀའ་འཁྱོལ་གཏོང་ཆོག་ལྟ།

[ག] གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དང་། ཁུངས་སྤྱིལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཁག་གཅིག་གྲོང་ཡ་ཚོད་ལན་པ་དེར་ཡོད་སྐབས་འགོ་འཇུགས་
བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཡ་ཁྱེད་པ་དེས་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཁུངས་སྤྱིལ་དཔང་རྟགས་ཇི་ཡོད་འབྲེལ་དུ་འདོན་བཏུ། ཡང་ན་
གྲོང་ཡ་ཚོད་ལན་པ་དེས་དཔང་རྟགས་བཏོན་བའི་ལན་འདེབས་ཆེད་ཉར་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གང་རུང་གི་འདམས་ཀ་བྱས་ཆོག་པ་
དང་། གྲོང་ཡ་ཚོད་ལན་པ་དེས་དཔང་རྟགས་ཆ་ཆང་བཏོན་མེས་དེའི་ལན་འདེབས་སུ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྲོང་ཡ་ཁྱེད་པ་
པ་དེས་དཔང་རྟགས་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་མེས་གྲོང་ཡ་ཚོད་ལན་པ་དེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་ལྟ། ད་དུང་
དེ་མེས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཡ་ཁྱེད་པ་དེས་གྲོང་གཞི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད།

[ང] གྲོང་ཡ་གང་ཞིག་གིས་དཔང་པོ་མི་ངོ་མོ་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ། དཔང་
པོར་ཐོན་མཁན་གྲོང་ཡ་དེས་སྤྱི་མང་གཏུག་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༤ [ཁ] གཞིར་བཟུང་དཔང་པོ་མི་
ངག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། དེར་གྲོང་ཡ་གཞན་སྤྱི་རུང་འཇམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་པོར་བརྟག་ཞིབ་
ཀྱི་བྱ་རིམ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་འདི་ཅད་བྱེད་ཆོག།

[ཅ] གནད་དོན་སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་དོན་ཐོག་ལ་འཕེལ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་གསལ་བཟོའི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་གཏུག་
པའི་ཀྱི་དུས་རིམ་བར་མཆམས་བཅད་ནས་དེ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] དཔང་པོ་ངོ་བོ་ཅང་གི་ཁུངས་སྤྱིལ་དཔང་རྟགས་དེ་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ངོ་བོ་འབུགས་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་བཞེད་བྱས་འོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ངག་ཐོག་ནས་ཁྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་སུ་ཡིག་ཐོག་
གསལ་སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ཐག་གིས་མཆོན་འབྲེལ་ཆས་ནང་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐག)

དོན་ཆེན་ཞིབ་ཀྱི་པ། དམིགས་བསལ་གནས་བབས་ལ་བཞུགས་ཏེ་དཔང་རྟགས་འདོན་བྱེད་ཀྱིས།

[ག] 1) ཁ་མཚུ་ཁྱེད་པ་དེས་དུས་རིམ་གང་རུང་ལ་དཔང་པོ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་ཁྲོའི་ས་གནས་དེ་ནས་ཐོན་
ཉེར་ཡོད་བཏུ། དཔང་པོ་གང་དེའི་དཔང་རྟགས་འབྲེལ་མ་ཉིད་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་འདོད་སྤྱོད་ཁྲོའི་ས་
དེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་གང་རུང་བཅས་གྲོང་ཡ་སྤྱི་རུང་འཇམ། དཔང་པོ་གང་དེས་ཁྱེད་པ་ལ་ཆོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་
དཔང་པོ་དེའི་དཔང་རྟགས་གྲོང་ཡ་ཆོའི་མདུན་སར་དེ་འབྲེལ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།



- ༡) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་དཔང་རྟགས་སྟོན་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དཔང་པོ་དེར་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་འཁོད་པའི་བདེ་ཐོའི་དཔང་པོ་དང་། གྱོད་ཡ་རྣམས་ལ་འང་དེས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) དཔང་པོ་དེར་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་ཉིན་གྱོད་ཡ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་བཅས་ནས་དཔང་པོར་འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་སྐབས་དཔང་པོའི་ལན་འདེབས་ཇི་བྱས་རྣམས་ཉན་ཞིབ་བཅ། ཞིབ་གཅོད་སྐབས་སུ་དཔང་རྟགས་ལ་མེད་སྟོང་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༣) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེས་ཁ་མཆུའི་དུས་རིམ་གང་རུང་ལ་དཔང་པོ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཅིན་པ་སུ་རུང་བསྐྱར་ཡང་འགྲུགས་འཕོད་དང་། དཔང་པོ་གང་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱི་བ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༤) གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱེད་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་འབད་བཙོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དཔང་རྟགས་གང་རུང་ཤེས་ཆོར་ས་བྱུང་བཤམ། འདོན་འབུལ་མ་བྱུབ་པ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེར་འདོད་ཁེངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ཆེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་དཔང་རྟགས་དེ་དུས་རིམ་ཇེས་མ་ཞིག་ཏུ་མཐའ་མའི་ཙོད་བཤད་མ་བྱས་གོང་འདོན་འབུལ་བྱེད་འབུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་། དོགས་གཞི་ཆགས་པའི་ས་ཁང་ངམ། དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་མཆིས་ན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་སྐབས་དངོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཇི་བྱུང་གི་ཆོག་ཐོ་ལས་སེང་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ཆོག་ཐོ་དེ་ཁ་མཆུ་དེའི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ། དཔང་རྟགས་ཆེད་དམ་ཡིག་ཡིན་ཕྱོགས།

- [ག] དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་དགག་པ་མེད་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྗེད་དེས་མཐོང་ན་དངོས་དོན་གྱི་བྲག་བ་གང་རུང་ཞིག་གམ། དག་དཔང་པོ་སུ་རུང་གིས་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་བྱེད་འབུས་ཀྱི་བཀའ་ཁུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་དཔང་པོ་གང་ཞིག་ལ་གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་གྱི་འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐོན་བཤམ། དེ་དོན་གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུས་པ་དང་། དཔང་པོ་གང་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འཕོད་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་ཚན་འདིའི་ [ག] རང་གསལ་གྱི་དམ་ཡིག་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་བྱེད་འབུས་སུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་བའི་ཐོག་དམ་ཡིག་འབུལ་མཐན་དཔང་པོ་གང་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་གྱི་འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་ཁུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] དཔང་པོ་དེ་འདས་གྲོངས་བྱུར་པས་མཆོན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འཕོད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་བྱེད་འབུས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་མིན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་། གནས་སྡངས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ། དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་མཐའ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་བཤད།

- [ག] ལུ་སྟོར་བ་གང་དེས་ཙོད་ལན་པའི་དཔང་པོ་འཇམ། དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཁུངས་སྐྱེལ་བདེན་དཔང་མ་



ཐུག་པའི་སྤྱི་དགའ་བ་དང། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟོན་ཅིང་པའི་དབང་ལོངས་དབང་ཏུགས་དེ་དག་གིས་བཟོན་དབང་ཁུངས་ལྷོ་མ་
ཐུག་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱུང་ལྗོངས་ལོངས་བརྟོན་དེ་དགོས་པའུན་ལུན་གསལ་ལོངས་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་ཆོད་པ་གད་ལྗོངས་པ་ཡིན།

[14] ཚོད་ལན་བཤང་དེས་ཞུ་སྒྲུང་པའི་དཔང་པོ་ལམ་དཔང་རྟགས་འདོན་འབྱུང་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྲུངས་སྒྲུལ་བདེན་དཔང་མ་བྱུང་
ཁྱགས་ཀྱི་དགག་པ་དང་། སང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟོན་ཐོན་པའི་དཔང་པོ་ལམ་དཔང་རྟགས་དེ་དག་གིས་བདེན་དཔང་ཁྲུངས་སྒྲུལ་བྱུང་
དེས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སྤྱིང་དོན་བརྟོན་ནས་མཐའ་མའི་ཚོད་བཤང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ལྷ་སྐྱོར་བ་གང་དེས་ཚུད་ལན་པའི་མཐའ་མའི་ཚུད་བཤད་ལ་ལན་པ་དེ་བས་སྤྱིང་དོན་ཞིག་སྤར་ཡང་ཕྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚུད་ལན་པའི་ཚུད་བཤད་ལ་ལན་པ་དེ་བས་ཁོན་ལས་གཞན་པའི་གསར་སྤྱོད་དེ་གས་མི་ཚོག་མཐའ་མའི་ཚུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱེད་ཡ་མོ་མོར་ཚུད་བཤད་ཕྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ཕུན་ཤིང་གོས་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ནས་སྤར་ས་པ་དོན་ཕྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

(ཕྱི་མོས་ཕྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་)

ཞིབ་པར་ལྟར་ལ། འཛད་ཁྲི།

དོན་ཆེན་ཞི་དབྱ་བ། བཅད་ཁྲིམས་བཏང་།

[7] བཅད་ཁ་ཞེས་བཞི། ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གི་ཕྱོད་ལ་མོ་མེའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དགོས་ཅོད་། ཁྱད་ལག་ན་བཅས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་
དང་། ཅོད་རྟོག་ཐོབ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་དེའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན། བཅད་ཁ་དེའི་རྩེད་ལུ་ཁྱིམ་ས་དང་
མཆུ་པའི་དབུ་ཁྲ་འེ་མེ་ཕྱོད་དགོས།

[ཁ] བཅད་ཐའི་ནང་།

१) རྩོད་གཞིའི་པཎ་ས་ཁྱེད་པཎ་ས་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་དང་།

५) རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག

3) དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད།

༩) བཀ་གཅོད་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ལོའདྲ་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ [༩] ༡) ལྟར་ཡིན།

[ག] ཁ་མཚུ་དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་གཤམ། ཁག་གཅིག་ཐོག་གིས་མ་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་བྲས་མཐུ་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་གང་དུང་དེས་ཁ་མཚུ་ཆ་ཆོད་གི་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཡོད་དུ་གཏན་འཁེབས་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་
ཆོད་མཉུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་བྲས་མཐུ་ཐག་གཅོད་ཆེ་བྱས་པའི་ཐོབ་ཐུག་མཐོང་དགོས།

[5] བཅད་ཐའི་མཐའ་བསྐྱེས་སྒྲུབ་ཐག་གཅོད་དེས་གྲོད་ཡ་སྟུ་རུང་ལ་གྲུབ་གསེའི་སྒྲོད་དང་། གྲོད་ཡ་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་གྲོད་
ཡ་སེ་སེའི་ཁ་མཚུའི་བཤོ་བྱོན་ཆ་ཆར་ངམ་ཆ་གས་སྟོན་ཆ་བྱ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་དག་གཞན་ཡང་གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་ནས་སྒྲོད་ལོན་
གྱིས་མཚོན་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་འི་དགོས་དེ་དག་ལྷ་རྒྱའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་བཅས་ཐག་གཅོད་གི་སྒྲིབ་དོན་གསལ་
ལོང་གེད་དགོས་སའི་ན།

[3] རྒྱུད་པ་སོ་སོའི་ཁ་མ་རྒྱུད་འགྲོ་གྲོལ་ཞེས་པ་ཁྲིམ་ས་ཞེས་ཁང་ནས་ལྷོ་ར་པ་ཏང་རྒྱལ་པོའི་ཐག་གཅོད་ལྟར་གཞི།

9) ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ལ། གཞན་ཡང་ཁ་སྐྱོད་དང་འཕྲེལ་པའི་བདེ་ལམ་སྤྱི་ལོར་གྱུ་གཏོར་གི་འགྲོ་ལོ།

2) རྒྱུན་ལྔའི་རྒྱ་དང་། ལྷགས་པར་བརྒྱབ་རྒྱ། བར་འདེབས་བཅས་ཀྱི་བཀོལ་བྱ།

[illegible]

༩) ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གི་བཀའ་བྲེལ་ལྟར། བཀའ་བྲེལ་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་འཛིན་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྲིན།

བཀའ་འགན་གིས་འབྲེལ་ཆགས་ཕྱོད་ཡར་ས་གནས་ཕྱི་མང་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་རོགས་ཕྱོད་ལེན་ན་ཆོག་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་འཇུས།

- १) གྲོང་ཡ་སུ་རུང་ནས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྱད་དང་། བཀའ་བྲག་བཀའ་བློན་བཀའ་འོག་བཀོད་འདོམས་བཅས་ལ་བཅི་
 མེད་བྱས་ཆེ། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོ་བདག་གང་དེར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཚན་ ११ དང་། १२། १३། १०༧། १०༨། རང་གསལ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་
 ཚན་ २ རང་གསལ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གདམས་བྱུང་དེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བཀག་བསྐྱེལ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་མ་ལག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གནས་གང་རུང་དུ་འདེམས་བསྐོས་བཀག་གཞོན་དང་གནས་བབ་གནས་དབྱུང་། བོད་
 མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་རོགས་རམ་དང་མཐུན་འབྲུར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོས་ས་གཅིད་། གཞན་གང་རུང་བཅས་ཁྱིམ་ས་
 ཁྱིམ་ཁང་ནས་ཐག་གཅིད་བྱེད་ཆོག་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གིས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅིད་བྱས་པའི་བཀའ་བྲག་གྱི་ངོ་བལྟས་དང་།
 རྒྱལ་སྐོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ལ་ལག་བསྟར་མཐུག་གཞོན་བྱ་རྒྱུར་འགན་བསྐྱར་བཀའ་བྲག་
 གཞོད་རྒྱུ་དང་། བཀའ་བྲག་དཔེ་ངོ་བོ་བལྟས་མཐུན་རྟོགས་སྤྱད་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལ་གཞོད་རྒྱ།
 [ག] १) གྲོང་ཡ་གང་རུང་ནས་གོང་ཁྱེད་དུས་བཀག་ནང་ཚན་བཅད་ཁྱ་གཞོད་མཁན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱ་ཆོག་པའི་ཆོག་
 མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་དུས་བཀག་ནང་ཚན་བཅད་ཁྱ་ཉམས་ལེན་
 ལར་འགྲུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་དགོས།
 २) གལ་ཏེ་བཅད་ཁྱ་གཞོད་མཁན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། གྲོང་ཡ་དེས་གོང་
 རིས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ལ་གོང་ཁྱ་ཆོག་པའི་བདེ་ལྟན་དང་སྤྱགས། བཅད་ཁྱ་ཉམས་ལེན་ལར་འགྲུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་
 དགོས་པ་ཡིན།
 [ང] གོང་ཁྱ་བྱས་བ་ཞིག་གོང་ཁྱ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དེ་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའོ། ངོས་ལེན་བཅི་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 དེ་དག་གང་རུང་བྱས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ནང་ཚན་བཅད་ཁྱའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 [ཅ] གོང་ཁྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྲོང་ཡ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ནས་གཅིག་གས་དུ་མས་གོང་ཁྱ་བྱས་ཆེ། གོང་ཁྱ་འབྲེལ་
 མཁན་ཕུད་པའི་གྲོང་ཡ་བྱིངས་ནས་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་ནང་ཚན་བཅད་ཁྱ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 (རྒྱ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལས།)

མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པུ་

དེ་མཆན་དེ་མཆིས་པ། སྒྲིལ་བུ་མ་ལྟོ་དང་། མེ་མ་མ་དང་།

- [ག] १) བོད་ལྷ་ཁྱེས་པ་ནི། ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ཁང་ལོག་མ་རིམ་པ་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁ་མཚུར་མཐའ་མའི་
བཅད་ཁ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་མ་འཕྲིགས་པའི་གནད་དོན་མཐོང་ཞིང་བོད་ལྷ་བྱ་རྒྱུར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྲོད་
ལ་བཅ་ཚུན་སྤྱར་གིས་བཅད་ཁ་དེ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ཁང་དེ་ལས་རིམ་པ་མཐོ་ཞིང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་
ཁང་ཞིག་ལ་བཅད་ཁ་དེའི་ནང་གསལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་པའི་ལྷ་སྤྱན་རྒྱུར་སྤོན་ཡིག་ཙ། [ག] ༩)
གཞིར་བཟུང་བྱལ་བ་ཞིག་ཡིན།
- ༡) བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཆ་སྤྱོད་དང་བྱ་རིམ་བོད་ལྷ་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་ཅུང་། བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་བྱལ་བ་བཅད་ཁ་དེ་

གོང་ཁྱུ་མུ་ལུ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་གོང་ཁྱུར་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བཅད་ཁྲ་
དེའི་ནང་གཞན་ཚའི་ཁྱིམ་ས་དོན་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། གོང་ཁྱུར་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་
དེ་ལས་ད་དུང་ངེས་པ་མཐོ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ལ་བཅད་ཁྲ་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ཁྱུ་མུ་ན་མུལ་བ་
ཞིག་ཡིན།

[13] ལོང་ལྷ་མི་བྱ་རྒྱུ་ལོང་ལིག་མོག་ལྷ་མིན་པ་ལས། བཅད་ཁྱེད་ལོང་ས་དོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལོ་བཅུགས་མིན་པ་བཅས་གང་རུང་
གིས་ལོང་ལྷ་བྱ་རྒྱུར་རང་གི་མོབ་ཐང་རང་ཉིད་གིས་མེད་པ་བཅོས་པ་དང་། ཁ་མཆུ་དེའི་མོག་མའི་གཏུག་བཤེར་སྐབས་ཀྱི་གྱོད་
ཡའི་དགོས་ཚུན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་བའི་གནད་དོན་གསར་པ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འགོ་ལྷགས་ཁག་
གང་རུང་ནང་ལོང་ལྷ་མི་མོབ་ཐང་བཀག་བ་རྒྱུར་བྱ་གསལ་འཁོད་ཡོད་རིགས་བཅས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལོག་
ས་གང་རུང་ནས་བཏང་བའི་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྱེད་ལོང་ལྷ་བྱ་རྒྱུས་ལས་མ་ཡོང་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཡོད་པའི་
གྱོད་ཡ་སྟེ་རུང་ལ་ལོང་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་མོབ་ཐང་ཡོད།

(श्रीः शैलः श्रीः शैलः श्रीः शैलः श्रीः शैलः)

དོན་ཚན་དཔལ་ལྷན་པ། རོང་ལྷ་བྱ་ལྷ།

[ག] ၁) བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ནས་ཤོང་ཁུ་བྱ་དགོས་ལྷན་ཆེ་ཁྱིམ་ས་ལྷག་ས་དབང་ལའི་ཁྱ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གི་དོན་
ཆ་ན་ཉིད་དགྲ་པའི་ནད་གསལ་ས་གནས་དེའི་ལཱེལ་ཡོད་སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

4) བོད་མའི་སྐོར་སྐོར་གྱི་མ་ས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་གོང་ཁྱེད་གོས་ལྷན་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན།

3) བོད་མེད་སྒྲོན་སྒྲོན་ཁྱིམ་ས་ཁོང་ལ་བཟུགས་པ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལས། མ་བཟུགས་པོར་དུ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཁོང་ཁྱིམ་གས་པོར་ཁུ་བྱུང་གོས་པ་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཁོང་ལ་རང་ཀར་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(ਸ਼੍ਰੀ ਐਸ. ਗ੍ਰਿਥਾਚਾਰਜੀਆਂ ਸਵਾਮੀ)

དཀ་ཆཀ་ང་བཞི་ལ། རྒྱ་ཁྱེད་ལྟོགས།

[7] མོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ་ཞིག་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྱབ་ཏུང་བར་གོང་ལྷ་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྱོད་
ཡ་སྤ་རུང་ཞིག་ནས་གོང་ལྷ་བྱ་འདོད་ཡོད་ན། བཅད་ཁྱདེ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་སྤམ་ཅུན་པ་ཚུན་གྱོད་ཡ་གང་དེས་
ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པའི་གནད་དོན་ནམ། གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་ས་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བཀོད་ཐོག་བཅད་ཁྱབ་ཏུང་མཁན་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ལྷ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་ལྷས་ཐོབ་དགོས་བ་ཡིན།

[ཁ] 9) མོང་ལྷ་ཚང་མ་བདེ་ལྷག་ལྷན་ལྷའི་རྣམ་པར་བཅོས་ཐོག་མོང་ལྷ་མེད་པ་ལན་ནས་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ་མོང་ལྷ་བྱ་བུ་ལ་
 ཁྲིམས་ཁྲིལ་ཁང་མོང་མ་དེའི་ཁྲིམས་རྒྱང་ལ་འབྲལ་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཁྲིལ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་ཁྲ་བཏང་བའི་
 འདྲ་བ་བྱས་ཡིག་ཆ་ཁག་གུང་དེ་དང་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་འབྲལ་དགོས།

པ) གོང་ཁྱེའི་ཁྱ་ལྟན་ནང་ཚོད་ལྷེད་དང་། ཡོ་རྒྱུ་ས་རྒྱ་ས་པ་གད་མེད་པར་པཅད་ཁྱར་དཔག་པ་ལྷེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་
གསལ་མཛོད་བསྐྱུ་ས་དོན་ཚན་པར་རིམ་བཟུང་ལྷིག་ལྷེད་དགོས།

3) ཁྱིམ་སྡིག་པའི་ནང་ལྷན་དུ་གསལ་བཅས། དམིགས་པས་ལ་སྐུ་ལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མཆད། ཁྱབ་ཏུ་བའི་ཉིན་མོ་
ནས་བལྟར་ཉིན་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟེ་ལོ་ནང་ཚུད་པོར་ཁྱེད་མཁན་ཁྱོད་ལ་དེས་པོར་ཁྱེད་ཡིག་ཅེ་ལྷན་པོར་ཁྱེད་ལྷ་ལྷལ་

ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕུལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ་དེ་ནས་ཀྱང་བཅད་ཁྱ་གཏོང་སྐབས་
གཞི་ཅ་བཅོལ་ཕུལ་འབྱེད་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་དུས་ལྷན་དེའི་ནང་གོང་ཁྱ་བྱ་ཕུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་ཕུལ་འབྱོར་
བྱེད་པ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཁབ།)

དོན་ཚན་ད་མ་བ། གོང་ཁྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཕུལ།

གོང་ཁྱ་བྱ་ཕུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གོང་ཁྱ་བྱེད་མཁན་ནས་གོང་ཁྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱ་སྟན་ནང་འཁོད་མེད་པའི་
དགག་ཆའི་ཁྱ་མཆན་གསར་སྐྱེད་དམ་ཉན་ཞིབ་བྱེད་མི་ཆོག་ལོན་ཀྱང་གོང་ཁྱ་བྱ་ཕུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་ཁྱ་མཁའ་གཙོད་སྐབས་
གོང་ཁྱའི་ཁྱ་སྟན་ནང་གསལ་བྱི་དགག་ཆའི་ཁྱ་མཆན་ནས། གསར་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཁྱ་མཆན་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་ཁྱ་མཆན་གཞན་ཐོག་
བསམ་གཞིགས་མི་ཆོག་པ་མིན། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྱ་མཆན་གཞན་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཆར་ཡིན་
ན། ཐག་གཅོད་དེས་དོ་ཐོག་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པའི་གྲོད་ལ་གང་དེར་ཁྱ་མཆན་དེའི་ཐོག་ཁ་མཆུག་ཏུག་བཞེས་བྱ་རྒྱུ་འོག་སྐབས་ལྟེང་དེས་
སྤང་ནས་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་མི་བྱ་རྒྱུ།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཁབ།)

དོན་ཚན་ད་བྱུག་ལ། གོང་ཁྱ་ཁྱེད་ཕྱོགས།

[ཀ] 1) གོང་ཁྱ་བྱ་ཕུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ཁྱའི་ཁྱ་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཞིག་གོང་ཁྱ་བྱ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་འབེབས་དུས་ཆེས་ལས་
ཡོལ་བའོ། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཁྱ་མཆན་མཆན་
བཏོད་དང་འབྲེལ་བྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྱིར་སློག་བྱས་པའི་ཁྱ་མཆན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་
འགོད་དགོས་པ་ཡིན། ལོན་ཀྱང་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེད་ནང་ཚུད་གོང་ཁྱ་བྱེད་མ་བྱས་པའི་བསྐྱོག་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱ་
མཆན་ལྡན་པ་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་ཏེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དེར་ཡིད་ཆེས་དེས་ཆེད་བྱུང་ན་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་དགོངས་བཞེས་
ཆོག་པ་ཡིན།

2) གོང་ཁྱ་བྱ་ཕུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ཁྱའི་ཁྱ་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཞིག་འགྲོ་བྱུགས་སྟེ་བྱུང་མེད་ན་གོང་ཁྱ་བྱེད་
མཁན་ལ་བཟོ་བཅོས་ཆེད་ཕྱིར་སློག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

3) ཕྱིར་བལྟ།

[ཁ] གོང་ཁྱའི་ཁྱ་སྟན་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་གོང་ཁྱ་བྱ་ཕུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དམ། འབྲེལ་ཡོད་ནས་གོང་ཁྱའི་ཁྱ་
སྟན་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཆེས་གངས་བཅས་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] གོང་ཁྱའི་ཁྱ་སྟན་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་དེས།

1) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚུད་ལན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གོང་ཁྱའི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བསྐྱེད་དགོས་མཁོ་ཡོད་གོང་ཁྱ་བྱེད་མཁན་
གྲོད་ལ་དེའི་ས་ནས་ལེན་དགོས།

2) གོང་ཁྱའི་ཡིག་ཆའི་དོ་བསྐྱེད་ཆ་ཆང་དེ་གོང་ཁྱ་ཡོང་མའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་དང་། ཁ་གཏད་གྲོད་ལ་བཅས་སུ་གཏོང་
དགོས།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཁབ།)



དོན་ཚན་ལ་བརྟན་ལ། ཁོང་ཁྱར་ཉན་ཞིབ།

- [༡] ༡) ཁོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁོང་ལྷའི་ཡིག་ཆ་ནམས་དེས་བཀོད་ཅིན་ཇེས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ཁོང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ཆོད་པ་གང་རུང་ལ་བཅར་གྱིས་ཁོང་ལྷའི་སྒྲོར་དོན་གནད་གསལ་བཞེས་ཉན་ཞིབ་ཅིན་མཚམས་ཁོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོང་ལྷ་དེ་གལ་ཏེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་རྒྱུར་འོས་དེས་མཐོང་ན་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཡིན་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) ཁོང་ལྷ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚེས་དེས་ཅན་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉིན་ནས། ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་དེས་ཅན་གང་རུང་ལ་གལ་ཏེ་ཁོང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་འབྱོར་ཆེ་ཁོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོང་ལྷ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཡིན་པར་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༣) ཁོང་ལྷ་གང་ཞིག་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཅི་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནང་འཁོད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ལྷ་དེ་ཡོང་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་དེ་དོན་བཟུབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
- ༤) ཉན་ཞིབ་འགྲུང་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁོང་ལྷའི་ལྷ་སྒྲོན་དེས་སྐྱེལ་བྱས་ཅིན་པ་ནས་བཟུང་འགྲུངས་མཐར་ཡང་ཉན་གངས་དུག་རྩའི་ནང་ཚུད་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [༡] ༡) རང་གསལ་གྱི་ཉན་ཞིབ་བྱས་ཅིན་དགོས་པ་ཡིན།
- [༢] ཁོང་ལྷ་བྱེད་པོར་དོན་གནད་གསལ་བཞེས་ཉན་ཞིབ་ཅིན་ཇེས་ཁོང་ལྷ་དེ་བཅི་མེད་བཏང་མེད་ན། ཁོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་མྱེད་དེས་ཀྱི་དུས་ཚེས་དེས་ཅན་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དེའི་ཉིན་གྱི་དྲོད་ལ་ཆོད་ལན་པ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་བཟོ་བོད་དང་། ཁོང་ལྷའི་སྒྲོན་ལྷའི་ངོ་བུས་བཅས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བཟོ་བོད་འཛིན་པ་ཏེ་གཏན་འཁེབས་དུས་བཀའ་གཞི་ཆོད་ལན་པ་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་ཁོང་ལྷ་དེ་གྱོད་ལ་བྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ལྷ་དོན་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལྟགས་འཁོད་དགོས།
- [༣] ༡) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཁོང་ལྷར་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚེས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེའས། ཡང་ན་དུས་ཚེས་དེ་མར་འགྲུངས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་གང་རུང་མོག་ཁོང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ནས་ཁོང་ལྷའི་ལྷ་སྒྲོན་དེར་སྒྲོན་པའི་དོན་གནད་ལྷ་རྒྱུ་ཇི་ཡོད་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།
- ༢) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཁོང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ལ་ཉན་ཞིབ་ཅིན་ཇེས་གྱོད་ལ་ཆོད་ལན་པ་དེས་ཁོང་ལྷར་དགག་ལན་བྱ་རྒྱུ་ཇི་ཡོད་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེར་ཁོང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ནས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣) ཁོང་ལྷ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚེས་དེའི་ཉིན་ནས། ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་བྱས་ཉིན་གང་རུང་ལ་ཁོང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ཉན་ཞིབ་དུ་མ་བཅར་ཆེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཁོང་ལྷ་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཡིན་པའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༤) ཁོང་ལྷ་པ་བཅར་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། ཆོད་ལན་པ་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ལྷ་དེ་བྱོགས་གཅིག་གི་ལྷ་དོན་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱས་ན་ཆོག་རྒྱུ།
- ༥) གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་དེའི་ཉིན་ཁོང་ལྷ་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོང་ལྷ་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་བཏང་ཅིན་ཇེས་ཁོང་ལྷ་པ་གང་དེས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་བཅར་མ་བྱུང་པར་ཁག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མྱེད་དེས་ལྷས་ཏེ་ཁོང་ལྷ་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐར་ཡང་ངོས་བཞེས་ཡོང་བ་ལྷས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་རྟེན་བྱུང་ན་སྐར་ཡང་ངོས་བཞེས་བྱ་རྒྱུ།



6) གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ཉིན་ཅིང་ལན་བ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཁྱེད་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤེས་ཅིང་ལན་བས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་ཅ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བརྟེན་ཐོག་མ་འགྱུར་བའོ། དེ་མིན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་དག་ཁྲངས་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ཅིང་ལན་བའི་ཉན་ཞིབ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ཁལ་ལ།)

དོན་ཚན་དེ་བརྒྱད་པ། གནད་དོན་གྱི་བྲག་ཆེད་བསྐྱར་སྟོན་

[ག] 1) ཁོང་ཁྱེད་ལོང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གནད་དོན་གང་རུང་གཏན་འཁེབས་སམ། ཞིབ་གཅོད། དངོས་དོན་གང་རུང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཡུག་ཡོད་པ། ད་དུང་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་བཅས་གང་རུང་ཁ་མཐུ་དེའི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་ཡོང་ཆེད་དུ་དགོས་གཤམ་ཆགས་པ་ཞིག་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་མཐོང་ན། གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་དགོས་གཤམ་ཡོད་ཆེ་དེ་དོན་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞིབ་གཅོད་ཆེད་བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སྐབས་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་དགོས་གཤམ་ཡོད་རིགས་ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

2) ཁོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་དང་། དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་གཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་ཇི་བྱུང་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན། དཔང་རྟགས་དེ་དག་བཅས་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲུལ་དུས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ནང་ཚུད་དུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་དོན་ལྟར་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པའི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། དཔང་རྟགས་བྱུང་འགྱུར་བྱུང་བ་ནས་ས་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་གིག་ཆགས་རྒྱ།

[ག] ཁོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པའི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཆགས་པ་དེར་དགག་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་གྲོང་ཡ་ཕྱོགས་རུང་ནས་དགག་པ་ཡོད་ན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགག་པ་དུས་མོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་ཁྱེད་མག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱ།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ཁལ་ལ།)

དོན་ཚན་དེ་དགུ་པ། དཔང་རྟགས་སྟོན་མ།

[ག] གྲོང་ཡ་གང་ཞིག་གིས་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེར་མ་ཕུལ་བའི་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་གང་ཞིག་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཤམ་ཏེ་གཤམ་གསལ།

1) ཁོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་དཔང་རྟགས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་བྱུངས་མེད་བའོ།

2) གྲོང་ཡ་གང་དེས་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་དེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱས་ཀྱང་ཤེས་ཆོར་མ་ཐུབ་བའོ། འདོན་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ།

3) ཁོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་བཅད་བྲག་ཏོར་རྒྱུ་ལས། གནད་ཆེའི་རྒྱ་ཕྱོན་གཞན་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་གང་རུང་འདོན་འབྲུལ་ལས། དཔང་ཐོག་གང་རུང་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་ཆགས་པ་བཅས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་

དཔང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་ལམ། དཔང་པོར་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] བོད་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་འདོན་འབྲུལ་བྱས་འབྲུས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྟེན་ན་དཔང་རྟགས་གང་དེ་སྤངས་དོན་རྒྱ་མཚན་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] 1) དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་འདོན་འབྲུལ་བྱས་འབྲུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་རིགས་བོད་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་ཐད་ཀར་ལེན་བཤམ། བོད་ཁྱུ་ཡོང་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་དང་བརྒྱུད་བའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་སྤངས་ཏེ་བོད་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲུལ་ལམ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

2) སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་དེ་རིགས་བོད་ཁྱུ་ཡོང་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་ཐབས་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

3) བོད་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དང་བདེན་འབྲུང་ཐབས་སམ། འགྲོ་ཁྱོན་ཅང་བྱུང། བྱོད་ཡར་སྐབས་བདེ་བ། གཞན་ཡང་འོས་འཚམས་བཅས་གང་རུང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

4) བོད་ཁྱུ་ཡོང་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་སྐབས་ལ་འདྲ་བོད་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་བྱོད་གཞི་དེའི་དོན་གནད་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་ཁྲུབ་ཇི་དགོས་བྱ་རྒྱུའི་དཔང་ཆ་ཡོད།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མག།)

དོན་ཚན་རྟག་ཅུ་པ། རྟོག་འཕྲིའི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་སྟངས་ན་བྱེད་ཐབས།

[ག] བོད་ཁྱུ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ་བོད་ཁྱུ་བྱ་འདུན་ཡོད་པའི་བྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་བོད་ཁྱུ་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟས་པར། བཅད་ཁྱུ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཆོག་མཚན་མ་སྟངས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འཁྲོལ་མ་སྟངས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་ཀྱི་དོ་བཟུས་དང། བོད་ཁྱུའི་ཁྱུ་སྟོན་དོ་མ། བཅད་ཁྱུའི་འབྲུ་བཟུས་བཅས་ཡིག་ཆ་ཁག་མཉམ་སྦྲུར་གྱིས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་མ་དེར་བོད་ཁྱུ་ཆོག་པའི་བདེ་སྟན་དང། བཅད་ཁྱུ་ཉམས་ལེན་པར་འགྲུང་ཡོད་པའི་སྟན་ལྟ་ཆབས་ཅིག་འབྲུལ་ཆོག

[ཁ] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་མ་དེས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པའི་གནད་དོན་ནས། གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་ཞིབ་དོན་གཞི་ཅར་བཞག་ཉེ་བོད་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོད་མཉམ་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་དང། བདེ་སྟན་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱུལ་ནས་ཀྱང་ཆོག་མཚན་མ་ཐོབ་ཆེ་ཅིས་མེད་སོང་བ་ཡིན།

[ག] བཅད་ཁྱུ་ཉམས་ལེན་པར་འགྲུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟས་ཆེ། དུས་འགྲུངས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་བྱོད་ཡ་ཅིག་གོས་ལ་གུན་གསལ་དང། འགྲོ་ཁྱོན་སྐབས་འཇུག་ཆེད། བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་དཔྱུལ་འབབ་འདང་དེས་གཏོང་འཛོག་གིས་བྱང་འཛིན་མཉམ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

[ང] 1) བོད་ཁྱུ་བྱེད་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཚན་ལྟ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་མིན་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཡོད་ན་ཐོག་པའི་བཅད་ཁྱུ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་ཁྱུ་དེའི་གཞི་ཅར་བཅོལ་ཡུལ་འབྲུལ་ཡོད་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཆང་ངམ། ཆམས་གང་རུང་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་དེའི་ནང་བོད་རིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་དེར་བྱུལ་འབྲུར་བྱུལ་བ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

2) བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བོད་ཁྱུ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཚན་སྟངས་པ་ཡིན་ཆེ་ཐོག་པའི་བཅད་ཁྱུ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་ཁྱུ་དེའི་གཞི་ཅར་བཅོལ་ཡུལ་འབྲུལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ནམས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་

མ་དེར་ཐོན་དུ་ཡུལ་ཕྱིན་མེད་ན་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་དེའི་ནང་ཡུལ་འཁྱོར་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་དང་འབྲེལ་གོང་
ལྷའི་བྱ་རིམ་ལྟར་གོང་ལུང་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ཁལ་པ།)

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ལ། གོང་ལུང་བཅད་ཁྲ།

- [༡] ༡) གོང་ལུ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་གྱི་ཉན་ཞིབ་དང་། གོང་ལུའི་ལུ་ལྷན། གོང་ལུ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་
བཅད་ཁྲ་བཅས་གཞི་བཅོམ་བྱ་འོས་ཁག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཤེས་ལས་མེད་ངས། ཤེས་སུ་གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་ནས། དེ་དག་
གི་ཁྱིམ་མཚན་ཚོད་བ་ནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅད་དགོས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཐུན་ལྟར་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉན་མོག་རུང་ལ་
ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་ལུའི་བཅད་ཁྲ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད། གོང་ལུ་དེར་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བཅས་
གྱི་སྤྱི་དོན་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་བཅད་ཁྲའི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་སྒྲིགས་སྤང་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་སྤྱ། འོན་ཀྱང་བཅད་ཁྲ་ཁྲབ་
བསྐྱགས་ཆེན་འབྲུལ་བཅད་ཁྲའི་དོ་བཤུས་དག་མཚན་འཁོད་པ་ཆ་ཆང་རེ་གྲོད་ཡ་གོང་ལུ་བ་དང་། ཚོད་ལན་པ་མོ་མོར་རིན་
དོད་མེད་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་གྲོད་ཡའས། ཁྱིམ་མཚན་གྱི་གཞན་ཡང་དགོས་འདུན་ལུ་མཐའ་ཡོད་རིགས་ལ་
བཅད་ཁྲའི་དོ་བཤུས་དེའི་རིན་དོད་ཤི་ཐོབ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༣) བཅད་ཁྲ་ཆ་ཆང་གི་དོ་བཤུས་གོང་ལུ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏོང་དགོས།
- [༢] ༡) གོང་ལུ་ནས་གོང་ལུ་དེ་གོང་ལུའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་གོང་ལུ་གང་ཞིག་ལ་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲའས། གོང་ལུ་དོས་
བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་པའི་ནང་གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་མཚན་ཉན་ཞིབ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་མཚན་དོན་དེ་གོང་ལུའི་ལུ་
སྤྱན་ནང་གསལ་འཁོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) གོང་ལུ་ནས་གོང་ལུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེས་གོང་ལུ་དེར་གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་མཚན་ཡོད་པ་འདོད་ཁེངས་སྤང་ན་ཁྱིམ་མཚན་
དོན་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེས་དོས་བཤུང་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣) གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གོང་ལུ་ཉན་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉན་ཞིབ་སྐབས་སུ་གོང་ལུ་དེར་
གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་མཚན་མེད་ལུགས་ཚོད་ལན་པས་ཚོད་ལའང་བྱེད་སྒོ་ཡོད་ན་ཚོད་ལའང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཆོག།
- ༤) རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་བཞག་ཐོག་ཐོན་དུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་མེད་པའི་གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་མཚན་
གཞན་གང་རུང་ཐོག་གོང་ལུ་དེ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཆར་དོན་ཆེན་འདོད་ནང་གསལ་ [༢] ༣) ནང་
གསལ་གྱིས་དོ་ཐོག་གང་ཡང་གཏོང་མི་ཐུག།
- ༥) གོང་ལུའི་སྐབས་དང་། གོང་ལུ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མའི་གྲོད་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་འགོ་སོང་བཅས་ནས་གྲོད་ཡ་
མན་ཚུན་ལ་སྒྲིག་ཆ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག།
- ༦) གཞན་ཡང་གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་ནས་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཤི་ཡོད་དང་། དེ་དག་གི་དུས་ཆེས།
- ༧) གོང་ལུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆེས་གངས་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་མིང་དང་མིང་རྟགས་
བཅས་འཁོད་དགོས་པ་ལུང་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ [༣] ༡) ལྟར་ཡིན།
- [༣] གོང་ལུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་དོན་གནད་དོ་མོ་མི་འབྲ་བ་གཤམ་གསལ།
- ༡) གོང་ལུ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཏང་མེད་པའི་བཅད་ཁྲ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའས།

དེའི་ཐོག་མའི་གྲུག་པའི་འགྲོ་བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱིས་མཁན་གྱིས་ཁང་དེར་དོགས་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏང་ཆ་མེད།
(སྤྱི་མཐུན་གྱིས་གཏན་ལ་འཇགས།)

ཡེ་ཤུ་བཅུ་བ། བསྐྱར་ཞིབ་དང་། བརྗོད་ཅུས། དོགས་གཅོད།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། བསྐྱར་ཞིབ་དང་། བརྗོད་ཅུས།

- [༡] བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱིས་བློ་བཟང་གིས་དོན་ནས། དཔེ་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་གྱོད་གཏང་ཐོག་བྱུང་སྐྱེས་པར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྱོད་ལ་གང་ཞིག་ནས།
- ༡) ཁོང་ལྟ་བུ་གྱོད་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་པའང་། ཁོང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདེམས་ཀ་མི་བྱེད་པའམ།
- ༢) ཁོང་ལྟ་བུ་གྱོད་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ལྷན་པའམ། ཁོང་ལྟ་བུ་ལུ་ལ་མེད་པ།
- ༣) དོན་གནད་གལ་ཆེད་དཔང་རྟགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱི་མཁན་པོས་མེད་པའི་ལྷན་གྱིས་རུང་འདོན་འབུལ་མ་ཐུབ་
པར་རྗེས་སུ་གསལ་རྟེན་དམ། ཡང་ན་ཡིག་ཆར་ནོར་འབྱུལ་བྱུང་པའམ། དེ་མིན་རྒྱ་མཚན་ལྗོངས་ཡོད་པ་བཅས་གང་རུང་
སྐབས་བཅད་ཁྱེད་མཁན་མིན་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱིས་མཁན་གྱིས་ཁང་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་
ཡོང་བའི་སྐྱེན་ལྟ་འབུལ་ཚོགས་པ་ཡིན།
- [༢] བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེ་དེ་འཕོད་ལྟ་བུའི་རྣམས་པར་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་དོན་གྱི་གཞི་ཅེས་གནད་དོན་
རྣམས་གསལ་འགོད་བྱེད་དགོས།
- [༣] བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བ་ལྟ་མཁན་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེ་བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱིས་མཁན་གྱིས་ཁང་དེའི་བློ་བཟང་གིས་
བརྒྱད་གོང་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེན་འབུལ་དགོས་པ་ལས། དག་ཐོག་ནས་ཚོད་ལྟའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག
- [༤] ༡) བློ་བཟང་གིས་ཁང་དེ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེར་རྒྱ་མཚན་ལྗོངས་ཡོད་མེད་བཟུམས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ངོས་
བཞེས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ངོས་བཞེས་བྱས་ཆེ་གྱོད་ལ་ཁ་གཏད་གཞན་དེར་སྤོང་ཚུད་བཅད་
ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལས་གྱོད་ལ་ཁ་གཏད་གཞན་དེར་བཅད་ཁྱེད་མེད་པའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མི་ཆོག
- ༢) བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱིས་མཁན་གྱིས་ཁང་དེ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་ངོས་བཞེས་མ་གནད་བའི་ལྟ་སྐྱེན་
དེས་ངོས་བཞེས་མ་གནད་བའི་བཀའ་ཁྱེད་འབྱུང་ཆེས་ནས་ཉིན་གུངས་ ༡༥ རྒྱུ་ཚུན་བློ་བཟང་གིས་ཁང་གོང་མར་བསྐྱར་
ཞིབ་ངོས་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྱེད་གནད་གྱོད་ཡོང་བའི་བདེ་སྐྱེན་ལུ་ལ་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་ཆེ། བློ་བཟང་
གིས་ཁང་གོང་མ་དེ་ནས་བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱིས་མཁན་གྱིས་ཁང་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རིམ་ལག་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀའ་
ཁྱེད་གཏོང་ཆོག
- ༣) བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེ་ཆེས་མཐོའི་བློ་བཟང་གིས་ཁང་ལ་བཅད་ཁྱེད་མཁན་གྱིས་ཉིན་གུངས་སྐབས་ཚུན་ཚུན་དང་།
བློ་བཟང་གིས་ཁང་ལོག་མ་ཁྱེད་ཉིན་གུངས་བཅོ་ལྔ་ཚུན་འབུལ་བྱེད་དགོས།
- ༤) སྐྱོད་སྐྱོད་བློ་བཟང་གིས་ཁང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། བདེ་སྐྱེན་དེ་ཐད་ཀར་ཆེས་མཐོའི་བློ་བཟང་གིས་ཁང་དུ་ལུ་ཆོག
- ༥) བདེ་སྐྱེན་དེ་ཆེས་མཐོའི་བློ་བཟང་གིས་ཁང་དུ་ལུ་ལ་ནས་ཀྱང་ངོས་བཞེས་མ་ཐོབ་ཆེ། ཅིས་མེད་སོང་བ་ཡིན།
- [༥] བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སུ་བློ་བཟང་གིས་ཁང་དེ་ནས་བློ་བཟང་གིས་དོན་ནས། དཔེ་དོན་གང་རུང་ནོར་འབྱུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་
སྤོང་ཚུད་ལ་ཐོག་ཐོག་སེལ་སྐྱེན་བཅོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བློ་བཟང་གིས་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཁེ་སྤོང་ཆེད་འོས་འཚམས་མཐོང་ན་



ནས་ཉིན་གངས་ཞེ་ལུ་སོང་མཚམས་མ་གཏོགས་ཁ་མཆུ་འཇུགས་མི་ཚོག་པ་ཡིན། བཟ་ཐོད་ལས་བྱེད་པ་གང་དེའམ། འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། བཟ་ཐོད་ལོ་ནང་ཁྱ་སྒྲོར་བའི་མིང་དང་། སྤྱོད་གནས་
ཁ་བྱང་། སྤྱོད་ཆའི་འབྲུང་ཆུ། དོ་བདག་གི་དགོས་འདུན་ཁྱ་ཚོད་བཅས་འཁོད་དགོས། རེས་སུ་ཁ་མཆུ་ཁྱ་གཞུག་སྐབས་ཁྱ་ཆའི་
ནང་གོང་གསལ་བཟ་ཐོད་སྤུས་ཐོག་སྤྱོད་ཆེ་བྱས་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] སྤྱོད་ལ་ཁྱ་སྒྲོར་བས་དགོས་འདུན་གང་ཞིག་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཇ་བྲག་ཁ་མཆུ་ཞིག་གི་ཚོད་ལན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་བོད་མེད་སྤྱི་གཞུག་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མ་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་
གོང་གསལ་བཟ་ཐོག་ཏོང་མ་དགོས་པར་ཁྱ་གཞུག་ཚོག་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེའི་བཀའ་འཁོར་ཁྱ་གཏོང་དང་འབྲེལ་ཁྱ་གཞུག་
བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པ་གང་དེར་ཁ་མཆུ་ལོ་དགོས་འདུན་དེའི་སྒྲོར་ཁྱ་མཚན་
འབྲེལ་བཞིན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཁོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཚན་རི་བརྒྱད་པ། གནད་ཆེད་ཁྱིམ་སྤོན་གྱི་ཁ་མཆུ།

[ག] ཁ་མཆུ་གང་རུང་ཞིག་ནང་བཅན་བྱེལ་བོད་མེད་བཅའ་ཁྱིམ་སྤོན་དང་། ཁྱིམ་སྤོན་གསལ། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློན་གྱི་གཞི་
བཅས་གང་རུང་གི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བཞིན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་གནད་ཆེད་ཁྱིམ་སྤོན་གང་དེ། བཀའ་ལག་གིས་གཙོས་བོད་མེད་
སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསལ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསལ་
ཁྲུབ་ཁྲིངས་སྡེ་ཚན་བཅས་གང་རུང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བྱ་རིམ་འགོ་འཇུགས་མ་བྱས་གོང་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁྱིམ་སྤོན་
ཚོད་པ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཡོད་ན་དེ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་། ཡང་ན་ཚོགས་སྡེ་གང་ཡིན་དེའི་དབང་ལྡན་མི་སྡེ་
བཅས་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ལ་བཟ་ཐོག་ཏོང་དགོས།

[ཁ] ༡) ཁ་མཆུ་གང་རུང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་གང་རུང་ནས་བཅས་པའི་
ཁྱིམ་སྤོན་ཡིག་ཅི་རིགས་སམ། དེ་དག་གང་རུང་གི་ཆ་ཆུན་འོག་བཀོད་སྤྱི་གཞུག་པའི་སྤྱི་གཞི་འཁེལ་ཙམ་འཛིན། ལས་
སྒྲོན། བཀའ་ཁྲུབ། བཀོད་ཁྲུབ་བཅས་ཁྱིམ་སྤོན་གསལ་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ནས་ལྷན་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་ཤིང་། གནད་དོན་དེ་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་[ག] ནང་གསལ་བཅའ་ཁྱིམ་སྤོན་དང་། ཁྱིམ་སྤོན་གསལ། ཆབ་སྲིད་
དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློན་གྱི་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བཞིན་བྱེད་ཚུགས་དང་གནད་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཐ་
དད་ཡིན་པ་ཁྱིམ་སྤོན་ཞིབ་ཁང་དེས་མཐོང་ཆེ། སྤྱི་ཁྲུབ་ཁྱིམ་སྤོན་པ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཡོད་ན་དེ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་དང་། ཡང་ན་ཚོགས་སྡེ་གང་ཡིན་དེའི་དབང་ལྡན་མི་སྡེ་བཅས་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ལ་
བཟ་ཐོག་ཏོང་དགོས།

༢) བཅའ་ཁྱིམ་སྤོན་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཁྱིམ་སྤོན་ལྷན་ལྷན་མིན་གྱི་ཚོད་གཞིའི་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤོན་ཞིབ་ཁང་དང་། དེ་མིན་
སྤྱི་མང་ཁྱིམ་སྤོན་ཚོད་ལྷན་པའི་ [ག] དང་། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ [ག] ༡) ནང་གསལ་གྱི་ཚོད་གཞིའི་རིགས་
ཁྱིམ་སྤོན་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་ཁྱ་གཞུག་བྱེད་དགོས།

[ག] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་སྤྱོད་གཞིའི་གཞུག་བཤེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་དགོས་གལ་ཡོད་ན། ཁྱིམ་སྤོན་ཞིབ་ཁང་ནས་
བོད་མེད་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་དབྱུས་ས་གང་རུང་མཇུག་བོད་མེད་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ལས་གཞན་པའི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་
ཆགས་སུ་ཡིན་ཚོད་ལན་པ་འཕར་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལློན། ཡང་ན་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་རུང་དེས་



ཚྲོད་ལན་པ་འབར་མ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་པའི་དེ་འདུན་བཏོན་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེ་དོན་ཆོག་འབྲས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་བཅས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། དོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསམ་པ་བཀའ་བྲག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚྲོད་ལན་པ་འབར་མ་གང་དེའི་འགྲོ་བྱོན་རྣམས་རང་ཁྱེད་ནས་སྤྱོད་གཏོང་ཐོག་ཚྲོད་ལན་པ་འབར་མ་དེ་དང་གྲོད་ཡ་གཞན་དབར་པར་ཚུར་ཁ་མཆུའི་འགྲོ་བྱོན་རིགས་སྟོག་སྟོད་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་)

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། གཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཐོང་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་བདེ་སྟོན།

[ག] བཙན་པོའི་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཐོང་ལག་བསྟར་ཡོང་སྟོན་བདེ་སྟོན་བཟོ་འབྲུལ་སྐབས་བདེ་སྟོན་དེའི་ནང་།

- ༡) བདེ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས།
- ༢) ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
- ༣) གཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཐོང་འགྲོག་པ་ལས། རྩོགས་འགལ་ཇི་བྱས་དང་། འབྱུང་གྱིན། དུས་ཚོད།
- ༤) དགོས་འདུན་གང་ཡིན་དང་། གཞི་རྒྱུ་གང་ཞིག་བཟུང་ནས་དགོས་འདུན་ཁྱེད།
- ༥) བར་བཞུལ་བཀའ་བྲག་དང་བཀའ་འཁོག་ཁྱེད་གོས་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་འགོད་དགོས་པ་དང་།
- ༦) ཚྲོད་ལན་པ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་མ་ལག་གསལ། འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་ལས་ཁྱེད་སེམས་ཡིག་ཡིན་ཆེ། དེར་བདེ་སྟོན་གྱི་ངོ་བལྟས་སྟོན་ཐོང་པའི་འཕྲོར་འཛིན་བཅས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༣) གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱུང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

[ཁ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་བདེ་སྟོན་པར་སྟོན་འགྲོའི་ཉན་ཞིབ་སྐབས་བཙན་པོའི་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཐོང་དང་རྩོགས་འགལ་ལས། ཐོང་ཐོང་འགྲོག་པ་བྱུང་ཐོང་པ་ལས། བདེ་སྟོན་གྱི་ནང་གསལ་ཁྱེད་དོན་ཁྱེད་སེམས་འཁྲོལ་ན་བདེ་སྟོན་ངོས་བཞེས་བཅུ་ཐོང་གཏོང་ཆོག་རྒྱ།

[ག] བདེ་སྟོན་གྱི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འདོན་སྟོན་བདེ་སྟོན་གྱི་ངོ་བལྟས་དང་། བདེ་སྟོན་པས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [ག] ༤) ནང་གསལ་གྲོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་འགོད་འབྲུལ་བྱས་པའི་བར་བལྟས་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚྲོད་ལན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བྱུང་བཅས་ལ་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཉན་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་དེར་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱ་དང་། ལུ་ལན་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འབྲུལ་རྒྱ། ཉན་ཞིབ་ཏུ་དུས་ཐོག་བཅར་དགོས་པའི་བཅུ་ཐོང་གཏོང་རྒྱ་དང་། བཅུ་ཐོང་ངོ་བལྟས་བདེ་སྟོན་པར་གཏོང་དགོས།

[ང] ཚྲོད་ལན་པས་བདེ་སྟོན་གྱི་ནང་གསལ་ཁྱེད་དོན་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་འཛིན་ཡུལ་གང་ཡིན་སྟོན་བཏོད་དེ་ལུ་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པ་དང་། བདེ་སྟོན་གྱི་ནང་གསལ་དགོས་ཚྲོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཆ་ཆོང་རམ་ཆ་མས་ཐོག་དགག་པ་རྒྱག་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] བདེ་སྟོན་འབྲུལ་མཐུན་གྱིས་ཚྲོད་ལན་པའི་ལུ་ལན་འཕྲོར་ནས་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་ནང་ལན་འདེབས་གནད་དོན་ཡིགས་པ་སྟོན་བལྟས་ཡིག་བཟོ་བཏོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚྲོད་ལན་པ་དེར་འབྲུལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་སུ་བྱུང་གི་ལུ་ལན་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་མེད་དམ། ཁྱེད་སེམས་ཐོང་མཐོང་པ་ཡིན་ན་གྲོད་ཡ་དེས་འོས་འཚམས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་སྐབས་སྟོན་བྱེད་འཇུག་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཇ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྲག་བྱུང་བའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ཉན་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསམ་པ་བཀའ་བྲག་

ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གྱི་གཞི་ཅགས་ར་ཁྱེ་མོ་ཆོག་

- [6] བདེ་སྐྱོན་པ་དང་། ཚོད་ལན་པ། བདེ་སྐྱོན་གྱི་དོན་གནད་བཅས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་བདེ་སྐྱོན་གྱི་དོ་མེད་ཆོག་ནས་
ཁྱིམ་མེད་ཁང་གང་རུང་གཅིག་ལས་མང་བར་འབྱུང་ལེན་བྱེད་མི་ཆོག་

(ཁྱེ་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བཟུགས།)

- [7] ཁྱིམ་མེད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ཞུས།

ཕྱིར་བསྐྱུ། (དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་མ་བྱུགས།)

དོན་ཚན་བརྒྱན་ཅུ་པ། ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ།

- [7] རོད་མེད་ཁྱིམ་མེད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ཞུས་ཁྱིམ་མེད་ཁྱེ་མོས་ལག་བསྟར་བྱེད་མོ་ཁག་ཁྱིམ་མེད་ཁང་གི་དོན་ཚན་བརྒྱན་ཅུ་པ་
དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་མེད་ཁང་ཞིག་ལ་ཁྱེ་མོ་གཞུག་བྱས་པའི་ཚོད་གཞི་གང་ཞིག་ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་གྱིས་ཐག་
གཅོད་བྱུང་པའི་སྐབས་ཚོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཅུང་ཅག་ཡིན་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་མེད་ཁང་དེས་འོས་འཆ་མས་
མཛོད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་ཐོག་ནས་ཚོད་གཞི་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [8] ཚོད་གཞི་ཞིག་ལ་ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷ་བས་སུ་ཚོད་གཞི་དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷ་བས་
བདེའི་བྱ་རིམ་གྱིས་མ་འགྲིགས་པའི་ཁྱིམ་མེད་ཁང་དེར་སློབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་མེད་ཁྱེ་མོར་བཏང་བྱ་རིམ་
ཐོག་བསྟོད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [9] ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་གྱི་ལྷ་བས་སུ་ཡང་གྲོད་ལ་བན་ཚུན་ནས་ཁྱིམ་མེད་ཁང་གི་དོན་ཚན་བརྒྱན་ཅུ་པ་ལྷ་བས་བདེའི་ [7] རོད་གསལ་
ཆ་ཚུན་ནས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།

- [10] ཁྱིམ་མེད་ཁང་ནས་ཁྱེ་མོ་ཚའི་དོ་བུས་ཚོད་ལན་པར་བཏང་སྟེ། གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་ཉིན་གྲོད་ལ་བན་ཚུན་
གཉིས་ཀ་ཉན་ཞིབ་ཆེད་དུ་བཅར་དགོས་པའི་བཟུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོད་ལན་པས་བཟུང་མོ་འབྱོར་ནས་ཉིན་གུང་ས་བཟུ་
ནང་ཚུན་ཁྱེ་མོ་ལྷ་བས་དགོས།

- [11] ཚོད་གཞི་གང་དེ་ཁྱིམ་མེད་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་གི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཁྱེ་མོར་ལག་བསྟར་བྱེད་
འཕེན་བྱེད་སློབ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམ་མེད་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱ་འོས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཚུན་འོག་དོ་བདག་གྲོད་ལས་ཕྱིར་
འཕེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [12] གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉིན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཆེས་ཉིན་ཚོད་ལན་པ་དེས་ཁྱེ་མོར་པའི་སློབ་འཇུགས་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དོས་ལེན་
བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་གཞིགས་པའི་ཁྱིམ་མེད་ཁང་ནས་ཁ་མཚུ་ལས་མེད་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དོས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཁྱེ་མོར་
བར་ཉན་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དབང་རྟགས་འདོན་འབྱུང་ལས། དབང་པོ་འགྲུགས་འཕོད་བྱ་འོས་ཅི་ཡོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་མེས་
ཚོད་ལན་པའི་དབང་རྟགས་འདོན་འབྱུང་དང་། དབང་པོ་འགྲུགས་འཕོད་བྱ་འོས་ཅི་ཡོད་བཅས་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ།

- [13] ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ་ལྷ་བས་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་དགོས་གལ་མེད། ཉན་ཞིབ་ཟིན་མེས་དབང་རྟགས་ནས་ར་འཕྲོད་ཅི་བྱུང་
དང་། ཐག་གཅོད་ཅི་བྱས། ཐག་གཅོད་དེ་ལྷ་བས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་བཏུས་བཅས་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་མེད་ཁང་ནས་ཚོད་
གཞི་དེར་བཅད་བྱ་གཏོང་དགོས།

(ཁྱེ་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བཟུགས།)



གཅོད་ཀྱི་ཉན་ཞིབ་སྤྱི་མང་གཏུག་པ་ཤེར་འཛོལ་ལྷན་ཁག་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་ཡིག

- [ད] བརྒྱུ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་ཁ་སྐྱེའི་བྱ་རིམ་བར་མཆས་ས་སམ་པར་འགྲུང་ཡོང་བ་ཞུས་པར་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱོད་རྒྱ་མེད།
- [ཅ] ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་གི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉན་མོ་གང་ཞིག་ཡ་གྲོད་ཡ་པན་ཚན་ནས་སྤྱི་མང་ཞིག་བཅར་འཁྱོར་མ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་ཤོད་བཅར་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱུགས་གཞིར་བཟུང་ཁ་སྐྱེའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆའམ་དངོས་སོ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཐོན་ལུང་ཟིན་པ་ནས་སྤོ་བདག་ཤོད་བཅར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཆ] གྲོད་ཡ་སྤྱི་མང་ཞིག་ནས་ཁ་སྐྱེའི་དགོས་པ་ལ་དཔང་རྟགས་སམ། དཔང་སོ་གང་ཅུང་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དུས་ཆོད་སྤྱོད་པའི་ནང་འདོན་འབུལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱུག་སྤོད་མ་དགོས་པར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཀའ།)

དོན་ཆན་དོན་ཆ་བ། དམ་ཡིག

- [ག] ༡) ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་ཅུང་ནས་དུས་རིམ་གང་ལྟར་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཅུང་རྒྱ་མཚན་ལྗེད་པའི་ཡོང་ཆེད་དུ་དངོས་དོན་བྱེད་ཐག་པ་གང་ཅུང་ཞིག་གསུམ། དག་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་བྱ་རྒྱུའམ། དཔང་སོ་སྤྱི་མང་གི་དམ་ཡིག་དེ་ཉན་ཞིབ་སྤྱི་མང་གི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱི་མང་གི་ཐོག་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེས་འོས་འཆས་ས་གང་མཐོང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) དམ་ཡིག་འཛོག་མཁན་གང་ཞིག་ཁ་གཏད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཆེད་དུ་འཕོད་འགྲུགས་དགོས་པའི་གྲོད་ཡ་སྤྱི་མང་ནས་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་། དམ་ཡིག་འཛོག་མཁན་དེ་དག་འཕོད་འཁྲིད་བྱུང་ཐབས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐོང་ན། དམ་ཡིག་འཛོག་མཁན་གང་དེའི་དཔང་རྟགས་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་འདོན་འབུལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དམ་ཡིག་འཛོག་མཁན་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཤོད་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- [མ] ༡) དམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། ཤོ་བདག་གང་དེས་དངོས་དོན་བཟོད་འདུན་གང་ཡིན་པ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་དཔང་ལྡན་མི་སྤྱི་མང་གསུམ། ལུང་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་བཅེན་དབང་བྱེད་པའི་ (Notary public) མཁན་དུ་བྱུང་བཅེན་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཡིག་ཆ་དེའི་མཐུག་དང་། ཤོག་ལྗེ་དེ་དེའི་དོས་བཅས་ལ་ཤོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཕོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) དམ་ཡིག་དེས་ཤོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཆོད་ཐོག་ནས་དེ་རང་དངོས་དོན་ཡིན་པའི་ར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣) གོ་ཆོར་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་བཅོལ་བྱ་ལུང་འཕོད་པའི་ཆོད་པ་དཔེགས་བསལ་གཏོང་འོས་ཀྱི་རིགས་བྱུང་། རང་ཉིད་ནས་ཤེས་རྟགས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དངོས་དོན་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་དམ་ཡིག་འཕོད་འབུལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༤) དམ་ཡིག་འཛོག་མཁན་ཤོ་བདག་དེ་ཡིག་མོངས་སམ་མིག་དཔང་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཆེ་དམ་བཅའ་བྱ་ལུང་མི་སྤྱི་མང་དེའི་མཁན་དུ་ཤོ་བདག་དེར་ཡིག་དོན་ཆ་ཆང་འབྲེལ་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥) དམ་བཅའ་བྱ་ལུང་མི་སྤྱི་མང་དེས་ཡིག་ཆ་དེར་སྐབས་འབྲེལ་ཤོ་བདག་གི་མཁན་སར་ཞོར་བཅོས་རིགས་བྱས་ཆེ་ནོར་བཅོས་བྱས་ལུགས་མཚན་བཀོད་དང་འབྲེལ་བཅོས་མཆས་ས་སོ་སོར་མིང་རྟགས་འཕོད་དགོས་པ་དང་། དམ་ཡིག་གི་མཐུག་དུ་

དམ་བཅའ་བྱ་ལུ་དབང་ལྷན་མི་སྣ་ལ། ལུ་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་བདེན་དབང་གྲེང་པོ་དེའི་མིང་གནས་དང་། ལས་དམ། མིང་
རྟགས། ལོ་རྒྱུ་ཆེས་གངས་བཅས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ཕྱིར་བསྐྱུ

[ང] དམ་ཡིག་གི་རིན་པོ་མོ་ཐོན་ཅི་གྲེང་དམ་ཡིག་འཛོག་མཁན་གྱི་དེ་ལ་གང་དེས་སྐྱབ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐུ།)

དོན་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ལ། བར་བཞུལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་།

[ག] ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་ལྷ་གཏུག་གྲེང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་བྱིས་ཞིབ་ཁང་དུ་དམ་ཡིག་གསུམ། ཐབས་ལས་གཞན་
གྱི་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ།

1) ཚུད་གཞི་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆུད་ཐོས་སམ། གཞོད་སྤྱོད། གཞན་འགྱུར་བཅས་གང་རུང་ཡོད་ཅིན་ཡོད་པ།

2) ཁ་བསྐྱས་སམ་མགོ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་མཉམས་བཅའ་སྤྱོད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའམ། མེད་པ་བཟོ་
རྒྱུ་འདྲ་མཉམས་འདུན་ཡོད་པ། ཕྱིགས་ར་སྤྱོད་པ།

3) བྱ་བ་གང་ཞིག་དེ་འབྲུལ་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གྱོད་ཡ་གཞན་དེར་གཞོད་སྤྱོད་ཐོག་གཞི་ཆགས་པ།
བཅས་གང་རུང་ར་འཛོད་སྤྱོད་ན་བྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་ཆོད་མ་སྤྱད་བར་རམ། བཀའ་བྱུང་གཞན་ཞིག་མ་སྤྱད་
བར་དུ་བདེ་ལྷག་ལྷ་མཁན་གྱོད་ཡ་དེར་གཏུག་གསལ་ཐོབ་སྤྱད་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡ་དེར་བྱ་བ་གང་ཞིག་གྲེང་དུ་འཇུག་པའམ་མི་
འཇུག་པ་དང་། བཀའ་འགོག་མཆོམས་འཛོག་བཅས་གང་རུང་གི་བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] 1) བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་དེ་མ་བཏང་གོང་ཕྱིན་ཚུད་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཏོང་ལུ་གྱོད་ཡ་གང་དེར་བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་
གཏོང་གནད་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལྷ་བྱིས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱོར་ལུགས་སྤྱོད་བཅུ་ཐོག་གཞི་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

2) བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་དེ་ལས་མེད་མ་བཏང་ན་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཇ་ཅག་ཡོད་ཆེ་ཕྱོན་
ཚུད་བཅུ་ཐོག་དགོས་བར་ལས་མེད་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། ལས་མེད་བཀའ་བྱུང་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
བྱིས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

3) བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་ཐོན་འབྲུལ་བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་གཏོང་གནད་ཡོད་པ་ལྷ་མཁན་གྱོད་ཡ་དེས་བར་བཞུལ་
བཀའ་བྱུང་ལྷ་སྤྱན་གྱི་ངོ་བཤུས་དང་། ཕྱིན་ཚུད་བཅུ་ཐོག་མེད་བར་ཇ་ཅག་བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་ལྷ་དོན། གཞན་ཡང་
འབྲུལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ངོ་བཤུས་བཅས་བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ལུ་གྱོད་ཡ་དེར་གཏོང་དགོས་པ་
དང་། དེ་དོན་བཏང་ཐོན་ལུགས་དབང་ལྷན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དམ་ཡིག་བཞག་སྟེ་བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་བཏང་བའི་ཕྱི་
ཕྱོན་ནས་འགྱུར་མེད་བྱིས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] 1) བར་བཞུལ་བཀའ་བྱུང་བཏང་བ་དེར་གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་འདོད་པའམ་མ་སྤྱད་པའི་སྤྱན་ལྷ་ལུ་ཆེ་བྱིས་ཞིབ་ཁང་དེ་
ནས་བར་བཞུལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བཏང་བ་གང་ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་ནམ། སྤྱད་བཅོས། ངང་འཐེན་བཅས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་
བཀའ་བྱུང་གང་རུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

2) འདོད་སྤྱོད་ཆེམས་པའི་གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་དེའི་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡས་འབྲུལ་ཆགས་དངོས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དེའི་ཐོག་ཤེས་བཞིན་
དུ་མི་བདེན་ཁྱེད་བསྐྱིགས་ཀྱིས་བྱིས་ཞིབ་ཁང་དུ་བར་བཞུལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞེས་ལྷས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱིས་ཞིབ་
ཁང་གི་ཕྱིན་ཚུད་ཀྱི་བཅུ་ཐོག་མེད་བར་བཀའ་བྱུང་དེ་བཏང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་སྤྱན་བྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་དང་

བདེན་ཡོང་མེན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་བར་བཞུག་བཀའ་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞིབ་
ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ཐོག་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཏང་ཟིན་པའི་བར་བཞུག་བཀའ་བྱུང་དེ་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

ན) འགྲུར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆེན་གང་ཞིག་བྱུང་བཤམ། བར་བཞུག་བཀའ་བྱུང་དེས་གྲོད་ཡ་གང་དེར་མ་འཚམས་པའི་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡིད་ཆེས་དེས་ཆེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་
ཆགས་དངོས་དོན་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་ཚུད་ཤིས་རྟོགས་ཆེད་བཅོ་བཏང་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཟིན་
ཅེས་བར་བཞུག་བཀའ་བྱུང་བཏང་བ་ཞིག་གྲོད་ཡ་དེས་སྤྲོན་ཞུ་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་འཕེན་ནམ། སྤྱིར་བཙོས་མི་བྱ་

རྒྱ།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁག)

དོན་ཚན་དོན་བཅུན་པ། ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཕེན།

[ག] ཁ་མཆུ་འགོ་བཙུགས་བནས་བཅད་ཁྲ་མ་བཏང་བར་གྱི་དུས་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཅུང་ཞུ་སྒྲོར་བས་ཅོད་ལན་བ་ཆང་
མཤམ། སྤྱི་རུང་ལ་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་ངམ། དགོས་ཅོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཅུང་ཞིག་དོར་ནས་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་
ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཅོད་ལན་པས་ཕྱོག་གཏུག་བྱས་ཟིན་པའི་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གི་ཞུ་སྒྲོར་བས་ཞུ་ཅ་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ་སྐབས། དེའི་ཆེན་
ཀྱིས་ཅོད་ལན་པའི་ཕྱོག་གཏུག་གི་དོན་གནད་དེ་མེད་པར་འགྲུར་གཞི་ཆགས་པཤམ། ཞུ་སྒྲོར་བས་ཞུ་ཅ་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུར་ཅོད་
ལན་པ་དེས་དགག་པ་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་གང་ཅུང་ཡིན་ན་ཞུ་སྒྲོར་བས་ཁ་མཆུ་དེ་ཕྱིར་འཕེན་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཕེན་ཆེད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་དོ་བདག་ཞུ་སྒྲོར་བས་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲོར་དབང་ལྡན་མི་སྤྲོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་
བཞག་པའི་དམ་ཡིག་དང་སྐགས་སྤྲོན་ཞུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། ཞུ་སྒྲོར་བ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ན་ཞུ་སྒྲོར་བ་ཆང་མས་ཁ་
མཆུ་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཕེན་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གཏོང་སྐབས་གྲོད་ཡ་ཅོད་ལན་པ་དེས་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་འགྲོ་སྒྲོན་སོང་བ་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་ཤས་གང་ཅུང་གྲོད་ཡ་ཞུ་སྒྲོར་བ་དེས་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་
ཡིན།

[ཅ] ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཕེན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་སྒྲོད་སྐབས་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་པའི་དུས་བཀག་ཆ་ཆེན་བཀའ་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁ་མཆུ་
ཕྱིར་འཕེན་བྱས་ཟིན་ཅེས་དོན་གནད་དེ་རང་ཐོག་ཁ་མཆུ་གསར་བ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁག)

དོན་ཚན་དོན་བཅུད་པ། ཁ་མཆུ་ནང་འགྲིག

[ག] ཅོད་ལན་པས་ཞུ་སྒྲོར་བ་འདོད་ཁེངས་བཅོས་པཤམ། གྲོད་ཡ་ལན་ཚུན་གྱུ་བཤངས་ནང་འགྲིག་བཅས་གང་ཅུང་གིས་ཁ་མཆུ་ཆ་
ཆང་ངམ། ཆ་ཤས་གང་ཅུང་ཞིག་གྲོད་ཡ་ལན་ཚུན་ནང་འགྲིགས་ཀྱིས་ཁེངས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲོ་ཅི་ཡོད་གསལ་བཀོད་དང་
འབྲེལ་དེ་དོན་བྱ་རྒྱུར་དོ་བདག་སོ་སོས་མོས་མཐུན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་མཐུན་ཆོད་གན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ནང་
འགྲིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ནང་འགྲིགས་བྱུང་བ་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཁེངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་ཞུ་སྐྱེལ་བྱུང་བ་
དང་། ནང་འགྲིག་ཆོད་གན་དེའི་ནང་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འགྲུར་གཞི་གང་ཅུང་མ་འདྲོན་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དེ་དག་ཅ་འཛིན་སོངས་



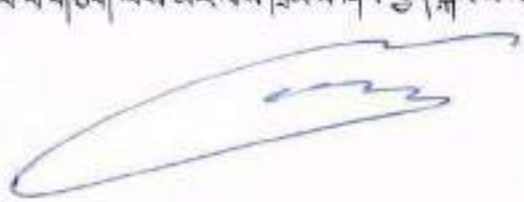
བཞག་སྟེ་ཁ་མཆུ་ནང་འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། རང་འགྲིག་ཆོད་གན་ནང་གསལ་ལྟར་ཁང་སོ་སོས་སྤར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྟོན་ནས་བྱ་
རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་དོན་ལ་ཆ་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱས་སྟོར་བཀའ་བྱ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ཁ] ༡) གྱོད་ཡ་མན་ཚུན་དབར་ཁ་མཆུ་བར་འདུམ་བྱེད་སྟོང་ཡོད་པའི་བར་མི་སུ་རུང་གཅིག་གསལ་དག་ནས་བར་འདུམ་བྱེད་རྒྱུའི་
སྟོན་འཕྲོའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པར་གྱོད་ཡ་མན་ཚུན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་བསམ་ཚུལ་དེར་སོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་
ན། འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱུ་མོས་མཐུན་བྱས་ལུགས་གྱོད་ཡ་མན་ཚུན་གྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་སྒྲགས་བར་
འདུམ་བྱ་ཆོད་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་ཞིག་རིང་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་བར་མཆམས་འཛོག་གནང་ཡོང་པའི་གྱོད་ཡ་མན་ཚུན་ནས།
བར་འདུམ་བས་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ལ་སྤྲོ་ཞུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་དང་། ཞུ་དོན་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ནས་རྒྱ་
མཆན་བྲེད་དེས་མཐོང་ན་ལོས་འཆམས་གྱི་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གྱིས་དེའི་ནང་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་འཐུས་
གྱི་བཀའ་འཕྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) བཀའ་འཕྲོལ་བཏང་པའི་དུས་ལུན་དེའི་ནང་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་གསལ་གང་རུང་གྱོད་ཡ་མན་ཚུན་འདུམ་འགྲིགས་གྱིས་
ཁང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོང་ཡོད་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་དེ་དོན་བྱ་རྒྱུ་དོ་བདག་སོ་སོས་སོས་མཐུན་གྱི་མིང་
རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ཆོད་གན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འདུམ་འགྲིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདུམ་འགྲིགས་བྱུང་བ་
ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་པའི་ཁང་སྒྲེལ་ཡིག་ཐོག་ཕྱུལ་འཕྲོར་བྱུང་བ་དང་། འདུམ་འགྲིག་ཆོད་གན་དེའི་ནང་
ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་འགྲུལ་གཞི་གང་རུང་མ་མཛོན་ན་དེ་དག་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་ཁ་མཆུ་འདུམ་
འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། འདུམ་འགྲིག་ཆོད་གན་ནང་གསལ་ལྟར་ཁང་སོ་སོས་སྤར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྟོན་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཁས་
ལེན་བྱས་དོན་ལ་ཆ་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱས་སྟོར་བཀའ་བྱ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༣) བཀའ་འཕྲོལ་བཏང་པའི་དུས་ལུན་དེའི་ནང་ངམ་ལར་འགྲུང་ཞུས་སྤྱད་བྱུང་ཡོད་ན་དེའི་དུས་ལུན་བཅས་གང་རུང་ནང་ཁ་
མཆུ་འདུམ་འགྲིགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་འདུམ་འགྲིག་ཆོད་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་སྤྱད་སྐབས་གྱི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་དུ་
གཏུག་བཞེད་བྱ་རིམ་འཕྲོ་ཅན་དེ་མཐུག་སྟོང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་འཁེབས།)

དོན་ཆན་དོན་དཀྱིལ། ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་བའི་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། ལས་འགན་བྱིར་བཞོལ།

- [ག] བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་གང་རུང་ནང་ལྷགས་པའི་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་གི་ཞིག་གིས་གྱོད་ཡ་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤེར་གྱི་གཞིགས་སྟོང་མགོ་འཕྲོན་ནས། ཕྱོགས་ལྗང་བྱས་པ། ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་འགྲུལ་བའི་བྱ་རིམ་ལག་བསྟར་
བྱས་ལུགས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡ་གཞན་དེས་དུས་ཐོག་ཡིན་ལ་ལྗང་དེས་གྱི་དོན་གནད་ཆང་པའི་སྟོན་ནས་དབང་ལྡན་མི་སྤྱི་མཐུན་
བཞག་པའི་ཕྱོགས་ལྗང་གི་དམ་ཡིག་ཅིག་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ཕྱུལ་ཆོ། ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་བ་དེས་གྱོད་གཞི་དེའི་གཏུག་བཞེད་བྱ་རིམ་
ལས་མེད་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གྱོད་གཞི་དེར་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་གི་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་བ་དེས་ཕྱོགས་ལྗང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་རྟེན་གྱི་ཁང་སྒྲེལ་དབང་རྟགས་
ཆོད་འཕེར་ཡོད་ན། དེའི་དངོས་དོན་དང་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་གསལ་དབང་ལྡན་མི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཐུན་དམ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་
པ་དེ་རང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ཡོན་ཁྱེད་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་ཟིན་ཟེས་ཕྱོགས་ལྗང་ཡོད་ལུགས་གྱི་དམ་ཡིག་འབྲུལ་མི་ཆོག།
- [ག] གྱོད་ཡ་གཅིག་གིས་གྱོད་དོན་ནས། ཆོད་གཞི་གཅིག་ལ་དམ་ཡིག་སྤྲོ་ཞུ་འདི་རིགས་ཐོངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྲུལ་མི་ཆོག།
- [ང] ཁོང་ཞུ་དང་། ཆོད་གཞི་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་བ་གཅིག་ལས་མང་བས་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་བྱེད་སྐབས་བཅས་ལ་དོན་ཆན་འདིའི་ནང་



གསལ་སྟོན་ལྟར་གྱི་དཔ་ཡིག་འབྲུལ་མི་ཆོག

- [ཅ] 1) ཁྱིམ་ཞིབ་པའམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཉེ་དུ། དག་འཁྱེ་གྲོགས་སྟེལ། དཔ། རྒྱ་ཁ་གཏད་གང་རུང་ཞིག་ཁ་མཆུ་དེའི་
གྲོད་ཡ་ཆགས་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་སྤྱི་ཚུལ་གནད་དོན་དེར་པན་གཏོད་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ།
- 2) ཁྱིམ་ཞིབ་པས་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་གྲོད་ཡ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་བའམ་ངོ་ཆབ་བྱས་སྤྱོད་བའམ། ཁྱིམ་སྤོན་སྟོབ་
སྟོན་དང། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ།
- 3) ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེ་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་དཔང་པོ་ཆགས་པ།
- 4) ཁྱིམ་ཞིབ་པས་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་དེ་མ་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྱབ་ཏུ་བཅུང་བ།
བཅས་གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེར་གྲོད་གཞི་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་སྟེན་ས་
ཆང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁ་མཆུ་དེའི་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་ལས་འགན་ནས་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་དགོས།
- 5) གལ་ཏེ་གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་གི་སྟེན་བས་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་ལས་འགན་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གིས་
ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་པེད་ཆོ། གྲོད་ཡ་སྤྱི་ཚུལ་གནད་དོན་གྱི་དཔ་ཡིག་འབྲུལ་མི་ཆོག
- [ཆ] 1) དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་པས་སྟོན་ལྟར་གྱི་དཔ་ཡིག་ཐོག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པ་དང། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེས་
ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཉན་ནས་ལས་ཉན་གསུམ་ནང་ཆུན་ངོས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་
ཐོན་པ་དགོས།
- 2) ཁྱིམ་ཞིབ་པས་སྟོན་ལྟར་གྱི་དཔ་ཡིག་ངོས་ལེན་པ་བྱས་ཆོ། གྲོད་ཡས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་བདེ་སྟན་འབྲུལ་
ཆོག
- 3) ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་སྟོན་ལྟར་གྱི་བདེ་སྟན་ཅིས་མེད་དམ། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་འགན་བཞོད་
སྟོན་གས། འབྲུལ་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཞིག་བསྟོན་གཞག་བཅས་གང་རུང་བགྱིས་པ་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་པ་དང།
དེ་ལ་བཅི་བཀྱར་པ་བྱས་ཆོ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་ངོས་བཞེས་ཅིས་མེད་དམ། བྱ་རིམ་དུས་འགྲུང་གི་
གུན་གསལ་སྟོན་སྟོད། བཅོས་གསལ་ཆད་འབེལ་བཅས་གང་རུང་ངམ་མཉམ་བསྟམས་ཀྱི་འགྲུལ་ཁྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ལ།

- [ག] ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཆུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང། དཔང་པོའམ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཚུང་ལ་འདི་ཅད་ཞིབ་འཇུག་ཅིས་ཀྱི་
གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་དོན་གནད་གང་ཞིག་ལ་བརྟག་ཞིབ་ཅི་
རིགས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆོ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིགས་གང་དེར་མཁས་པ་དང། འོས་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་
བསྐྱབས་མཚམས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྟོན་འཇུགས་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པར་བསྟོན་གཞག་བྱས་པའི་སྤྱི་པོ་གང་དེར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཞོད་མངགས་གང་བྱས་པའི་ལས་དོན་
དེ་རྣམས་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ནང་བསྐྱབས་ཐོག་ལས་དོན་སྟན་ཐོར་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་འབྲུལ་
དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ནང་སྟན་ཐོར་འབྲུལ་པ་བྱུང་ན་དེའི་སྤྱི་མཐུན་གསུང་ལྟར་སྟན་ཐོར་
འབྲུལ་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་བར་པར་འགྲུངས་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀའ་འཁྱོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་སྟན་ཐོར་ཁ་མཆུ་དེའི་དཔང་རྟགས་དང། ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་གསལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་



ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སུ། སྟོན་ལ་སྤྱད་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྱོབ་ཞུས་ཐོབ་ཡུང་རྗེས་སྤྱད་ཐོབ་དོན་གནད་
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ལ་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡོངས་ཀྱན་ས་ཁྱིམ་གྱི་མ་གྲུབ་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ད] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་བྱ་རིམ་གང་ཞིག་ཐོག་ཀྱང་མཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འདྲི་ཁེངས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ད་དུང་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་པའི་ཅུང་མྱུང་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཞུགས་འདོམས་ཅི་རིགས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཅ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ཆེད་དེས་ཡོད་འགྲོ་བྱེད་ཇི་སོང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་མི་འགྲོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ཕྱི་
ཚན་མ་ལག་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཐོག་ས་ཐོབ་ལེན་བཞིན་པ་མིན་ན་སྐབས་མཚམས་བཀའ་འབེབས་བྱས་པའི་གྲུན་གསལ་ཇི་
ཐོབ་བཅས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཆ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ས་མན་ཚུན་གཉིས་ཀའས། སྤྱོད་ས་གཅིག་གི་ཁྱ་དོན་ལྟར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐོ་
འཇུག་ས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་འགྲོ་བྱེད་རྣམས་དོ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྐྱབ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

(མི་མོས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཡལ་)

དོན་ཆེན་གྱི་མཆིག་པ། བསྐྱར་གསུག་གི་ཆོག་པ།

མོང་ཁྱད་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་མཚོན་ཁྱིམ་སྡིག་འདིའི་ནང་རྩུབ་དུ་གསལ་བཞེད་ཡོད་རིགས་ལྟར། དེ་མིན་ཁ་མཆུ་ལས། གནད་དོན་གང་རྩུབ་ཞིག་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ཞིག་ནས་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་དང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གང་རྩུབ་ཞིག་ལྷན་ཟིན་རྗེས་གྲོན་ཡ་མཉམ་ཆོན་དེ་རང་གིས་ཁ་མཆུ་དེ་ལས། གནད་དོན་དེ་རང་བཅོན་ཁྱོལ་མོད་མིའི་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་གང་ལང་ཞིག་ཏུ་ལང་སྒྲར་ཡང་གསལ་རྩུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་འཕྲོ་ཐོབ་ཐང་མེད།

(श्री लोकाग्रिहपादकथासभा)

དེ་ན་ཆེན་ལྷ་གཉིས་ཀྱི། གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་མོ་དེ་ལྷུང་།

- [17] ཁ་མཆུ་འེ་བྱ་རིམ་གང་རུང་སྐབས། ཚིག་གཞི་མ་དག་པའི། རྟོན་འབྲུལ་ཆུང་ཆུང་གི་གང་ཞིག་གིས་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་
 རྟོན་ལ་སྤྱུང་གི་གལ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁ་མཆུ་དེའི་མཐའ་འབྲས་བཅས་ལ་སྟོགས་གང་ནས་ཤུང་དོ་ཐོག་མི་འཁྲོ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན། རྟོན་འབྲུལ་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པས་བརྩི་མེད་བཏང་ནས་བྱ་རིམ་སྤྱི་མཐུན་དེ་འཁྲོ་བ་དང་། ཐག་གཅོད་བཅས་སྐབས་བརྟུན་
 གྱིས་ཤུང་ཆོག་པ་ཡིན།
- [18] གལ་ཏེ་གཞོན་འཆེ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲུལ་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་ན་གལ་ཆེའི་བདེན་དོན་གང་ཞིག་དང་འགལ་བ་ཞིང་མཐོང་ན་མ་
 གཏོགས། རྟོན་འབྲུལ་གང་ཞིག་གཞོན་འཆེ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲུལ་ལ་བརྩིས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཞིབ་གཏོད་ཅིག་གསུང་དུ་བྱ་
 ཆུང་འཇལ། ཐག་གཅོད་བྱས་ཐིན་བ་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་རུང་འཛིག་བྱ་རྒྱ། བཅད་ཁྲ་མམ་བཀའ་བྲུབ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏོས་སའ་གཞོན་
 རྟོན་ཡོང་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་གཞི་རྩར་འཁྲོ་གཞི་ཡོད་ན། རྟོན་འབྲུལ་གང་དེ་གཞོན་འཆེ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲུལ་ལ་བརྩིས་ན་མི་
 འགྲིག།

(ಶ್ರೀ ಹೆಸ'ಗ್ರೀಸ'ಪಾಠ್ಯ'ವ'ಸವಾ)

དེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལ། དཔེ་མཆོད་ཡིན་ཆ།

ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔེ་མཆོན་རྣམས་ཁྲིམས་ཡིག་འགོ་ཁྲིམས་འདི་ལ་རན་པ་དང་། རྫོང་པ་སྤྱི་དོན་འགོ་དང་པའི་འབྲུང་
ཐབས་སྤྱད་ཐེགས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཡིག་འགོ་ཁྲིམས་འདི་དེ་དོན་ཆོན་ཁག་དང་ཕྱོགས་འགལ་དུ་མ་
གྲུང་པའི་ཐོག་ནས་འབྲི་འགོ་དང་བྱེད་ཕྱོགས་གཞན་དག་གྲུང་བེད་སྒྲོད་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(མེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅ།)



ཡེ་ཤུ་འབྲུག་གསུམ་ལ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་ལ། བྱུང་གསོད།

- [༡] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་མིར་ཆད་འགོལ་བྱེད་བྱོགས་སྒྲོར་གྱི་འབྲུག་ལྟན་ཆོག་ས་ནས་རུང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ས་བཅོས་བར་དུ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་ཡེ་ཤུ་བཅུ་གསུམ་བའི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་ལྟར་བྱུང་གསོད་བྱེད་མིར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༢] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་ཅེས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས།
- ༡) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་གང་རུང་ལ་འགལ་ཁྱེན་བཅོ་རྒྱུ་ལས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་དབང་ཆར་གཞིན་སྒྲོན་བཅོ་རྒྱུ་བཅས་གང་རུང་གི་བྱ་སྒྲོན་སྒྲེལ་བ་ལས། གཏུག་བཞེད་སྐབས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་མཛུན་སར་སྤྱི་ག་མེད་དམ། མཐོང་བྱུང་། ཁྱེད་ས་ཤེགས་བཅས་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ཚུལ་ཉོན་པ།
 - ༢) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲུང་། བཀའ་ཁྲ། བཀའ་བྲུག་། བཀའ་ཤོག་། བཀོད་འདོམས་། བྱ་རིམ་གཞན་བཅས་གང་རུང་ལ་བཅི་མེད་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།
- (སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐག་)

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་ལ། ཆད་པ་འགོལ་བྱོགས།

- [༡] ཁ་མཐུའི་བྱ་རིམ་གང་དེའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུ་འདིའི་ནང་གསལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས་པའི་སྒྲོར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་བོ་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེར་བདེ་སྤྱོད་ལུས་པ་ལས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེ་རང་ནས་དགོས་ཤེས་མཐོང་ན། བྱུང་གསོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་བོ་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པས་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༢] གཏུག་བཞེད་སྐབས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་མཛུན་སར་བྱུང་གསོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འབྲེལ་དུ་འགོལ་ཆོག་དེ་མིན་བྱུང་གསོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་བོ་དེར་བཅོ་ལྟར་ནས་རྒྱ་མཚན་བཅོད་རྒྱུའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཤིང་ཅན་གཏན་འཕེབས་ཐོག་ཉན་ཞིབ་མིན་ཤེས་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག་
- (སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐག་)

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་ལ། ཆད་པ་ནམས་གྲངས།

- [༡] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས་ན་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་གཤམ་གསལ་གང་རུང་ཞིག་གསལ་དག་འགོལ་ཆོག་རྒྱ།
- ༡) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་སྤྱི་མཐུན་ནས་ནམས་བྱས་རིང་ཉིན་རེར་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཆད་དུལ་གྲངས་ཆད་ཤིང་ཅན་དེ་ཆད་འགོལ་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་མཐོ་ཆད་ཉིན་རེར་ཉིན་སྒྲོར་ཆོག་སྒྲོང་ཐམ་པའི་འབབ་ལས་བཀལ་ན་མི་ཆོག།
 - ༢) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་གང་བྱས་པ་དེའི་ཉིན་གྱིས་གྲོང་ཡ་ལུ་རུང་ལ་གྲོང་གུན་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཆོད་པའི་སྤྱི་ཡོན་འོས་འཚམས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་ཆགས་བྱ་རིམ་གྱི་འགྲོ་བྱོན་བཅས་པ་ཆ་ཆང་དམ། ཆ་ཤས་གང་རུང་བྱུང་གསོད་བྱེད་ཐོག་དེས་གྲོང་གུན་ཐོག་པའི་གྲོང་ཡ་དེར་བྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུག་གཏོང་ཆོག་པ།
 - ༣) སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཅི་རིགས།
 - ༤) བཤགས་ཉིན་ནས། དཀར་གསོལ་ཆེད་ཁ་བཏགས་འབུལ་སྒྲོད་ཀྱིས་མཚོན་གཞན་ཅི་རིགས།
 - ༥) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྒྲོན་དུ་བཏང་པའི་བཀའ་དེར་བཅི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་ག།
- (སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐག་)



དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱན་ལ། ཆད་འགོལ་ལག་ལ་བྱུང།

[༡] རྒྱུ་གསོད་བྱེད་མཁན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོས་གསོའི་ཆད་འགོལ་ལག་ལ་བྱུང་བའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རྒྱུ་གསོད་ཇི་བྱས་དང། དེར་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་ཇི་ལག་ལ་གསལ་བཞོན་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་མིང་ཉག་ས་བཞོན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་སྤྱི་འཛིན་དགོས་བ་དང། ཁ་མཆུ་དེའི་མཐའ་མའི་བཅད་བྱ་གཏོང་སྐབས་དེའི་ནང་དུའང་ལོ་རྒྱུས་འགོད་དགོས་བ་ཡིན།

[༢] བཅོས་གསོའི་ཆད་འགོལ་ལག་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གསོད་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་འཛིན་སྤྱི་མང་གི་ལག་ལ་བྱུང་གཏོང་ཆོག།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

འཕྲུ་བསྐྱ་བཞི་ལ། རང་ཆས་སྤྱོད་བའི་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱན་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རང་ཆས་སྤྱོད་བའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་དགག་ཆ་དང། བྱ་རིམ་གསལ་འཛིན་ཡོད་པ་ནས་ས་དེ་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལ་བྱུང་བྱེད་དགོས་བ་དེ་ལྟར་ཡང། ཡང་བདེན་གྱི་དམིགས་ལུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། བྱ་རིམ་ཚུ་ལ་མིན་དུ་སྤྱོད་པ་འགོག་ཆེད་དུ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ལག་ལ་བྱུང་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆོད་འཛིན་ནས་འགོག་ཆེན་ཅི་རིགས་བཅོས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛིན་བྱེད་མི་རུང།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

འཕྲུ་བཅོ་ལྔ་ལ། འཁྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་གྱི་དགྲ་ལ། ཁྲིམས་ཡིག་འཁྱར་བཅོས།

སྤྱི་མང་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་བཅར་འབུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ལ་མིན་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉག་ས་འགོད་དགོས།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

གོང་གསལ་སྤྱི་མང་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཞིན་བཅོམ་ཕྱི་ལོ་མེད་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེ་བདུན་པའི་རྩ་བཞིན་སྐྱར་སྐབས་ ༡༧ པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་ལག་ལ་འཛུལ་གཏན་འཁེབས་དང་འབྲེལ། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་དེ་དགྲ་བའི་ནང་གསལ་པ་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་མ་ཐུབ་བ་དང། དེ་མིན་ནམས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ལག་ལ་འཛུལ་གཏན་འཁེབས་གནང་བར་ཆད་འཛིན་ཞུས། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ལ།



སྒྲིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་བཞེད་འགོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་སྲུང་ཡིག་ [ད] རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ [ག]

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་སྲུང་ཡིག་

ཨང་	དོན་གནད་	ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ དོན་མིང་ (*)	ཆོད་ཆོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ དོན་མིང་ (*)	སྒྲིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ དོན་མིང་ (*)
༡	ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༥༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠
༢	གོང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༤༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	
༣	བཅད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༤༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠
༤	གོང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༣༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	
༥	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༦	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༧	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༨	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༩	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༤༠་༠༠	༤༠་༠༠	༤༠་༠༠
༡༠	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༡༠་༠༠	༡༠་༠༠	༡༠་༠༠
༡༡	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠
༡༢	ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠

ལྷོ་ཁྱུང་གཞུང་འཛིན་པ་ལྷོ་ཁྱུང་སྐྱིལ་ཁུངས་ཀྱི་ཁོང་མཆན་བཟུང་ལྷུང་པ་ [༧] ནང་གསལ་ལྷུང་ལྷོ་ཁྱུང་གི་ཆ་ [༨] ག)

ཤྱོད་ཡི་ཨོལ་མཁུན་རྩྭ་ཕིག

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མ་ཆུ་/བདེ་སྒྲོན་ཁྱེ་ཕྱོད་དེ་བ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་རྒྱུ་_____

གྲོང་ཁའི། (ཕྱིར་དོན་འཛིན།) _____

ལྷ་མོ་རྒྱལ་བ་/བདེ་སྐྱེད་བ་། (ཁང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། མོ་མོ། འཆོ་ཐབས། མཛུགས་སྐབས་ཁྱེད་མཆོད་འབྲེལ་བ་ཤོད།)

ཁ་ལ་ཉིད།

ཅེད་ལན་པ། (མིང་དང་། ལོ་ཐོ་མ། ལཱ་ཐོ་ཐབས། ཅེད་ལན་པ་གྲང་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་འབྲེལ་བཞིན།)

བདག་ _____ ལོ་ _____ བ་མ་/བཟའ་རྒྱུ་(མིང་) _____ རྒྱུ་བཞག་པ་ཡིན།

ཅན་ང་རང་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་ཁབ་ལོག་ཏུ་ལྷགས་སྐྱུ་དང་། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ནས་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་། བོད་མི་སང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་བཅས་པའི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཤག་ལྷེ་མག་ཏུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་ག་དྲུག་པ་ལེར་པལྟོ་ལྷགས་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་། ཁྱིམ་ས་ལྷགས་དཔབ་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དཔབ་རྟགས་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆགས་བཅས་པ་མོས་མཐུན་བཅི་བཟུང་ལུ་སྐྱུ་ཡིན།

ལྷ་མོར་ག/བདེ་སྐྱོན་ག/ཅོད་ལན་པ་རས་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ནས་གོང་གསལ་ཁ་མཚུངས་མོག་བཏང་བའི་བཅད་བྲམ། བཀའ་
བྲ། བཀའ་བྲམ། བཀའ་ཤོག། བཀོད་པོའི་ས་བཅས་གང་གནང་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྷག་ས་དེད་ག་གཞིར་བསྐྱུང་ཁྱིམ་ས་ཤོག་ནོན་པར་འོས་ལེན་
ལྱིས། རང་དབང་གི་མོག་ནས་དང་ལེན་ཅེས་མཚུན་བཅི་བཀུར་ཉམས་ལེན་ལྷ་མོ་ཅོད་ཡིག་ཏུ། ཕྱི་ལོ་___ཟླ་___ཅེས་___ལ།

ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਰਾਜ

མིང་ཀླུ་མ། _____

སྐབ་ལོ་ནི། _____



Appendix B-1

In the TIBETAN SUPREME/LOCAL JUSTICE COMMISSION.....
Town..... Distt..... State.....

Civil Suit/Petition Registration No. Date.....

Suit (write brief narration)

Plaintiff/Petitioner (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address....)

Versus

Respondent (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

AGREEMENT

(In compliance with Section 13 [A] 4 of the Tibetan Code of Civil Procedure)

I,..... (full name), aged....., son/daughter/spouse of, residing at
.....(full address), hereby submit to the jurisdiction of the Tibetan Jus-
tice Commission in-exile. Being a Tibetan refugee I do subscribe and adhere to the *Charter*
of Tibetans In-exile, and to the laws, rules and regulations passed by the Tibetan Parliament
in-exile. In particular, I hereby agree and respect the laws pertaining to the Tibetan Code of
Civil Procedure, the Tibetan Code of Judiciary and the Law of Evidence and their related
rules and regulations as framed and adopted by the Tibetan Supreme Justice Commission.

I, being Plaintiff/Petitioner/ Respondent, do hereby voluntarily and independently agree to
abide by the laws and undertake to honour and execute the Judgment or Decree or Order
passed in respect of the above suit proceeding by the Tibetan Justice Commission, and as
entered into this Agreement.

Date.....

Place.....

Signature.....



སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་བྱིས་མ་ཡིག་དོན་ཚན་བཟུགས་ལ་ [༡] ༥) བཅན་ལས་ཁྱར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [༢] ༡)

ལག་བསྟར་དམ་ཡིག

(ས་གནས་དང་། བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་སྐར་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་དེ་བ་འགོད་ཡང་། _____ ལོ་དུས། _____

སྒྲོན་གཞི། (སྤོང་དོན་འཕྲིན་ཀྱི་) _____

ལྷ་སྐྱོར་བ་/བདེ་སྐྱོར་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཛོལ་ཐབས། སྒྲོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན་།)

ཁ་གཏང་།

ཚོད་ལན་ལ། (མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཛོལ་ཐབས། སྒྲོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན་།)

༡༢༡། ཁ་དག་_____ ལོ་ _____ ས་/མ་/བཟའ་རྒྱ་(མིང་) _____ སྒྲོན་གནས་ཁ་བྱང་
_____ ཡིན་པ་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་

དང་བཅས་ལྷ་སྐྱོར་གསལ་གསལ་

༡) ངས་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་མཐུན་དུ་ང་རང་གནས་ལུལ་བྱིས་མ་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལ་རབས་ཚུལ་མ་ཐུན་དང་། བཟང་སྒྲོན་ལ་དོ་སྣང་དང་སྤང་བཅི། ཀུན་སྒྲོན་ལེགས་སྟོན། སྒྲོན་ནས། འཛིགས་སྐུལ་ལས། ལུལ་བྱིས་མ་གྱི་ལོག་ནས་བྱང་གསོད་ལ་འགོ་གཞིའི་བྱ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོད་ཀྱི་དང་། བྱ་རིམ་མཐུ། བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་ཆེ་མཐོང་ལ་སྒྲོད་ཚུལ་གང་གིས་ཆ་ནས་གོགས་སམ། བར་ཆད་མི་གཏོང་ཀྱི་འཁས་ལེན་དང་ལག་བསྟར་ལྷ་སྐྱོར་ཡིན།

༢) དེར་མ་ཟད། ངས་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྱད་དང་། བཀའ་ཁྲི། བཀའ་བྲུག་། བཀའ་ཤོག་། བཀོད་འདོམས་བཅས་ལ་བརྩི་འཛིག་མི་བྱེད་བཤམ། བརྩི་བཀའ་མི་བྱེད་པ་མི་བྱེད་བའི་ཁས་ལེན་དང་ལག་བསྟར་ལྷ་སྐྱོར་ཡིན།

༣) ལྷག་དོན་དུ། ང་རང་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་གི་ལོག་ཡོད་པས་དེའི་འབྲུ་དོན་འགལ་རིགས་ལ་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆད་འགོལ་བཀའ་བྲུག་ཇི་གནད་ལྟར་སྐུལ་འབྲུལ་ལག་བསྟར་ལྷ་སྐྱོར་ཡིན།

བྱི་ལོ་ _____ ལྷ་ _____ ཆེས་ _____ ས་གནས་ _____ ལ་དམ་འབྲུལ་དེ་དེ་བཞིན་ལྷས།
(ལག་བསྟར་འགན་ལེན་པའི་མིང་ཀླགས།)

ཁྱེད་སྐྱོལ་དག་ཐེད།

དག་ཐེད་འདི་བྱི་ལོ་ _____ ལྷ་ _____ ཆེས་ _____ ས་གནས་ _____ ངས་གོང་དུ་གང་ལྷས་པ་ནས་སྤང་བཞེད་དང་།

ཁྱེད་སྐྱོལ་ལྷག་ཡིན་པ། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་སྐྱས་སྐྱང་བྱས་མེད་པ་བཅས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད།
(ལག་བསྟར་འགན་ལེན་པའི་མིང་ཀླགས།)

ངའི་མཐུན་དུ།

(ལུལ་བྱིས་མ་སྤྱི་མང་བཞེད་དམངས་བྱེད་པའི་མིང་ཀླགས་དང་ལས་དཔལ།)



Appendix B - 2

In the TIBETAN SUPREME/LOCAL JUSTICE COMMISSION.....

Town..... Distt..... State.....

Civil Suit/Petition Registration No. Date.....

Suit (write brief narration)

Plaintiff/Petitioner (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address....)

Versus

Respondent (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

AFFIDAVIT OF UNDERTAKING

(In compliance with Section 13 [A] 4 of the Tibetan Code of Civil Procedure)

I, (Full name), aged....., son/daughter/spouse of, residing at(full address), do take oath/make affirmation and state as follows:

- 1) I AGREE AND UNDERTAKE before the Tibetan Justice Commission as I would do in a Court of law of the host country that I would observe due decorum; shall conduct myself with courtesy and good behaviour; shall refrain from making accusations or intimidation or any other act recognized as an act of contempt under the laws of the host country, and shall not impede proceedings or undermine the dignity of the Tibetan Justice Commission.
- 2) I further agree and undertake not to disregard or disrespect any Judgment, Decree or Order passed by the Tibetan Justice Commission.
- 3) Especially, as I am bound by the Agreement, I shall undertake to pay penalty or remedial fee that may be imposed by the Tibetan Justice Commission for any breach of the Agreement.

Sworn/Affirmed on this _____ day of _____ at _____

Signature of Undertaking Person.....

Verification:

Verified on this.....day of.....at.....that the contents of my afore-
said affidavit are true and correct to the best of my knowledge and nothing material has
been concealed therefrom.

Signature of Undertaking Person.....

Sworn/Signed Before Me:

Seal & Signature of the Notary Public.....



ལྷོ་ནང་གཞུག་བཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མཛན་ཆེན་གཞུག་པ་ [བ] ༡) ནང་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཡིན་ཆ་ [ག] ༡)

पु'तु।

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་གི་མིང།)

ཁ་མཆུ་ཁུ་མེད་དེ་བ་ལོད་ཨང་། _____ མོདུས། _____

གྲོང་ཁའི། (མིང་དོན་འཛིན།) _____

འབྲུག་གི་ (མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས་ དཔྱད་གཟེས་ རྫོང་གནས་ཁ་ཕྱད་བཅས་) གླིང་མཚོན་ཤེས་བརྗོད།)

ཁ་གཏང་།

ཅད་ལན་གྱི། མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་འཛོན་ལྟེན་བཞུགས།

ལྷན་དུ། །དགའ་ལྡན་བྱིས་ས་བྱིས་པ་མཆོག་ལ།

གུས་ལྷན་རྒྱུ་རྩིས་(མིང) _____ བས་ལྷན་རྒྱུ་ (མིང) _____ གུས་ལྷན་རྒྱུ་ (མིང) _____ བས་ལྷན་རྒྱུ་ (མིང) _____

ཚན་ ༡༩ [ཀ] ༣) ལ) ༦) དང་ འོན་ཚན་ ༢༩ [ཁ] [ག] [ང] ཉང་གསལ་ལྟར་ འོན་གནད་ལེན།) བཅས་མཁྱེན་ན། ཅི་

ਸ੍ਰੀ _____ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ

५५॥

(མིང་ཏྲུག་སྟེ།)

(དོ་བདག་ལྷ་སྐྱོར་བའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་ས་རྩོད་པ་/ངོ་ཆ་བཟོད་ན་མིང།)

[illegible]

(མིང་ལྟགས།)

(དོ་བདག་ལུ་སྒྲོར་བའི་མིང་།)

ལྷན་སྐྱེལ།

(ཁྱི་མང་གཉུག་བཤེར་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༣ [ཁ] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) ཉམ་གསལ་ལྟར་ཡིག་དོན་ཁྱི་མང་གི་ཁྱི་མུ།)



སྤྱི་མང་གཞུག་པའི་འགྲོ་ཁུགས་ཁྱིམ་མེས་ཁང་གི་དོན་ཚན་ཁྱེད་དགུ་པ་ [ཁ] ༡) རང་གསལ་ཁྱར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ [ག] ༡)

ཁྱེད་ལན།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་མེས་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ཁུ་སྤྱོད་དེའི་འགོད་མང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤོང་དོན་ལེ་རྒྱ།) _____

ཁུ་སྤྱོད་པ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛིན་ཐབས། སྤོང་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་པ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛིན་ཐབས། སྤོང་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༢༡། དཔལ་ལྷན་ཁྱིམ་མེས་ཁང་མཛོག་ལ།

གུས་ཚོད་ལན་པ་(མིང་) _____ ལས་ཁུ་སྤྱོད། (སྤྱི་མང་གཞུག་པའི་འགྲོ་

ཁུགས་ཁྱིམ་མེས་ཁང་གི་དོན་ཚན་ ༡༩ [ད] དང་། དོན་ཚན་ ༢༡ [ཁ] [ག] [ད] རང་གསལ་ལྟར་དོན་གནད་ལེ་རྒྱ།) བཅས་མཛུན་ཁུ་

སྤྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

སྤྱལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ཚོད་ལན་པའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་མེས་ཚོད་པ་/དོ་ཆབ་ཡོད་ན་མིང་།)

ཁུ་ལན་འདིའི་ནང་གང་འཁོད་པ་ན་མས་དང་བདེན་དང་། ཁྱངས་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཁུ་ལན་འབྲུལ་མཁན་རང་དོས་ནས་ཤེས་
རྟགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་མེས་ཁང་དུ་ཚོད་བཞད་ཀྱི་སྐབས་དང་། དེ་བར་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་བདེན་ཁུ་རྒྱ་
དང་། དང་བདེན་ཆ་ཆང་ཁུ་རྒྱ། དང་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ཁུ་རྒྱ་ཡིད་དཀོན་མཛོག་དཔང་བཞགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་
ན། ཁས་ལེན་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ཚོད་ལན་པའི་མིང་།)

ཁྱར་སྤྱལ།

(སྤྱི་མང་གཞུག་པའི་འགྲོ་ཁུགས་ཁྱིམ་མེས་ཁང་གི་དོན་ཚན་ ༡༩ [ཁ] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) རང་གསལ་ལྟར་ཡིག་དངོས་ཅི་ཡོད་ལེ་རྒྱ།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་འདི་དགུ་ལ་ [༡] རྒྱ་གསལ་ཐུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༡] ༡)

གཞི་ཚུལ་མོས་ཐང་ཡིག་བསྐྱར་ཡོད་བའི་བདེ་སྟན།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང།)

བདེ་སྟན་ལྷ་སྤྱོད་དེ་བའོད་ཨང་། _____ ལོ་རུས། _____

སྟོན་གཞི། (སྤྱོད་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

བདེ་སྟན་པ། (མིང་དང་། ཡོ་མོ་ཡོ་མོ་འཛོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁག་ཏང།

སྟོན་ལན་པ། (མིང་དང་། ཡོ་མོ་ཡོ་མོ་འཛོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༢། དབལ་ལྷན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་མཚོག་ལ།

གུས་བདེ་སྟན་པ་(མིང་) _____ རས་བདེ་སྟན་ལྷ་སྤྱོད།

(སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༩ [༡] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) ༦) དང་། དོན་ཚན་ ༣༡ [༡] [༢] [༣] རང་གསལ་ལྷན་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཆེན་ལྷ། ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་བདེ་སྟན་པའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་ས་སྟོན་པ་/དོ་ཚབ་ཡོད་ན་མིང་།)

བདེ་སྟན་འདི་འི་ནང་གང་འཁོད་པ་རྣམས་ཤང་བདེན་དང་། ཁྱངས་དག་གི་སྟག་ཡིན་པ་གུས་བདེ་སྟན་འབྲུལ་མ་ཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྟོན་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། བྱི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཤང་བདེན་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཤང་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱ། ཤང་བདེན་ས་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ལྷ་རྒྱ་ལེ་དོན་མཚོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན། ལས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བདེ་སྟན་འདི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འདིར་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གཞན་གང་ལའང་ཕུལ་མེད་པའི་ལས་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་བདེ་སྟན་པའི་མིང་།)

ཐུར་ཕུལ།

(སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༣༣ [༡] ༡) ༢) ༣) ༤) རང་གསལ་ལྷན་ཡིག་དངོས་ཇི་ཡོད་འབྲི་རྒྱ།)

བྱིས་མ་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་བུ་གསུམ་བྱིས་མ་ཡིག་དོན་ཚན་གཞུག་གིས་ལ་ [༡] ༡) བཅན་ལྷན་པོ་དེ་མིའི་བྱིས་མ་ཡིག་ཆ་ [༡] ༤)

གོང་ཁྱུ་

(ས་གནས་དང་། བྱིས་མ་ཁོང་གི་མིང་།)

གོང་ཁྱུ་ལྷན་པོ་དེ་མིའི་བྱིས་མ་ཡིག་ཆ་ _____ ལོ་རྒྱུས་ _____

ཁྱོད་གཞི་(ཁྱོད་དོན་ལྟོ་རྒྱུ་) _____

གོང་ཁྱུ་ལ། (མིང་དང་། ལོ་ལྟོ་ལོ་ལོ་ འཚོ་ཐབས། ཁྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་བྱིས་མ་ཁོང་ལྟོ་ལྟོ་བཞིན་།)

ཁ་གཞུག་།

ཁྱོད་ལན་ལ། (མིང་དང་། ལོ་ ལྟོ་ལོ་ འཚོ་ཐབས། ཁྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་བྱིས་མ་ཁོང་ལྟོ་ལྟོ་བཞིན་།)

༡༢། དཔལ་ལྷན་བྱིས་མ་ཁོང་གིས་མཚོག་ལ།

གུས་གོང་ཁྱུ་བ་(མིང་) _____ བཅན་ལྷན་པོ་དེ་མིའི་བྱིས་མ་ཡིག་ཆ་ (བྱིས་མ་

གཞུག་བཞེར་འགྲོ་བུ་གསུམ་བྱིས་མ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༤ [༡] ༡) ༢) བཅན་ལྷན་པོ་དེ་མིའི་བྱིས་མ་ཡིག་ཆ་ (བྱིས་མ་ཁོང་ལྟོ་ལྟོ་བཞིན་།) བཅས་མཁོན་ལྷན་ ལྷན་པོ་

_____ ལོ་ _____ ལོ་ _____ ལོ་ _____

ལྷན་པོ་།

(མིང་ལྷན་པོ་།)

(དོ་བདག་གོང་ཁྱུ་བའི་མིང་།)

(མིང་ལྷན་པོ་།)

(བྱིས་མ་ཁོང་ལྟོ་ལྟོ་བཞིན་།)

ལྷན་པོ་།

(བྱིས་མ་ཁོང་ལྟོ་ལྟོ་བཞིན་། བཅན་ལྷན་པོ་དེ་མིའི་བྱིས་མ་ཡིག་ཆ་ བཅས་མཁོན་ལྷན་ ལྷན་པོ་།)



ཁྱིམ་པ་གཞུག་པ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ཕྱགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ཉིད་བྱུག་པ་ [༡] བཙན་པོའ་པོ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ཆ་ [༢] ༡)

ཚོད་ལན་པ་འགྲུགས་འབོད་གྱི་ཚོག་མཐི་བཅ་ཚོ།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོད་/གོང་ལུ་ལུ་སྐྱོར་དེ་བའོད་ཡང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྱོད་གཞི། (སྤྱོད་དོན་ལོ་རྒྱུ།) _____

ལུ་སྐྱོར་པ་/བདེ་སྐྱོད་པ་/གོང་ལུ་པ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ཡོ་མོ་མོ། འཚོ་ཐབས། རྒྱུད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་པ། (མིང་དང་། ཡོ་མོ་མོ། འཚོ་ཐབས། རྒྱུད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༢༢༡

ཁ་བྱང་གོང་དུ་གསལ་བའི་ཚོད་ལན་པ་(མིང་) _____ ལ།

ཆོད་དོན། ལུ་སྐྱོར་པ་/བདེ་སྐྱོད་པ་/གོང་ལུ་པ་ཁ་བྱང་

གོང་འཁོད་(མིང་) _____ ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ཁ་མཆུ་བཅུགས་པའི་ལུ་ཆ་/བདེ་སྐྱོད་/གོང་ལུ་པ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ཆ་
དུ་ལུ་ལ་འབྱོར་གྱི་དོ་བལྟས་དང་། དེ་དང་འགྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གཞན་(ཡོད་ན་རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་དགོས་)གྱོད་ཡིའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་
དང་ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འགོད་འབུལ་བྱུང་བའི་པར་བལྟས་བཅས་ཆ་ཚང་འདི་མཉམ་ཐུར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པས། ཉིད་ནས་ལུ་ཆ་
/བདེ་སྐྱོད་/གོང་ལུ་པ་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་མཚོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ཆ་
ཡིག་འགོ་ཕྱགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་ལྷ་ཙམ་/དགོང་ཙམ་ཆུ་ཆོད་ _____ ཐོག་
འདི་ག་(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་) _____ དུ་གྱོད་ཡིའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོད་
ལན་པའི་མོས་མ་ཐུན་མིང་ཉགས་འགོད་རྒྱ་དང་། ལུ་ལན། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འབུལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་དུ་དུས་ཐོག་དོ་འབྱོར་དགོས་
ས་དང་།

དེ་རྗེས་གྱོད་གཞི་དེར་ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ཐུར་དུ་ཡོང་རྒྱུར་ཁྱེད་རང་ཆོད་ལན་པ་དོ་མཁུ།
ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མང་གྱི་དོ་ཆ་ལ། འབུས་མི། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས་སུ་བྱུང་འདི་ག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ཆ་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་དེས་བཅར་
དགོས་རྒྱ་བཅས། (ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་) _____ ནས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

(ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལས་དཔ།)

(ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལས། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ཉགས་ལ།)

བཅ་ཐོང་ས་དང་། དེར་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་ལྷ་ཙམ་ཆོད་ལན་པ་(མིང་) _____ ལ་
འབྱོར་བྱུང་།

(ཚོད་ལན་པའི་མིང་ཉགས་ལ།) _____

རོ་བལྟས། ལུ་སྐྱོར་པ་/བདེ་སྐྱོད་པ་/གོང་ལུ་པ།

[illegible][illegible]

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་མིའི་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྤྱན་/ཁོང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དེ་བ་འགོད་ཅང་། _____ མོདུམ། _____

ལྷོད་གཞི། (ལྷོད་ཐོན་པའི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྐྱོད་པ་/བདེ་སྒྲུག་པ་/གོང་རྒྱ་པ། (ཁང་ཡིན་པ་དེའི་མེད་དང་། རྩ་ཨ་མོ། སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་པ། རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་བཅས་ཀྱིས་ཆ་ཚིན་པ་གླེང་བརྟེན།)

ཁ་གཏང་།

ཅུང་ལན་གྱི་ (མིང་དང་། ལོ། ལོ་མོ། འཛོམས་ལ། ཅུང་གནས་ཁ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འགྲེལ་བཞིན།)

དཔང་ལོ། (མི་དང་། རྒྱ་བོ་སོ། འཕྲོ་ཐབས། རྩོད་གནས་ཁ་ཤུར་བཅས་ཀྱིས་མཆོག་འགྲིལ་བཞིན།)

[illegible]

ཆེད་དོན། གོང་གསལ་ཁ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་/བདེ་སྐྱབས་

གཞི་རྒྱ་ལ་/ཚེད་ལུ་མཐའ་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟུང་ལ་ (གཞི་ལོ་མེད་ལོ་སྐྱོད་) _____ མེད་ཀྱི་ལྟུང་ལ་

དགོས་པ་ལ་ཆུས་པ་སྟེ། ཡུལ་_____ལྷོ་_____ཆེས་_____ཉིན་ལྟེ་ཉི་/དགོང་ཉིན་ལྟེ་ཆོད་_____ཐོག་པའི་གཞིས་སྟེ་གཞི་ཁབ་ཏུ་

ཁྱེད་པར་ (དཔར་རྒྱལ་མཉམ་པའི་དགོས་དུག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱུ) རོ་མཆར་དགོས་པ་དང་། བར་ཁྱེད་ལམ་ཁྱོད་རོ་མོད་ཁྱིམ་མ་

མ་ལུ་ཅི་སྒྲིག་པ་ལྟར་ (བཞེན་པ་ཤོད་ཀྱིས་མཆོད་རིན་པ་ལས་ལ་ཁ་ཤོད་ཀྱིས་) མཆོད་པ་ལྟར་ལྷན་གསལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཆོད་

[illegible]

མཚན་ལྟེན་པེས་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲུང་དང་མོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་གི་ཕྱི་ལྷོ་ཁྱིམ་ས་གཏོར་བ་ཤིག་གྱེད་མཁན་ལ་རོམ་པ་རྒྱུན་གྱིད་པ་བཅས་

ཀྲིས་མཚོན་སྐབས་མཚམས་ཁྲིམས་ཁྲིམ་ཁང་ནས་འོས་མཚམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་མགོན་ལྷན་དགོས་པ་ཞུགས་ཀྱི་བཅས་(མ་

ཡན་ཤེས་དང་ཡིན་པ་ཞིག་ཁང་གི་མིང་། _____ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ _____ མཇུག་གི་མིང་ _____ ཡ།

(ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དཔ།)

(ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ལས། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལས།)

བརྒྱ་མོང་འབྲུག་གིས་ཕྱི་ལོ་ _____ ལོ་ _____ རྒྱ་ནང་དཔང་པོ་(མིང་) _____ ལ་ཁུར་བྱུང་།

(དཔང་པོའི་མིང་རྟགས།)

རོ་བ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལེན།



[illegible]

དཔལ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་མིག་གི་དམ་བཅུན། བསམ་ཡིན།

ཅུ། ཁ་ས་ཁ་མ་རྩུ་འདི་འོ་དཔང་རྟགས་འདོན་རྒྱ་ལ། བང་བདེན་ལྷ་རྒྱ་དང་། བང་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱ། བང་བདེན་ན་ཡིན་པ་གང་ཡང་
མི་ལྷ་རྒྱུ་འོ་དཔོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དཔ་བཅའ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན། ཁ་ས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། (ཞེས་ངག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་
ངས། ཞེས་མ་ཞེས་ཁང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་རྩེ་ཆོས་ལྷ་རྒྱ་བཅས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།)

ལྷོ་ཨ་ཏ་གཏུག་བཟེར་བའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུག་པའི་གཏུག་པོ་ལྷོ་ཨ་ཏ་གཏུག་པ་ [ཁ] ༡) ཨ་ཏ་གཏུག་པ་ལྷོ་ཨ་ཏ་གཏུག་པ་ [ཁ] ༢)

ཡོ་ལྷོ་བའི་དག་མོ་གི་དམ་བཅའ་མ། ཁམ་མེན།

ཅི། ཁ་སྐྱོམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཏག་ཞིབ་བྱ་ལུ་སྤྱི་ལོ་དེ་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་མོག་ནས་གང་དེར་ཁྱིམ་སྐབ་
ཁང་གི་བྱ་རིམ་མཐའ་དག་དང་། ཁྱིམ་སྐབ་ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་གང་དེའི་ཚོད་པ་དེ་དག་བཅས་ཁང་ས་དག་སྐད་སྒྲུབ་རམ། ཡིག་སྒྲུབ་རང་
གི་ཤེས་བྱ་སྐབ་གང་ཡོད་དང་བདེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡིན།

ཡི་ཐད་གསུམ་བཞེད་འདྲོ་བྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཉེན་ལྟག་པ་ [ཆ] གད་གསལ་བྱུང་མྱོན་ཡིག་ཆ་ [ད] ༡)

བད་མོ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་དམ་ལིན།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྤྱན་/ལོང་ཁྱུ་ཁྱུ་རྩེ་ལ་ལོང་ཨང་། _____ ལོ་རྒྱུ་_____

ལྟོད་པའི། (ཕྱིར་ལོན་པའི་རྒྱ།)

ལྷ་སྐྱོ་བ་/ཆོད་ལན་བ་/བདེ་སྐྱོ་བ་/ལོང་ལྷ་བ་/དབང་ལོ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། རེ་ལོ་ཐབས། རྒྱུད་གནས་པ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་
འཁེལ་བཞིན།)

༡༧ །འདི་ནང་གསལ་བའི་བརྗོད་སྒྲིལ་མཁན་ཕྱི་མིང་དང་། བླ་པ་གསུམ་གྱི་ཤོད་བཀས་དང་བདེན་བརྟུན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་
བཙུག་ཆུང་། ཞིབ་ཆ་ཤོད་ཏུ་གསལ་བའི་ཉམས་ཐོབ་པ་། ཚེད་ལན་པ་། བདེ་སྦྱོར་པ་། པོང་ཞུ་པ་། དཔལ་པོ་(མིང) _____

ལ་ལྟོད་ཆེད་བརྟེན་མེད་ རྩིས་ ལྷ་ ལོས་ འཁོད་བརྟེན་བཞིས་གོང་
གསལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་བཏང་ཀར་/ས་གནས་ལགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་བརྟེན་མེད་ལྷ་ལ་མཁན་ལྷན་(མིང་) _____

ལ་ཕྱི་ལོ་ _____ ལྷ་ _____ ཆེས་ _____ སྤྲི་འཛིན་/དཔོན་འཛིན་ཆུ་ཆོད་ _____ མོག་གནང་བྱུང་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ _____ ལྷ་ _____ ཆེས་ _____ སྤྲི་འཛིན་/དཔོན་འཛིན་ཆུ་ཆོད་ _____ མོག་ས་གནས་སུ་ཁྱུ་ལྷོ་ར་བ་/ཆོད་ལན་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ཁྱུ་བ་/དབང་པོ་མེད་ དང་ཁ་བྱུང་གོང་གསལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲི་འཛིན་ལ་དོ་བདག་ནས་བརྟེན་ཅིང་རྟགས་དང་། ལྷ་ཆེས་བཞོད་པ་འདི་མཉམ་ ལྷ་ར་འབྲུལ་ཁྱས་ཡོད།

(གལ་ཏེ་པད་མོ་སྒྲོད་ཡུལ་ནས་པད་མོ་ཅིས་མེན་ན་ཡུལ་པ་ལཱ། པད་མོར་མིང་རྟགས་ན་བཤོད་པ། ས་གནས་སུ་པད་མོ་
པའི་རྟགས་ཡུང་ན་དེའི་གནས་ལུགས་དང་། སྐབས་དེར་བར་མི་ཡོད་རྟགས་ཀྱི་མིང་ཡུང་པཅས་པཤོད་དགོས།)

མཁན་ (མིང་དང་ཁ་བྱང་) _____ ན་ལ་ཁྱིམ་ _____ ཆེ་ _____ ཆེ་ལ་ _____ ལ་ _____ བད་མོ་སྤྱི་ལ་ _____

புலவர்

(བད་མོ་སྒྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས།)

ཕྱི་ལོ་ _____ ལོ་ _____ ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུན་གསལ་བཟོ་མོ་སྐྱེ་བ་ལྷན་(མིང་) _____ གསུངས་འབུལ་
བྱས་ཤིང།

(དབང་ལྡན་མི་སྤྱི་མིང་དང་མིང་ལྟགས་དང་། ལས་དཔྱད་)



Appendix G - 3

In the TIBETAN SUPREME/LOCAL JUSTICE COMMISSION.....

Town..... Distt..... State.....

Civil Suit/Petition/Appeal Registration No. Date.....

Suit (write brief narration)

Plaintiff/Petitioner/Appellant (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

Versus

Respondent (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

AFFIDAVIT OF TRANSLATOR

(In compliance with Section 16 [B] 2 of the Tibetan Code of Civil Procedure)

I, (Full name), aged....., son/daughter/spouse of
....., residing at(full address), do take oath/make affir-
mation and state as follows:

- 1) I am proficient in Tibetan and English languages and /or the language of the host country that may be used before the Tibetan Justice Commission. For instance, I am competent to render unmistakable translation from and into two languages before the Tibetan Justice Commission.
- 2) I undertake to render a true and correct translation/interpretation.
- 3) I am not related to or friendly to any of the party (ies) or person(s) involved in this case.
- 4) I undertake to render the translation honestly, impartially and without bias.
- 5) I am a person of good character. I undertake to produce certificates of good character from two persons highly regarded in the Central Tibetan Administration.
- 6) I fully guarantee not to disclose or lose any document while functioning as translator before the Tibetan Justice Commission.
- 7) Especially, I undertake to pay any penalty or remedial fee that may be imposed by the Tibetan Justice Commission in the event I showed disregard to the Affidavit or impede in adjudication proceedings of the Tibetan Justice Commission.

Sworn/Affirmed on this.....day of.....at.....

Signature of translator.....

Verification:

Verified on this.....day of.....at.....that the contents of my
aforesaid affidavit are true and correct to the best of my knowledge and nothing material has
been concealed therefrom.

Signature of translator.....

Sworn/Signed Before Me:

Seal & Signature of the Notary Public.....



Appendix G - 4

In the TIBETAN SUPREME/LOCAL JUSTICE COMMISSION.....

Town..... Distt..... State.....

Civil Suit/Petition/Appeal Registration No. Date.....

Suit (write brief narration)

Plaintiff/Petitioner/Appellant (Name, Age, Sex, Occupation & Residential full address....)

Versus

Respondent (Name, Age, Sex, Occupation & Residential full address).....

APPOINTMENT OF TIBETAN LAWS AND CUSTOMS COUNSELLOR

(in compliance with Section 22 [C] of the Tibetan Code of Civil Procedure)

For the purpose of suing on the above mentioned civil suit/petition/appeal registration

no. date the concerned Plaintiff/Respondent/Petitioner/Appellant (full

name)..... has/have appointed..... (full name)..... aged.....

sex....., residing at..... as Tibetan Laws and Customs Counsellor

as per the provisions laid in Section 22 (C) of the Tibetan Code of Civil Procedure for re-

responsibilities and activities given below:

- 1) To make necessary additions to the petition/appear for hearings/offer replies/make acceptance/produce documents or articles/produce witness/produce evidences/make appeal/petition for reviewing and clarification/withdraw or settle civil suit or petition or appeal and to sign for them.
- 2) To comply with any Judgment or Decree or Order or Executive Order pronounced by Tibetan Justice Commission as per the Laws.
- 3) As per Laws and Order of the Justice Commission, the concerned party in the suit required to appear in person, will appear before the Tibetan Justice Commission.
- 4) To discharge wholly or partly power & responsibilities given by the Laws.
- 5) All actions taken by the Tibetan Laws and Customs Counsellor in respect of the above mentioned suit will be accepted by me.
- 6) In the event of non-appearance for hearing by the Tibetan Laws and Customs Counsellor before the Tibetan Justice Commission, whatever consequences that follows shall be the responsibility of the concerned Plaintiff/Respondent/Petitioner/Appellant and shall not be held liable to the Tibetan Laws and Customs Counsellor.

Date..... Signature of Appointer..... Full name.....

I fully agree to the terms and conditions of the aforesaid appointment.

Signature of Tibetan Laws and Customs Counsellor.....Full name.....Date.....



ཁྱིམ་མེས་གཞུག་པ་ཤིང་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་མེས་ཡིག་དོན་ཚན་གྱི་ཁྱབ་བཤུགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་ [༤] ལ་

གྲོད་ཡའི་འཕུས་མི་བསྐོས་གཞག

(ས་ཁག་ནས་དང་། ཁྱིམ་མེས་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྐྱོར་དེས་འགོད་ཨང་། _____ མོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (མིང་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྐྱོར་བ་/གོང་ལྷ་བ་/བདེ་སྐྱོན་ལ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་ འཛོལ་བས་མྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་ འཛོལ་བས་མྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

༡༢༡ ལྷ་སྐྱོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ་(མིང་) _____ བཅས་ནས་གོང་གསལ་

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྐྱོར་དེས་འགོད་ཨང་ _____ མོ་དུས་ _____ འགོད་པའི་སྐོར་ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་

ལྷ་གཏད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲོད་ཡ་ལྷ་སྐྱོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ་བདག་ཅག་གི་འཕུས་མི་ (མིང་)

_____ ལོ་ _____ མོ་ལོ་ _____ མྱོད་གནས་ཁ་བྱང་ _____

_____ ཅན་ལ་སྤྱི་མང་གཞུག་པ་ཤིང་འགྲོ་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་མེས་ཡིག་གི་དོན་

ཆན་ ༡༠ འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་བསྐོས་གཞག་བཀྱིས་དོན་བྱེད་སྒོ་གཤམ་གསལ།

༡) ལྷ་སྐྱོན་ལ་སྐོར་འབྲེལ་/ཅན་ཞིབ་ལ་བཅར་རྒྱ་/ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་/ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་/ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་/དཔང་པོ་
འགོད་འཁྱེད་/དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་/གོང་ལྷ་/བསྐྱར་ཞིབ་དང་དོགས་གཅོད་ཆེད་སྐྱོན་ལྷ་/ཁ་མཆུ་ལས་བདེ་སྐྱོན་ནས་གོང་ལྷ་
ཕྱིར་འཕྲེལ་/ནང་འབྲིག་བཅས་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱ།

༢) ཁྱིམ་མེས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་མེས་ཁང་ནས་བཅད་ཁྱེད་སྤྱི་མང་གཞུག་པ་ཤིང་འགྲོ་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་མེས་ཡིག་གི་དོན་
བཅས་ཇི་གནང་ལ་བཅིབ་ཀྱར་བྱ་རྒྱ།

༣) ཕྱིར་བསྐྱུ།

༤) ཁྱིམ་མེས་ལུགས་ཁག་ནང་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ངས་ཆ་གས་གང་བསྐྱར་བ་བསྐྱུ་རྒྱ།

༥) བདག་ཅག་གི་འཕུས་མིས་གོང་འགོད་ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཇི་བྱས་དེད་ག་ལ་བདག་ཅག་གིས་མོས་མ་སྐྱོན་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ།

༦) ཁྱིམ་མེས་ཁང་ནང་ཅན་ཞིབ་ཆེད་དུ་བདག་ཅག་གི་འཕུས་མི་བཅར་འཁྱོར་མ་བྱུང་ན་དེའི་ཇེས་འབྲས་ཇི་བྱང་གི་འགན་ཁག་དོ་
བདག་གྲོད་ཡ་ལྷ་སྐྱོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ་བདག་ཅག་ནས་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

བསྐོས་གཞག་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་མིང་རྟགས།

གོང་གསལ་བསྐོས་གཞག་ལ་མོས་མ་སྐྱོན་ཁས་ལེན་གཅོད་མ་བྱས་པ་ཡིན།

གྲོད་ཡའི་འཕུས་མིའི་མིང་དང་མིང་རྟགས།



[illegible]

ཁྱེད་ལ་དེ་དོ་ཆེན་པོ་གཞན་པོ་

(ས་གནས་དང་། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང།)

ཁ་མཐུ་/བདེ་སྐྱོད་/གོང་ཁྱུ་ཁྱུ་སྤྱོད་དེའ་འགོད་མང་། _____ ལོ་དུས། _____

མུང་གཞི། (སྤྱི་དོན་ལེ་གྲ།) _____

ལྷ་མོ་ར་བ་/ལོང་ལྷ་བ་/བདེ་ལྷན་པ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ཡོ། མོ་ལྷོ། འཆོ་ཐབས། རྟོད་གནས་ཁ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་མཆོག་
འགྲེལ་བཏོན།)

ཁ་ལྷན་

ཚུད་ལན་ལ། (མིང་དང་། ལོ། ལོ་མོ། འཛོལ་བའི། ཚུད་པ་ནས་ཁ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༦༡। ཁྱ་སྒྲོང་པ་/ཚོད་ལན་པ་/བདེ་སྤྱན་པ་/ལོང་ཁྱ་པ་(མིང་) _____ ཉམས་ལོང་གསལ་ཁ་མཆུ་/བདེ་སྤྱན་ལོང་ཁྱ་

ཞི་སྒོར་དེའི་བསྟོན་ཡང་_____ མེད་ལ་ _____ དགོང་པའི་སྒོར་ཁ་ལ་ཆུད་དེ་ཐེའ་པའི་ཞུ་བ་ཀྱི་ཕྱི་མེད་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཞུ།

ཕྱོད་པ་/ཚུད་ལན་པ་/མདེ་སྒྲུབ་པ་/ཤོང་ལྷ་པ་རང་ཉིད་གྱི་རྩོམ་པ་(མིང་) _____ མ་ _____ མ་མོ་ _____ ཕྱོད་པ་ནས་པ་

ཡུང་ _____ ཅན་ལ་ཕྱི་མར་གཏུག་བཞེད་འགོ་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་

གི་དོན་ཚན་ ༡༡ [ག] རྒྱ་དོན་པའི་ར་བཟུང་བསྐྱོད་པའི་ལ་བའི་ས་དོན་མེད་སྐྱོད་པ་ཤམ་གསལ་

2) ལྷ་སྐྱུན་ལ་སྐྱོན་འཁྲི་/ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་བྱ་/ལན་འདེབས་བྱ་བྱ་/ངོས་ལེན་བྱ་བྱ་/ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་/དཔང་པོ་
འཕོད་འཁྱིད་/དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་/གོང་ལྷ་/བསྐྱར་ཞིབ་དང་དོགས་གཅོད་ཆེད་སྐྱུན་ལྷ་/ཁ་སྐྱུལ་མ་དེ་སྐྱུན་ནམ་གོང་ལྷ་
ཐུར་འཐེན་/ནང་འཁྱིག་བཅས་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་བྱ།

५) ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ནས་བཅད་ཐུངས། བཀའ་བྲུ་བཀའ་བྲུབ། བཀའ་ཤོག། བསྟོད་འདོམས། བསྟོད་བྲུབ་བཅས་ནི་གནང་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱ་གྱུ།

3) ཁྱིམ་མཁུགས་ནང་གསལ་དོ་བདག་ཕྱོད་ཡོང་པ་དང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་གི་ལག་ལེན་གསལ་གཞིར་བཟུང་བཅར་སྟེ།

༧) གྲིམས་ཁྲགས་ཁག་ནང་འགན་དཔང་ཆ་ཚོང་མ་ཆ་གས་གང་བསྐྱར་བ་བསྐྱུ་བ་།

५) ལྷ་ས་ཀྱི་རི་ཆ་ལ་གཤེས་གྲོགས་པོ་དང་ཁ་ཆུ་དང་ལཱེལ་ལཱེལྱོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ས་དེ་དག་ལ་ངས་མོས་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པུ་ལུ།

[illegible]

ਪ੍ਰਿੰਸ: _____ ਕੋਸ: _____

(བསྐྱོད་པ་ཞུགས་པའི་མཁའ་ཁྱིམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་སྟེ།)

(बिंदु) _____

གོང་གསལ་བརྗོད་གཞག་ལ་མོས་མཐུན་ཁས་ལེན་གཅོང་མ་བྱས་པ་ཡིན།

(ཁྱེད་ཡིད་འོ་ཆས་ཀྱི་མིང་རྟགས།)

(ਬੀੜ) _____



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་མཁས་ལིག་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ་ [ང] བང་གསལ་ཁྱར་སྒྲོན་ལིག་ཆ་ [ན] ༥)

ཁྱིམ་ས་ཚུད་བའི་ལས་ཞོག་དཔེ་མཚན།

བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།

བཅན་ཕྱོད་པོ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཚུད་པ།

Mr. Sonam Tashi

Tibetan Laws & Customs Counsellor

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་མཁས་ལིག་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ་ [མ] ༥) བང་གསལ་ཁྱར་སྒྲོན་ལིག་ཆ་ [ན] ༥)

བཅད་བྲ།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྒྲན་ལུ་སྒྲོར་དེ་བ་འགོད་མང་། _____ ལོ་དུས། _____

ཁྱོད་གཞི། (སྤྱི་དོན་འཕྲི་ལྟ།) _____

ལུ་སྒྲོར་བ་/བདེ་སྒྲན་པ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། ཁྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། ཁྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༡། _____ (སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་མཁས་ལིག་གི་དོན་ཚན་ ༤༩

[མ] [ག] [ང] [ཅ] བང་གསལ་ཁྱར་སྒྲོན་གནད་འཕྲི་ལྟ།) _____

_____ བཅས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པའི་བཅད་བྲ། (ས་

གནས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང།) _____ ནས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ།

(ལས་དཔ།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང།)

རོ་བཤུས།

༡) ཁྱོད་ལ་ལུ་སྒྲོར་པ།

༢) ཁྱོད་ལ་ཚུད་ལན་པ།



ལྷོ་མདུན་གཞུག་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཕྱག་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་ཁྲོན་ཆུ་མེ་ཁྲིལ་པ་ [ཁ] སྐད་གསལ་བྱས་ལྷོ་ཕྱག་ཆ་ [ན] ན)

ནི་ད་ལྟོ་འཛམ་གླིང་འཕུལ་བའི་

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

གོང་ལུ་ལྷོ་རྩེ་ལ་འགོད་ཅང་། _____ ལོ་རྒྱུ་། _____

ཕྱོད་གཞི། (ཕྱིང་དོན་འཕྲི་ལྟ།)

གོང་ལུ་ལ། (མིང་དང་། ལོ་ རོ་མོ། ལྕོ་མཐམ། རྟོན་གནས་ཁ་བྱང་གཙམ་ཕྱིས་མཚོན་བཞེས་བཞིན།)

ཁ་གཏང་།

ཅེད་ལན་པ། (ཁིང་དང་། ལོ། སྟོན། ལོ་མཐའ་། སྟོན་གནས་ཁ་གྲུང་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བཞེད།)

[illegible]

१) ३) २) ८) ५) ७) [ག] ནང་གསལ་ལྟར་དོན་གནད་ལམི་རྒྱ།)

བཅས་མཐུན་པའི་ཐག་གཅོད་ལུས་ཟིན་པའི་ཤོད་ཁྱའི་བཅད་ཁྱལ། (ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ས་
 ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།) _____ ཉམ་ཁྱེའོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ པ།

(ལས་དོན།)

(མིང་རྟགས།)

(ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་མཁའ་མཛོད་།)

ई.स. १९५५।

१) ཐུང་ཡ་ལུ་སྒྲོར་བ།

2) གྱོད་ཡ་རྩོད་ལན་བ།

3) འཕྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་།

