



༡༡། ཁ་འཐོར་གྱ་བཙུན་ནད་གཅོང་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་རྟོག་
གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

- ༡ ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ལུ་གཅོང་ཁོ་ན་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་ལས་གཞི་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་ས་
ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ལྟ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་འོག་མ་ཚུད་པའི་གྱ་བཙུན་ཉམ་ཐག་ནད་གཅོང་
རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཡིན།
- ༢ ལས་གཞི་འདིའི་འོག་ནས་རིགས་སྟོར་འཐོབ་པར་དོ་བདག་དངོས་འབྲེལ་ནད་གཅོང་ཡིན་པ་ཆད་ལྟན་སྒྲན་པའི་ངོས་
སྟོར་དགོས་ཀྱི།
- ༣ དོ་བདག་སྒྲན་བཅོས་རིགས་སྟོར་ཡོང་བའི་ཞུ་སྒྲན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་གོང་གསལ་དོན་
ཆན་དང་པོའི་ཁྲིང་ས་གདོགས་གང་ལ་ཡང་ཚུད་མེད་པའི་ངོས་སྟོར་དགོས་ཀྱི།
- ༤ དོ་བདག་སོ་སོའི་སྒྲན་བཅོས་ཐོག་འགྲོ་གྲོན་ཇི་མོང་གི་ཅིས་ཁྲུང་ས་གཅོང་ཁྲུང་ས་འཕེར་ཟླ་གསུམ་ནང་ཚུད་ཆོས་རིག་
ལས་ཁྲུང་ས་སུ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི།
- ༥ དམིགས་བསལ་གནས་སྡུང་ས་འོག་ནས་ཅིས་ཁྲུང་ས་ཐོག་འབྲལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལྟར། དེ་མིན་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་
དངུལ་འབབ་སྟོན་ཐངས་སྡེ་མའི་ཅིས་གཅོང་འབྲལ་མ་བྱུང་བར་དུ་དངུལ་འབབ་སྟོན་ཐངས་སྡེ་མ་གནང་གྱི་མིན།
- ༦ ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་སྟོན་ཅིས་ནང་མ་དངུལ་བྱར་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ནས་ནད་གཅོང་རིགས་སྟོར་ཞུ་དགོས་ཁག་སོ་སོར་འགྲོ་
གྲོན་དངུལ་འབབ་མང་མཐར་འབྲམ་གཅིག་ནང་ཚུད་ཆད་གཞི་ཇི་གནང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་སྐབས་བསྟུན་
གནས་སྡུང་ས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་གྱི།
- ༧ གྱ་བཙུན་ནད་གཅོང་གང་ཞིག་ཇི་དཀའ་ནད་མནར་གྱིས་ཀྱིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་སྒྲན་སེང་ཞུ་མ་བྱུང་བར་སྒྲན་
བཅོས་འགྲོ་གྲོན་གདོང་དགོས་བྱུང་ན་སྒྲན་གྲོན་ཐོབ་ཁྲུང་ས་འཕེར་ཡོད་རིགས་ལ་ལེ་འཁོར་ཅིས་མཆོམས་གནས་སྡུང་ས་
ལ་གཞིགས་དེ་འགྲོ་གྲོན་གོང་གསལ་དོན་ཆན་ ༦ ། པ་གཞིར་བཞག་སྟེར་སྟོག་གནང་གྱི་བཅས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དུ།
བཀའ་གསུངས་སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡༧ པ། །

