

༣༡། ། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལམ་སྟོན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་ཉིག་ཕྱི་ཕྱག་སྒྱི་ཙ་
འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དོན་ཚན་ ༣་ལ་ བཅང་གསལ་བཅན་ཕྱི་ལོ་མེད་མེད་ཁྲིད་དུ་ལས་འཕེར་དཔལ་
འབྱོར་དཔལ་བའི་རིགས་ལ་སྐྱེད་ཆུང་ཕྱི་ཕྱག་གཏོང་ཕྱི་ཕྱག་སྒྱི་ཙ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

དམིགས་ཡུལ།

རང་གཞུང་ནས་བཅན་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་ཆོག་ས་ནང་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་གཞིགས་སྒྲིང་གནང་གཞིའི་ལས་རིམ་ཁོངས་
གཞིན་སྐྱེས་ལས་འཕེར་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བའི་རིགས་ལ་ལས་རིགས་སྒྲིང་བཅར་དང་། ཆོང་ལས། འཇུགས་བསྐྱུན་
ལས་གཞི་སོགས་གང་ལ་ཅི་འོས་སུ་སྐྱེད་ཆུང་ཕྱི་ཕྱག་གཏོང་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ནས་འཛོལ་བའི་མདུན་ལམ་ཡར་རྒྱས་དང་།
རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ། གཞན་བཞེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་
དམིགས་པ་ཡིན།

༡༥། དཔུས་སུ་ཕྱི་ཕྱག་གཏོང་སྐྱེད་ཆུང་ཕྱི་ཕྱག་སྒྲིང་ཞིག་དགོས་པ་ཆོག་ས་མི་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| ༡) ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག | ཆོག་ས་གཙོ། |
| ༢) ནང་སྤྱོད་དྲུང་ཆེ། | ཆོག་ས་གཞིན། |
| ༣) བདེ་དོན་སྤྱི་ཚོན་འགན་འཛིན། | ཆོག་ས་མི། |
| ༤) འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་པ། | ཆོག་ས་དྲུང། |

༡༦། མཐུན་ཉེན་སྒྲོར་སྒྲོང་གི་ཆ་ཉིན།

༡) ལས་འཕེར་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བའི་རིགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་རིགས་སྒྲིང་
བཅར་དང་། ཆོང་ལས། འཇུགས་བསྐྱུན་ལས་གཞི་སོགས་གང་ལ་ཅི་འོས་སུ་མ་དཔལ་ཉིན་སྒྲོར་ལྗོངས་ལས་མ་
བཞུགས་བཞིག་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔའི་རིང་ལོ་རེར་སྐྱེད་ཁ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ རེ་ཙམ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱག་གཏོང་འཐུས།

༢) ལས་གཞི་ཐོ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ཅུང་འཛོལ་བའི་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་མི་གཞོད་པ། ཡུལ་ཁྱིམ་དང་མི་
འགལ་བ། དམིགས་དོན་དང་མཚུངས་པ། རྒྱན་གནས་ཐུབ་པ་བཅས་ཡིན་དགོས་པ།

༣) ལས་རིགས་འགོ་འཇུགས་སྐབས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་རྒྱ་ཆ་མཐོ་སྒྲིབ་ཕྱི་ཕྱག་ལྟོད་པ་ཞིག་དང་། ཁྲིམ་རའི་
གནས་སྐྱེད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། ཆོག་ས་མིའི་འགན་དབང་ལས་མི་འགལ་བ་བཅས་དགོས་པ།

६१ सुखदुःखभेदभ्रुं ददन्ध्रिः प्रसुखा।

[illegible]

ག) ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་ མི་རྒྱལ་ས། ཆོག་ས་མི།