བཀའ་ཤག། KASHAG

ཡིག་ཨང་། བཀའ། ༣༨ (༦༣)༢༠༠༨-༠༩

༄༅། །བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཁྲོད་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་དང་བཟླ་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྲིད་ཇུས་དང་ལམ་སྟོན།

དང་པོ། ཇོ་སྒྲིད།

མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ བར་མི་རྣམས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་འཚོ་བར་བརྟེན་ཏེ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་དགོས་མཁོ་མཐའ་དག་ཡུལ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཁྱལ་སོ་སོར་ཐོན་བསྐྱེད་ཐུབ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྡན་རྟེའི་དགོངས་དོན་གྱི་གྲོང་གསེབ་རང་སྐྱོང་གི་གནས་སྟངས་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་དབུལ་ཕྱུག་གི་བར་ཁྱད་ཆུང་ཞིང་། ཚང་ཟད་འགྱུར་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་། ནང་པའི་ལེགས་བྱང་གི་དབང་གིས་མཆོད་སྦྱིན་ལ་དངང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་སྟབས། རང་མཁོ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཕལ་ཆེར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་གི་ལམ་ནས་རང་འདོད་དྭང་བླང་གིས་དཔལ་འབྱོར་བགོ་བཤའ་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས། མཁས་དབང་རག་རས་ "སྐལ་པ་ཆགས་ནས་ད་བར་སྒྱུ་གུ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་ཁ་བ་རི་པས་གཏན་ནས་མི་ཤེས། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྟོང་པ་པོར་བརྟུས་སྒོར་འགྲེངས་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་ཐོབ།" ཅེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་གི་དགོས་མཁོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བ། ཀོ་རལ་མཀྱུསིའི་ཕྱུགས་དམིགས་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་དུ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རིམ་ཉམས་ཀྱིས་མཐའ་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམར་དྲག་དཔུང་གི་བཙན་དབང་འོག་ཚུད་ཁར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་སྟེ། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་དམག་

Central Tibetan Administration of His Holiness the Dalai Lama, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra, H.P., INDIA
Tele : (91) 01892 - 222218 or 222713 Fax : (91) 01892 - 224914 Email : kashag@gov.tibet.net

ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། གཞོན་ནུ། བུད་མེད་བཅས་ལའང་མཉམ་རུབ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཏེ་ཉམ་ཐག་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཀུན་ལ་བལྟ་སྐྱོང་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཅངས་རུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ད་བར་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དེ་དག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཕྲད་དེ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་འཚོ་སྐྱོན་ཞུ་འདོད་མ་བྱས་པར་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་བསྡད་པ་བཅས་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་པ་དེ་དག་ལས། དབྱིལ་ཡོངས་ཡིན་པའི་ནང་དུ་རང་མཐོང་མ་དོར་བའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་མ་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་གིས་ཕྱུག་པའི་བསྔགས་འོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རང་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་བཞིན་དུ་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཏུ་བརྫུས་ཏེ་འཚོ་སྐྱོན་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལས་བོད་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་མ་རབས་ཐ་ཤལ་སྨད་པར་འོས་པ་མ་ཟད། དེ་རིགས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་མི་བརྒྱུད་པོན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་དྲང་ཚུགས་སུ་བྲལ་ཞིང་། རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་དངོས་གསལ་དུ་འགྱུར་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ཡང་ཞིབ་འཇུག་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཟེར་རྗེས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་མཁན་དེ་དག་ཀྱང་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་ཐོག་ཞིབ་ཚགས་དོ་ནན་མེད་པའི་གཡམ་རྒྱུགས་མཁན་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གཞུང་གི་སྲི་ཞུ་བའི་བདག་པོས་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་བལྟ་སྐྱོང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་ནན་པོ་སྔ་རྗེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཉམ་ཐག་གང་ཙམ་རྩད་མ་ཆོད་པར་ཐེམ་འཛོག་ཏུ་ལུས་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ལས་འགན་མ་འགྲུབ་པ་དང་། དབུས་ནས་ལྟམ་རྩ་དོ་གཉེན་གྱི་བལྟ་རྟོག་ནན་པོ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་སྟབས། ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བ་དང་བཀའ་བློན་བཀའ་ཤག་བཅས་པ་ཚང་མས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ཆ་ས་གནས་མི་མང་གི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་གཞིས་སྐར་ཁག་དང་། ཁ་ཐོར་གནས་སྡོད་གང་ས་ནས་བོད་མི་ཉམ་ཐག་མཐུན་འགྱུར་དགོས་ངེས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ངོ་ཐག་ཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཉམ་ཐག་བལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་ན་གཞོན་ལས་འཕེར་ཡིན་ནའང་འཚོ་སྐྱོན་ལེན་ཏེ་རང་ཉིད་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་པར་དེ་མུར་བསྡད་མཁན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་

ཐག་ཁོངས་སུ་མེད་ཀྱང་ནད་གཅོང་རང་ལོ་ ༧༥ ཡན་དང་། གློ་བུར་ནད་མནར་དང་སྨན་གྲོན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་འབྱོར་བརྟུན་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུ། ༧༽ རྒྱུན་དུ་འཚོ་སྟོན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་མེད་ཀྱང་གློ་བུར་ནད་གཞི་ཛ་དྲག་དང་རྐྱེན་ངན་རིགས་བྱུང་ཚེ་ནང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་འབབ་ཆ་ནས་སྨན་གྲོན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྒྱུ།)

ཀ) *ནད་གཅོང་མགོན་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག* བཟའ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པའི་ནད་འཁོགས་རང་ལོ་ ༧༥ ཁྲིལ་པོ་མ་ལོན་ཡང་གཅོང་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་པབས་ཞན་པས་རང་མགོ་མ་ཐོན་པར་རང་ལོ་ ༧༠ ཡན་ལོན་པ་རྣམས་ཡིན། ཉམ་ཐག་འདི་རིགས་ནང་གསེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དབུལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས།

ཁ) *ཕྲུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་འཚོ་མ་ཐེན་པའི་ཉམ་ཐག* ནང་མི་གང་ཞིག་ཕྲུ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གསོ་སྐྱོང་། སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་སོགས་ཕ་མའམ་ནང་མི་སུ་རུང་གི་འབབ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ལྡེང་པའི་དབང་གིས་ཁྱིམ་འཚོ་མ་ཐེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཕྲུ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་པའམ་འགྲོ་བར་ཉེ་བའི་རིགས་རྣམས་ཡིན།

ག) *ལོ་གཞོན་ནད་མནར་གྱི་ཉམ་ཐག* ནད་གཅོང་གི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་ན་གཞོན་ནམ་དར་ཡོལ་སུ་ཞིག་རྒྱུན་རིང་ནད་མནར་དབང་གིས་རང་ཉིད་དང་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་ཐབས་དང་། རང་གི་སྨན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལྡེང་པ་ནང་མིའམ་གཉེན་ཉེ་སོགས་བཟའ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་མཁན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན།

༣༽ དེ་དག་ལ་བཟའ་སྐྱོང་དང་རོགས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས།

ཀ) ནད་གཅོང་མགོན་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དབུལ་བ་ཡིན་ན་ནད་གསོ་ཁང་དུ་ཚུད་ཐབས་དང་། སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ཟད། ནད་གསོ་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མ་ཚུད་པར་འཚོ་སྟོན་འོས་འཚམས་སྤྲད་དགོས། ནད་གཅོང་དཔལ་འབྱོར་ཕྲན་བུ་ཡོད་རིགས་ལ་ནད་གསོ་ཁང་དུ་

༩) མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྒྲིག།

I) ནུས་གཙང་།

ཀ) ནུས་རྡེང་འཚོ་ཐབས་ཟུར་དུ་འཛིན་མཁན་ལ་ཟླ་རེ་མི་རེར་འཚོ་སྣོན་ཉུང་མཐའ་སྒོར་ ༧༠༠.༠༠ ཐོག་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ།

ཁ) ནུས་འཁོགས་འཚོ་ཐབས་ནང་མི་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་ལ་ཟླ་རེ་མི་རེར་འཚོ་སྣོན་ཉུང་མཐའ་སྒོར་ ༥༠༠.༠༠ ཐོག་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ།

ག) ནུས་གསོ་ཁང་དུ་འཇུག་བཞེས་དགོས་རིགས་མ་ཚུད་བར་ཟླ་རེར་གོང་གསལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་འཚོ་སྣོན་ཐོག་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ།

II) ཕྲུ་གུར་རྟེན་པའི་ཉམ་ཐག

ཀ) ཉམ་ཐག་ཁོངས་གཟིགས་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཕྲུ་གུ་གང་ཞིག་སྔོན་འགྲོའི་ལོ་ཚད་ལོ་ ༣ ཡན་ལོན་པ་དང་། ཉིན་སློབ་ཁོངས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སློབ་ལོ་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཟླ་རེར་འཚོ་སྣོན་ཉུང་མཐའ་སྒོར་ ༥༠༠.༠༠ སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། སློབ་ལོ་སོན་རིགས་གཏན་སློབ་ཏུ་འཚོ་དོད་དགོས་མིན་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

ཁ) ཕྲུ་གུར་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་འཚོ་མ་ཟིན་པའི་ཉམ་ཐག་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས། དངོས་ཡོད་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ཅན་རིགས་ཕུད་ཁྱིམ་ཚང་གང་ཞིག་གིས་ཕྲུ་གུ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ཆེད་བཙུགས་སློབ་གྲྭར་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ཕྲུ་གུར་བརྟེན་པའི་ཉམ་ཐག་གི་འཚོ་སྣོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ག) སློབ་འཇུག་ཟིན་པའི་ཕྲུ་གུར་ལོ་རེའི་དབྱར་དགུན་གུང་གསེང་སོ་སོའི་ནང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱུམ་འཁོར་དང་མི་འཁོར་དཀྲུས་མའི་གླ་འབབ་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཕར་ཕྱིར་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། གུང་གསེང་མི་འགྲོ་མཁན་རིགས་ལ་ལག་དངུལ་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་སྤྲོད་རྒྱུ།

ང) གཏན་སློབ་ཏུ་སློབ་འཇུག་ཟིན་པའི་ཕྲུ་གུ་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་དང་པོ་བར་བདུན་རེར་སྒོར་ ༧ རེ་དང་། འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པ་བར་བདུན་རེར་སྒོར་ ༡༠ རེ། འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར་བདུན་རེར་སྒོར་ ༡༣ རེ། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་བདུན་རེར་སྒོར་ ༡༥ རེ་བཅས་ལག་དངུལ་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་དོ་བདག་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ།

ཁ) དེ་སྟོན་ཉམ་ཐག་མིན་པ་གང་ཞིག་གློ་བུར་བྱུང་རྐྱེན་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་སྐབས་རོགས་སྐྱོར་དགོས་ངེས་བྱུང་འཕྲལ་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་སྲུས་བརྒྱུད་འགེངས་ཤོག་བཀང་སྟེ་དབྱུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ལ་འཕྲལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། འདི་ནས་ཉམ་ཐག་ངོས་འཛིན་བྱུང་འཕྲལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ལས་ཉམ་ཐག་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་གོང་ཐད་ཀར་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་མ་དགོས།

ག) ཉམ་ཐག་ཡིན་ངེས་རོགས་སྐྱོར་འཕྲལ་དུ་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་རིགས་བྱུང་ཚེ་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན་འགེངས་ཤོག་བཀང་ཐེན་འཕྲལ་དབྱུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཉམ་ཐག་ངོས་འཛིན་ཡོང་སྒུད་དང་སྒུག་མ་དགོས་པར་ཟླ་བ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་ས་གནས་ནས་ཐད་ཀར་རོགས་སྐྱོར་འགོ་འཛུགས་གནང་འཐུས་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་ཞིབ་གསལ་དབྱུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ལ་འཕྲལ་འབུལ་གནང་དགོས།

ང) ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཐད་ཀར་སྐར་གྱི་སྦྱིན་བདག་གམ་རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་ས་གནས་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ཡོངས་སམ་ཉམ་ཐག་སྐར་སོ་སོའི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་འཚོལ་སྲུས་ཡིན་ན་སྲུ་མཐུད་རོགས་འཚོལ་བྱ་དགོས་པ་ལས་མཚམས་འཇོག་མ་དགོས་ཤིང་། རོགས་རམ་ཇི་ཐོབ་དབྱུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་སྙད་གནས་ཚུལ་འབུལ་དགོས་། རོགས་རམ་འཚོལ་སྐབས་འདི་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རོགས་རམ་དངུལ་འབོར་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་དང་། རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བཀར་སྟོན་རྩིས་ནང་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་དབྱུས་སམ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ཅ) ས་གནས་མང་དག་ཅིག་ནས་ཉམ་ཐག་འཚོ་སྐྱོན་དང་ཕྲུ་གུའི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྦྱིན་བདག་གམ་རོགས་ཚོགས་གཅིག་ལས་མང་བའི་སར་ནས་ཞུ་ལམ་ཞིག་ཡོད་བཟོ་འདུག་པ་འདིས་རོགས་ཚོགས་ལ་རྩིས་ཞུ་ཁམས་དངས་མེད་པ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྐབས་རྩིས་རྟོག་ལྷག་པ། དྲང་བདེན་མིན་པ། རང་གཞུང་གི་ཉམ་ཐག་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་མི་མཐུན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། དེའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད་ཉམ་ཐག་གཅིག་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་ཁུངས་གཅིག་ལས་མང་བ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དངུལ་འབོར་ཚད་གཞི་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་ཚེ་ཕན་ཚུན་ཁ་གསབ་ཚོག་ཀྱང་། ཚད་གཞི་ལོང་བའམ་

༦) གལ་ཆེའི་རྩ་དོན།

ནས་གཙོང་མགོན་མེད་ཕུད་པའི་ཉམ་ཐག་སྡེ་ཚན་གཞན་གཉིས་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད། བལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉམ་ཐག་དེ་ཉིད་གང་སྔར་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་ལས་གྲོལ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་རོགས་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན། རྒྱུན་དུ་བྱ་ར་དང་བཏང་འཛིན་གྱིས་ལས་ཀར་བཀོལ་དགོས་ཤིང་། ལས་འཕེར་བ་སུ་ཞིག་ཉམ་ཐག་འཚོ་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཡོ་ཅན་རོགས་རམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཉམ་ཐག་ཏུ་བརྫུས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་སྒོ་ཀུན་ནས་བརྟེན་དགོས་པ། སྤྱིར་བོད་མི་སུའང་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་ཚེ་དེ་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་ཐབས་བྱ་དགོས་པ། གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ངན་པ་དོར་དགོས་པ། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མེས་རྒན་རྒོན་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱུན་བསྲིངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་མི་བཅངས་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་གཤིས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མདོ་དོན་ཉམ་ཐག་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་བོད་མིའི་ནང་ཉམ་ཐག་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཉམ་ཐག་མང་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བློ་གཟབ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

༧) བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ།

ནས་གཙོང་ཉམ་ཐག་ཕུད། དེ་ཁྱིངས་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་གནང་རིགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ཟླ་བ་ ༡༩ མ་བཀལ་བའི་མཚམས་རོགས་སྐྱོར་མུ་མཐུད་དགོས་མིན་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཕྲུ་གུའི་འཚོ་དོད་རོགས་སྐྱོར་ཁག་ཀྱང་གོང་མཚུངས་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཕ་མའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་རིགས་མཚམས་འཇོག་ གནང་རྒྱུ་དང་། ཡར་རྒྱས་མ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ལ་མུ་མཐུད་གནང་འབྲུས། ཟླ་གྲངས་ ༡༩ བཀལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་ལས་དོན་མ་ཟིན་བར་དེ་སྔའི་འཚོ་སྐྱོན་ནམ་རོགས་རམ་ཇི་ཡོད་མུ་མཐུད་གནང་རྒྱུ། ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་ཚོགས་ནས་འཆར་འབྲུལ་གང་ཞིག་ལ་དབུས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་མཐོང་ཚེ་དབུས་ནས་མི་འགྲོ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་