ཡིག་ཨང་། བཀའ། ༡༢/༠༨ (༦༣)༢༠༡༠-༡༡

༄ བལ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་དང་གཞན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་ལས་འཆར་འབུལ་བ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཤམ་གསལ།

༡། རྒྱབ་ལྗོངས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡-༩༢ ལོར་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བར་གང་ཅིའི་གཟིགས་རྟོགས་ཆེད་རོགས་རམ་འགྱུར་མུས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཁུར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཐོག བར་སྐབས་ནས་རོགས་རམ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་བོད་མིའི་སྡོད་སྒར་ཁག་གི་དཀའ་སེལ་ལས་འཆར་ཐོག་ལའང་རོགས་རམ་འགྱུར་མུས་ཡིན། ལོ་ཤས་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩-༡༠ ལོར་བལ་ཡུལ་ནང་ཨ་རིའི་རོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་གང་ཡོད་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩ་ནས་འགན་བཞེས་གནང་ཡོད་ནའང་། གངས་ཅན་བདེ་རྩའི་གནས་བབ་སྤྱི་དང་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་གང་ཅིས་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་དངོས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པས་གནང་བར་ལས་བསྡོམས་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་པར་དཔྱས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་འཕྱུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་མིན་གྱི་གཟིགས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་མུར་མི་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཕྱོགས་སོགས་གང་ཅིའི་སྒྲིག་སྲུང་གཅིག་གྱུར་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩའམ་ཚོགས་སྡེ་གང་འོས་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་

འཛུག་གནང་སྐེ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཞིབ་མཚན་ཆེད་གཏོང་རྒྱུ། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་མཚན་ཐོན་མཚམས་ས་གནས་སུ་གཏོང་དགོས།

༣། ལས་འཆར་གང་ཡང་རུང་བར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྔོན་རྩིས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རོགས་རམ་ཞུ་ལེན་མི་ཆོག་པའི་ཁར་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་མཚན་དགོས་རིགས་ཀྱང་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ལྟར་དམ་དོན་དགོས།

ག། ལས་གཞི་ལག་བསྟར།

ས་གནས་འགོ་འཛིན།

༡། ལས་འཆར་ལྟར་གྱི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་འགྲུབ་ཚད་ཡོང་ཐབས་སུ་གང་ཅིའི་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས།

༢། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཆེད་གན་ཡིག་འཛོག་དགོས་ཇི་ཡོད་དབུས་ནས་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ལྟར་བྱུང་མཚམས་ཆོད་ཡིག་འཛོག་དགོས།

༣། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་འཕྲད་རིགས་ཆ་ཚང་དབུས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་རིགས་སྐབས་འཕྲལ་ཞུ་དགོས།

༤། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཆེད་ཁྲིད་ལས་པའམ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་པོ་བསྐུར་གྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྒྲི་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

དབུས་ལས་ཁུངས།

༡། ས་གནས་སུ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་ལམ་སྟོན་དང་སྟངས་འཛིན་ཇི་དགོས་སྐབས་འཕྲལ་བྱ་དགོས།

༢། ས་གནས་ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་ཚོགས་དང་གཉིས་མོས་ཆོད་ཡིག་འཛོག་དགོས་ལ་བརྟགས་ཞིབ་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཇི་དགོས་བྱེད་དགོས།

༣། ས་གནས་སུ་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་ཆེད་ལས་བྱེད་བསྐོ་འཛུགས་ཇི་དགོས་སྒྲིག་མཐུན་ལྟར་སྐབས་འཕྲལ་བསྐོ་ཐོགས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས།