



འགོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕུལ་བྱེད་པ།

DEPARTMENT OF HOME
Central Tibetan Administration of H.H. the Dalai Lama

ཡིག་ཆ་ཡང་།	༩༩༩
དབ་བཀོད་ཡང་།	ཅུ་འཛིན་(༩)ནང་། ༡༠༠༥་་་་་ ༠༦ (༡༩༧༠)
ཤོག་གུང་ས།	༡
གཏན་འབེབས་གནང་ཆེས།	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥།༡༡།༡༡
ལག་བསྟར་དུས་ཡུན།	ཡིག་ཆ་འདྲིར་འགྱུར་བཅོས་མ་བྱིན་བར།

༡༡། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་པས་གལ་ཆེན་ཡིག་ཆ་ཐད་ཀྱི་བདག་ཉེར་དང་གནས་སྤོས་སྐབས་བྱེད་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་
ཅུ་འཛིན།

- ༡༢། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཉར་ཆགས་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་།
- ཀ། ལས་བྱེད་གསང་སྟན་གྱིས་གཙོས་གསར་གནས་ཁག་།
 - ཁ། ས་ཁང་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ཡིག་རིགས།
 - ག། ར་འཕྲོད་དཔང་ཉགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས།
 - ང། ཅུ་འཛིན་ཡིག་རིགས།
 - ཅ། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིག་རིགས།
 - གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ནམས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དོན་མ་པའི་མ་དབ་ནང་དབ་བཀོད་དང་སྒྲགས་ས་
 - གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ཐད་ཀྱི་བདག་ཉེར་དགོས་པ་དང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་ཡིག་ཆ་དོན་མ་
 - པའི་མ་དབ་དང་ཞིབ་བཟུར་གྱིས་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི།
- ༡༣། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནས་སྤོས་སྐབས་ལས་འཁུར་སྐབས་ལས་འགན་ཅིས་སྤྱོད་ལེན་ཏུ་སྤྱོད་གས།
- ཀ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནས་སྤོས་སྐབས་ལས་འཁུར་སྐབས་ལས་འགན་ཅིས་སྤྱོད་ལེན་གཏན་འབེབས་དུས་
 - ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ལྔའི་ནང་ཚུད་ཆར་བ་དགོས་ཀྱི།



- ཁ། ལས་དོན་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་སྐབས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིས་སྤྱོད་དང་
རྒྱས་འབྲེལ་ཞིབ་ཕྱ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།
- ག། ཅིས་ཁྲ་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཐད་ཅིས་པས་བཟོ་བཏོན་བྱས་པའི་ཅིས་ཁྲ་ལྟར་སྤྱོད་ལེན་དགོས་
པའི་ཁར་དངུལ་རྒྱུ་འདྲ་དང་། དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་འབོར་འདྲ་། ཡོང་བཅུད་དང་སྤྱོད་བཅུད་
བཅས་ལས་སྟོན་སྟོན་ཡོད་ལྟར་ཐོ་གཞུང་དང་བཅས་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
- ང། ལས་དོན་མཐུག་གཞོན་ལྷ་དགོས་རིགས་དང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོ་བཅས་ཀྱང་
ལས་སྟོན་སྟོན་ཡོད་ལྟར་ཐོ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
- ཅ། དེ་མིན་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་དགོས་འདྲ་ཐོ་དབ་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་འབྲེལ་
ཆགས་ལས་བྱེད་སོ་སོར་འགན་དཀྱི་ཡོད་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་སྐབས་མ་
གཏོགས་འགོ་འཛིན་འཕྲོ་ལེན་སྐབས་ཅིས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ཆ། ས་གནས་ཚོང་དཔོན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དམིགས་བསལ་མཇུག་འཕྲད་དགོས་གལ་གནས་ཚུལ་ཡོད་
ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་སྟེང་པ་ནས་འགོ་འཛིན་འཕྲོ་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་ན་འཁུམ་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ཇ། འགོ་འཛིན་འཕྲོ་ལེན་སྐབས་མི་མང་ཚོགས་ཆེན་ཙམ་ལས་ཁྲུབ་ཁོངས་གྲོང་སྡེ་ས་ཁུལ་སོ་སོར་གལ་གནད་
ཆེ་བའི་གནས་དོན་ཡོད་ན་ལས་གཞན་རྒྱུ་ཕྱེབས་མི་དགོས་པ་དང་། འགོ་འཛིན་གསར་པས་ལས་
འགན་ཅིས་བཞེས་ཟིན་མཚམས་དང་ཐོག་གྲོང་སྡེ་ས་ཁུལ་སོ་སོར་གནས་སྤངས་གཟིགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་
འཆར་བྱུང་དུ་བཟོ་བཏོན་གྱིས་གཟིགས་བསྟོར་ངེས་པར་བྱ་དགོས།
- ༨༥ ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་དཔང་།
- ག། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕྲོ་ལེན་སྐབས་སྤྱོད་དཔང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་བསྟོར་བཞག་གནང་རྒྱུ།
- ཁ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཐད་ཀར་བདག་གཉེར་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཕུད་དེ་མིན་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་འཛིན་
ཆས་སོགས་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་སྟོགས་ཐད་འབྲེལ་ཆགས་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་སྐབས་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ལས་
བྱུང་ངམ་ཅིས་བྱུང་ནས་སྤྱོད་དཔང་བྱས་ཏེ་ཅིས་སྤྱོད་ཁམས་དངས་དགོས་པ་ཡིན། ལས་བྱུང་འཕྲོ་ལེན་
སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་སྤྱོད་དཔང་གནང་རྒྱུ།

ཨྱ



ག། སྤྱི་དཔང་གི་གཞིགས་ཚུལ་དང་དགོངས་འཆར། ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྐྱས་བཅས་གཏན་འཁེབས་
འགོངས་ཤོག་ལྟར་ངེས་གནང་དགོས་ཏུ་དང་། དེའང་ངོ་མ་ལས་དབྱས་དང་ངོ་བབས་ས་གནས་ལ་གཏོང་
ཏུ།

༤༽ ལས་འཁུར་དང་འབྲེལ་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཡིག་ཆ།

༡། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་པ་ལས་བཅར་ཁུས་ཆེས་དང་སྟོང་པ་ལས་མཆམས་བཞག་ཆེས། དེ་བཞིན་
ཅིས་ཆད་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ངེས་པར་སྤྱོད་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་ནང་སྤྱི་
ལས་ཁྲལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ འཁོད་ལམ་སྟོན་བཀོད་བྱེད་ཡིག་ཆ་ཨང་
༩།ནང་། ༡༠༠༩་་་་་ ༠༩། ༡༦༩ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོར་ཆད་བསྐངས་ཁུས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་
དགོས།

༢། དབྱས་ནས་ལས་འཁུར་འགོ་འཛུགས་དང་མཆམས་འཛིན་གི་ངོས་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཅིས་ཆད་མེད་
པའི་ངོས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ངོ་བབས་རེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་སྟོན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་
ཡིན། ངོས་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཅིས་ཁང་ནས་གསོལ་ཕོགས་ཅིས་འགོ་དང་འབྱུང་
འགྱུར་ཅིས་ཆད་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཇི་དགོས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

༣། གནས་སྤོས་སམ་ལས་འཁུར་འགོ་མཁན་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་ལས་བྱེད་གང་ཡིན་དེའི་ལས་
མཆམས་བཞག་ཉིན་བར་གྱི་དགོངས་ཁུ་སྤྱོགས་བསྡེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འགོངས་ཤོག་གཏན་འཁེབས་
བྱུང་ཡོད་ལྟར་དབྱས་སུ་ངེས་འབྱུལ་དགོས་པ་བཅས། ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥
ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༦ ལ། །

ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲལ་གྱི་
