



༡༡། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཁག་གི་
སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་རྣམ་པའི་ལས་དོན་འགན་
ཁུར་ཞུ་བྱེད་པའི་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

༣༠༣༠

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འབྲུག་ས་ནང་གི་ལས་ཁུངས།

ཐོན་སྐྱེད་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྩེ་རང་ལྷུ་གུ་ལྟ་བུ་
བཅན་གྱི་ལྷ་དུ་གྱུར་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་མཐོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྐུ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་བློན་ལོག་ལས་གསུམ་ལྷུ་གུ་གར་དང་། བལ་ལྷུ་ལ།
འབྲུག་བཅས་ཀྱི་ནང་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྩེ་ལྷུ་གུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་།
ཆོས་འཁྱུར་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བྱ་ལྷུ་གུ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆར་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྲ་དང་
སླན་ཁང་སོགས་གསར་འཛུགས་མཛད་གནང་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣
ལོར་ལྷ་སྤྱི་ལོར་ལྷ་གོང་ས་སྐུ་བས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རིང་ནས་སྐུ་ལྷན་ལ་
བཞགས་པའི་བཞེད་དོན་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གསོལ་བསྐྱེད་བཀའ་
བློན་ཆེ་གནང་མཛད་དེ་ལོ་རྒྱུ་ ༥༩ ལྷག་སོང་བའི་ནང་བཅན་གྱི་ལྷ་དུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་
གོས་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སློབ་འཛུགས་
ལྷག་དུ་བཅུགས་པ་ཅུ་ལྷ་མཐུན། བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྩེ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་
དགོ་མཆོན་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྩེ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་
གནས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་དུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་མཆོན་པའི་ས་གནས་འབྲུས་
མིའི་ཆོགས་འདུ་དང་། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་ཆུང་། དགོ་
གན་པ་མའི་ཆོགས་ཆུང་། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས། དེ་བཞིན་
གོང་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་བྱུང་
ཁོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཆོགས་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལྷན་འོས་བསྐྱེད་
ལམ་ནས་འདེམས་བསྐྱོད་བའི་ལམ་བཟང་གཏོད་ཡོད་མོད། དེ་ལྷན་ནང་ས་གནས་
སོ་སོའི་མང་ཆོགས་ནས་འོས་འདེམས་ཞུས་པའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་
བོད་མིའི་སྤྱི་འཐབ་རྩེ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་
སྐབ་པ་དང་ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སློབ་པའི་ལས་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྩེ་ལྷུ་གུ་

ཚུད་ངང་སྤེལ་བྱས་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་དབྱ་
འོག་དབྱང་འདེགས་ཀྱིས་མཉམ་ཁུངས་ཐོག་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་དཔྱད་མཉམ་གསུམ་ཏེ་མང་
ཆོག་ས་ནས་ལས་འགན་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ས་གནས་སུ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་
འོས་འདེམས་བྱ་སྤྱོད་དང་ལས་འགན་ཁུངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་དབྱེ་གསལ་
མེད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་བྱང་མིན་སོགས་ཀྱི་
རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་མ་འབྲུལ་སྤང་དབང་གིས་སྐབས་དེ་སྤྱི་བོ་དེ་བྱང་གིས་ཆབ་
སྤྱོད་ཀྱི་དོ་ཤོར་ཁ་བསྐྱར་ཐབས་དང་། ཁག་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་མཁྲེགས་
བཟུང་དང་། སྤེར་གྱི་ཁེ་ཕན་བཅན་པར་བྱས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་བྱ་
སྤྱོད་ས་ཐོག་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འགོ་གྲུ་བཅོས་ཏེ་སྤྱི་པའི་ལས་
དོན་ལ་འབྲུས་ཤོར་འབྱུང་བཞིན་པ་སྤྱི་ལྷ་ས་མི་ཉུང་བ་མཛོན་བཞིན་འདུག་པས། བོད་
མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚུ་མ་ཡོང་གོང་རགས་དང་རྒྱུན་མ་
ཡོང་གོང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྷ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བཅན་གྱོལ་
བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཁག་ནང་མང་ཆོག་ས་ནས་འོས་
འདེམས་ཞུས་པའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཞུ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། སྤྱི་
མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་པར་འོས་འདེམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཆང་དགོས་པའི་མི་
འགོའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་དགོས་གཤམ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡད་པལ་
ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱོད་ས་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད་ལགས་ན།
འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཆ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གྱི་འབྲུ་དོན་རྣམས་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་
ལག་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་དགོས་རྒྱུ་བཅས།



དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

ཀྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་
ཁག་གི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་རྣམ་པའི་ལས་དོན་འགན་ཁུར་བྱ་སྟོན་གསུང་གི་ཅ
འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། དམིགས་ལུལ།

- ༡། ཀྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་གནས་འཁོད་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཁག་གི་མང་ཆོག་ས་ནས་སྤྱི་
མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་རྣམ་པའི་འཕུས་མི་ཚད་ལྡན་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༢། འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ནས་ཉེ་དགའ་
སྟོན་གསུང་མེད་པར་དང་བདེན་ཚུལ་མ་ཐུན་སྟོན་ས་རང་འཁྲིའི་ལས་
འགན་ཐ་དག་ཏུར་བསྐྱེད་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣། བོད་མིའི་གནས་སྡོད་གཞིས་ཆགས་དང་ས་གནས་ཁག་སྤྱི་བཏུན་རྒྱུན་
སྤྱོད་སྤྲད་བྱ་སྟེ་གཞོན་གྱི་སྤྱི་གསོལ་རྒྱུན་འཇགས་ཀྱིས་ས་གནས་གྱི་
ལས་དོན་ཐ་དག་སྤར་སྟེ་ཆོག་ཚུལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤། གཞི་རིམ་མང་ཆོག་ས་ནས་མང་གཙོའི་དགེ་མཚན་དང་ལས་འགན་
གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ལོ་ ༡༠༣༠ ལྷ་ ༡༠
ཆེས་ ༩ རས་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཚད།

ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་འདི་བཞིན་ཀྱང་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་མོད་མའི་གཞིས་
ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན།

- ༡། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་མང་ཆོགས་དབར་
ཟམ་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་མ་ཐུང་གི་ལས་འགན་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི།
- ༢། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་ཁག་ནང་
དགོས་ངེས་ཀྱི་རམ་འདེགས་དང་། སྤྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱུས་མངའ་ལས་སྟོན་
ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆིས་དུས་ཐོག་ལྷན་དགོས་ཀྱི།
- ༣། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་བན་རྩིས་
འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བའི་བདེ་སྤྱད་སྟོན་གསལ་ལྷན་དང་། མང་
ཆོགས་དཀའ་སེལ་སྤྱད་དགོས་གལ་ནམ་བུར་ལ་བྱང་བའི་གྱི་རྒྱུ་
གཉེར་ལྷན་འོས་ཇི་མཆིས་ལྷན་དགོས་ཀྱི།
- ༤། རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གོང་སྤྱི་མོ་མོའི་ནང་བཟང་ངན་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་
བྱུང་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་ཐོག་སྟོན་གསལ་
ལྷན་དགོས་ཀྱི།
- ༥། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུངས་ཕྱོགས་ནང་
རྒྱུ་འགལ་དང་འགོག་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་བར་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཐུན་
བསྟུན་དགོས་ཀྱི།
- ༦། གོང་སྤྱི་མོ་མོའི་ནང་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ལས་དོན་ནམས་ཆགས་རྒྱུ་
དང་རྒྱལ་མ་ཐུན་ཡོང་སྤྱད་རྒྱུ་དུ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་

ཚོགས་ཚུང་དང་མཉམ་ཅུབ་ཐོག་ཏོག་ཞིབ་དང་སྒྲུང་ས་འཛིན་བྱ་
དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་
ཐོག་སྟུན་མེད་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

༥། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གང་སྟངས་
མི་མང་འདུ་འཛུམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་སོགས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་གཞི་དག་ཞིའི་ལས་འགུལ་རིགས་གཏན་
ནས་སྤེལ་མི་ཚོག་ཅིང་། དེའི་ཐོག་དམ་དོན་སྒྲུང་ས་འཛིན་དགོས་ཀྱི།

༦། ཁྱོད་སྤེའམ་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་མི་མང་ནང་ཁུལ་དང་ལྷག་པར་དུ་
གཡས་གཡོན་གྱི་ཡུལ་མི་དང་ལྷན་དུ་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་
བཟང་སྲོད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སུ་འགན་ཁུང་ཆེ་བཞེས་དགོས་
ཀྱི།

༧། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་རི་སྤེལ་ནམས་མང་ཚོགས་ནང་མ་གོ་
མ་ཐོས་མེད་པར་དུས་ཐོག་གསལ་བསྐྱགས་ཁ་གསལ་བསྐྱུང་དགོས་
ཀྱི།

༨༠། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ནམ་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཁག་ནང་གསང་བ་བྱ་
དགོས་ཐད་ཕྱིའི་དབང་ལུགས་སམ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་
སོང་བར་ངེས་པར་དུ་ནན་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི།

༨༡། བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནམས་ས་གནས་ཀྱི་
གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་དབྱུག་
ཁག་གི་ཚོགས་མིའམ་ལས་གནས་སུ་ཞུགས་མི་ཚོག

༨༢། བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནམས་ནས་མང་
ཚོགས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཚན་དང་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་

ཁོག་མཚན་པའི་ལས་དོན་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་བསྐྱབས་སོགས་བྱེད་
མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བྱུག་པ། སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་མི་འགྲོའི་གངས་ཚད།

- ༡། ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཕོར་དང་གྲོང་སྡེ་མང་ཅུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་མི་འགྲོའི་
གངས་ཚད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་དགོས་ཀྱི།
- ༢། ས་གནས་འགའ་ཞིག་ནང་གྲོང་སྡེ་རེ་ནས་སྤྱི་མི་རེ་དང་བརྒྱ་དཔོན་རེ།
ཡང་ན་གྲོང་སྡེ་རེ་ནས་སྤྱི་མི་གཉིས་རེ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་སྤྱི་མིའམ་
བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་འོས་འདེམས་བྱ་སློལ་མེད་པ་དེ་
དག་ཀྱི་འཇགས་དགོས་མིན་འབབ་གཞིགས་གནང་ཀྱི།
- ༣། གང་ལྟར་གྲོང་སྡེ་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་མི་འགྲོ་གཉིས་
ལས་མ་མང་བ་འདེམས་བསྐྱོ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་འོས་ཚུལ།

- ༡། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢། རང་ལོ་ ༡༥ ནི་ལ་སོ་ལོན་པ་དང་ ༥༥ ལས་མ་བཟུལ་བ་དགོས།
- ༣། དང་སྐྱངས་དབྱ་དབྱལ་འབྱལ་ཆད་གླུར་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤། རང་ཉིད་དམ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སུ་རུང་ནས་བྱ་ལོན་
སྤྱི་འཇགས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥། རང་ཉིད་དམ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སུ་རུང་ལ་ཁྱིམ་ས་ཁང་
ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པ།

- ༦། སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གང་རུང་གི་ལས་འགན་ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟུང་
མར་ཞུ་ཐུས་མ་ཡིན་པ།
- ༧། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཡིད་
ཆེས་སྒྲོ་གཏད་མེད་པ་མ་ཡིན་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་བརྟན་ལྗིད་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་ནང་དངོས་
ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ།
- ༨། བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་།
གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༩། གཞིས་ཆགས་དེའི་གཞིས་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞིས་ཁོངས་སུ་ལོ་ལྷ་
གཏན་སྡོད་ཟིན་པ་ཡིན་དགོས།
- ༡༠། བོད་ཡིག་འབྲི་གྲོག་ཤེས་པ་དང་ཅིས་ཀྱི་རང་རྒྱ་འཕེར་བ།
- ༡༡། ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྤྱན་ཁང་ནས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་
བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༢། གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་ལས་འཕེར་ཡིན་པ།
- ༡༣། ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་
སྤྱུག་ཁག་ནང་ལས་འཁུར་ཞུ་ཐུས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་ཡུན།

- ༡། དགོས་དབང་གི་ཆ་ནས་ལས་ཡུན་མཚམས་འཛོག་བྱ་དགོས་བྱུང་
ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་བཅན་གྱི་ལ་
བོད་མིའི་གཞིགས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་མི་དང་
བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

ཟུར་དབང་ནམས་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་བྱས་པ་ནས་སྐབས་འཕལ་ཅེ་བཏོག་གིས་བསྐོ་
དགོས།

- ༡། ས་གནས་འོས་བསྟུའི་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དབང་ནམས་ལ་སྟོན་འགྲོ་
དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྟུའི་ལས་རྒྱུན་རིང་དམིགས་བསལ་ལས་དོད་
ལྷ་སྟོན་མ་དགོས་པ་གཙོ་དོན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་
བབས་རྒྱུན་པས་དགོས་དབང་བྱང་ཆེ་ལས་དོད་འོས་འཚམས་ཤིག་
སྐབས་བསྟུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་
འཆར་ཅིས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁྲུལ་ལྷ་མོ་
དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། འོས་འཕེན་སྤངས་དང་གསང་རྒྱ།

- ༡། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པའི་
ནང་གསེས་ ༩ དང་། དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ (༡))
དང་ (༢) ལྟར་བྱས་བསྟུར་གནང་རྒྱུ།
༢། མཐའ་མའི་འོས་མི་ལྔ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་
གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཁོངས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་སྤྱར་གང་རུང་
མི་འགྲོ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཅིག་པ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་དང་ཅིས་མེད།

- ༡། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་སོ་བཞི་པའི་ནང་
གསེས་ ༡ ནས་ ༤ ལྟར་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབས་ལ་
གཞིགས་པའི་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་གང་ཐུབ་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་གསལ་བསྐྱགས།

- ༡། སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འོས་འདེམས་སྡོན་འགྲོ་དང་
དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་བྱ་དགོས།
- ༢། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁྲིའི་ནས་
དགོངས་ཁུ་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱང་རིགས་ལ་ས་
གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་འཁྲོལ་གནང་
འཇུག་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་
བསྐྱགས་ཟིན་ཐེངས་སམ། དངོས་གཞི་འོས་གཞིའི་དགོས་ངེས་
གངས་ཚད་འོས་མི་ལྔ་ལོན་མཆམས་དགོངས་ཁུ་དང་ཕྱིར་འཐེན་
རིགས་མི་ཚོགས།
- ༣། སྡོན་འགྲོ་འོས་ཤོག་གངས་བཞེར་སྐབས་འོས་འཐེན་བ་དང་འོས་མིའི་
གངས་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་འོས་མི་ལྔ་ལས་མ་བརྒྱལ་
བའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་འོས་
བསྐྱེད་སྐབས་འོས་གངས་མང་ཤོས་ཐོབ་མཁན་དེའམ་དེ་དག་གོང་སྡེ་
དེའི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་ཏུ་བདམས་ཐོན་བྱང་བར་འོས་འཛིན་གྱིས་
ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྐབས་ཚོད་གཞི་དང་། ལས་
བསྐྱེད་སྐབས་སྐྱོན་གསལ།

- ༡། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་བསྐྱབ་མཆམས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བརྒྱུའི་ཐོ་གཞི་སྤྱད་ཐོ་དང་བཅས་བ་ནང་སྤྱད་ལས་

ཁྲུངས་སུ་མཁུན་རྟོགས་སྤྲད་ཞིབ་གནས་སྟན་གསན་ངེས་པར་དུ་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན།

- ༡། འོས་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྟོག་གྲུང་ཆེན་གྱི་སྤྲེལ་ས་ཁྲུངས་སུ་
ཞིབ་གནས་སྟན་གསན་བྱ་དགོས་ཞིང་། རྒྱ་སྤྲེལ་ས་ཁྲུངས་ནས་
ཐག་གཅོད་ཇི་མེད་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་གམ་
ཕྱིར་འབྱུང་།**

- ༡། རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་དང་ ༧ པའི་ནང་གསལ་
དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་འཛོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་མ་ཐག་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་
དེར་ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་གི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།
- ༢། ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཟེན་མཆམས་ཆོག་མེད་
གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉིན་གང་ས་ ༡༠ རྒྱ་སྤྲེལ་
ཞིབ་འཇུག་ཟེན་པའི་སྤྱི་བ་དོན་སྟན་ཐོས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁྲུངས་སུ་འབྱུང་དགོས།
- ༣། ཞིབ་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་དོན་སྟན་ཐོར་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བསྐྱར་བཅོས།

རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་འདིའི་སྟོན་སྒྲིང་དང་། དོན་ཚན་དང་པོ། གཉིས་པ།
གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ལྟར། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སྟོན་འཕྲི་བསྐྱར་
བཅོས་དགོས་ཤིག་ས་ལ་ས་གནས་ཁག་ནས་བསམ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་

ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་
 གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་འདུའི་ནང་གོས་གཞི་གོས་ཚོད་ལས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་
 གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཚ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་ཏུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་ལོ་
 ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ལ། །



(Handwritten signature)

(Faint handwritten text)