



༡༡། ཕྱི་སྤྱོད་ལག་དེབ་གསར་བཅོལ་རྒྱུ་གཉེར་བྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

ངོ་སྟོན།

རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གསར་བཅོལ་ཞུ་མཁན་རང་རིགས་མང་ཆོག་ས་ལ་ལས་དོན་སྐབས་བདེ་ཡོང་བ་དང་། རང་རེའི་སྤྱི་ལའུ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་གཉེར་བྱེད་ཅི་མ་ཐོང་ཡང་དུ་གཏོང་ཆེད། དེ་ལྟར་བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ནས་རྒྱུ་གཉེར་ཞུ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་དེ་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར། བྱེད་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་གཉེར་བྱེད་ཀྱིས་འཕུས་པར་བྱས་ཤིང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་ཁུར་ཆོག་ས་དམ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

ཕྱི་སྤྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གསར་བཅོལ་ཞུ་མི་དོ་བདག་གི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པ་དང་། དེར་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་མཁན་དང་། ཆོག་མཆན་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་པས། ཆ་རྒྱུན་ཆང་བར་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་། ཆོག་མཆན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་ཅད་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཡང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་དེའི་ཐོག་འགོ་ཕྱགས་ལམ་སྟོན་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས།

༡༡ དོ་བདག་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་ཞུ་སྟོན།

- ༡། ཕྱི་སྤྱོད་ལག་དེབ་གསར་བཅོལ་དགོས་མཁན་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་གཤམ་གསལ་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ། དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཆབས་ཅིག་བཤེར་འབེབས་བྱེད་ཀྱིས་ PDF བཅོས་ནས་སོ་སོའི་བྱེད་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ (ic-paljor@tibet.net) བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ (ic-desung@tibet.net) ལྷོ་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ (coi@tibetbureau.in) སོ་སོར་སྤྱོད་འཕྲིན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དགོས།
- ༢། དོ་བདག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་མིང་དང་། ས་མིང་། མ་མིང་། བཟའ་ལྷན་མིང་། མིང་དེ་རིགས་ཀྱི་དག་ཆ། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེས། སྤྱི་ལུ་འཕེལ་བཅས་པ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་དོ་བདག་སོ་སོས་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་དགོས།
- ༣། ཕྱི་སྤྱོད་ལག་དེབ་གསར་བཅོལ་རྒྱུ་གཉེར་འགོངས་ཤོག

དོ་བདག་གི་མིང་།	ས་མིང་།	མ་མིང་།	སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེས།	སྤྱི་ལུ་འཕེལ་བཅས་པ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་འགོངས་ཤོག་ཀྱི་མིང་།	སྤྱི་ལུ་འཕེལ་བཅས་པ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་འགོངས་ཤོག་ཀྱི་མིང་།	ཁ་པར་ཨང་།

༦། ལག་སྒྲིལ་གསར་བཟའི་དོད་དོ་བདག་གིས་ཏྲ་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལག་སྒྲིལ་ལས་སྒྲངས་ལ་
འབྲུལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འགོངས་ཤོག་ནང་ནོར་འབྲུལ་ཤོར་ཡོད་ཆེ། སྤུལ་ཟེན་པའི་ལག་སྒྲིལ་དོད་ཕྱིར་སློག་ག་
གནད་གི་མེད་པ་མ་ཟད། འགོངས་ཤོག་གསར་དུ་བསྐྱངས་ནས་སྟོན་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པས། མཐའ་མའི་ཡིག་ཆ་
ནམས་ལྡེ་ལེ་དོན་ཁང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མོང་རྩེས་ལག་སྒྲིལ་གསར་བཟའི་དོད་དོན་ཁང་གི་ཅིས་འགོའི་ཐོག་ཏྲ་ལམ་ནས་
འབྲུལ་གཏོང་ངམ། དེའུལ་རྒྱུད་སློད་པ། ཁབ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་བཅས་གང་རུང་གིས་ལམ་ནས་སྤུལ་ཆེ། སྟོན་
གནད་དེ་རིགས་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་བ་ཡོད།

༡། ཁྲབ་ཁྲིངས་ཐོད་མི་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སེར་པོ་གསར་བཞོ་ཞུ་མཁན་དེར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་དང་། བདེ་
 སྤང་ལས་ཁྲངས། སྤྱི་ལི་སྤྱུ་ཚབ་དོན་ཁང་བཅས་ནས་དོ་བདག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྤྱོར་ཇི་གནང་ལ་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲངས་ནས་ཚང་བཤེར་ནན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།
 ༢། གལ་ཏེ་གོང་གསལ་ལས་ཁྲངས་གང་རྩུང་ནས་དོ་བདག་གི་སྙན་ཞུར་ངོས་སྤྱོར་རྒྱབ་གཉེར་མ་སྤྱད་པར་ཡིག་ཐོག་
 ནས་དགག་ཆའམ། ཇི་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་བཅུ་སྟོན་མཁུག་
 གཞོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངོ་བུལ་ས་དོ་བདག་ལའང་གཏོང་དགོས།
 ༣། དགག་ཆའམ། ཇི་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དོ་བདག་གིས་དགག་ཆ་ཡོང་སའི་ལས་ཁྲངས་དེར་དུས་ཡུན་ངེས་
 ཅན་ནང་གཅང་སེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་བཀག་ནང་ཚུན་གཅང་སེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་མ་བསྟེན་པའམ།
 གཅང་སེལ་བྱེད་མ་སྟབ་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཆེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲངས་ནས་དེ་ལུགས་རྒྱ་མཚན་
 བཅུ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ལག་ཁྲིར་གསར་བཅའི་བྱ་ངེས་གསར་དུ་འགོ་འཛིན་གསུམ་མ་བྱུང་བའི་བར་ཡིག་ཆ་ཁག་དོ་བདག་
 ལ་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྱིར་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་གྱི་ངོ་བུལ་ས་དེ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་
 དང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁྲངས། སྤྱི་ལི་སྤྱུ་ཚབ་དོན་ཁང་བཅས་ལ་སྟོན་འཕྲིན་ཐོག་གཏོང་དགོས།
 ༤། དགག་ཆའམ། ཇི་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཅང་སེལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 ལས་ཁྲངས་ནས་དོ་བདག་གི་དགོས་མཁའི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཁག་གི་ངོ་བུལ་ས་དག་མཚན་དང་། གཤམ་གསལ་
 ལྟར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འཇུག།
 ༥། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲངས་ནས་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་དེབ་གསར་བཅའི་རྒྱབ་གཉེར་དཔེ་མཚན།

[Signature]

༡༡། །མཚུངས་མེད་ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཀྱི། འདི་ག་.....ས་གནས་

ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཞིས་མི་(མིང་) གཞིས་ཁྱོང་.....དང་ཁང་ཨང་.....

.....ཁ་པར་ཨང་གྲངས་.....དང་སློབ་འཁྲིལ་ཁ་བྱང་.....ཅན་ནས་ཕྱི་སྟོན་

ལག་དེབ་གསར་བཅོལ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ངོས་སྟོར་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འབྱོར་བྱང་

བ་དང་། དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་དངོས་བདེན་རེད་འདུག་ན། ཕྱི་སྟོན་ལག་དེབ་

ཐོབ་ཐབས་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་མགོན་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

.....ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠ ཟླ་ཆེས་ལ། །(གལ་ཏེ་ཁ་ཐོར་གནས་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་

ཆོ། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་གི་ཞིབ་ཆ་དེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱ།)

༦། རོ་བདག་གམ། ཐུག་འཕྲད་བྱ་ཡུལ་རྩ་བ་ནས་མཐར་དབང་གིས་རྩ་བ་གི་བྱ་རིམ་སྟོན་འབྲེལ་ཞུ་མཁན་ལྟར།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས། ལྷི་ལི་དོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སློབ་འཁྲིལ་འབྱོར་ཏེ་ལས་ཉིན་

ལྷའི་ནང་ཚུན་རོ་བདག་ལ་ངོས་སྟོར་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ལས་ཉིན་ལྷའི་ནང་ཚུན་བཟང་ལན་མ་

འབྱོར་ཆོ། དགག་ཆ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་བྱེད་ཆོག

༧། ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་བ་ར་ལས་ཁུངས་ལ་མ་ཐུལ་གོང་ཞུ་དག་དོན་ནས་བྱེད་

དགོས།

ག འགན་ཁུར་

ཕྱི་སྟོན་ལག་དེབ་གསར་བཅོལ་ཡིག་ཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཡིག་འབྲེལ་སོགས་ཞིབ་ཆའི་བྱེད་སློབ་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་

ཁུངས་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱིས་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་ལས་བགོས་འགན་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་

དང་། ཡིག་ཆ་ཕྱི་གྲུང་མི་འབྱུང་བའི་བཀོད་མངགས་དམ་དོན་བྱེད་དགོས་ལ། གནས་ཚུལ་གསལ་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་

ཁམས་གཙང་ཡོང་སྟུང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་དོན་འདིར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སློབ་འཁྲིལ་ཁ་བྱང་རེ་བཅོས་

ཏེ་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ལ།


ཕྱི་སྟོན་།