

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤོག་སྟེང་།

ཡིག་ཡང་།

༡། མཚུངས་མེད་ནང་སྲིད་དུང་ཆེ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལྷ། འདི་གའི་གཞིས་ཁོངས་གོང་སྟེང་།.....ཁང་པ་ཡང་།.....

ནང་སྲིད་པ་.....དང་མ་.....གཉིས་ཀྱི་བུ་/བུ་མོ་.....

ནས་(ལས་འཆར་མེད་).....ཆེད་ལྷ་སྟེན་འབྲུལ་དོན་ལ་ས་གནས་བུན་གཏོང་སྟངས་འཛིན་

ཚོགས་ཚུང་ནས་སོ་ནམ་ལས་གཞིའི་དངུལ་བུན་གཏོང་སྟེང་གི་ལས་སྟེན་དགོངས་དོན་བུན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པ་རྣམས་འོས་

མིན་ཞིབ་འདུག་ཟབ་ནན་བུས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འདི་མཉམ་ཟུར་འབྲུལ་བཞིན་ལས་འཆར་ལ་པན་པའི་བུན་དངུལ་སྟོར་.....

ཕྱི་ལོ་.....ནས་ཕྱི་ལོ་.....(ལོ།) (ལྷ་གངས་) རིང་གནང་སྟེང་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གཉེར་དུ།

.....ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་.....ལྷ་.....ཆོས་.....ལ།

ཐུལ།།

ས་གནས་བུན་གཏོང་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་གནས་དང་ས་རྟགས།

ཡང་།	མཚན།	མཚན་གནས།	གཞིས་གོངས།	ཁང་པ་ཡང་།	ལས་གནས།	མཚན་རྟགས།
༡		ཚོགས་གཙོ།				
༢		ཚོགས་དུང་།				
༣		ཚོགས་མི།				
༤		ཚོགས་མི།				
༥		ཚོགས་མི།				