



ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་མའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

སྟོན་སྒྲུབ།

༡༢། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་འདུ་ཅི་བཅའ་སྟོན་པོ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་གྱི་བདུན་ནས་དོན་ཚན་གོ་གཉིས་བར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྲུབ་བཅས་པའི་སྤྱི་བཏུང་འཇུགས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་གནང་སྟོགས་བཅའ་སྟོན་པོ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཡོད་མོད། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་འདུ་ཅི་སོ་སོས་རྒྱུན་གཏན་ལས་དོན་ལུ་བདེའི་སྤྲད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ འཁོད་དོན་ཚན་བཅུ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་གྲོས་འདེབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ འཁོད་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་གྲོས་འདེབས་བུར་རྒྱུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ འཁོད་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཞབ་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་ཅན་བཅས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རེའི་རྒྱུན་གྲོག་འཆར་ཅིས་འབུལ་སྟོགས་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་འགྲེམས་འགྲུལ་བུར་སོགས་ཐོབ་ཐང་སོགས་དང་འབྲེལ་བར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ འཁོད་དོན་ཚན་ (༡༧) ནས་ (༡༧) བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ འཁོད་དོན་ཚན་ (༡༧) ནས་ (༢) བར་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞབ་གཉིས་གཏན་འབེབས་གནང་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་ད་བར་ཚང་མར་ཐུགས་པན་གསོས་པ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་གི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་འདུ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ ༩ བུར་འཇར་དང་པོ། ཡོད་པ་ནས་རྒྱུན་གཏན་ལས་དོན་ལུ་སྐབས། ལམ་སྟོན་ཞབ་གཉིས་པའི་དང་། ས་གནས་འགའ་ཤས་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཤིགས་ལུ་མཁན་རྒྱུད་བ་དེ་དག་ཞབ་གསལ། གཅིག་རྒྱུར་ཡོང་ཕྱིར་གོང་གསལ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞབ་དེ་དག་ཐོར་བུར་མིན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གལ་གནད་དང་། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བཅས་ལ་དབགས་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་སྟོན་འཕྲི་དགོས་ཤིགས་ལུས་ཏེ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་གཤམ་གསལ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་བཏུང་འཇུགས་དང་། ངོ་པོ།

༡ བཅའ་སྟོན་པོ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འཛིན་པོ་མའི་དགོངས་དོན་བཅའ་སྟོན་པོ་གཞུང་གི་སྤྱི་བཏུང་འཇུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁྲིམས་

བཅོང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གསུམ་སྡེ་ཚོན་ཐ་དད་སྐྱེད་སྤྱོད་འཛིན་དང་ལྗིད་མཉམ་ལྡན་པའི་ཐོག་
 མཐར་ཐུག་གི་དབང་ཚད་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མཚོན་པའི་ཁྲིམས་བཅོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་གནས་པ་བཞིན། ས་གནས་ཁག་
 ལ་འདྲ་ཁྲིམས་བཅོ་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་
 འཛིན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཅས་སྡེ་ཚོན་ཐ་དད་པན་ཚུན་སྐྱེད་སྤྱོད་འཛིན་དང་ལྗིད་མཉམ་གྱི་ཐོག་ མཐར་ཐུག་གི་
 དབང་ཚད་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་དང་། ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་འབྲེལ་བ་ཤེད་ཕྱོགས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
 དང་། བཀའ་འཁམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཤེད་ཕྱོགས་དང་སློ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་
 ཞིག་དགོས།

༢ ཁྲིམས་བཅོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷན་པའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞིར་བརྱུང་ཚོགས་དུས་
 དང་ཚོགས་ལུལ་སྡོན་ཚུད་གསལ་བསྐྱབས་ཐོག་ཚོགས་འཇུག་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཟེན་པའི་ཚོགས་འཇུག། ཅ
 འཕོར་གྱི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཚོགས་འཛོམས་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གང་རུང་དམ་སྤྱི་གཞི་མཐུན་བཀོད་
 བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་འོག་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ནང་
 ཚོགས་ཞུགས་ཚོག་མཁན་ཚོགས་འཇུག་མིན་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གཞན་པ་
 སུའང་མེད།

༣ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་དང་། གཞུང་གི་ལས་ཤེད། ཚོགས་སྤྱི་ལག་གི་འཇུག་མི་ལྟ་བུ་གཞན་
 དང་མཉམ་དུ་ལས་དོན་དང་ལས་འགྲུལ་དམིགས་བསལ་ཆེད་ཚོགས་འདུའི་རིགས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལས་ས་
 འཇུག་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དོ་བོར་ཅེས་མི་དགོས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགན་འཁུར།

༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུར་འགན་འཁུར་དང་། ལན་འདེབས། ཅེས་རྒྱུ་བཅས་ཞུ་
 དགོས་ཡིད། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནས་མི་མང་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་
 དང་། ལན་འདེབས། ཅེས་རྒྱུ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

༢ དེ་མཚུངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འཇུག་མོལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འགན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ས་གནས་

འོས་བསྐྱོར་འགན་འཁུར་གྱི་འགན་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་མིན་ལས་རིགས་གཞན་ལྟ་ཚོགས་མཉམ་བསྐྱོར་ཡོང་གི་དཔལ་མི་
འགྲོ་སོ་སོའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་མ་འདེམ་བ་དང་། འགན་འཁུར་ལྷན་ཁྲིའི་ལས་མཁོར་བ་བྱ་དགོས།

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས་དང་གཞུང་བསྐྱོར་ཇི་ལྟར་ཡང་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་ལན་
འདེབས་ལྷན་དགོས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཡོང་ཁུངས།

༡ ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཡོང་ཁུངས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༩ གཞུགས་པ་དང་། ༨༡ གཞུགས་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་སྐྱོད་ལས་འདེམ་
བ་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དཔལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བཞིན་ཐག་གཅོད་ལྷན་
དགོས།

༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྟངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ས་གནས་འཇུག་མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ན་ལས་
འགན་འཁུར་སྐྱོད་ལས་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་གྱི་ལས་ལྷན་གཞི་དགོངས་དོན་དགོས་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩, ༡༦, ༡༩, ༢༡ བཅས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་
བཟོའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ས་གནས་ཀྱི་སྲོན་
ཅིས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་འགན་དབང་གཙོ་ཆེ་བས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༦ བ་དང་། བཅའ་ཕྱོལ་
བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས། སྲོན་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུགས་ལག་གཞིར་
བཟུང་ལས་འགན་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི།

༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུགས་ལག་གཞི་བཟོ་འགོད་སྐབས་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་འགན་དབང་དབྱེ་
མཚམས་མ་ཟེན་པར་ཁྲུབ་ཚད་བཟུལ་བའང་དེ་སྔ་བྱུང་ཡོད་ལྟར་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་
རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ཁག་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁྲུབ་ཚད་དོས་འཛིན་མ་ཁོར་བ་དགོས་གཤིས་
དུགས་མ་ཚོད་པའི་རིགས་ཐག་གཅོད་མ་གནང་བོད་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་དུགས་གཅོད་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལོ་རེའི་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས།

ལོ་ལྟར་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཐངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ལས་བཟོ་མས་
ཚོགས་དུས་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་སྲོན་ཅིས་ཚོགས་དུས་བཅས་འཚོགས་དགོས། གཤིས་ལས་བཟོ་མས་ཚོགས་དུས་ཟླ་བ་

ལྷ་སྐྱུར་གྱིས་ཚོགས་དགོས་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐྱུར་གསལ་དང་འབྲེལ་དུས་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་གནང་
ཚོག་ཚོགས་དུས་སོ་སོར་ཉིན་གངས་ཐད།

༡༡ ས་གནས་འཐུས་མི་གངས་ ༧ ལས་ ༡༩ བར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཚོགས་དུས་དངོས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་གངས་ ༣ ལས་
མ་བཟུལ་བར་ས་འཐུས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མར་ལས་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ་དང་།

སྲོན་ཅིས་ཚོགས་དུས་མ་འཚོགས་གོང་ས་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐྱོ་
འཇུགས་ཀྱིས་སྲོན་ཅིས་འཆར་སྤུལ་ལ་སྤྱད་ཞུ་བའི་ལུ་རྒྱ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་དུས་མ་འཚོགས་གོང་ས་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བ་ཡོད་ཚེ་སྲོན་ཅོད་སྤྱད་ཞུ་བའི་ལུ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ལས་རིམ་བཟོ་
སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆ་བར་སྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དུས་སོ་སོ་གྲསྒྲིག་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་དུས་གོལ་རྗེས་ལས་དོན་
མཇུག་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉིན་གངས་ ༣ ལས་མ་བཟུལ་བའི་ལས་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ། ཉིན་གངས་དེ་
དག་ཚོགས་འདུ་སྲ་རྗེས་ལ་མང་ཉུང་ཇི་དགོས་ཁྱུངས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས།

༡༢ ས་གནས་འཐུས་མི་གངས་ ༡༥ ལས་ ༣༠ བར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཚོགས་དུས་དངོས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་གངས་ ༣
ལས་མ་བཟུལ་བར་ས་འཐུས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མར་ལས་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ་དང་།

སྲོན་ཅིས་ཚོགས་དུས་མ་འཚོགས་གོང་ས་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐྱོ་
འཇུགས་ཀྱིས་སྲོན་ཅིས་འཆར་སྤུལ་ལ་སྤྱད་ཞུ་བའི་ལུ་རྒྱ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་དུས་མ་འཚོགས་གོང་ས་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བ་ཡོད་ཚེ་སྲོན་ཅོད་སྤྱད་ཞུ་བའི་ལུ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ལས་རིམ་བཟོ་
སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆ་བར་སྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དུས་སོ་སོ་གྲསྒྲིག་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་དུས་གོལ་རྗེས་ལས་དོན་
མཇུག་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉིན་གངས་ ༩ ལས་མ་བཟུལ་བའི་ལས་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ། ཉིན་གངས་དེ་
དག་ཚོགས་འདུ་སྲ་རྗེས་ལ་མང་ཉུང་ཇི་དགོས་ཁྱུངས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས།

༡༣ ས་གནས་འཐུས་མི་གངས་ ༡༧ དང་དེ་ཡན་རྣམས་ནས་ཚོགས་དུས་དངོས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་གངས་ ༣ ལས་མ་བཟུལ་
བར་ས་འཐུས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མར་ལས་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ་དང་།

སྲོན་ཅིས་ཚོགས་དུས་མ་འཚོགས་གོང་ས་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐྱོ་
འཇུགས་ཀྱིས་སྲོན་ཅིས་འཆར་སྤུལ་ལ་སྤྱད་ཞུ་བའི་ལུ་རྒྱ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་དུས་མ་འཚོགས་གོང་ས་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བ་ཡོད་ཚེ་སྲོན་ཅོད་སྤྱད་ཞུ་བའི་ལུ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ལས་རིམ་བཟོ་
སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆ་བར་སྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དུས་སོ་སོ་གྲསྒྲིག་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་དུས་གོལ་རྗེས་ལས་དོན་
མཇུག་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉིན་གངས་ ༦ ལས་མ་བཟུལ་བའི་ལས་དོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ། ཉིན་གངས་དེ་

དག་ཚོགས་འདུ་ལྗེས་ལ་མང་ཉུང་ཇི་དགོས་ཁྲུངས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག་པ།

དོན་ཚན་བུག་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་དང་ལས་བཅར།

༡ ས་གནས་འཇུག་མི་གངས་ ༧ རྣམས་ ༡༩ བར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་དགོས་ཚེ་རྒྱ་ལོ་ཉེན་གཅིག་གི་
ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ། ཚོགས་ཚེས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་འཇུག་པ།

༢ ས་གནས་འཇུག་མི་གངས་ ༡༥ དང་དེ་ཡན་རྣམས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་དགོས་ཚེ་རྒྱ་ལོ་ཉེན་གཅིག་གི་ལས་དོན་
ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ། ཚོགས་ཚེས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་འཇུག་པ།

དོན་ཚན་བུག་པ། ལོ་འཁོར་ལྗོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།

ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལྗོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྤྱོད་པ་བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༦ བའི་ནང་གསལ་ལ་ལྟར་
གནང་དགོས་དང་། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ལོ་འཁོར་ལྗོན་ཅིས་ཐོག་
དགོས་གཤམ་བྱུང་ཚེ་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཚོགས་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་འཛིན་
སྐྱོང་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༣ རྣམས་ལ་ལྟར་ཡིན་སྟབས། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་དུལ་ཅིས་ལ་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ནས་དགོངས་འཆར་ཡོད་ན་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་དེའི་
སྐོར་བསྐྱར་དུ་བསམ་ཞིབ་དགོས་པའི་གྲོས་འདེབས་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བུག་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བོན་དུལ་འབབ་ཡོད་ཁྲུངས།

ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བོན་གྱི་ཡོད་ཁྲུངས་ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཡིན་སྟབས། ས་གནས་སོ་སོའི་
ལོ་འཁོར་ལྗོན་ཅིས་ནང་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བོན་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འགོད་དགོས། ས་གནས་
སྤྱི་གཏོང་དམིགས་མེད་ཚེ་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་འཆར་འབུལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོན་དང་ལས་འཆར་རིགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།

༡ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སོ་སོ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་འཆར་ལེའི་འགོ་བོན་གཏན་འབེབས་ཅིས་འགོ་ལྟར་འགོངས་ཤོག་ཞིབ་
བཀའ་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོངས་འབྲེལ་བཅོལ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འཇུག་ཚང་བཀའ་སྟེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁྲུངས་བརྒྱུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་སྤྱི་བུ་ཐོག་འབུལ་དགོས།

༢ རྣམས་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོན་ས་གནས་ནས་འཆར་ལུགས་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་འབྲེལ་ཇི་ཡིན་ཞིབ་

འཇུག་གིས་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སློབ་གསལ་དུས་བཀག་ནང་
ཚུད་འབྱུང་དགོས།

༣ རྒྱན་ལྗོན་ཅིས་འགོ་བཙུ་བདུན་སོ་སོའི་འབྲེལ་བཟྃ་བཅན་གྱི་ལོ་མེད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དདུལ་ཅིས་སྲུང་འཛིན་
ལག་དེབ་གི་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བཅི་འཛིན་བྱེད་དགོས།

༤ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སོ་སོར་ཚོགས་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཡོད་ཆེ་ཁང་གླའི་ཅིས་འགོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྱུང་ཞུ་
མི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱམ་འཁོར་དང་། ཚོགས་ཁང་། ལས་ཁུངས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མ་ཐུན་
འགྲུང་ཡོད་ཆེ་ཉེ་འཁོར་ལས་གོན་དང་ཁང་གླའི་ཅིས་འགོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྱུང་ཞུ་མི་དགོས།

༥ སྐྱམ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་། སྐྱམ་རིམ། དམིགས་བསལ་རྒྱན་ལྗོན་བཅས་ལྷན་བས་གཞན་ཅིས་འགོ་ཁབ་ས་
གནས་འཇུག་ཚོགས་སོ་སོའི་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་བས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྱུང་ཞུ་དགོས།

༦ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་གི་ཚོགས་མིའི་ལས་དོན་ཐད། སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཚོགས་
ཐེངས་ ༡༩༣ པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བསྐྱུངས་པའི་ཐོག་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་མིའི་ལས་དོན་བསྐྱར་
བཅོས་གཏན་འབེབས་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་ཞུ་སྡོད་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་ཐོག་ས་
ལྷན་དང་། སྲིད་ནས་ལས་དོན་སྲར་ཆ་གནང་བྱོལ་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་གི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རེའི་ལས་དོན་དང་
ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁབ་གི་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་གིས་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་
རི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

༧ ས་གནས་འཇུག་མི་རྣམས་པའི་འགྲིམས་འགྲུལ་རྒྱར་ཕོགས་ཐད། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་གི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རེའི་ལས་
དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁབ་གི་སློབ་གཞི་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ།

༨ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཆེད་འཛིན་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས། གཞན་ལས་འཆར་རིགས་དམིགས་བསལ་དགོས་གལ་
གྱུར་ཆེ་འཆར་ལོའི་སྡོན་ཅིས་ནང་འཆར་འབྱུང་སྲིད་འགོ་བཞེན་པའི་ཅིས་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༡ ལོར་འཛིན་སྲིད་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྲིད་དགོས་པའོའི་ཡིག་ཆ་ཁབ་དང་འཆར་ཅིས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནང་
སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱུང་དགོས།

༩ ཅིས་གི་འགན་འཁུར། བཅན་གྱི་ལོ་མེད་གཞུང་གི་སྡོན་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁོལ་རི་ཐོབ་གི་དདུལ་འཁོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སོ་སོར་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅིས་གི་འགན་
འཁུར་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་དགོས། དེ་དག་གི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་གནང་
དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཤིས་གཞི།

- 1 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་དགོངས་དོན་ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཤིས་གཞི་དགོས་པ་ལྟར་ས་གནས་མང་ཆེ་བས་སྤྱི་གཤིས་གཞི་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་གཤིས་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ས་གནས་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་གཤིས་གཞི་གང་མགྲོགས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།
- 2 ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུ་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ད་ཆ་ལོ་གྲངས་གང་འཚམས་སོང་གཤིས། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལྡན་པ་ཡོང་ཐབས་སྟུ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སོ་སོའི་གནས་བབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐྱོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་ཁག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དེ་མཚུངས་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་བཟོ་འགོད་ལུགས་ཐབས་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 24 རྒྱུ་གསལ་ 3 པ་ལྟར་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་དེ་ཡིན་སྟབས། འགོ་བཞེན་པའི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་སྤོང་ཚུད་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་གསར་བའོས་བསྐྱུའི་སྐོར་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་ས་གནས་སོ་སོའི་སྐབས་རྗེས་མའི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཤིས་ཁག་ལ་གཞི་བཞུགས་བཞུང་ཚད་ལྡན་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐབས་སྤྱི་མའི་འཕུས་ཚོགས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ས་གནས་ལས་བྱེད་པར་སྤྲངས་འཛིན།

- 1 ས་གནས་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་རིམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁེ་སན་རྣམས་གཞུང་ཞབས་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་སྤྱི་གཤིས་ལྟར་འགོ་རྒྱ་དང་། ས་གནས་རང་སྤོང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་སྤྱི་གཤིས་ལྟར་འགོ་རྒྱ་ལས། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ནས་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པའི་ཕོགས་སྤྲང་དང་གནས་སྤྲང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཉེར་བྱེད་མི་ཚོགས་
- 2 གཞུང་ཞབས་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་རང་གི་ལས་བྱེད་གྲངས་ཚད་གང་འཚམས་ཡོད་ཆེ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལམ་རང་སྤོང་སྤེ་ཚན་སྤྱི་ལའང་ལས་བྱེད་པའི་ཁེ་སན་དང་ཕོགས་རིམ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་གྲོས་ཚད་བཞག་ཚོགས་ཅིང་། དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲུ་ཁོངས་ཁག་གིས་བཅེ་བཀུར་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས།

༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་དྲི་བ་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ (ཡོད་ན་) གཉིས་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་པར་གྲོས་ཚོགས་སུ་དྲི་བ་བཏང་བ་དང་ལན་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་མི་ཚོགས་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་མོད། དྲི་བ་དེ་རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དེའི་ལན་འདེབས་ཀྱང་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་རུང་གིས་བྱེད་དགོས། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་ངོ་ཤོ་ལྟར་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་ས་འཕུས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡང་ཚོགས་ཀླུགས་མི་ཚོགས་ལྷན་ཅིག་མེད་པའི་མཁའ་ཡོད་ཆེ་ས་འཕུས་སུ་རུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་བཅར་འཕུས།

༢ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཐད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༤ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ དུས་བབ་དང་ལོ་ལེགས་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ ལྷན་དོན་ཚན་ ༣༩ བར་གྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་དང་མཐུན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་མ་མཐུན་པའི་དྲི་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་རུང་གིས་དྲི་བ་དེ་དག་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་གང་ཞིག་དང་མ་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་གསལ་བཤད་བྱ་འཕུས།

༣ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ནང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། གཞན་ལས་དོན་ཇི་ཡིན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྷན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་སྤོང་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། བཞུགས་གྲུལ་དང་མཚན་རིམ།

༡། རྫོང་ནས་ལམ་སྟོན་སྤྱི་ཇེས་ཟེན་བ་བཞེན་ས་གནས་སོ་སོར་མཇུག་སློབ་དང་། ཚོགས་འདུ། མཇུག་ཁ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཞུགས་གྲུལ་དང་མཚན་རིམ་འགོད་སྤྱོད་གས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་ན་དང་ལོ། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསུམ་པ། ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་གཞི་བཞེན་པ་བཞེན་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལྷན་པ་བཅས་ཡིན་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱང་། ད་དུང་ས་གནས་མང་དག་ཅིག་ཏུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ས་གནས་ཚོགས་གཙོའི་སྟོན་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་གནང་རིགས་ཡོད་འདུག་པ་མ་འོངས་པར་སྤྱི་གཞི་སྟོན་དང་མཐུན་པ་དེས་པར་གནང་དགོས། དུས་ནས་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ས་གནས་སུ་མེད་པའི་སྐབས་དུས་ཀྱི་གདན་གྲུལ་གཞིར་བརྒྱུད་བཞུགས་ཀྱི་དགོས།

༢། ས་གནས་འགལ་ཤེས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འགན་དབང་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་དག་མཇུག་



སྒོ་དང་ཚོགས་འདུ་གང་ཞིག་ཏུ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེས་གནང་དགོས་ཁག་ཏུ་ས་གནས་ཚོགས་གཙོའི་གོང་
དུ་བཞུགས་ཀྱི་དང་། མཛད་སྒོ་དང་ཚོགས་འདུ་གང་ཞིག་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེས་མི་དགོས་པའི་རིགས་
དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བཅས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གི་གྲུ་མཚམས་དང་མཚན་གནས་ལས།
ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གྲུ་མཚམས་དང་མཚན་གནས་ལེད་སྟོན་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཙུག་པ། ཁྲིམས་གཙོད།

ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་
ཚོགས་འོན་ཀྱང་དོན་གནད་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚུང་བུར་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཞིབ་འཇུག་
གྲུབ་འབྲས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུར་བཟོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ་ཐག་གཙོད་གནང་བ་སོགས་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་
རིགས་ཁྲིམས་གཙོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འགོ།

དོན་ཚན་བཙུག་པ། ས་གནས་མི་མང་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་པ།

ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས། ཡང་ན་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་བཅས་སུ་རུང་གིས་
ས་གནས་མི་མང་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་ཡོད་རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འཕུས། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་དེ་རིགས་ནམ་གྱུར་སྐབས་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་འཕུས་ཚང་གུ་རྒྱ་ལུང་བབས་ཀྱི་ལས་
འགན་ཡིན། འཚོགས་ལུལ་དང་དུས་ཚོད་སོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ས་འཕུས་ཚོགས་
གཙོ་སྐྱེལ་ཕོར་བཀའ་བསྐྱེད་ལུ་འཕུས།

དོན་ཚན་བཙུག་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རིགས།

བཅན་གྱིས་ཕོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༣། ༧༣། ༧༤ བཅས་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་
འཛིན་ལས་རིགས་བཅས་འོས་འདེམས་སྐབས་པ་ཡོང་ཐབས་ལ་ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བཞེས་
དགོས་པ་དང་། འོས་འདེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་མ་ལྟོས་སྐྱོན་འཛོམས་པ་གྱུར་རིགས་གཞུང་བསྐྱོས་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན་དང་། ས་གནས་སུ་
འོས་བསྐྱེད་གནང་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཚེད་ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུ་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས།

**དོན་ཚན་བཙུག་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུ་དང་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་རིགས་བཅས་འཕོ་འགྱུར།**

༡ ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་གསལ་ཁག་གཞིར་

བརྒྱུང་གནང་དགོས།

༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་
ནང་གསལ་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་གནང་དགོས།

༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྲེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
༤༢ པའི་ནང་གསལ་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུར་གྲུས་བཀུར་དང་བཅི་མཐོང་།

མོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུལ་གཞིས་སྐར་ཁག་ཏུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་དང་མ་ཐུན་པའི་མང་
གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡོང་ཐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་སླེབ་པོ་དང་། འཕུས་མི། ས་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བཀུར་ལྷུ་དགོས་ཏེ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་།
ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ས་འཕུས་སྤྱུང་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་ཤེས་མིན་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མེད། ཉམས་སྦྱོང་དང་
ན་ཚོད། དཔལ་འབྱོར་འཁོས་ཀ་བཅས་ལ་བསྟུན་དེ་མཐོང་ཚུང་དང་བཅི་མེད་བྱེད་རིགས་མི་ཚོགས་མང་ད་སློང་དང་། ཚོགས་འདུ།
དུས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཞུགས་གྲལ་དང་། གཞུང་གི་སྐྱེས་འཁོར་ཡོད་རིགས་ནས་ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་གཉིས་
ཕེབས་བསུ་སྟེལ། དེ་མཚུངས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཐུན་ཆེན་ཁག་དབུས་གཞུང་གི་ལམ་སློལ་དང་མ་ཐུན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། ལས་བྱེད་སྒྲུང་དོར་སློབ་གཞི།

གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སློང་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གནས་
འཕུས་མི་ཚོགས་འདུས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ས་གནས་སློབ་གཞི་ཁག་ལའང་ས་གནས་ལུལ་མི་སྡེ་མཚུངས་བཅི་བཀུར་ལྷུ་དགོས།
ཕོན་ཀྱང་དབུས་གཞུང་གི་སློབ་གཞི་དང་ས་གནས་སློབ་གཞི་མི་མ་ཐུན་པ་བྱུང་ཆེ་དབུས་ཀྱི་སློབ་གཞིར་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་པ་དང་། ས་འཕུས་སུ་ཞིག་ནས་ས་གནས་འཛིན་སློང་གི་ལས་དོན་དང་ཡིག་ཆའི་རིགས་འབྲི་བཅུད་
གནང་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་མ་ཞོར་བ་ཞིབ་གསལ་འདུལ་རྒྱ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་ཞིང་།
ཕོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་བྱེད་སྐབས་མི་བདེ་བའི་རིགས་ཡོད་ན་ས་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟུན་གསེང་དང་འབྲེལ་གནང་ཕྱོགས་
དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་དང་ཟླ་བསྐྱེལ།

ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་དང་ཟླ་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིག་ལ་བོད་མི་གནས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༥༥ པའི་ནང་གསལ་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཕྱག་ལེན་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། གསུང་འཕྲིན་སློབ་སྦྱང་།

བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡོད་ཁག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་
ཁབ་གསུང་འཕྲིན་ཁག་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ཚེ་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་འཕྲིན་སློབ་སྦྱང་དང་། ས་
གནས་སུ་སྤྱི་འཐུས་མེད་ཤིག་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མེད་ཚེ་ས་འཐུས་
ཚོགས་གཞོན། བོད་གསལ་གསུམ་ཀ་ས་གནས་སུ་མེད་ཚེ་ས་འཐུས་ནང་ཁུལ་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ས་འཐུས་འགན་ཁུལ་
གསུང་འཕྲིན་སློབ་སྦྱང་གནང་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཕྱག་བསྟར་འགོ་འཛུགས།

ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིན་ནས་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ དང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤
སོ་སོ་འབོད་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དེ་དག་ལུས་མེད་དུ་སོང་བར་ཅ་འཛིན་དགོས་པ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་
གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ལ།



དོ་བཀུས།

- ༡ དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཉལ།
- ༢ བུ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།

ལྷ་ལམ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་གསུངས་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་།

- ༡། ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྤིང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༢། སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྤིང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༣། ར་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༤། སྤིང་སྤེ་དགོ་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༥། སྤིང་ནང་ཆེན་ཅོན་ཉ་ར་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༦། སྤིང་བོད་ཆོག་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༧། རལ་ཉོར་ཕུན་ཆོག་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༨། མན་ཁྱི་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༩། སྤོན་ཁ་ཆོལ་གསུམ་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༠། ཀྱ་ལུ་དབལ་རབ་སྤིང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༡། རོ་ལན་རྩེ་བོན་གཞིས་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༢། ཀྱམ་རའོ་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༣། ས་འོན་ཀའོག་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༤། སྤྲུང་མ་ལ་ས་གཞིས་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༥། སྤེ་ར་ཕུན་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༦། ཉར་པ་སྤྲུང་འདོད་ལྷ་གཡུལ་ལྷ་སྤིང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༧། ཨོ་ཁྱི་ཤ་ཕུན་ཆོག་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།
- ༡༨། མན་སྤང་མན་བདེ་སྤིང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས།

- १९। སྐྱུ་ད་ར་ལོ་ར་རྒྱ་ས་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २०। སྐྱང་ཏོག་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २१। ར་མང་ལ་ཀུན་པན་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २२। ཀ་སྐྱུ་ག་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २३। མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २ॣ। ཉི་ཚུ་དར་རྒྱ་ས་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २༥। བསྟན་འཛིན་སྐྱང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २༦। རྒྱ་གྲིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २༧। ཤེས་ལོང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २༨। མོན་རྩོལ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 २༩। ཀོ་མི་རྣམ་དོན་ལྡན་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३०। ཉོན་སུར་རབ་རྒྱ་ས་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३१। བལ་ཡུལ་འཛོལ་ཁེལ་བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३२। བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३३। བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३ॣ। བལ་ཡུལ་སློབ་ར་བཀ་ཤེས་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३༥। བལ་ཡུལ་སློབ་ར་བཀ་ཤེས་དཔལ་འབྱིལ་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३༦। བལ་ཡུལ་སློབ་ར་སློབ་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३༧। བལ་ཡུལ་ར་སུ་མ་དགེ་རྒྱ་ས་སྤྱིང་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།
 ३༨। བལ་ཡུལ་མཚོད་འཛོད་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས།