བལ་ཡུལ་དང་བྱང་ཤར་ས་གནས་ཁག་གི་སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡུལ་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས།

ཟླ་ཚེས།	སྦྱོང་བརྡར་ཚོགས་ཡུལ།	མི་གྲངས།	སྦྱོང་བརྡར་བའི་ཡོངས་ཁུངས་ས་གནས།	ཟུར་བརྗོད།
༢༠༢༥།༣།༢༨ ནས་ ༣༡	ཤི་ལི་གུ་རི།	༤༠ +༡༠	Bomdila 3, Darjeeling & Sonada 7, Gangtok 6, Miao 6, Ravangla 3, Shillong 2, Tenzingang 4, Tezu 3, Tuting 6	Trainer Team B
༢༠༢༥།༤།༡ ནས་ ༤	ཤི་ལི་གུ་རི།	༤༠ +༢	Choejor 13, Gyalpak 5, Jwalakhiel 3, Lodrik 2, Nubri 2, Shawara 5, Tashi Palkhiel 3, Tashiling 2. Kalimpong, 5,	Trainer Team B
བསྡོམས།		༩༢		

མཆན། གཤམ་འཁོད་རྩིས་པ་རྣམས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་རྩིས་ཁྲ་བཟོ་སྐབས་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༡། ཤི་ལི་གུ་རི་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་ཀ་སྨུག་ལས་དྲུང་་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས།

༢། སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་སྦྱོང་བརྡར་ཚོགས་ཡུལ་ས་གནས་སུ་ཉིན་གཅིག་སྔོན་དུ་འབྱོར་ཐོ་འགོད་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ།